

《女人的潜能》

图书基本信息

书名：《女人的潜能》

13位ISBN编号：9787510407864

10位ISBN编号：7510407869

出版时间：2010-2

出版社：新世界

作者：新月

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人的潜能》

前言

人人都有无限的潜能，每个人都不一般。心理学家调查表明，一个人的成功与否，只有很小的一部分取决于智商。心理学家认为，大部分人只发挥了自身潜能的5%—10%的能力。这就是在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能，潜能的动力深藏在我们的深层意识当中，也就是我们的潜意识，也就是人类原本具备却忘了使用的能力，这种能力我们称为“潜力”。在适当的时候，采用适当的方式，这种潜能就能发挥出无穷的力量，创造出一个又一个惊人的奇迹。刘翔在雅典奥运会上打破了黑人选手对田径短跑项目的垄断，起跑只用了0.139秒，世界心理学大师罗扎诺夫的学生一天能学会1,200个单词，而曾严重口吃的美国人乔·吉拉德，居然能够成为全球最受欢迎的演讲大师之一...说到潜能，男人基本上已经被挖掘得差不多了，国家级管理人无论是在位的还是离去的，男人占了绝大多数的比例，而女人参政、议政还是寥寥无几。在女人身上，总会有这样和那样的惰性限制，使得我们的潜能永远地潜伏起来；并且，由于历史等原因的影响，认识女人自身的潜能也并不是那么的容易。

《女人的潜能》

内容概要

《女人的潜能:与生俱来的10大优势》内容简介：人人都有无限的潜能，每个人都不一般。心理学家调查表明，一个人的成功与否，只有很小的一部分取决于智商。心理学家认为，大部分人只发挥了自身潜能的5%—10%的能力。

这就是在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能，潜能的动力深藏在我们的深层意识当中，也就是我们的潜意识，也就是人类原本具备却忘了使用的能力，这种能力我们称为“潜力”。

《女人的潜能》

书籍目录

第一章 女人的美丽潜能——与生俱来的形象优势 美丽是女人天生的特质/2 化妆品，女人的美丽魔杖/6 衣着是女人美丽潜能的最好衬托/10 气质，让女人的美丽由内而外透露出来/14 美丽的女人，追求真正的时尚/17 有学识的女人才拥有持久的美丽/20 优雅，为女人的美丽加分/23

第二章 女人的温柔潜能——与生俱来的性格优势 温柔是女人最好的处世法宝/28 如何将女人的温柔发挥得淋漓尽致/31 女人，快用你的温柔融化坚冰/36 亲和力往往与温柔度成正比/40 微笑，让女人的温柔尽收眼底/43 温柔的女人最让男人怦然心动/47 拒绝无条件的温柔/51

第三章 女人的释压潜能——与生俱来的心态优势 女人的承压能力远大于男性/56 谁也不会笑话爱哭的女人/60 不攀比，自由做自己/63 坏记性是女性特有的释压能力/66 嘴巴，女人最方便的排压通道/68 远离强迫心理，做洒脱的女人/71 脱离暴躁情绪有妙招/75

第四章 女人的感知潜能——与生俱来的情商优势 情商，比智商更有魅力的东西/82 知性女人让人爱/86 第六感，女人引以为豪的天生特质/89 站在理性的台阶上展现感性魅力/94 知足，让女人的感知潜能得到最大发挥/97 没有智商，情商就很容易造成自伤/101 知识让女人的青春保鲜/105

第五章 女人的耐性潜能——与生俱来的成功优势 穿上耐性鞋，走上成功路/110 起步时朝三暮四，起步后才能专心致志/114 意气用事是女人幸福的绊脚石/118 女人，怒气只停留在嘴上/124 与其相持止步，不如以退为进/128 发脾气，藏在女人体内的定时炸弹/131

第六章 女人的细致潜能——与生俱来的思维优势 细节是一切事物的构成要素/136 “大计划”，细节的绊脚石/140 缜密，女人用来捕获成功的密器/144 察言观色，女人获得好人缘的绝学/148 开发谨慎潜能，小心驶得万年船/152 每天让自己进步一点点/156 做个多情细致的小女人/159

第七章 女人的执著潜能——与生俱来的意念优势 强大的意念是成功的有力助推器/164 女人，从不把“坚持”放在嘴上/168 在较真儿中开发女人的执著潜能/171 选对执著方向，否则你只能在阻力里打转/174 好高骛远是男人，脚踏实地是女人/177 改造执著，增加它的调头功能/180 勤奋是女人执著的稳固支架/184

第八章 女人的表达潜能——与生俱来的沟通优势 做个会交往的女人/188 礼仪是对内涵的最好装饰/192 女人，你的声音就足以打动人心/195 三寸不烂之舌，沟通的绝妙武器/199 微笑是女人最动听的语言/202 用对表情为沟通加分/206 倾听潜能，表达潜能的孪生姊妹/211

