

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

图书基本信息

书名：《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

13位ISBN编号：9787800808586

10位ISBN编号：7800808580

出版时间：2008-6

出版社：俞敏洪 群言出版社 (2008-06出版)

作者：俞敏洪

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

前言

确立人生目标与实现人生目标的方法徐小平敏洪把他多年来的一些演讲精华录集萃出版，要我写序，这可是一件无比光荣的任务。但是，演讲、演讲，敏洪在这里既演且讲，我恐怕是写不出什么比他的演讲更出彩的文字了。面对这些连我自己读来都热血沸腾的演讲，我的眼前浮现出敏洪在北大清华、新疆宁夏、万人场馆、露天广场等不同地点、与不同对象演讲但效果总是掌声雷动、笑声纷飞的那些场面。那些场面，我本身就亲自参与过无数。我无法计算出敏洪15年来在中国大地上到底演讲了多少场次，感动了多少人。但我知道，他的演讲走到哪里，哪里的青年人，对自身价值的评估、对人生奋斗的信念、对成功目标的追求、对成功方法的设计……从此将永不一样。获得这本书的朋友们有福了！因为，在这本浓缩了敏洪15年演讲精华的书中，你们将获得同样心灵的震撼，感受同样真情的抚慰，接受同样思想的洗礼。谓予不信，拭目以“读”！新东方的成功，有两件秘密武器。第一不用说就是新东方的课堂教学，那些令学生痴迷人神的课堂讲授，是新东方成功的基石。第二就是以俞敏洪为首的新东方团队的演讲活动。记得有一年的早春，大约是2000年，敏洪、王强和我去北京商学院演讲。这个学校，在北京的高校中，显然是一个“小弟弟”。学生聚集在一个大教室里。不知是那天晚上食堂伙食不好还是其他什么原因，坐在前排的那些女生一个个面黄肌瘦、形容枯槁，看上去让人感觉不到生活的美好，很不能兴奋起来。但是敏洪还是一如既往地激情开讲。伴随他那口若悬河的演讲流，听着他那独特的带点花腔女高音的嘹亮嗓音，我发现，前排后排的女生男生一个个开始兴奋起来。因为伙食不好而显得消沉和苍白的脸上，逐渐流露出青春的朝气，显示出红润的光芒，他们的呼吸变得急促有力，他们的表情变得灵活而夸张。开场前令人郁闷得要为当代大学生哭泣的氛围，在敏洪的演讲冲击下，如同积雪在阳光下被融化，如同湿柴在炉火中被点燃，教室变成了春风荡漾的派对。在敏洪演讲魅力和效果的感染下，情绪大振的不仅是台下听众，也包括我和王强。敏洪讲毕，我和王强发一声喊，跳上讲台，发表了我自己记忆之中最难忘之一的演讲。其实，这样的演讲在新东方天天发生。我遇到过不少学生，他们花会整整一个暑假或一个寒假，专门在新东方追逐着敏洪和其他名师演讲的日程，感受新东方精神“雷电”的全面冲击。但那次的经历之所以使我印象如此深刻，是因为当时的我，看到同学们在敏洪演讲前后精神状态的巨大变化而有了一个了不起的发现——我发现：原来语言和思想也有“蒸汽疗法”的效果，也有“美容养颜”的力量，能够使一个个本来就应该活力四射但却被学习和说教压榨得“年少色衰”的大学生，瞬间恢复他或她青春风华的本色！“青春啊青春，美丽的时光，像那太阳，无比灿烂，像那朝霞，无比辉煌！”从思想思维，到神情情绪，到价值观念，到气质外表，敏洪带着包括我在内的新东方团队，在中国大学校园里到处演讲，把新东方精神的火种四处播撒，让新东方激情的种子八方开花，在中国当代大学生人格构造、素质养成、价值成型、奋斗目标等这些直接关系到青年人生命发展的战略层面上，产生了不可估量的深远影响和持久作用。俞敏洪演讲的独特魅力到底在哪里？他的思想构成到底是什么？新东方精神作为一种客观存在究竟有哪些内涵？新东方事业作为一种传奇到底有什么秘密？打开书页吧！“开卷有益”这句话，从来没有像此时此刻这样具有立竿见影的效果。上述疑虑和问题，都能够在敏洪的这本演讲集里找到答案。因为，这是敏洪在新东方、在中国大地上15年演讲的精华集萃。可以肯定地说，无论你是谁，无论你是成功失败，无论你是欢乐痛苦，无论你是自卑得绝望还是自信得癫狂，也无论你是已经远航归来还是刚刚启动人生的风帆……我相信，你都能从这本演讲集中找到那些曾经感动过千万人、影响过一代人、并将继续感动和影响无数人的思想、精神、灵感、激情、幽默以及那些不胜枚举的人生故事和生命寓言。“同学们，让我们以热烈的掌声，欢迎俞敏洪老师上台演讲”！

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

内容概要

本书为2003年版《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的改版书，除了收录旧版书的所有内容外，还新增了俞敏洪老师2004年~2007年间的三篇演讲录。其中，新增的三篇演讲谈及了新东方的教育使命和管理者素质、企业家的信念与激情和大学生的就业心态。全书展示了俞敏洪老师在建立、管理新东方的过程中在诸多方面的深刻思考，如新东方精神的实质、新东方的使命与信念、优秀管理者的素质等等；另外，书中有较大篇幅是俞敏洪老师站在师长的立场，针对当代中国大学生所面临的一系列问题如求学、就业等，给大学生提出建议，并指导他们如何拥有良好的心态并合理规划人生。

