

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 图书基本信息

书名：《女性主宰的世界之做最好的自己》

13位ISBN编号：9787802204324

10位ISBN编号：7802204321

出版时间：2009-5

出版社：中国画报出版社

作者：姚玮洁

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 前言

悦人不如悦己 一个西红柿，你可以当做菜来吃，也可以当做水果来吃。当它和西瓜放在一起的时候，你可以把它想象成水果。当它和鸡蛋放在一起的时候，你应该可以吃出菜的味道。关键是，你把西红柿和什么放在一起。 从来不缺少任何一种关于生活的体验。人山人海，穿梭独行，心也逐渐饱满，体验过各种各样的爱，见过各种各样性格的女人。 相濡以沫的爱，刻骨铭心的爱，电光石火的爱。 洪晃一样洒脱，章子怡的狠倔，杨澜的知性。 女人总是在疑惑，我到底要什么？总没有定数，哪种生活是你要的，哪种偶像是最好的，分不清楚。 一个女孩，要走多少路，才能磨砺成一个成熟的女人？好比变成珍珠的沙砾？越来越觉得自己知识的匮乏，觉得生命的短暂，满怀着心事和遗憾啊，那些满满的遗憾，要怎么发泄。有那么多故事还没讲完，有那么多梦想还没实现，可怎么忽然什么都戛然而止了？

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 内容概要

作者在《女性主宰的世界之做最好的自己(职场励志篇)》中以轻松的语言，幽默的风格，深入浅出地分享了自己在职场上的打拼经验。在这个男主外、女主内的思想仍然处于强势地位的社会中，女性究竟应该如何在各个领域、在不规范且日益激烈的竞争中立足？她们有什么捷径？她们需要具备怎样的个性、品格、人生理念？她们该如何去同时扮演女强人、妻子、甚至母亲的角色？她们如何取于社会、贡献社会？……女性主宰世界，最关键的是如何去做最好的自己。

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 作者简介

Eileen Yao，女，香港中文大学硕士，在新媒体研究领域破有建树：其经历颇为神秘，做过公关总监，曾游刃于各大知名企业之间：在出版传媒行业人脉颇深，小有名气；自己创办网站，将其弄得风生水起。

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 书籍目录

序 悦人不如悦己

第一篇 资本透视——谁说职场女人“坏”

- 1 形不迷人像自迷
- 2 细腻是工作的润滑剂
- 3 个性与诱惑挂钩
- 4 可爱“当”时直可爱
- 5 女子有“才”能养“德”

第二篇 “搞”定同事

- 1 “万人迷”小伎俩
- 2 超级默契培养
- 3 职业机器人——做好螺丝钉
- 4 用好糖衣炮弹——拐着弯讨好人
- 5 对付“欺生”有三招
- 6 把同事当成一面镜子
- 7 掩盖不能解决职场冲突

第三篇 “吃”定上司

- 1 领导有意，咱有所“图”
- 2 马屁不要拍在马脚上
- 3 坏领导教你好东西
- 4 该说“不”时且说“不”
- 5 鸡毛可以当令箭
- 6 不做上司的密友
- 7 这样与老板谈薪水

第四篇 “管”定下属

- 1 “管”好第(N+1)个员工
- 2 树立你的威信

第五篇 “玩”定对手

- 1 搞定职场八卦
- 2 提防职场“007”
- 3 职场“小鞋”，谁穿谁造
- 4 如何面对职场中的“狐假虎威”
- 5 笑不藏刀，笑化刀
- 6 职场战争，上兵伐谋
- 7 做最好的自己
- 8 与“办公室金刚”过招
- 9 慎与“老姜”斗
- 10 “扮猪吃老虎”

第六篇 “认”定客户

- 1 说谎的艺术
- 2 到什么山唱什么歌
- 3 没有一把玩完的买卖
- 4 以情动人：打持久战，打入对手后院
- 5 细节决定成败

第七篇 “迷”定猎头

- 1 常与猎头沟通
- 2 避开猎头陷阱
- 3 低调的炫耀
- 4 “求职”与“跳槽”

第八篇 场“潜”规则

- 1 女“性”考验
- 2 “出头鸟”与“缩头乌龟”之间
- 3 摸清谁是“关键先生”
- 4 女性的个人品牌
- 5 女性职场路上的“牛粪”
- 6 吃亏是一种隐性投资
- 7 加“班”不加“价”
- 8 女性职场站队入座中心原则
- 9 多听少说
- 10 职场女人且赢“家”

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 章节摘录

2 细腻是工作的润滑剂 职场男性永远无法超越女生的地方就是——细腻。回想一下你的小学时代，是不是班上成绩好的都是女孩儿？是不是连数学成绩好的也大多是女孩儿？为什么小学时女生数学成绩那么好，可是长大后总是要被男生超越呢？再想想咱们的学习历程，小学数学学习的是小明有5朵小红花，小兵有5朵小红花，他们一共有几朵小红花。初中开始数学放弃了运算，转战逻辑、几何、微积分，男孩的成绩越来越好…… 女人自身的细致能力比逻辑能力要强，女人要比男人细心，所以女孩在以运算为主的小学数学上才会更胜男孩一筹。不排除存在一些运用逻辑更强的女性佼佼者，只是，女孩儿的细腻是天生的，这种天生的特长能让女性在处理人际关系时做到游刃有余。

