

# 《80后，你为30岁准备好了吗？》

## 图书基本信息

书名：《80后，你为30岁准备好了吗？》

13位ISBN编号：9787801416926

10位ISBN编号：7801416929

出版时间：2010-9

出版社：台海

作者：张笑恒

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《80后，你为30岁准备好了吗？》

## 前言

据统计，80后在中国有超过2亿的人口。中国社会的转型，造就了80后的很多独特性。人们通常喜欢将这些成长在温室里的小孩比喻为“小皇帝”，在其身上贴上“叛逆”、“自私”、“脆弱”，甚至“垮掉的一代”等负面标签，还对80后进行了粗野的分类，包括“富二代”、“啃老族”、“蚁族”、“卡奴”……80后，这曾经是一个多么新鲜、多么富有朝气的词语。随着时间碾压而来的尘烟，一切都呼啸而至，别再躲避了，这已经是无法避免的事实了-80后，欢迎你们进入三十的殿堂。当看到此时，你一定会在脑海里一阵翻江倒海，搜寻着那些失去的记忆，那些曾属于“八零后”这个时代的印记；里面一定有你那青涩的青葱岁月，有你那少年时的天真无邪，有早已不愿提及的儿时理想，也会有你的初恋、和你相关的爱情片段……当三十岁真正走到你面前时，你却手足无措、无所适从，大多数都赤裸裸地袒露在三十而立的门槛之前，没有事业、没有房子、没有爱情、更没有一个可以去触摸的未来……曾几何时，我们多么自豪地因为自己身上挂着“八零后”这么一个光辉耀眼的词。但此时，穿过喧嚣的城市、浮躁的世人，在他们的眼里我们再也找不到那份羡慕和一丝骄傲的资本。

# 《80后，你为30岁准备好了吗？》

## 内容概要

《80后,你为30岁准备好了吗?》内容简介：我们的理想：我们的理想是什么？是科学家还是一套房子？单独靠自己工作五年后估计也只能买个厕所。30岁，现实已经将我们的梦想摔得粉碎，至少折成两截。但是，可以洗把脸，重新规划人生。把那些属于幻想的梦想清理出去.把那些能看得见摸得着的理想竖起来。我们的“三十而立”：不少80后看后都会自嘲地笑，其中的笑点归纳起来可能就是四个字：“生不逢时”。

这种尴尬在今年——80年生人三十岁的关口上显得尤为突出：想成家，却买不起房；想升职，上面的70后却总不挪窝；想放手追求理想，却发现该为责任和保障多想想了……传统意义上“三十而立”的期限一天天逼近。而现实却充满着“三十难立”的困惑和压力。看这些80后：丁俊晖18岁就成了世界冠军，韩寒20岁已经是家喻户晓的作家；李想、戴志康、茅侃侃、高燃自主创业，30岁前已是身价过亿；

# 《80后，你为30岁准备好了吗？》

## 作者简介

张笑恒，80后生人。畅销书作家。作品畅销大陆、港澳台等地区。凭借债和打工艰难完成大学学业，跑过业务、做过销售、开过公司，和诸多战斗在生活最前线的80后一样，为失败懊恼，为成功欣喜，期待“30而立”，翘盼“五子登科”。代表作有：《30岁前跟对人30岁后做对事》《合伙人》《左手李彦宏右手马化腾》《男人成功与什么有关》《先交朋友再做生意》等。