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

作者简介

俞敏洪，北京大学西语系毕业。1993年创办北京新东方学校，2003年成立新东方教育科技集团。现任新东方教育科技集团董事长兼总裁。著名英语教学与管理专家。新东方创始人，著名英语教学与管理专家，新东方教育科技集团董事长兼总裁，中国青年企业家协会副会长，中华全国青年联合会常务委员，民盟中央教科文卫委员会副主任。

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

书籍目录

序：确立人生目标与实现人生目标的方法挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上——2000年暑假班开学演讲奋斗才能成功——2001年在TOEFL、GRE寒假班上的讲话学习的方法——2001年暑假对学生的演讲留学生应有的成功心态——2002年1月在多伦多大学的演讲新东方需要什么样的老师——2002年对新东方老师的讲话做人做事的一点体会——2003年4月在武汉新东方学校的讲话新东方的教育使命和管理者素质——2004年对新东方管理者的讲话大学生的就业心态——2006年在“大学生就业论坛”上的演讲信念与激情——2007年在“企业家精神论坛”上的演讲

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

章节摘录

挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上——2000年暑假班开学演讲同学们好，首先欢迎大家来到新东方！新东方一直是伸开双臂欢迎大家的，但是新东方并不像大家想象的那么好：新东方几乎百分之百的教室都是向别的单位租来的，都是利用别人废弃的工厂或者礼堂改建而成的。尽管现在的新东方有了一些外观漂亮的教学楼，但大家看得出来，不少教室的外围环境是非常艰苦的，这种艰苦证明了新东方是从多么艰难的环境中走出来的。1993年的时候，新东方只有十平方米的办公室，现在的新东方在北京、上海、广州、武汉等地都有了自己的教学楼，楼里配备了很好的现代化设备。但新东方还有很多教学地点处于周围环境不是很好的地方——在大街小巷之中，有些甚至是在非常难找的地方。我们正在努力改善新东方的教学环境和学习环境，使学生们在新东方得到更好的东西。希望和绝望的较量出国的道路坎坷不平，在出国的过程中失败者往往比成功者要多。新东方的统计数据表明，每年到新东方国外考试部学习的有十万人左右，但每年中国学生里能够拿到美国全额奖学金或半奖，最后出去的人数是两万人左右，估计最多能达到两万二到两万五左右。也就是说，在学习的同学们中间，平均每五个左右出去一个。大部分人在出国的道路上都要经过艰苦的努力。我碰到的为出国奋斗时间最长的人奋斗了五到六年才出去，短的一年就能走，当然一年就能走的是很幸运的人。近几年出国的渠道多了，除了美国和加拿大以外，英国、澳大利亚和新西兰等也成了很多中国学生选择的国家。这是一件很好的事情，因为选择多了，人就多了一些道路，生命的方向也就多了一些。但很多同学依然希望能到美国去，一是因为在美国可以得到更多的奖学金，自己不会有太重的经济负担。二是因为在美国的大学里确实能学到东西。美国的大学还没有商业化，而是保持了学术研究的优良传统，所以教学质量确实很高。希望永存出国的难易程度与你的考试成绩密切相关，你的考试成绩越好，出国就越容易。同时也跟你的本科成绩有关，本科的平均分越高，出国就越容易。有工作经验的同学还跟你的工作背景有关。出国的道路充满了荆棘，充满了艰辛，绝对不是一条平坦的大道，这就是为什么新东方的校训是“在绝望中寻找希望”的原因。大部分同学在从开始努力备考一直到最后签证的过程中、处处都充满着希望和绝望的较量。在我们的日常生活中，当你想到“希望”和“绝望”的时候，想到更多的一定是你生活中绝望的一面。可以说我们的生活80%是由不如意和绝望组成的，而你的精神之所以不垮，就是因为在绝望中还保留着寻找希望的种子。比如学习GRE词汇，你必须从几千词汇量增加到两万词汇量，通常三个月要背一万个单词，你每天要背300~500个单词才能把所有的单词记得差不多。如果背单词没有背到绝望的地步，你是没有背出单词的希望。新东方的整个创办过程就是从一点点的希望做起，最后不断扩大希望的过程。新东方最初只有十平方米漏风的违章建筑办公室，但是现在新东方有几万平方米的教室和办公楼。它的发展过程是充满艰难和绝望的。我举一些简单的例子大家就明白了。在1993年冬天新东方成立的时候，我自己拎着糨糊桶在零下十几度的天气里去贴广告，把糨糊刷在柱子上，广告还没有粘上去，糨糊就变成冰了；当新东方在1994年有了一点儿发展的时候，就跟别的培训单位产生了竞争，一有竞争，就产生了麻烦，新东方的广告员拿广告去贴的时候，别的培训部的人员就拿着刀子在等着你，说你敢贴我就敢捅了你，新东方的广告员有被人捅过的，进医院缝了十几针。我当时花了很多时间，找公安管理部门协商，最后终于跟他们成了朋友。这个协商、磋商的过程就是学习的过程、深入中国社会的过程、理解中国社会的过程、进而知道怎样面对中国社会的过程。我最喜欢的是读书和教书，但是假如我只是会读书、教书，别的事情都不去做，新东方也就不会有今天的发展。所以任何事情的成功都是你不断努力的结果。当你碰到困难的时候，不要把它想象成不可克服的困难。在这个世界上没有什么困难是不可克服的，只要你勇于面对困难，想象着战胜困难后的喜悦，你就会充满信心和力量。新东方的“在绝望中寻找希望”这句话，跟美国著名的黑人领袖MartinLutherKing所说的话是一样的。他在著名的演讲“*IHaveaDream*”中说了一句话：