身为总经理助理的爱朵从经理的办公室出来的时候，面色很不好看，平时她从办公室出来时总是有说有笑蹦蹦跳跳的，今天脸上却阴云密布。 其他同事都埋头低腰对着电脑各干各的，细心的娟子则把这些情况看在眼里，她发了条短信给爱朵：怎么了？被头儿说啦？别着急，慢慢来，头儿今天心情不好，别放在心上。 爱朵正处在精神的脆弱期，急需人安慰，男朋友电话怎么也打不通，娟子这一条短信，虽只是短短几句话，却无疑是雪中送炭，让爱朵感激。从此，爱朵变成了娟子无话不谈的好朋友。娟子也从爱朵那里得知了更多业务上的消息以及总经理个人的一些生活习惯，这些信息虽然很零碎很细微，但对于细腻的娟子来说却是财富，而她恰到好处的运用也让自己的职业生涯得到了很大的提升。

娟子的细腻并非只体现在这一件事情上。有一天，娟子陪老总去酒店见客户，老总说到兴起时裤子拉链开了，当时的情况是，老总和客户分别坐在呈九十度直角的两个沙发上，老总只要稍微一动，就能被客户发现，而细心的娟子是第一时间看到的。 娟子马上拿好手头用资料夹装好的大本文件，笑着对客户说：“对不起打断一下，有个数据我希望能跟老板核对下。”然后走到老板身边，挡在客户面前，跟老板悄悄耳语了几句。 老板很尴尬，但是被娟子的身躯挡住了通红的脸，娟子回头跟客户说：“对不起失陪一下，我一个同事在门口等张总传发新的数据，你们请稍等一下。”客户笑着应允了。

在娟子的掩护下，老总迅速地去了卫生间，缓解了尴尬。 事后娟子和张总都没再提过，但是张总对娟子其实是相当感激的。如果在跟客户谈判的时候因为自己的无心显得这么不庄重，这几千万的大单恐怕很难得手。娟子的例子充分证实了细腻的作用。细腻的作用在于“一叶知秋”，通过你无心的观察、无心的举动，就能获得别人意想不到的丰厚回报。细腻，首先是注意细节，其次是养成做好细节的习惯。在别人当知未知之前，提前为别人铺好路，那么别人也会为你的前程铺好星光大道。

在商务咨询公司做文员的杨梅妮在公司深得老板的器重，尽管她仅仅是一个文员，工资却比许多做策划的同事还要高，她的聪明之处就在于注重细节，注意察言观色。 杨梅妮的老总只有一台专用电脑，可是每次使用鼠标后，手腕都胀痛不已。细心的梅妮发现老板总是在工作完毕后握着自己的手腕揉来揉去的，于是她就记下了这件事。一次逛街，杨梅妮特地给老板买了个可以护腕的卡通型立体鼠标垫，老板再次使用鼠标时，手腕就没那么疼痛了。这个鼠标垫，让梅妮的老板很感动…… 每次老板与重要客户会谈，杨梅妮总会主动打扫老板的办公室，还会喷上空气清新剂。虽然用心完成的事情很琐碎，但是却给老板在“外人”面前撑足了面子。每次客户在谈判的时候总会夸一句：“赵总，您办公室真不错。”梅妮老板就更加开心了。

杨梅妮最得意的事是，火急火燎的老板让她打印一份商业合同，细心的梅妮看到老板这种状态，估计他容易忙中出乱，于是她在影印合同之前，耐着性子读了一遍。结果，就在这仔细核对的过程中，梅妮发现了 广一处数据错误，申报老总后梅妮迅速做出了修改，此举为公司避免了将近300万的损失……梅妮的老板赏了梅妮一个大大的红包。

梅妮的故事告诉我们，细腻之与女性的关系，就是存在与发挥的关系。上帝给女性最别具一格的特长，就是细腻，既然我们有这个特长，就一定要好好利用。如果你是男人还这么细心，可能会被别人说成娘娘腔，但如果女人细心，那就是名正言顺的。 ……

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 编辑推荐

《女性主宰的世界：做最好的自己》讲述弱女子的职场生存指南，强女人的生活减压秘方——谨以此书献给打拼于职场和即将步入职场的所有女性。一部超实用的心灵宝典，帮你提升职场的个人价值，教你做危机时代最牛的女人，没有女人比你更高贵，没有女人比你更美丽，只因为你是最好的自己。——谨以此书献给打拼于职场和即将步入职场的所有女性 女人最大的资本就是“做最好的自己” 同事是自己最好的镜子 记住你是谁，而不要问你是什么 使比你更聪明的人围绕在你左右再“坏”的对手，也不如“自己”这个最大的对手 客户眼中的自己，很可能才是你真正的自己 要想别人怎么看你，首先在于你怎么看待自己 不能主宰自己的女人永远无法主宰世界

# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 精彩短评

1、以为很好看



# 《女性主宰的世界之做最好的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)