

《大学生职业发展与就业指导》

图书基本信息

书名：《大学生职业发展与就业指导》

13位ISBN编号：9787562928225

10位ISBN编号：7562928223

出版时间：2008-8

出版社：武汉理工大学出版社

作者：陈岩 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生职业发展与就业指导》

前言

近年来，随着经济体制改革力度的加大和职业结构的不断变化，大学生就业难的问题越来越突出。同时，下岗职工再就业、农村人口进城务工与大学生就业问题交织在一起，使得整个劳动力市场压力巨大。严峻的就业形势对学校的就业指导工作提出了更高的要求，不仅要对学生进行就业择业前的指导教育，更要关注对学生职业发展的教育。学生不仅要具备择业技巧，更要具备良好的职业素质和创业意识。为了系统地对大学生进行职业发展教育，增强大学生的职业规划能力和就业创业能力，我们组织编写了《大学生职业发展与就业指导》一书，希望对提升大学生的综合素质有所帮助。

《大学生职业发展与就业指导》根据生涯发展的基础理论，结合大学生职业生涯发展阶段的实际，从大学生职业生涯规划、职业素质培养和就业指导三个方面进行了全面系统的论述。在职业生涯规划部分，指导学生如何认识自我和职业世界，如何进行职业生涯决策并设计实施职业生涯规划。在职业素质培养部分，帮助学生了解职业的素质要求，掌握获得职业发展必要的知识和能力的方法，介绍创业的基本知识和创业实践。在就业指导部分，指导学生调适择业心理，介绍就业工作程序和就业途径、求职方法和技巧、就业手续的办理程序和权益保护，以及如何进行职业生涯早期管理，走好进入社会的第一步。《大学生职业发展与就业指导》是一本适合大学生使用的教材，也可供从事大学生职业生涯教育和就业创业指导的同志参考。

国外对职业生涯规划的研究较多，而我国近几年才引入职业生涯规划这个概念，在课程建设、专职人员和教材等方面还存在一些问题和不足。我们希望通过《大学生职业发展与就业指导》切实缓解大学生的迷茫和困惑，明确其人生的职业发展目标，使大学生成为理性的求职者，进而走上成功之路。

《大学生职业发展与就业指导》

内容概要

《大学生职业发展与就业指导》根据生涯发展的基础理论，结合大学生职业生涯发展阶段的实际，从大学生职业生涯规划、职业素质培养和就业指导三个方面进行了全面系统的论述。在职业生涯规划部分，指导学生如何认识自我和职业世界，如何进行职业生涯决策并设计实施职业生涯规划。在职业素质培养部分，帮助学生了解职业的素质要求，掌握获得职业发展必要的知识和能力的方法，介绍创业的基本知识和创业实践。在就业指导部分，指导学生调适择业心理，介绍就业工作程序和就业途径、求职方法和技巧、就业手续的办理程序和权益保护，以及如何进行职业生涯早期管理，走好进入社会的第一步。《大学生职业发展与就业指导》是一本适合大学生使用的教材，也可供从事大学生职业生涯教育和就业创业指导的同志参考。

《大学生职业发展与就业指导》

书籍目录

第一章 绪论第一节 职业生涯规划概况第二节 职业生涯规划的理论基础第三节 大学生职业生涯规划的意义和课程概况第二章 自我探索第一节 价值观第二节 性格第三节 兴趣第四节 能力第三章 探索职业世界第一节 现代职场的发展与变化第二节 认识组织环境第三节 获取职业信息第四章 职业生涯规划第一节 职业生涯规划理论第二节 职业决策困难第三节 理性职业生涯决策的制定第五章 大学生职业生涯规划的制订第一节 大学阶段的职业生涯发展总目标第二节 大学生职业生涯目标的管理第三节 职业生涯规划的具体计划与措施第六章 职业素质第一节 大学生职业素质的界定第二节 大学生职业基本素质的构成第三节 各类职业对人才素质的要求第七章 大学生知识、能力的获得和培养第一节 获得知识和培养能力的途径第二节 建立合理的知识结构第三节 培养综合能力第八章 大学生创业第一节 创业的政策环境与重大意义第二节 创业的意识及素质第三节 影响大学生自主创业的因素第四节 大学生创业实务第九章 创业实践第一节 把握创业机遇第二节 进行市场调查与分析第三节 创业计划书第十章 大学生择业心理及调适第一节 择业与角色转换第二节 择业心理调适第三节 面对现实，适应社会第十一章 大学生就业市场与就业工作制度第一节 大学生就业市场第二节 大学生就业工作制度第三节 大学生的主要就业途径第十二章 大学生求职方法和技巧第一节 就业信息的准备第二节 应聘材料的准备第三节 应对面试第十三章 就业手续的办理和毕业生权益保护第一节 就业协议书的签订第二节 离校前后相关就业工作程序第三节 毕业生就业权益保护第十四章 职业生涯规划自我管理第一节 职业生涯规划发展阶段第二节 职业生涯规划早期管理第三节 职业生涯规划早期管理成功策略参考文献后记

传统的职业生涯路线是单线条的。但人生的发展并非就是沿着一条路线发展，也可以先沿一条路线走，发展一个时期后，再转入另一条路线。也有很多人选择多重职业生涯路线。例如，技术人员可以进入科研生涯路线和管理生涯路线。大学生在进行职业生涯规划的过程中，可以根据个人兴趣、技能等情况以及未来的发展机会，设计考虑采用单线条或是多重职业发展路线。

2. 确定职业生涯目标 职业生涯目标是指可预想到的、有一定实现可能的目标，包括人生目标、长期目标、中期目标和短期目标。职业生涯目标的确定是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据。很多成功的个人都是早早定下了明确的职业目标，然后在求职过程中不断向目标看齐。

在进行实际的职业生涯规划时，我们应该进行理性的、系统的思考，明确自己的目标。要充分认识到，人们的职业生涯并不是单一静态的，而是一系列的动态发展历程。所以，在确定职业生涯目标时，并不要求一次成型，而是随着人的身心发展，我们可以形成数个暂定的长期生涯目标，以期不断实现人生的价值，实现自我。

(五) 行动 求职行动是职业生涯规划全过程的重要部分。在研究和分析了个人的价值观、兴趣、性格等，并了解了职场后，初步选定一些职业目标。此时，人们还需要掌握一套完整的求职策略，即在确定职业目标之后，掌握要获取一份职业所涉及的方方面面，并加以实践。人们在这个过程中，要学会如何寻找工作机会，如何了解职位信息，如何发展人际关系，如何准备求职简历，如何进行面试。

要获得各种工作机会，就必须找到获取工作信息的渠道。典型的信息渠道包括通过各种机构提供的信息服务、参加各种人才招聘会、翻阅报纸和杂志刊登的招聘广告、上网寻找工作信息等方式。

了解和获取职位信息是求职是否能与职业生涯目标一致的重要前提条件。在投入时间、精力和成本去追求一个职业目标时，需要了解某个具体职位的真实情况，以确定这份工作是否真的适合自己的个性和职业目标。

发展人际关系在就业过程中起着重要作用。人际关系又被称作“社会资本”，是人们成功就业的一个工具。一位美国专家在研究中发现，获得首次职业过程中运用社会关系的人占57%，而获得现有职业过程中运用社会关系的人占59%，这验证了人际关系在求职过程中的重要作用。

《大学生职业发展与就业指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com