“*Withthisfaithwewillbeabletohewoutofthemountainofdespairastoneofhope.*”（怀着这个信念，我们要从绝望的大山中砍出一块希望的石头。）请记住了：绝望是大山，希望是石头。但是只要你能砍出一块希望的石头，你就有了希望。在MartinLutherKing的时代，直到他被暗杀为止，黑人在美国是没有任何社会地位可言的，所谓的“黑人解放”只是一句口号而已。黑人坐车不让坐，去饭店吃饭不让吃，电影院不让进，到处都是让黑人绝望的景象。正是像MartinLutherKing这样的人，用鲜血和生命换来了美国黑人今天在美国社会中的平等地位。哪怕是没有任何希望的事情，只要有一个勇敢者坚持去做，到最后就会成为希望。凡是我身边想要出国的人，只要坚持往下走，我发现最后没有走不了的。真正走不了的人是联系了一年或者两年就放弃了的。一两年在你的生命长河中算什么？为了一个伟大的目标，

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

我们努力个三年五年并不算长。当然，我这里并不是鼓励大家盲目出国。出国一定要有明确目标，一定是为了学到真本领，一定要有出国的基本资格。如果纯粹是为了出国，那一点儿都不难。除了美国、加拿大以外，还有其他的一些国家，如英国、瑞士、丹麦等等也可以去，实在不行了南非也可以去，再不行去科索沃看看也行。但盲目出国会使自己更加绝望，所以一定要三思而行。只要有做事的心情，即使不出国，也一定能够取得成功。我就从来没有出过国，但我依然在奋斗，在奋斗中取得进步和喜悦。我们之所以要出国，不是为了出国本身，而是为了追求更多的知识，为自己谋取更好的社会地位和财富，为了使自己成为更加有用的人，使自己的人生更加辉煌。从这个意义上说，像教育发达的西方国家，如美国、加拿大等，是我们出国的首选目标。寻找动力在做任何事情的过程中，我们都必须为自己寻找动力，没有动力是不行的。我们的动力通常分成外在推动力和内在推动力两种。英语中有一个单词是expel，主要的意思是“开除”或“驱逐”。假如在这个社会中你不能被推上去，比如你的老师让你学习，你的父母让你学习，但你无论怎么学，考试都不及格，你最终的结局将是被学校开除，被社会开除。英语中的另外一个单词是impel，表示从里面往外推，就像飞机的发动机能够使自己飞起来，不需要用汽车把它拉动起来。这种推动力来自内部，我们把它叫做内在推动力。下面我们分别来讲一下外在推动力和内在推动力。外在的推动力来自你周围的同学和朋友。周围的同学和朋友出国了，你没有出去，你就会觉得自己的社会地位不如他们，你就会自卑，你就会被迫去追赶他们。想当初我自己拼命联系了三年，想要出国，就是看到周围的四十多个同学全部到美国去了，有的去哈佛，有的去耶鲁，我感到自己不去不行了。外在推动力还来自你的父母。你的父母望子成龙，望女成凤。你看到父母衰老的身躯，你看到他们拿不到社会保险金，你必须赡养他们，赡养他们就必须赚钱，要赚钱就必须比别人做得更好，这样你就不得不比别人更加努力。结过婚的同学都知道，外在推动力还来自你的老婆或老公。当初联系出国的过程中，我是经过这种考验的。我身无分文联系出国，而出国又没有希望，老婆有时会在我身边说：某某又走了，某某又走了，你真窝囊，到现在还没有出去。像这样的话，尽管不算骂你，但是作为一个男人，听了这样的话心也是会“流血”的。男人做事应该顶天立地，当你发现自己无能的时候，你的自尊心会受到巨大的伤害，所以你就不得不去奋斗。也就是因为这样的推动力，导致了我拼命地努力，促使了今天新东方的萌芽，因为我发现自己出不了国，总要做点儿事情，唯一能干的事情就是教书，一个晚上教两个半小时能拿30元钱，最起码能把老婆养活了。外在推动力的作用有时候是巨大的。我举两个例子：在第二次世界大战时，美国要派100名突击队员深入到德国后方去，要求这100个人都会讲流利的德语。这100个人选出来后，给他们集训100天，要求在这100天内，每个人都必须学会德语，学会也得去，不学会也得去。大家可以想象，如果到了德国不会说德语，一落地就会被杀掉了。德国人一下就能看出来，怎么来了个美国鬼子。由于没有退路，100天后，美国士兵几乎没有不会讲德语的，而且讲得很好。我们现在来假定，如果有人拿着一把枪对着你，要求你把GRE单词在100天内背出来，如果背不出来就把你毙了，100天后你肯定能背出来了，而且会背得很熟练。另一个例子是一个来自上海的学生的故事。这个学生现在已经出国了。去年暑假班他来的时候，GRE只有1600分的水平，学到最后都没有信心了。有一天他在教室里看到一个女孩子，穿了一件淡绿色的T-shirt，很专心地学习。他开始对这个女孩产生了好感，很想和这个女孩接近，但却没有办法坐到那个女孩旁边，也不敢坐到她身边去。因为他怕那个女孩问他GRE的问题，而他水平很差，答不上来。为了看到这个女孩，他坚持每天来上课，但一直没有勇气跟女孩子说一句话，就这样一直学到课程结束。最后走的时候，他远远看了这个女孩子一眼，想要她的电话号码，但还是没敢走上前去。这个女孩子的情影一直留在了他的心中。为了有一天看到自己喜欢的女孩子时能够有勇气跟她说“I love you”，他拼命学习，结果到了11月份考试的时候，他考了2200分，最后去了一所美国排名在20多位的学校。到美国去以前，他给我写了一封信，问我是否能帮他找到这个女孩子，我说你连女孩子的名字都没留下，让我怎么找。最后他带着遗憾去了美国。但他之所以能到美国，还得感谢这个连姓名都不知道的女孩。正是在这个女孩的推动下，这个男孩才到了美国。这几年来，成双成对走出新东方课堂的，少说有几百对，多说有上千对。我们当然不反对谈恋爱。恋爱是件很美好的事情，但重要的是你把自己喜欢的女孩子带出新东方课堂的时候，你能给她什么。你要想想这个问题。当你最后不能给她任何东西的时候，爱情将会是很短暂的。我现在来讲一下内在推动力。内在推动力比外在推动力更难得到。内在推动力就是你自己有足够的力量和勇气，来鼓励自己追求卓越、挑战极限。我们要在社会上追求一种卓越的状态，你的追求必须比别人更执着、更持久。这不仅仅是为了你的社会地位，更是为了让你的生活质量比别人的更高、更好，为了使你活得更有尊严。内在推动力不仅仅推动我们去追求财富，更重要的是推动我们去超越自我，推动我们达到“会当凌绝顶，一览

