

# 《大学毕业后》

## 图书基本信息

书名：《大学毕业后》

13位ISBN编号：9787563928989

10位ISBN编号：7563928987

出版时间：2011-11

出版社：张斌 北京工业大学出版社 (2011-11出版)

作者：张斌

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学毕业后》

## 前言

众所周知，大学毕业后的几年是人们成长、事业发展的黄金时期。处在这一时期的人们，朝气蓬勃、奋发向上，拥有更多的可能。比之20岁前，此时的人们更加理智和沉稳，忙碌中人们开始承担更多的责任。比之40岁后，此时的人们更加朝气，奋斗中人们仍然保持着对未来的希望。谁把握好了这个时期，谁就扼住了命运的咽喉。此时，进则一马平川，退则险象环生，不同的人演绎着不同的人生。现在，就让我们一起来探索，这一份属于大学毕业后这一个独特年龄段人生的秘密。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。这是一种成功的积极心态，其中更孕育着深层次的哲理：要实现“飞跃”就要靠能力，就要通过自己的努力。世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾曾说过：“有什么样的目标就有什么样的人生。”此时的人生追求和职场目标，也将指引着人们人生前进的方向。其实每个人就是一座宝藏，蕴藏着大量财富和资源。只要通过适当的方式开发，便可以成就精彩人生。在这个过程中，需要学会制订规划、培养能力、及时充电、不断进取。人生、事业、感情、人际、学习，人们需要面对许多的问题和挑战。大学毕业后要及时制订职业规划，用规划指引自己人生前进的方向。唯有想得远，才能走得远。把握大学毕业后几年，实现30岁以后的崛起。这一黄金时期，是每个人最佳的奋斗时期，也是人脉和人生经验积累的关键时期。所以，不要因为年轻，就觉得时间可以挥霍。在这个人生的大好时期，只要你集精力、体力、经验和才智于一身，奋力出击，你的人生、事业和个人发展便会一步步渐入佳境。大学毕业后初涉职场的几年，绝对是你人生成败的关键所在。把握住这一段进可攻、退可守的关键时期，绝对会为你的人生增色不少。在此，我们经过长期的研究和努力，结合成功学原理和励志的实例，为刚出校门、初涉职场的群体倾情打造了一份精神盛宴和一条成功之路。本书分别从以下几方面进行分析和阐述：如何在大学毕业后制订长远的职业规划，想得远、走得远；如何在大学毕业后培养良好的职业形象，为成功改变形象；如何在大学毕业后精通各项面试技巧，跨过面试这一道坎；如何在大学毕业后掌握必要的工作思维，明白事业路到底该怎么走；如何在大学毕业后锻炼优秀的工作能力，因为比学历更重要的是能力；如何在大学毕业后学会人际的相处之道，弄清楚与人相处这门成功的学问；如何在大学毕业后获得良好的人脉，如何发现贵人，找到机会；如何在大学毕业后坚持充电计划，努力成为行业里的专家。此外，本书还有许多小细节和小建议，给需要达到此方面目标的人们一些行动指引，帮助他们早日踏入成功的殿堂。我们相信，我们努力所奉献的这本通俗易懂的书，一定会对你大学毕业后的职业发展和人生规划，顺利实现从校门到企业的过渡有所启发和帮助。衷心祝愿你在大学毕业后的职业生涯中，能够收获属于自己的人生梦想，你的成功和收获将是对我们最大的回报。

# 《大学毕业后》

## 内容概要

《大学毕业后》内容简介：大学和企业是两种不同的地方!校园是象牙塔，成功靠的是天生的智力和学习成绩；企业是一个利益交换的场所，成功靠的是你拿得出别人想要的东西。

如果大学生将校园观念、能力和标准原封不动地带入企业，则只能成为一个与企业格格不入的人。

我们要做的就是搭建学校到企业的桥梁，为大学生镀金镀银，为企业输送和培训人才。

# 《大学毕业后》

## 作者简介

张斌，香港胜者管理集团董事长，上海胜者影像集团董事长兼总裁，亚太地区著名企业战略专家、培训师，亚太地区数百家企业总裁的专业顾问。张斌热衷于学习，10年来斥资200万元遍访国际顶尖大师及著名企业家，学习交流，并总结他们的智慧和经验，结合自己多年来的工作经验，学以致用，在营销、管理、执行力、领导力等领域卓有建树。由于张斌在企业经营和教育培训等领域所作出的努力和取得的成就。他被国内外多家相关组织或机构评选为优秀培训师，曾荣获2010年度中国十大创业新锐奖，并接受“中央电视台”、“搜狐网”、“新浪网”等各大媒体采访。他拒绝空洞说教，用结果证明他所说的一切。讲自己所做，做自己所讲。他主讲的《总裁领导力》课程，被誉为亚太十大必上课程之一，在全亚洲开办各类培训讲座1000多场次，参训人员达20多万，受到了极大好评。