第九章 女人的圆滑潜能——与生俱来的处世优势 装傻，圆滑女人的最高谋略/216 不要让男人牵引你的喜怒哀乐/219 聪明女人只听自己的话/222 幽默是女人难能可贵的潜质/228 温柔，女人的处世法宝/232 对爱情不可太精明/234

第十章 女人的柔弱潜能——与生俱来的求助优势 受保护是女人天生的权利/238 善用撒娇的利器/241 以柔克刚，女人的决胜法宝/245 聪明的女人装柔弱/248 挖掘柔弱潜质，慎做女中豪杰/253 柔弱的女人最幸福/256

《女人的潜能》

章节摘录

女人从很小的时候，就开始接触化妆品的魔力了。不仅仅是来自家里母亲和姐姐的影响，同时，当女人还是女孩子的时候，就被媒体上所有的化妆品资讯迅速吸引，乖乖听从美容杂志的话，乖乖地打开钱包，让那些化妆品商家们掏光她们的最后一分钱。为什么呢？因为女人还是女孩子的时候，就是非常爱美的。女人为什么爱美？是“女为悦己者容”，是为争奇斗艳，还是为了揽镜自顾的一份满足？可以这么说，爱美是女人的一种本能，与生俱来，挥之不去。正因如此，化妆品变成了女人的精神寄托。容貌是天生的，是从娘胎带来的，然而真的浑然天成、天生丽质的美女太少了，绝大多数人则均属平常之辈，那么我们这些“大多数”又该怎么去追求美呢？化妆品改变女人的一生，化妆品用一个一个的神话给大半个地球的妇女进行了洗礼，让所有的女人意识到如果没有化妆品的存在，自己甚至根本不能算是一个完整的女人。据说，在19世纪，美国从海藻中提炼出一种可以延缓衰老的元素，并且研制成功一种乳液。由于成分的提取需要花费大量的人力，这种乳液的价格非常的昂贵。然而消息不胫而走，上流社会女人们奔走相告，甚至不惜自己上流社会的身份早早地排在了发布会的门外，所有的成品一抢而光，美国社会称这次事件为“海藻风暴”。虽然后来并没有调查显示出这种神奇的乳液到底带来了多大的成效，但单单在女人之间造成的影响力足够表示：女人对于化妆品的神奇功效是顶礼膜拜的。车对男人来说有多大的吸引力，那化妆品就对女人有多大的魔力。毫无疑问，随着日月的交替，时间的推移，化妆品不管在包装，还是种类和功能上都有了更多的选择。女人需要注意的是，化妆品是女人保持自己美丽的工具之一，不可以对化妆品有过多的依赖。

《女人的潜能》

编辑推荐

《女人的潜能:与生俱来的10大优势》：突破自己，释放自己吧！女人应该有这种突破自身限制的能力，不要为一时的得失而困惑，应充分发挥自己多方面的潜能。或许一次新的尝试将会使你发现一个全新的自己。发掘自己，完善自己吧！发掘女人与生俱来的独特优势吧，这些并不仅仅是人们传统眼光中的漂亮、姿色、风情等，而是来自于女性强大的内在潜能和人格魅力。阅读《女人的潜能:与生俱来的10大优势》，能够在查漏补缺的同时，不知不觉间实现进步；阅读《女人的潜能与生俱来的10大优势》，能够在品味自己和周围的人的故事时，发现自己身体里那些属于女人的特权：女人的美丽潜能——与生俱来的形象优势女人的温柔潜能——与生俱来的性格优势女人的释压潜能——与生俱来的心态优势女人的感知潜能——与生俱来的情商优势女人的耐性潜能——与生俱来的成功优势女人的细致潜能——与生俱来的思维优势女人的执著潜能——与生俱来的意念优势女人的表达潜能——与生俱来的沟通优势女人的圆滑潜能——与生俱来的处世优势女人的柔弱潜能——与生俱来的求助优势做一个聪明的女人，就要懂得驾驭自己的潜能。改变千万女人幸福指数的10大优势。激发女人无穷潜能的10堂励志课。

《女人的潜能》

精彩短评

- 1、标题很吸引人！
- 2、选准时机买的，满100返50，很是划算
- 3、我还有继续修炼
- 4、女人的潜力不可以小看
- 5、很满意送得快
- 6、人生中最大的遗憾莫过于巨大的潜能一直在身边却选择了潦草渡过一生。这本书让我读懂了自己心灵的心理，原来我也可以美丽，也可以超越自己！
- 7、提升女人
- 8、很受用。很鼓舞人。可以让女人变得更温柔更女人。
- 9、女人潜能

《女人的潜能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com