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

众山小”的境界。比别人更好并不难，你只要比别人做得好一点点就行。你每天比别人多走一步，十天就比别人多走十步，一百天就多走一百步，最后别人就被你远远地甩在了后面。但要超越自己就很难，你每天都要比前一天的你做得更好，才是真正的英雄。因此内在推动力主要就是超越自我的能力。我们的智商有高低之分，但并没有绝对的差距。我一直认为自己是比较笨的人。在大学的时候，我的成绩大多数都在70分左右，学习也不认真，英语水平也很低。我的英语水平是后来被逼出来的。因为留在了北大教书，所以我不得不重新开始一点点学英语。我的词汇量也是被学生逼出来的，学生天天拿着书来问我这个单词、那个单词是什么意思，我不认识那些单词，就说对不起，我现在想不起来，明天再告诉你。等我明天告诉学生这个单词是什么意思的时候，学生马上又拿出另一个单词问我是什么意思，我就说：哦，对不起，这个单词我也忘了，明天再告诉你。几次下来，我就发现学生眼里满是看不起我的眼神。我觉得自己实在太窝囊，没法面对学生。所以我不得不为了教学开始背单词，一本书一本书地啃过去，啃到最后成了半个词汇专家。任何成功的人都有一个共同的特点，就是有勇气去做自己最怕做的事情。优秀是一种习惯另外，大家在学习过程中要养成一种优秀的习惯。中国有一句谚语叫“习惯成自然”。西方古希腊哲学家亚里士多德曾经说过：“优秀是一种习惯。”也就是说，只要把优秀的行为养成了习惯，一个人自然也就优秀了。比如你每天早上起来坚持读书，就养成了读书的好习惯。我读陈忠实的《白鹿原》时，记得最清晰的就是那个朱先生，他每天早上起来，不管多么艰苦的状态，多么恶劣的气候，一定要晨读。拿出一本书读半个小时，他如此地读了几十年，变成了一个有学问的人。如果优秀能成为一种习惯，那么邪恶、懒惰也能成为一种习惯。不知道在座的各位有没有感到，睡觉越多，你就越想睡觉。中国有一句谚语叫“越睡越懒，越坐越瘫”，就是养成坏习惯的证明。有一句话叫“习惯就是命运”，我觉得这真是一句真理。英语学习重在精深接下来我要讲一讲英语学习的问题。做任何事情一上来太泛了一定会做不好，英语学习也不例外，特别是在英语水平不高的情况下。我们做事情要“精深超过博大”。什么叫“精深”？“精深”就是把一定范围的东西学通学透了。英语学习其实很简单，假如你现在下决心找出几十篇中等难度的文章，把它们背得很熟练，并且弄懂里面的句子结构和用法，说不定你就成了半个英语专家。

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

编辑推荐

通过学习《新东方·挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》，相信自己，相信自己能够走出困境，相信自己能够创造财富和成就，相信别人能做到的事情自己也能做到，相信这个世界依然是光明灿烂的...

