

《阅读力提高手册》

图书基本信息

书名：《阅读力提高手册》

13位ISBN编号：9787538859805

10位ISBN编号：7538859802

出版时间：2009-7

出版社：黑龙江科技

作者：翟文明

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

美国学习型组织的倡导者彼德·圣吉曾提出一个现代社会人类的生存公式——学习速度小于变化速度等于死亡。最新的统计资料显示：15世纪全球出版的各种书籍为3万种，16世纪为15万种，19世纪为700万种，20世纪为2.5亿种。科技、工业、农业、商业各个领域的知识和相关著作成倍地增长，过去的20年中出现的信息已经超过了有史以来信息的总和。我们的阅读能力和学习速度必须得到相应的提高，否则就会被时代淘汰。快速掌握大量有效信息的能力对我们的生存和发展越来越重要。掌握阅读技巧，更快更有效地阅读各种信息可以帮我们创造成功的人生。学习中，掌握阅读方法和技巧可以提高阅读速度和记忆力。生活中，快速阅读大量信息，获得广博的知识，能让你在处理生活琐事、人际关系等问题时游刃有余。工作中，迅速掌握丰富的业务知识，快速搜集行业信息，能让你在激烈的职场竞争中脱颖而出……无论在哪个领域，取得成功的人都是那些能够把握最新资讯的人，只有把握最新资讯才能抓住机遇，获得发展。对于广大青少年和学生来说，更应该具备好的阅读力，这对提高学习效率和学习成绩十分重要。阅读能力如此重要，但是很多学校的教育却忽略了阅读能力的培养。

《阅读力提高手册》

内容概要

《阅读力提高手册》在科学分析阅读原理的基础上，分别从理解、速度、记忆3方面介绍了提高阅读能力的技巧和方法，同时还从阅读步骤、阅读方式、注意力和词汇量等方面介绍了如何培养良好的阅读习惯。通过阅读《阅读力提高手册》，能帮助你培养良好的阅读习惯、迅速提高阅读力，从而甄别最有价值的信息，抓住机遇，迈向成功人生。

美国学习型组织的倡导者彼德·圣吉曾提出一个现代社会人类的生存公式——学习速度小于变化速度等于死亡。快速掌握大量有效信息的能力对我们的生存和发展越来越重要。无论在哪个领域，取得成功的人都是那些能够把握最新资讯的人，只有把握最新资讯才能抓住机遇，获得发展。对于广大青少年和学生来说，更应该具备良好的阅读能力，这对提高学习效率和学习成绩十分重要。

《阅读力提高手册》

书籍目录

第一篇 认识阅读第一章 认识阅读和阅读力第二章 阅读的原理第三章 阅读与理解第四章 阅读与速度第五章 阅读与记忆第二篇 培养阅读力第一章 阅读的步骤与训练第二章 学会正确阅读第三章 提高专注度第四章 扩大词汇量第三篇 文章的阅读第一章 工作中获取资讯第二章 学习型阅读第三章 英语阅读的方法与技巧第四篇 怎样阅读一本书第一章 做一个主动阅读者第二章 如何吃透一本书第三章 让书为我所用第四章 不同类型图书阅读第五章 最有效的阅读方法

章节摘录

大脑工作机制的关键是想象和联想。人类通过右脑的感觉将外界信息以光波的超高速射入大脑，并以图像的形式处理语言、文字、数字、声音、气味。当你看到“水果”两个字之后，大脑中呈现的不是打印的“水果”两个字，而是一幅关于水果的图像，可能是你爱吃的一种水果，也可能是装满苹果、香蕉、葡萄的水果篮。你甚至能看到水果的颜色，闻到水果的香味，这时你运用的是想象和联想的能力。