# 《80后，你为30岁准备好了吗？》

## 书籍目录

序第一章 迷茫的“80后”，我们该在三十岁前反思了1.理想已经死了，我们的愿望是“五子登科” / 32.清楚自己想要什么，更要知道怎么做 / 53.选对方向，才能少走弯路 / 84.“80后”，你至少要懂修“笔记本”的技能 / 105.不是“富二代”但可以“富内在” / 126.最大的靠山是自己 / 147.是什么逼我们去“啃老” / 178.不等不要不靠的“麦兜族” / 209.我们的选择是打工还是创业 / 22第二章 众“奴”缠身的“80后”如何解套1.卡奴：没有信用卡，真的OUT了吗 / 272.证奴：手里多个证，心里才有底 / 293.车奴：我想买车，炫 / 324.房奴：我想有个家，一个不需要太大的蜗居 / 355.孩奴：算算养大一个孩子需要多少钱 / 376.节奴：春节成“春劫” / 417.彩奴：令人眩晕的“一夜暴富”梦 / 43第三章 职场中要挣money更要挣tomorrow1.“三十而立”，多挖井还是深挖井 / 492.“闪跳族”：坚信鱼不过塘不肥 / 513.“穷忙族”：忙要忙到点子上 / 544.我是“海龟”，我怕谁 / 565.“80后”拒做“汉堡人才” / 596.要把自己折腾成公司的“骨干” / 617.职场较量，不可忽视的“软实力” / 648.打造自己的核心竞争力 / 669.善于“索取”和善于付出同等重要 / 6910.如何体面地跟老板谈加薪 / 7211.前面有“槽”，你敢“跳”吗 / 7512.失业了，你更要振作起来 / 77第四章 创业成功的捷径就是少走弯路1.“80后”财富新贵崛起，他们成功靠什么 / 832.只要用心，商机无处不在 / 853.创业资金不是越多越好，少一点更容易成功 / 884.短暂的激情是不值钱的 / 915.告别“单枪匹马”的时代，找个搭档好创业 / 936.如何化解与合伙人的矛盾冲突 / 967.网上开店卖什么才赚钱 / 998.网上开店的黄金法则 / 1029.加盟连锁企业，我们该如何选择 / 10610.如何投资适合自己的商铺 / 109第五章 如何打造三十岁以后的人脉圈1.互联网人际关系——“80后”年轻人的优势 / 1152.将有影响力的大人物变成自己的“圈里人” / 1173.结交有“圈子”的朋友，在关系中找关系 / 1204.如何让“贵人”青睐你 / 1235.实在少有机会发展人脉，不妨从客户人手 / 1256.若电话老是不响，你该打出去 / 1287.同窗情谊，紧要关头威力无比 / 1308.分享是令人脉存折增值的最佳手段 / 1339.不求回报地帮助他人，帮不上大忙帮小忙 / 13510.被别人感谢不如被别人需要 / 13711.一定要记住：人脉的最高境界是“互利” / 140第六章 恨嫁难娶，我们是要爱情还是要面包1.凤姐征婚：别问姐是谁，姐只要“金龟” / 1452.宁愿坐在宝马里面哭，也不愿坐在自行车后面笑 / 1473.富二代：爱情总与财富有关 / 1504.二奶：我拿青春赌明天 / 1535.为什么好男人都成了别人的老公 / 1556.鲜花往往不属于赏花的人，而属于牛屎 / 1587.你会嫁给飞出土窝的“凤凰男”吗 / 1608.你愿意与“经济适用男”合力筑巢吗 / 1639.“灰太狼”为何成了女人的抢手货 / 16510.嫁给房子还是嫁给爱情 / 16911.她有房有车，你愿意倒插门吗 / 172第七章 走进“围城”后的琐碎烦恼和幸福1.结婚不是嫁给一个人，而是嫁给一家人 / 1772.还款还到白发苍苍，我们背着房子末路狂奔 / 1793.“新丁克族”：只生孩子不带孩子 / 1824.困扰“80后”的“隔代抚养” / 1855.我们的婚姻AA制 / 1876.农村婆婆驾到 / 1917.春节该回谁家过年 / 1948.他居然背着我不存私房钱 / 1969.“婚外情”是谁都可能遇到的事 / 19910.“闪婚”、“闪离”，闪了谁的腰 / 202第八章 孩子尚小父母已老。“80后”不能不考虑的“钱”程1.你被美国老太太忽悠了吗 / 2072.提前消费，你距离债务危机有多远 / 2093.月光族：潇洒背后的隐忧 / 2114.吃不穷、穿不穷，算计不到必受穷 / 2145.上有老下有小孩该如何理财 / 2176.唤醒我们的工资卡，“钱生钱”能有多难 / 2217.财富滚雪球的秘密——提高你的投资回报率 / 2248.购买保险，作为经济支柱的“80后”要先顾自己 / 2279.养老从来怕晚不怕早，从这个月就开始行动 / 22910.把投资变成一种习惯 / 231第九章 情调生活，“80后”一边奔波还要一边享受1.做个潮人“乐活族” / 2372.蚁族：幸福是一种态度 / 2403.北漂：辛酸的幸福 / 2424.蜗居时代，谁绑架了我们的幸福 / 2455.网上种菜找点乐 / 2486.学会自我减压 / 2507.不加薪也可以幸福的秘诀 / 2528.周末出去走走，不要成天泡在网上或者睡觉 / 2559.“宅”只是一种逃避，离家的你才最有出息 / 258