...。

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

精彩短评

- 1、最喜欢的一本书 把它放在床头上几乎每天晚上都会看一遍 这本书看多很多遍看完之后很受感动，却不知道如何形容里面记录着俞敏洪多年来的一些演讲，他的奋斗历史很艰苦也很值得敬佩！我觉得完完全不比《杜拉拉升职记》差！
- 2、小鼓励
- 3、写了不少笔记。看完啦。不后悔推荐给进生看。
- 4、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》 | 作者：俞敏洪 | 出版社：群言出版社 | 字数：19.8w | 个人评分 (7.0分-) 也是选修课参选读物，读的时候觉得还算不错，时间久了想想真的记不起来什么。“成功学”书目其实普遍不靠谱
- 5、这类书其实都差不多
- 6、老俞是我的偶像。很励志~
- 7、我喜欢俞敏洪，一个蜕变
- 8、口水话。话糙理不糙。
- 9、看了很久，看的很慢，我很喜欢，励志
- 10、很有感触，没有做笔记，需要补充上笔记。读的纸质版。比如学习有范围，失败一次，接着做什么的，还有孤独失败绝望，都是每个人要面对的
- 11、老俞的各种演讲~灰常励志~
- 12、由于收集的是讲座的文章。所以，听讲座和读文字是两个感觉。读书，远远没有听讲座那样的感觉好。
- 13、俞敏洪很好的一本励志书，看过几本，就这本最好。高三第一学期听了俞敏洪的演讲音频，这本里面就收录了几篇。很励志，并且很有内容的书。
- 14、和想象的一样
- 15、这本感觉一般。
- 16、书不是很厚，性价比还行，值得一看！~
- 17、不可多得的一本励志书籍。并不是恶俗的成功学，但着实能激起斗志。适合高三高四和低谷的孩子们看
- 18、与大多数演讲内容一致，依旧是落口而出的励志。
- 19、高中看的时候很有感觉
- 20、当年看哭的自传呀
- 21、高四时候读的，只是想找些力量。
- 22、书的质量没有问题，里面的内容在自己意志低沉的时候给人以激励，我觉得还不错的励志书，放在了床头！呵呵
- 23、等了两年终于出新版有货了。仿佛品尝到了失传的玉盘珍羞！从绝望中寻找希望！
- 24、人生要有高尚的追求和脚踏实地的行走，常怀一颗感恩之心，付出自己的爱，在废墟之上构建自己的墓碑。
- 25、thx
- 26、读了之后也是没什么感觉。
- 27、不错啊，最近学习日语，虽然老俞讲的是英语的学习，但是我也可以借鉴的
- 28、俞敏洪的励志演讲的确不错，让我想明白了许多事。
- 29、2015.09.28 挺多方法 情感和经历 值得阅读
- 30、还可以吧，，，就是有点贵。。。姓东方都是那样
- 31、新东方让每位新老师阅读此书然后写读后感，作为入职的第一份作业，颇有一些国内的企业让新员工参加军训或者读《致加西亚的信》的感觉。俞老师的三本书应该让小学的弟弟去看的，确实能够积累一些好词佳句与作文素材，而对于成年人来说，似乎只有鸡汤的作用。
- 32、是本好书！
- 33、这本书我认为应该是俞敏洪早期比较真诚的演讲了，因为真实
- 34、考研期读的书！
- 35、貌似是信息量太大，一下子吸收不了那么多，找个时间再看一遍

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

- 36、书外面没有覆膜，封面旧旧的，字也很大。总之就是后悔买了这么本书，翻了下内容，甚至都比不上一般的励志书。
- 37、这个系列的书本 我很喜欢 也很推荐
- 38、还是很不错的一本书，光看题目就很有奋斗的激情啊
- 39、俞敏洪的演讲录
- 40、在心灵鸡汤中还是比较好的
- 41、最后一年的读书报告会，中心思想就是：想打鸡血的请阅读！不过这都不是重点，重点是随之而来的300大洋奖金让我们搓了一顿烤鱼，对吧婷仔侨仔琳琳仔！而且还是两锅鱼来着~
- 42、高中时这类励志的书看的很多，对俞敏洪开始很崇拜，到现在已经没有太大感觉了。能感动自己的故事也不多了。这几本书是学长去年留给我的，他带不走，我今天翻了翻，觉得别人好心送的当旧书卖了于情于理都说不过去，我又没有学妹可以转送。。。
- 43、好书，特别适合大学生和高中生读，在人生的转折点上应该多多了解社会。激励自己。
- 44、励志 很想感受一下现场
- 45、不太满意，质量有点问题。本想退货的，后来一想算了。不过亚马逊客服很好。
- 46、或许以前看俞敏洪的东西太多了，感觉似曾相识。
- 47、书的印刷不错，排版很舒服，纸张质量好，里面还附有彩色图片。内容我就不说了，比较主观，不过我在看时感到很愉悦，俞老师的话字字珠玑
- 48、自我认知还有人际关系确实很重要
- 49、作为一本励志书还可以吧，他给了我坚持出国的信念，即使我想在还可次，但我相信我只要一直努力奋斗，就一定能成。
- 50、偶尔还是要看几篇励志文章的
- 51、从绝望中寻找希望，人生终将辉煌！
- 52、2012年寒假，马刊迎赠。
- 53、从高中开始就是我的精神食粮
- 54、迷茫的时候可以看看
- 55、写得挺好的，运送速度一般。
- 56、很理智，不过讲的都是留学的事
- 57、老俞真会给书起名字，当然里面的内容也很好，励志。老俞的书我走到哪都会带上那么两本
- 58、书还没读但是物流很快，书也很新，只是角上被剪掉了一点点。很喜欢
- 59、很喜欢俞敏洪这个人。没有细读，因为有的看过了。
- 60、很喜欢这一本书，一直把他当做自己的枕边书，谁的成长会一帆风顺，每个人在成长的道路上难免迷茫或迷失，或许付出的努力没有任何收获，但是不付出注定不会有任何改变．．．．但不论经历什么不选择放弃总会找到属于自己的明天
- 61、垃圾中的战斗机。应试教育的极品，英语学不好，不证明失去世界
- 62、后面有几篇的内容写的格外精彩，值得反复阅读。
- 63、议论文写作素材
- 64、里面的内容对于一个大学生来说很有用，听君一席话胜读十年书
- 65、书很漂亮，纸质不错，里面有彩色图片，应该是正品。
- 66、非常好的书，大家一定要看，看完肯定收获很大
- 67、大一
- 68、很好很不错
- 69、值得大学生读

