

# 《成长》

## 图书基本信息

书名：《成长》

13位ISBN编号：9787801429162

10位ISBN编号：7801429168

出版时间：2008-10

出版社：张道广 华艺出版社 (2008-10出版)

作者：张道广

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

青少年是国家的希望，民族的未来。因此，他们的成长也倍受人们的关注。作为21世纪的青少年，他们与十年前、五年前的青少年相比，在思想观念和行为方式上，已经发生了很大的变化。正确认识和把握这一代青年，对于国家的建设和发展，还有青少年自身的发展都有着十分重要的意义。21世纪是一个发展迅速、充满竞争的世纪，但同时又是能够给人类带来希望、带来机遇的一个世纪。大家都在关注21世纪的发展，更加关注作为21世纪主宰者的青少年们。面对日益激烈的社会竞争，要求每个人都要有很强的社会适应能力、与人合作的能力，拥有自信和忍受挫折的能力。如果你不能很好适应，就会出现各种各样的心理问题。青春期是青少年朋友们生长发育的关键时期，是生理和心理发生转变的重要阶段，此时的他们处于一种半独立、半依赖、半成熟、半幼稚的状态，是长身体，学知识，炼思想的大好时机，也是世界观、人生观逐步形成的关键时期。但是，处于这个阶段的青少年，最容易出现各种各样的问题。我们面对的世界，有鲜花也有野草；有阳光灿烂，也有灰色阴霾；有携手同歌，也有拼搏竞争；在我们渴求知识，崇尚善良的同时，也最容易受到不良社会风气的影响。尤其是青少年，对于世界的好奇及探索使他们更容易受到影响，或被愚昧所左右，或被欲望所诱惑。比如说，有的青少年爱和别人攀比，遇到不如自己的沾沾自喜，遇到比自己好的又陷入嫉妒或自卑的阴影中；有的青少年因为自己的长相，例如皮肤黑、眼睛小、体形胖、个子矮等而自卑；现在有相当数量的青少年都是家里的独生子女，他们大都有“以自我为中心”的心理，欠缺人际交往与合作能力。现代社会是一个合作型的社会，青少年只有学会合作，善于与人交往，才能获得自身的精神愉悦与成功发展。学会合作的前提是能够正确认识他人，尊重和接纳他人，善于发现和学习他人的优点和长处，容忍他人的缺点和不足。另外，不少人表现出爱心淡漠、缺乏责任感等，这些缺陷像附着于“太阳”身上的“黑斑”，正在侵蚀、污染着青少年的健康心灵，对他们以后的发展十分不利。如何解决这些问题，让青少年迅速成熟起来，踏入自己的人生道路，在以后的生活中有所作为，干出一番事业，为国家做出自己的贡献，征服世界，征服未来，实现自己的人生价值和理想，是所有青少年朋友都非常关注的。我们希望《成长——征服世界的24堂课》一书能够雪中送炭，及时为青少年朋友带来希望，送来快乐，通过阅读，让他们健康成长。

# 《成长》

## 内容概要

《成长:征服世界的24堂课》为广大青少年朋友们开辟了一条征服世界的光明大道，是其成长过程中不可缺少的智慧宝典。成功是每个人都渴望的，尤其是热血沸腾的青少年们，他们都渴望在以后的生活中有所作为，干出一番事业，为国家做出自己的贡献。然而，有所作为不是一件容易的事，要想实现自己的梦想，就必须具备征服世界的能力。

## 作者简介

张道广，男，江苏沭阳人，历任乡镇派出所所长、县公安局办公室主任、局110指挥中心副主任等职，现兼任《中华英才》、《中国潮》杂志特约记者。自参加工作以来，先后在中央、省、市有关新闻媒体上发表作品1000余篇，计300余万字，并多次获得国家级、省级新闻一等奖和三等奖，荣立三等功一次。

