

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 图书基本信息

书名：《巴黎漂亮女人的秘密》

13位ISBN编号：9787209058759

10位ISBN编号：7209058753

出版时间：2011-10

出版社：日本Editions de Paris出版社、刘然熙 山东人民出版社 (2011-10出版)

作者：日本Editions de Paris出版社

页数：125

译者：刘然熙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 内容概要

《巴黎漂亮女人的秘密》介绍的10个巴黎女人既有Paul&Joe的设计师索菲·阿尔布、鞋子设计师亚历山德拉·内尔等优雅女士，还有潮流杂志Jalouse的美术设计师、精品店店主、高中生等。我们要将她们的美丽秘诀大公开！在《巴黎漂亮女人的秘密》的最后，还附有她们经常光顾的巴黎美容场所的指南。

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 作者简介

刘然熙，冷静与热情之间的个人特质，喜欢设计与创意，目前为自由译者。译有《北欧·家的私设计》《伦敦女生的房间》《荷兰·家的私设计》，现居日本东京。

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 书籍目录

01最重要的是健康的生活，这才是美丽的秘诀 02“爱”是最好的化妆品 03追求天然与精神之美 04纯素食的100%有机生活 05钟爱彩妆的巴黎女人披露美丽秘诀 06均衡的饮食生活是美丽的秘诀 07有张有弛，美丽的秘诀 08巴黎姐妹真实的美容生活 09喜欢充满原创感的化妆品 10坚持合理运动与有机生活的达人 特别奉送巴黎女人最爱美容场所指南

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 章节摘录

版权页： 插图：

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 编辑推荐

《巴黎漂亮女人的秘密》附上巴黎女人御用的美丽秘方及指南。

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 精彩短评

- 1、时尚之都的人说时尚，我想不会再有比这更加in的书了。
- 2、更加成熟的事业型女性。对素食、药妆的好感上升。或许是因为欧舒丹，对南法好好奇呀。
- 3、都是事业有成的中产以上啊。都吃素少吃肉，都要做瑞典有氧操游泳，不挤地铁骑自行车，护肤都有机，早饭都要鲜榨果汁，晚饭基本都吃沙拉，周末几本都睡懒觉和男友约会看歌剧，男友一般都是学生时代认识的，早上一般都7点多起，晚上一般也不很晚睡，作息一般都很规律，都注重手和手指的保养，还脚去死皮
- 4、跟第一本一样嗲，但没有看第一本时的那种激动！
- 5、比漂亮女生那本更靠谱。忘了在哪本里看到有只打网球的妹子，那身材线条好的呀。。。奋斗目标！
- 6、每个人都推荐了常用化妆品、简单的生活作息、饮食与运动，有启发。
- 7、药妆+清淡饮食+运动+亲近自然，当然少不了属于自己的屋子，欢喜的工作，和爱恋的伴侣。于是你就是那个美丽的女子。或许尚且无法拥有全部，但至少可以身体力行地实践其中的大多数。
- 8、2014枕边书，时时提醒自己，生活不只是眼前的苟且，也可以在荒芜的土地上绽放美丽的花朵
- 9、运动、饮食、爱情、朋友、艺术的滋养。
- 10、真的一般。。。看了没有啥收获啊
- 11、这个系列,水分有点大啊
- 12、看了【巴黎漂亮女生的秘密】后，就非常想再看她的续集【巴黎漂亮女人的秘密】~这本书让我更加珍惜自己的健康和注意自己的饮食，还有就是自己的保养~保持舒畅的心情也很重要！
- 13、怎么说呢，她们那种对饮食，运动的重视非常值得学习，至于护肤品推荐嘛，看看就好，不要在意。
- 14、书中介绍巴黎上班族女人的美丽生活，总离不开“有机”、“健康”、“运动”、“慢活”、“保养”等字眼。如果我也能活在一个空气质量良好的社区，大抵也能坚持每天跑步吧。对于保养，她们真的看得很重噢。让细节也过上这种美丽节制的生活吧。(!!!)
- 15、10个非常有魅力的巴黎女子，25-30之间，每天饮食健康、运动、保养自己、努力工作、快乐休闲、享受爱情、精致而简单的生活，也是我们应该崇尚的生活方式。
- 16、除了技巧，重要的是爱生活爱自己的心。
- 17、她们更重视头发与身体的保养，脸部就是简单的一些水、霜。优雅的巴黎女人
- 18、适合自己的就是美
- 19、和第一本巴黎女生漂亮的秘密一个类型。。。就是换了10个稍微大一点点的主角（25---28左右）很喜欢这个系类的书。。。与其秘密，其实就是一种好的生活习惯和态度。。。
- 20、这书还能再不走心一点。
- 21、里面的字实在太小！其中的宗旨也不过是健康饮食，坚持运动，坚持保养！
- 22、哈哈哈哈哈，虽然没什么内容吧
- 23、一般吧，巴黎女人用的化妆品都是奢侈级品牌一刚。运动和素食还是值得参考的
- 24、哈哈，这书我拍下后，发现来我家已经买了，所以退了。回家看看我原来买的，不错哦，教女生生活的态度，把自己弄得美美的，生活也会开心，顺利点。
- 25、厕所读物
- 26、强力种草机啊这是.....
- 27、化妆品公司的姑娘、文化部门工作的姑娘、兼职模特的姑娘。比较喜欢这几个姑娘的生活理念。旧欧洲留下的美丽复古气质是俺追求的
- 28、没有巴黎漂亮女生那本好看好玩，不过巴黎系列书不是工具书，而是如很好的COFFEE SHOP的背景音乐般赏玩
- 29、Editions de Paris出的书我都有买！真的很喜欢！

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 精彩书评

1、每次和法国奶奶出去玩，自己累的要死的时候，她还十分优雅的，活蹦乱跳，超级兴奋的要继续玩。。。ORZ。。。有时候就觉得我们年龄应该要倒过来啊她给自己80岁的生日礼物是一个红色的跑车然后精心的保养打扮自己而且经常做gymnastique当时自己就想，做体操？看了这本书才知道，是法语的锻炼=。=我真的要好好学法语免得产生沟通障碍这本书让自己终于明白法国奶奶是如何做到的了巴黎女士的生活方式和上本巴黎女生，这本基本上都是讲事业有成的20-40岁左右的职业女性这种健康又美丽优雅的生活好让人向往啊现在加油咯

2、床头必备，睡前读一读，远离浮躁的朋友圈，静下心来欣赏美好生活的构成。法国人是世界上最懂得珍惜生命享受当下的人群，在日常美好的仪式感的点滴里，你会发现那些挣扎纠结盲目的追寻都比不上每天好好过日子！也并不代表奢侈，可以看到即使有能力背Chanel的也会骑车通勤，因为更健康。即使栖息在一室，也会打开窗户晨起做瑜伽，美美的吃个早餐。

# 《巴黎漂亮女人的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)