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

精彩书评

- 1、俞敏洪在中国大学生中已经成了偶像级的人物。不论是他求学的经历还是他创业的经历，都在不知不觉地影响着这一代人。而这一切还要归功于他那擅长讲笑话的口才。通过读他的演讲录我可以深深的感受到他从青涩走向成熟的不同阶段。刚开始他的演讲就像是高中时写的议论文论点论据论证一样不缺，俨然是经过准备的青涩之作，但是随着个人人生阅历的不断丰富，他总是能够从人生理想的高度发表自己的见解。而这时的声音也是从内心发出的，不仅逻辑缜密，而且极富感染力...
...推荐
- 2、我实在不想重头再看一遍，就择了一篇“学习的方法”。内容的主题思想还是弘扬“精神胜利法”，毕竟是励志的题材。对于一个处在低潮阶段的人，这本书真的非常适合你，因为它确实能够振奋人心。然而我们学习的目的是掌握一门科学知识。既然是一门科学，我们就只能采用科学的方法来进行探索。个人建议可以先看看《探求真理的指导原则》。
- 3、还是第一次买这种励志书吧，大概是因为觉得自己这段时间实在懒散，需要一些精神振奋剂。收到书之后迅速翻阅，因为是演讲录，内容会有很多重复，看了两篇之后，其他就可以迅速扫过，有喜欢的再着重看下。语言平实，作者的现身说法和自我调侃也能让人想象如果是在演讲现场时的状况，当然，是否真的那么激动人心倒难说，但至少有一些好的学习的经验可以参考，个人的经历虽然无法复制，但是意志可以学习。从个人的角度而言，我并不喜欢用词非常强烈、色彩浓烈的所谓成功或失败的举证，但书里提到的一些关于个人的成长、做事的原则以及懂得享受和分享的能力还是很认同的，透过这个人，你其实还是在反省自己，可以给自己提振一点精神。俞并不是一个学者，他的演讲录，大概也不能将之视为逻辑和内容严密的书，所以能够让人从中汲取到一些养分，也已经足够。
- 4、励志的俞敏洪善于总结，勤于思考，勇于把自己的糗事和大家分享，这些都是成功者必备的素质。书中平易的描述总是时不时迸发出智慧的光芒。[1] 新东方的校训是在绝望中寻找希望。[2] 任何事情的成功都是你不断努力的结果。在这个世界上没有什么困难是不可克服的。[3] 为了一个伟大的目标，我们努力个三五年并不算长。[4] 当你最后不能给她任何东西的时候，爱情将会是很短暂的。[5] 做事情不在于全，而在于精。如果你把事情做精深下去了，全的东西自然而然就出来了。[6] 忍受失败孤独屈辱的能力。[7] 失败可以无数次重复，而且不会带来什么严重的后果，但是成功却永远只有一次，而且是永恒的。[8] 实际上一件事，你花的时间越多，投入的精力和体力越多，你的收获也就越大。[9] 中国人缺乏是标准意识。[10] 每天努力比别人多做一点事情。[11] 做任何事情，无论多么难，只要做到分几步走，就一定会成功。[12] 技能就是抓住一个自己最喜欢研究的东西研究到底，直到全世界都公认你在这方面的能力为止，这时你就达到了拥有技能的完美境界。[13] 我们的最终目的是进入社会并且在社会上取得成功。[14] 每个人生活中都有悲欢离合，生死离别，很多感情值得珍惜一辈子，但人要是陷入感情中不能自拔，就象掉进了沼泽地一样，越挣扎陷得越深。世界上很多事情都是美好的，但是感情就如蓝天上的白云，一定会随风而去，最后留在我们心中的只能是一片明净的蓝天。[15] 大多数人喜欢做事情做做停停，常常做到关键时候就停了下来，尤其是语言学习。[16] 兴趣甚至比爱还重要。[17] 目的地的“甜”：实现自己目标的满足感，自我肯定和社会承认，享有更多的资源和荣誉。[18] 人必须每个阶段都有一定的成就感才能坚持往前走。[19] 只要坚忍不拔地往前走，哪怕只有一部分人能够做到的，你也能做到。[20] 做任何事情都要力求最短的时间和精力达到最佳的效果，时间和生命一旦投入是永远收不回来的。[21] 对别人的承诺不实现，别人可能会原谅你，但对自己的承诺不实现，久而久之就会毁灭你。[22] 语言的感受只有一种就是熟能生巧。[23] 所谓的天才就是把一件事情做到别人所无法企及的程度的人。[24] 人的迷惘是共同的，人的痛苦也是一样的。[25] 有时候做事情太快，对生命也是一种威胁。[26] 其实，这就是生活，当你拥有一切的时候，你就失去了一切。[27] 亚里士多德说过，优秀是一种习惯。[28] 放弃是一种智慧，缺点是一种思索。[29] 每个人抓住机会的能力是不一样的。[30] 一个人30岁以后就应该对自己的长相负责任。[31] 以爱国的名义让老百姓买国产货可以说是一种无耻的行为。[32] 我们很多人已经变得习惯性地轻率和浮躁，不再诚实认真地对待自己的生活。[33] 成功最大的障碍是一个人对事物的看法和心态。[34] 微笑和友好的态度是你拥有的最重要的无形资产。[35] 把一件事情想象得太恐怖了，你就再也不敢去做这件事了。[36] 想要做成点事，第一就是不能怕。[37] 真正的知识教育首先是一种人文情怀的教育。[38] 作为一个管理者，最重要的能力就是去发掘一个人身上的优点。
- 5、给一个“建议别看”，因为小样我在现场听过老俞的演讲，真是会让人热血沸腾。回过来看书，