# 《成长》

## 书籍目录

第一篇 征服世界之品质篇 第一课 诚信——人生的通行证1. 诚实是一切美德的基石2. 守信是做人的根本第二课 宽容——人格的升华液1. 多一些宽容，少一些烦恼2. 得饶人处且饶人第三课 自信——腾飞的起跑线1. 甩掉自卑，与自卑说“永别”2. 我自信，我成功第四课 谦虚——灵魂的净化器1. 满招损，谦受益2. 保持“空杯”心态第二篇 征服世界之心态篇 第五课 积极——乐观的好心态1. 挫折是上帝的恩赐2. 做一个积极乐观的人第六课 微笑——笑容中的钻石1. 让微笑伴你成长2. 生气时记得常微笑第七课 意志——成功的催化剂1. 提高自我控制能力2. 坚持就是胜利第八课 目标——人生的导航灯1. 目标成就梦想2. 想法决定做法第三篇 征服世界之理念篇 第九课 创新——未来的启明星1. 激发创新精神，培养创造能力2. 想象力是一切创新的源泉第十课 思考——智慧撞击行动1. 遇事要冷静2. 三思而后行第十课 责任——卓越的原动力1. 社会责任感重于一切2. 责任感创造奇迹，115第十二课 专注——有为的必修课1. 难也专注，成也专注2. 专注于你的目标第四篇 征服世界之人际交往篇 第十三课 礼节——推开交际之门1. 注重自己的仪表2. 说话应注意的礼节第十四课 赞美——成功的社交术1. 善于发现别人的闪光点2. 赞美需要一颗真诚的心第十五课 沟通——心与心的桥梁1. 沟通让道路更畅通2. 懂得倾听的艺术第十六课 合作——团结就是力量1. 团结就是力量2. 信任是合作的基石第五篇 征服世界之能力篇 第十七课 独立——青春成长宣言1. 克服依赖，学会独立2. 独立自主才能自力更生第十八课 理财——零花钱怎么花1. 口袋富有，不如脑袋富有2. 理财，理出的是“头脑”第十九课 忍耐——凝聚起力量1. 忍者无敌，忍耐制胜2. 忍一时，强一世第二十课 勇敢——成长的垫脚石1. 勇敢是成长的垫脚石2. 敢于挑战一切第六篇 征服世界之爱心篇 第二十一课 热爱——快乐生活源泉1. 生活需要细心品味2. 热爱生活，拥抱生活第二十二课 感恩——心灵的营养素1. 感恩是一种回报2. 常怀感恩之心第二十三课 给予——爱的最高表现1. 爱，意味着对人的尊重2. 当你施予，你就拥有第二十四课 奉献——托起生命之舟1. 关爱生命，奉献爱心2. 让世界充满爱

## 章节摘录

第一篇 征服世界之品质篇第一堂课 诚信——人生的通行证

1. 诚实是一切美德的基石《周易·乾》中讲：“修辞立其诚，所以居业也。”意为君子说话应该诚实不欺，真诚无妄，只有这样才能建功立业。诚信，简而言之，即诚实、守信。“诚”乃指诚实、真诚和忠诚，要求表里如一，不自欺和欺人。“信”就是真实和信守诺言，要求“言而有信”。我们说诚实是青年人事业的成功之基，其理由是：首先，青年人要想成功必须先成才，一个人在成才的路上，只有诚实，才能获得他人的理解、支持和帮助，诚实给自己创造了良好的外部环境，孤军奋战的人是难以成功的；其次，青年人诚实，才会善待自己，直面人生，全面审视自我，做到既不妄自尊大、自欺欺人，又不妄自菲薄、缺乏自信。只有正视了自己，才能扬长避短，确定正确的奋斗方向，逐步由小的成功走向大的成功；其三，诚实给青年人创造了良好的内在心境。诚信可以使一个人心胸坦荡，仰不愧天，俯不愧地，可以使一个人精神饱满，如沐春风，有创业的冲动，有干一番事业的激情。诚实是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也永恒不变。诚实是一种成功的品质从古到今，诚实就是公民道德的一个基本规范，是一个民族生存的灵魂，是一个公民立足的基石，诚实也是一个人迈向成功的阶梯。

乔治·华盛顿从懂事起，就很崇拜英雄人物。他想当军人，父亲告诉他：“只有诚实，大家才能团结，团结才能战胜敌人，成为勇敢的军人。”父亲不光言传，还很注重身教。在父亲的农场里，有一颗小樱桃树，那是父亲为纪念华盛顿的诞生而栽种的。小乔治一天天长大，小樱桃树也一年比一年高了。华盛顿一心想长大做一名威武的军人。有一次，他打算做一把小木枪，把自己武装起来。他本想让父亲帮帮忙，可看到父亲成天忙于自己的工作，没有时间，于是，他决定自己动手。小华盛顿拿起锯子、斧子，找了一棵容易砍倒的小树，把它锯倒了。可是，他哪知道这棵树，就是父亲最心爱的那棵樱桃树。这下可闯了大祸。父亲回来后，知道了这件事，大发脾气，质问是谁干的。华盛顿躲在屋子里，非常害怕。他想了想，还是勇敢地出来，走到父亲面前，带着惭愧的神色说：“爸爸，是我干的。”“小家伙，你把我喜爱的樱桃树砍倒了，你不知道我会揍你吗？”华盛顿见父亲气未消，回答说：“爸爸，您不是说，要想当一个军人，首先就得有诚实的品质吗？我刚才告诉您的是一个事实呀。我没有撒谎。”听儿子这么一说，父亲很有感触。他意识到孩子身上的优良品质，要比自己心爱的樱桃树还要珍贵。他一把抱住华盛顿，说：“爸爸原谅你，孩子。承认错误是英雄行为，要比一千棵樱桃树还有价值。”

## 编辑推荐

《成长:征服世界的24堂课》是青春少年样样红书系之一。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)