# 《大学毕业后》

## 书籍目录

第一章 想得远，才能走得更远——大学毕业后要制订的职业规划选择拥有成功者的思维和心境把握大学毕业后的几年，实现30岁以后的崛起不要因为年轻，就觉得时间可以挥霍成功源自目标的指引，你有自己的目标吗相信计划的重要性毕业后做好规划，才能应对变化从今天出发第二章 现在，请为成功改变形象吧——大学毕业后要培养的职业形象你的形象价值千万给别人留下良好第一印象人们都喜欢有礼貌的人热情和乐观要表现在脸上你就站在舞台上，请保持微笑让自信照亮你的人生性格好，才是真的好第三章 跨过面试这一道坎——大学毕业后要精通的面试技巧准确定位，综合权衡审视自己，查漏补缺关注求职信息，把握就业动向广撒网，拓宽就业渠道克服胆怯心理，大胆投出简历全面了解求职对象的信息轻松面试，克服紧张情绪谦虚谨慎，注意细节即使面试失败，也要越挫越勇第四章 事业路到底该怎么走——大学毕业后要掌握的工作思维第五章 比学历更重要的是能力——大学毕业后要锻炼的工作能力第六章 与人相处是一门学问——大学毕业后要学会的相处之道第七章 如何发现贵人，找到机会——大学毕业后要获得的社交能力第八章 努力成为行业里的专家——大学毕业后要坚持的充电计划

版权页：美国心理学家彼德·罗福就认为一个人的服装不只表露了他的情感，还显示着他的智慧。所以，良好的形象绝对是你最好的通行证，而合适的形象则是你身份地位最好的彰显。在社交场合中，你需要依据场合选择最合适的外部装扮。尊重规范、适宜的着装，将为你的形象和个人魅力增色不少；随意而为、自作主张、乱穿一气的行为，则难免会让你闹出许多笑话。对于这点，一定要时刻加以警惕。俗话说，“人靠衣裳，马靠鞍”。形象对一个人的发展起着至关重要的作用。从求职的角度看，良好的形象更能帮助自己谋取好的工作。从工作效果的角度看，良好的职业形象强烈影响个人业绩。从升迁的角度看，职业形象会影响个人晋升概率。总而言之，良好的形象能为你保驾护航，使你的事业旅途一片顺畅。确实，社会的发展使人们日益认识到形象对一个人发展的重要性。据纽约州立大学对《财富》前1000名公司的执行总裁的调查，总裁们普遍认为如果公司职员能展示给客户一个好的形象，公司可以从中受益。员工的形象等于公司的形象，公司的形象直接影响着公司的利润，因此保持优秀的公司形象是管理者努力取得的目标之一。所以，如果你衣着邋遢，形象极差，你能博得上司的赏识吗？还能获得晋升的机会么？须知道，不雅的形象，哪怕是一个小小的细节，无论对你的事业抑或人生，有时都将产生致命的打击和影响。唯有清楚了这点，你才能拿出充分的魄力和行动力，像松下幸之助一般，杜绝再犯的可能。松下电器公司创始人松下幸之助曾经在他的日记里记下了这么一件事：有一段时间，因为事多忙得够呛，他很久没有理发洗澡刮胡子了，身上的衣服来不及换洗也脏兮兮的。他去一家理发店理发，理发师忍不住客气地批评他太不重视自己的容貌和整洁了，理发师对他说：“你是公司的代表，却这样不修边幅，邋遢不洁，别人会怎么想？如果当老板的都这样随便，你想他公司的产品还会好吗？”松下幸之助大为震动。从此即使再忙他也会抽出时间整理一下自己的形象。莎士比亚曾在其作品中说过：“人生就是舞台，每个人都是演员。”既然是演员，就要演好人生大舞台上这场好戏。而实现真我与演员之间的相互替换的唯一手段就是包装—包装好你自己，打造你的黄金形象，使你更好地去做事、做人，去演好人生这台戏。从此刻起，与其向周遭人群讲述你改变的愿望，与其喋喋不休地宣扬自己的改变，倒不如拿出迅雷不及掩耳之势的行动力和魄力，改变自己的形象。你会不会时常在人际交往中感觉到障碍？有没有萌发过改变自己以求得社交突破的想法？这个切入点便是你的形象。形象如黄金般珍贵，它会影响到周围人对你的评价，也会对你自己的心理产生微妙的影响。因为一个注重仪表仪态、整洁有度的人，在他人眼里往往是一个心质诚仁、心质诚勇、心质诚智之人。

# 《大学毕业后》

## 编辑推荐

《大学毕业后》这是所有大学生父母都要送给孩子的一本书，这是每一位在校大学生即使花掉所有积蓄都要读的一本书！这是所有没有找到人生及事业归属的人必看的一本书！大学生，永远记住：当你即将走向社会时，必须把握三大节奏，否则你永远是个不幸的人。1. 掌握自我节奏，所有有成就的人都是找到了自我天赋、专长和爱好的人；2. 掌握行业节奏，投身有潜力的行业，在最佳的时机进入；3. 掌握社会节奏，时势造英雄，永远做社会的领导者。张斌老师，一位卓有建树的企业家，一位声名远播的演讲家，说做教集于一身的风云人物。他以一位职业摆渡智者和人生桥梁设计师的身份，教会你大学里不会教的东西，向你介绍企业需要你学会的东西！

## 精彩短评

1、纸张和印刷说的过去，快递有点慢

# 《大学毕业后》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)