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

感觉就差很多了。行距挺大的，有点水。我是建议出这种书的话，可以送光碟，这样利润可能会更高一点吧。9.12.10上写于外公家

6、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》这本演讲集，毫无疑问，能给人很多震撼，思想上的震撼，当然，能够被震撼的应该是现在比较郁闷，对前途充满迷茫的一群人，很不幸，我成了其中的一员！然而，也好，既然郁闷，就要学会排解。读完这本书，我顿时精神了不少

！<http://blog.donews.com/winnersong/archive/2005/12/31/678599.aspx>

7、人能够为了未来而安排今天的生活，这就是人和动物最根本的区别。最近觉得需要给自己找点动力，上周末跑到中关村图书大厦买了两本书，一本是俞敏洪的演讲录《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》，一本是李开复的自传《世界因你而不同》。刚刚把老俞的书看完，收获不少。老俞是我的偶像。我们有着相似的背景和经历，他的很多体验和感悟都能引起我强烈的共鸣。我们有不同的性格，但具有很多相同的特质。我们都来自农村，如果把社会等级比作一座大山，我们都是从谷底开始爬的；我们都对事业和理想的追求，而不仅仅看重金钱；我们都对教育有着极大的兴趣，愿意在自己有能力的时候给别人影响和帮助；我们都喜欢思考人生，琢磨人性；我们都“既不豪放也不悲壮，虽然有时候也会痛苦和孤独，但是想着想着就化解开了”。老俞的话让我很受鼓舞和启发，他是我的榜样！专心致志，一心一意做一件事在目标方面，做事情不在于泛，而在于精。什么是天才？天才就是把一件事做到无比熟练的程度，以至于全世界没有人能超过你的时候，你就是该领域的天才。老俞举了个例子，新概念英语不是很难，但一个去杜克大学留学的学生，他把新概念的三四册中的每篇文章都背得滚瓜烂熟，提上句他就说被出下一句，他的英语水平到了什么程度呢？老俞都不好意思用英语给这个学生写信，怕被嘲笑。在执行方面，大多数人做事情喜欢做做停停，常常做到关键时刻就停了下来，往往一停下来就完蛋了。我们都有这样的体会，背单词的时候，第一次把A背完，放一个周，再接着背A，这样背几个月还是在背A。老俞说，我做事并不聪明，但是喜欢一心一意把一件事情做完，而且常常乐在其中。很简单的道理，很有效的办法！主动做事Don't wait for a smile, to be nice. Don't wait to be loved, to love. Don't wait for the best job, to start to work. Don't wait to be lonely, to recognize the value of a friend. Don't wait to have a lot, to share a bit. Don't wait for the fall, to remember the advice. Don't wait, because you don't know how long it will take. 无论做事情，还是交朋友，主动都会给你带来更多机会。我以前一个老师和我说过，老师喜欢能主动替老师承担责任的学生。老俞说，“从心灵深处讲，每一个人都是孤独的，每一个人都在渴望别人的关怀和友情”、“你笑得好看一点，灿烂一点，你生活中可能就会出现很多好的朋友”。永不言败，孤单奋斗A man can be destroyed but not defeated! “我始终相信生活不会有绝境。”“在你成功之前，你永远都是孤单的，没有人能帮得上你，没有人会崇拜你和注视你。God helps those who help themselves. 自助者天助。所以，人是孤单地奋斗的。”永不言败，孤单奋斗，这是成功的必由之路。但前提是，你得有坚定的信念，一颗强大的心！敢于自嘲“一个能够自嘲的人，才是一个真正成熟的人。”“他们感觉到我是一个活生生的人，一个有着人性基本缺点的人，一个可以被他们当作朋友看的人。”一个人30岁以后就应该对自己的长相负责任“你上课的一举一动，哪怕是无意中说的一句话，都体现了你这个人品味的高低、学识的深浅。甚至不需要你说话，学生就能从你的眼神和表情中看出你的自信和自卑，看出你的坚定和软弱。”“30岁以后的男女，是以内在的气质和风度取胜，是以气概和心胸取胜，是以成熟和智慧取胜，这一切都会不知不觉反映到你的脸上，反映在你脸上的每一条皱纹里，反应在你脸上的每一个笑容里。”

8、P20：中国人在做事情的时候，“差不多的”的思想是很严重的。P28：艰难困苦是幸福的开始，安逸享受是苦难的开始。P29：你怎样才能把一件事情做得非常好，以至于全世界的人只要想到这件事就能马上想到你。P30：不管做什么工作，一个人的工作只有做到别人无法替代的程度才能算是工作成功了。P103：我们觉得这个世界浮躁，是因为我们的心浮躁；我们觉得这个世界平庸，是因为我们的心平庸。

