

《百年哈佛教给学生的人生哲学》

图书基本信息

书名：《百年哈佛教给学生的人生哲学》

13位ISBN编号：9787502171940

10位ISBN编号：7502171940

出版时间：2009-6

出版社：石油工业

作者：舒天戈

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《百年哈佛教给学生的人生哲学》

内容概要

《百年哈佛教给学生的人生哲学(珍藏版)》以哈佛的人生哲学为主线，参照和借鉴了中外大量的先进的人生励志理念，寓创新意识于思维拓展之中，寓人生理念于案例研讨之中，寓能力培养于素质整合之中。同时，作者还引用了很多哈佛名师的哲理名言，阐述了哈佛一系列讲座中的积极思想和实现方法，以完全平等的身份，与读者沟通交流，以充满哲理的论述，让广大青年从中悟出这样的人生道理。

《百年哈佛教给学生的人生哲学》

书籍目录

自信哲学：“你能行”，你心中拥有一座宝藏 每个人自身都有一座潜能的宝库 自信心是开启内心宝藏的金钥匙 充足的自信是成功的保证 点燃内心深处的自信之火 妙用精神激励，不断激活你的内在潜能 绝不让自卑尘封内心的宝藏 将我不行变为我能行 挑战自我，在“内心竞赛”中夺冠

心态哲学：内心充满阳光，生命就有价值 如果心态是正确的，你的世界也是正确的 心态可以吸引更多的成功，也可以带来更多的失败 用内心的阳光照耀自己，也照耀别人 培养积极向上的乐观精神 强烈的进取心将使你生命的潜能发挥到极致 点燃生命之火，别让惰性占据你的心灵 让内心的曙光冲散失败的乌云 不断超越自我，展望生命的全貌 在人生追求中让生命价值不断升华

优势哲学：把自己的优势化为人生成功的资本 优势，决定你卓越的要素和主力 发挥优势，你就有了成功的可能 放弃自己优势的人将一无所成 扬长避短，充分发挥自己的优势 做自己最擅长的事，最易成功 认清自己的真面目才能把命运掌握在手中 根据兴趣爱好来发掘自身优势 想尽办法培养自己独特的专长

不懈求知：积累走向成功的优势 通过完善自我磨砺自我优势 看到优势的另一面，多一分忧患意识

目标哲学：明确人生的目标，上帝会给你力量 远大的目标是成功的磁石 现在，播下目标的种子 设定目标计划一定要切实可行 用20分钟的时间去设定你的目标 设定目标的金字塔原则 让目标和计划具有弹性 不等不拖延，现在马上就去做 像追情人一样锲而不舍地追求目标

信用哲学：时刻积累让你终身受用的信用财富 信用是成功人生的特别通行证 不要让诚信的宝剑沾上锈斑 诚实守信为你创造受益一生的幸运 忠诚如一的人生是无价的 一旦承诺，就决不能食言 让诚实和正直永远为你的声誉增值

思维哲学：用思考的力量改造世界 思考能拯救一个人的命运 看清事实才能使思考方法正确 要学会进行肯定的思考 培养重点思维的习惯 集中注意力进行散射性思维 深度思维：多想几步即可成功 打开想象力的闸门 时刻绷紧批判力这根弦 发挥创造性思维的力量 发挥潜意识：思考制胜的成功法宝

反省哲学：在每日反省中领悟人生的真谛 反省是人生的一面镜子 不知反省的人只会把自己推向输家的角色 日省吾身的激励法则 错误并不可怕，可怕的是一错再错 把挫折看做一次次经验的积累 找出失败的原因引以为戒 从失败中反省，吸取教训扭转乾坤 别在批评与责备中放弃自省 利用伟人的力量不断反省完善自己

非辩哲学：人生没有寻找借口的权利 不要为自己的失败辩护 把“没有任何借口”作为自己的口头禅 上帝就是你自己，只有你自己才能拯救自己 不要为自己的拖延和等待寻找借口 消除借口，首先从改变你的态度开始 别让种种借口脱口而出

爱心哲学：与爱心作伴，与善举同行 爱心是一宗大财产 送别人玫瑰，自己手中会留下持久的芳香 自爱，才能更好地爱他人 经常自问“我能为别人做什么” 体现社会价值的播种 金钱济难救急，做个乐善好施者 别让仇恨之火烧伤自己 奉献会让生命没有缺憾

生活哲学：满怀热忱地面对生活 热忱：居于你所有成功因素之首的炽热力量 热忱可以鞭策一个人从失败中奋起 对任何事都没有热忱的人，做任何事都不会成功 培养热情并不像你想象的那么难 你越投入，事情就越显得容易 培养你的热忱的绝妙方法 让热忱帮助你成为生活的总统

《百年哈佛教给学生的人生哲学》

章节摘录

每个人自身都有一座潜能的宝库。自信是哈佛大学教授讲授的人生哲学中极为重要的理念之一。这种理念告诉人们：不管你从事什么工作，也无论你准备完成怎样的任务。如果本身就没有信心。甚至产生怀疑，那结果绝对好不了。只有我们努力制止潜意识中缺乏自信的怀疑态度，把精力集中在眼前发生的事情上，才能排除阴暗的心理，才能创造连自己都不敢相信的奇迹。相反，自我怀疑几乎总是把怀疑变为现实，而使自己得救的，往往正是人类所共有的一种巨大的潜能。

一个天寒地冻的深夜。W·翟莫西·盖尔卫，一位年轻的加利福尼亚人。正独自驱车穿过缅因州边远的森林地带。他的车轮突然打滑，车子撞进了路旁的雪堆。20分钟过去了，盖尔卫没有看到一辆车路经此地。看来待在车里等着是毫无指望了。他认为最好的出路是步行去求援。于是他身穿便服和一件运动衫，开始向来路跑去。稀薄而寒冷的空气，使他几分钟之后便气喘吁吁了，一阵疲乏感袭来，他觉得浑身麻木，接着是令人瘫软的恐惧。“我会死在这冰天雪地之中的！”他意识到。这个念头如此可怕，盖尔卫的脚步不知不觉地停了下来。过了一会儿，由于他承认了现实，他的恐惧发生了短路。他对自己说：“如果我真的要死了，光发愁也无济于事。”

《百年哈佛教给学生的人生哲学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com