## 《80后，你为30岁准备好了吗？》

### 章节摘录

在步入社会以前，大部分“80后”的经历是相同的，读书、升学、继续读书，直到毕业，我们大都受父母亲朋及社会价值观的影响，靠着误打误撞完成了基本教育。假如我们以当年年纪尚小，朝着什么方向，走什么样的路只能听家人安排为理由的话，那么现在我们已经成年，将来的路要伸向何方，该怎么走，就需要我们自己去选择、去规划了。我们必须在这个时候夺回对人生的主导权，不能再继续被人左右，导致自己的未来摇摆不定。从现在开始，我们要为自己的未来画好蓝图：就业、跳槽、改行、移居、深造、恋爱、结婚……必须明白，早点开始计划自己的人生，会少走很多弯路，这一时刻开始，我们要为自己的人生负责。在相邻的两座山上各有一座庙，庙里分别住着一个和尚。在这两座山之间有一条溪流，因为山上没有水源，这两个和尚每天都会在同一时间到山下来挑水。久而久之，他们便成了朋友。两个人就这样挑呀挑呀，不知不觉地过了五年。突然有一天，东边的和尚没有下山挑水，西边的和尚有点纳闷：莫非是生病了？谁知，半个月过去了，东边的和尚还是没有下来挑水；又过了一个月，还是没有见到他下来。西边的和尚有些不放心，他担心自己的朋友是不是发生了什么不测：就算没生病，一个人那么多天不喝水也会被渴死呀！想着想着，他决定还是去看望一下他的朋友。

## 《80后，你为30岁准备好了吗？》

### 编辑推荐

《80后,你为30岁准备好了吗?》：扣开80后“三十而立”的大门聆听你最初的理想！你还记得你的理想吗？你有房、有车了吗？你是否在自己的事业上、爱情上硕果累累？你为呼啸而至、即将到来的三十岁，准备好了吗？

## 《80后，你为30岁准备好了吗？》

### 精彩短评

- 1、可以
- 2、题材不错，值得一看。但这次订购总共花了10天，真长。还好，客服态度还不错。
- 3、80????????????
- 4、这是一本我值得推荐的书
- 5、读完此书，一阵沉默。
- 6、虽然都是一些常识，但是经常放在案头拿来读读也是有激励和启示作用的
- 7、看看就行，哪里有什么标准的成功模式
- 8、是大部分80后生活的一面镜子 是通病亦是共鸣
- 9、配货速度令人赞赏，快递态度十分友好。书的质量很好。
- 10、这本书在网上看了一些..觉得挺有意思的..买回来看看..纸张还行包装很好,..
- 11、66
- 12、一段感情崩溃后，最大的问题不在重建，而是太迅速地选择重建。相信你并没有你想象中的伟大，生活也没有想象中那么简单.....  
有时，重建功德无量，是一种大智慧
- 13、作为“伪80后”，我想这应该也是一本看完后值得深思的书，许多关于理想目标，众“奴”缠身，职场打拼的案例与分析，也是对于即将毕业的我们的指导，作为“伪90后”，看到的的不公平社会，不能再“伪愤青”下去，而是要更加面对现实，脚踏实地.....
- 14、很有些说到点子上了。需要行动呀！
- 15、在网站上看到此书，马上订下了。书很好，但物流太慢了，而且书皮很脏，还有褶皱，不像新书。建议能加一层外包装。

## 《80后，你为30岁准备好了吗？》

### 精彩书评

- 1、80后转眼间就是三十而立。才发觉自己还有很多事没有去完成，面对这一切问题似乎就在眨眼之间，80后就已经徘徊在了“三十而立”的门前。当梦想照进现实的时候，我们稀里糊涂地以横着、竖着、歪着、扭着、躺着、爬着等各种高难度的姿势，挣扎于这个现实的牢笼中。
- 2、80后应该看的一本书，看完之后，你会找到自己的方向，正确的认识现在的自己，纠正自己的错误和不足，对提高自己有很大的帮助，支持一下。

## 《80后，你为30岁准备好了吗？》

### 章节试读

#### 1、《80后，你为30岁准备好了吗？》的笔记-第43页

小蜗牛问妈妈：“妈妈，为什么我们从生下来就要背着这个又重又硬的壳呢？真是累死了！”

“那是因为我们的身体没有骨骼支撑，只能爬，爬又爬不快呀。”妈妈笑着说。

“毛虫姐姐没有骨头，也爬不快，为什么她不用背这个又重又硬的壳呢？”小蜗牛接着问。

“那是因为毛虫姐姐会变成蝴蝶呀，天空会保护她。”

“可蚯蚓弟弟也没有骨头，爬得也很慢，更不会变蝴蝶，他为什么也不用背这个又重又硬的壳呢？”

“那是因为蚯蚓弟弟可以钻进土里呀，大地会保护他。”

小蜗牛哭了：“我们好可怜呀，天空也不保护我们，大地也不保护我们……”

“傻孩子，所以我们才有壳呀！”蜗牛妈妈笑了，“我们不靠天，不靠地，我们靠自己！”

是的！靠自己！这个连蜗牛都明白的道理，难道我们这些有着高等知会的人会不明白吗？

# 《80后，你为30岁准备好了吗？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)