9、那篇在北大的演讲稿赢得了满堂彩！让我更加明白这位铁人的层层辛沥，高考三次的失败都没压毁他想走出大山的梦想！还有他的创业，一步步坎坷，那些曾经的同学都纷纷选择出国了，唯有他没有考上！可当他想创始新东方那会，决定去国外把他的那些同学请回来。那时他们说了一句话“只要有俞敏洪有粥喝，就不会不分一口给我们”（似乎是这样的，记不太清楚le）他是靠自己努力得到的信任。给我影响最深的是他描述鹰和蜗牛去攀越金字塔，即使鹰是瞬间的翱翔，而蜗牛是爬步的迟缓，可最后欣赏的风景却都是金字塔顶峰的胜景！

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

章节试读

1、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第96页

在一个初级的商业社会中，人们一般都是以掠夺作为其基本的致富手段……老百姓希望得到更好的东西，这是人之常情。以爱国的名义让老百姓买国产货，可以说是一种无耻的行为。

2、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第130页

生活中的很多美好的东西是不能等待的，因为你不知道等待会有什么结果。

不管别人对我们怎么样，我们可以永远对别人仁慈和蔼，永远用爱心对待别人，永远努力把哪怕最微不足道的事情做好，永远作为朋友去帮助别人。

我们不能因为别人对自己好了再对别人好，这样等于把命运交到了别人手中。

越是和你亲近的人，他们的情绪越容易对你造成影响。

我们一定要不断地接触大自然，这样也许会更愿意活下去。

人的进步恰恰不是发扬自己优点的结果，而是改正自己缺点的结果。优点只要保持就可以了。

一个准则一旦建立起来，就不要去破坏它，哪怕周围的人都在违反它，自己都不能变。

放弃是一种智慧，缺点是一种恩惠。

3、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-00年演讲 - 孤独失败屈辱

在绝望中寻找希望

”如果背单词没有背到绝望的地步，你是没有背出单词的希望“

动力分外在推动力和内在推动力

"在做任何事情的过程中，我们都必须为自己寻找动力，没有动力是不行的"

"优秀是一种习惯"

"人还需要一种精神来作为做事情的动力"

三种忍受能力：

1. 忍受孤独的能力
2. 忍受失败的能力
3. 忍受屈辱的能力

4、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第178页

食指的诗中写道：“当蜘蛛网无情地查封了我的炉台，当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀，我依然固执地铺平失望的灰烬，用美丽的雪花写下：相信未来。”

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

5、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第206页

一种状态叫做压制性稳定，一种状态叫做释放性稳定。

一个人的毒药是另一个人的食物。

6、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第126页

我们生活中的每一点进步，没一点领悟都是来自于我们的遗憾和生活中的不完美，也来自我们生活中的痛苦和艰难。

7、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第57页

人一旦向失败敞开了心胸，承认了失败，就会产生再试一次的勇气。

8、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-01年演讲 - 奋斗才能成功

五种能力：

1. 自然能力

2. 技术能力 - "拥有技能的目的最终是为了能自尊、自爱、自信地活着,去换取所需的资源"

3. 知识能力 - "智慧,使人生更加幸福的学问,学习的最终目的是为了获得智慧,没有智慧的人生是灰暗的人生,没有洞察力和判断力的人生是没有方向的人生,学习知识的最终目的是为了对我们周围的事物、对我们所生活的社会做出自己智慧的判断"

4. 社会与人打交道能力 - "勇敢性、群体力量、排除无能" 学会谅解,善于表达

5. 生理心理承受能力 - "这个世界永远不会缺少爱" "失败可以无数次地重复而且不会带来什么严重的后果,成功却永远只有一次,而且是永恒的"

·
学习方法

"人做事喜欢做做停停,常做到关键就停了"

"从中国以后50的发展和职业方向来说,MBA依然是最值得学习的专业。中国需要管理人才,管理最能体现综合能力,挖掘潜在能力"

"兴趣甚至比爱还要重要。爱是静态,兴趣是动态,是爱的基础,向爱的桥梁,维系爱的源头"

"快乐本身就是目的"

·
投资 - 金钱+时间+精力

"目标一旦设定,必须坚持到底直至达到或一辈子彻底放弃。为了可操作性,目标一定要切合实际"

"做事一定要有竞争意识,超越别人,超越自己"

·
使命感 - 对自己对别人的承诺

"一个人说话不算数是能养成习惯的,一旦养成习惯就非常难以改正"

"做任何事限定一个时间范围,在有限的时间内把规定的事迅速有效做完"

·
专心。吃苦。耐力。等待。

"艰难的日子必然会过去,而过去的苦难有时候会变成生命的美酒"

"黑暗的时候不能要求黎明马上来临,只能等待,时间到了太阳自然会升起"

"不要以为你的悲伤是世界上独一无二的,人的迷惘痛苦是共同的,你的悲伤和痛苦已前有古人后有来者,尽管每个人心中都藏着别人无法替代的感情,但对感情的体会是一样的,你有,我有,大家有"

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

9、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第27页

你要学会谅解社会的缺点，学会谅解别人的缺点，但是不要谅解自己的缺点。

10、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第39页

只有人才会为了未来心甘情愿地忍受当前的痛苦，人能够为了未来而安排今天的生活，这就是人和动物的最根本区别。

11、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第1页

挺过来了，洗刷屈辱和孤独的方式是用一件事来证明自己，好好活着

12、《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》的笔记-第114页

你要是能给人一点儿收获，让人高兴一下，对你来说又不是什么损失的话，为什么不给呢？这是给人快乐的能力。

《挺立在孤独、失败与屈辱的废墟上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com