大脑是一个超级计算机。1990年，俄罗斯科学家的科研报告中指出人类的脑细胞中有IMS——一种由微小管组成的信息管理系统。这种系统使脑细胞能够快速传递信息。微小管呈管状，直径约为1毫米的四万分之一。所有脑神经细胞都存在这种微小管，大脑就是通过这些微小管处理大量信息的生物计算机。大脑可以自动把学到的每个词汇归入不同的类别，就像图书馆相互参照的书籍和书后的索引。当你看到一个词汇时，大脑就会进行四通八达的联想。比如，如果我们要你举出你所知道的水果种类，你会把苹果、橘子、梨子、香蕉、葡萄等存储在水果这个分类上的信息列举出来。如果我们要你举出紫色事物的名称，你会从“紫色”这个类别中搜寻信息，也将葡萄包括在内。

我们的大脑是一部虚拟的词典，存储了每个单词的字形、发音、意义以及与之相关的所有信息。当我们看到一个单词的时候，与之相关的一切就会自动被查阅。总之，这个单词会牵动与之相关的各种信息，引导你期望与这个单词相关的单词出现在后面。如果后面出现的单词满足了你的期望，那么你就能很快处理这个单词传递的信息，辨认这个单词的时间会缩短。研究者还发现，阅读者的期望效应是缓慢培养起来的，这说明阅读者的期望有助于对后面词汇的辨认，这种期望得到鼓励之后，就养成了习惯。

认知心理学家尼利通过对语义启动效应的研究得出了两种解释。一种是启动词与目标词是否具有相关性，另一种是目标词是否符合阅读者的期望。试验表明语义启动可以大大提高单词辨认的速度。

如果文章情境中出现一个多义词，多义词后面紧跟一个目标词，那么如果目标词的词义与前面句子中的多义词一致，就比较容易辨认。这也是一种典型的情境效应。例如，情境句子是“老鹰的眼睛很锐利”。如果后面的目标词是“目光”，就比目标词“宝刀”更容易辨认。

媒体关注与评论

读书须知出入法。始当求所以入，终当求所以出。见得亲切，此是入书法；用得透脱，此是出书法。盖不能入得书，则不知古人用心处；有能出得书，则又死在言下。唯知出知入，得尽读书之法也。

——陈善 我们自动的读书，即嗜好的读书，请教别人是大抵无用，只好先行泛览，然后抉择而入于自己所爱的较专的一门或几门，但专读书也有弊病，所以必须和现实社会接触，使所读的书活起来。

——鲁迅 读书之于思想犹如运动之于身体，运动使人健壮，读书使人贤达。

——爱迪生 书读的越多而不假思索，你就会觉得你知道得很多；但当你读书而思考越多的时候，你就会清楚地看到你知道得很少。

——伏尔泰 阅读是永恒的乐趣。 ——罗伊·兰德

《阅读力提高手册》

编辑推荐

系统介绍最新的阅读方法和技巧，帮你迅速提升阅读力，用科学的方法培养阅读兴趣，指导阅读，提高学习效率和学习成绩，有效的提高阅读速度，快速甄别最有价值的信息，抓住机遇，迈向成功人生。快速掌握大量有效信息的能力对我们的生存和发展越来越重要。无论在哪个领域，取得成功的人都是那些能够把握最新资讯的人，只有把握最新资讯才能抓住机遇，获得发展。对于广大青少年和学生来说，更应该具备良好的阅读能力，这对提高学习效率和学习成绩十分重要。学习中，掌握阅读方法和技巧可以提高阅读速度和记忆力。生活中，快速阅读大量信息，获得广博的知识，能让你在处理生活琐事、人际关系等问题时游刃有余。工作中，迅速掌握丰富的业务知识，快速搜集行业信息，能让你在激烈的职场竞争中脱颖而出……

《阅读力提高手册》

精彩短评

- 1、拼拼凑凑的东西。入门级别的人看看倒是无妨。
- 2、前半部分的定义分类还能看……后面许多阅读方法全部都是高中知识……步骤倒很详细，适合入门级别阅读

《阅读力提高手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com