

《做女人要像希拉里》

图书基本信息

书名：《做女人要像希拉里》

13位ISBN编号：9787807630098

10位ISBN编号：7807630094

出版时间：2008-4

出版社：广西科学技术出版社

作者：李智诚

页数：219

译者：韩美玲,金钟,唐建军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做女人要像希拉里》

前言

心怀大志迈向世界的中心 嘟嘟鸟是一种生活在印度洋毛里求斯群岛的鸟，这种鸟在1681年灭绝，生物学家们将嘟嘟鸟的灭绝归结为如下三个原因：首先是性情温顺，其次是没有天敌，最后是不会飞翔。一个偶然的机，我和一位女性CEO共坐席间，一顿饭的时间，她始终板着脸说些现实残酷的话题，真不愧是领导一家公司在没有硝烟的商场上战斗的女强人。我开始后悔坐在一起了，可在座的宾客却极其认真地倾听她的每一句话，桌上的食物碰都不碰一下。大家全都是一脸凝重，我不喜欢这种气氛，真想对大家说：“喂，怎么没人动筷啊，大家快来尝尝这些好吃的吧。”但是，从眼前的情形来看这句话显然不合时宜。于是，话到嘴边，我又生生咽了回去。女强人的话音刚落，大家开始纷纷提问，丰盛的宴席逐渐演变为令人乏味的新闻发布会。到底什么时候才开席啊？菜都凉了，我快饿死了。但是，其他人好像并不怎么饿。突然之间，我明白了，“原来大家来这以前都已经吃过饭了啊！”，与饥饿相比，上当受骗的感觉将我笼罩其中。直到此刻我才意识到大家都不是来吃饭的，他们来寻求指导，必然对满桌的美酒佳肴丝毫提不起兴趣。提问回答进行了一会儿，有人提起了嘟嘟鸟，“我认为被市场淘汰的企业具有嘟嘟鸟的特点，您如何看待这个问题呢？”，我记得他大概是这么说的。女强人坦率地回答了他的问题，接着又补充说道，“听到嘟嘟鸟的故事，我突然想起了我公司里的那些女职员和高中时的同学们。”她的话什么意思不必多言，如果一定要听解释的话，可能会很影响心情。所以，我望着在座的人们，脸上的表情写满了“别问她什么意思了，大家都知道她是什么意思了吧？这个女人这么说什么意思嘛……”。然而，偏偏就有这种赶不上别人脑筋速度的人。一个男子对我的表情视而不见，粗哑着嗓子问道，“您的意思是……”女强人冷冷地回答说，“这些女人，第一是在社会中太善良了，虽然在家里似乎并非如此；第二，她们对社会来说可有可无，自然没有敌人；第三，她们没有依靠自身的翅膀飞翔的能力，只会依靠公司依靠老公，结果必然是被社会所淘汰，就像在毛里求斯群岛上灭绝的嘟嘟鸟一样。她们可以容身的地方只是家庭，尽管如此她们却无法成为一个完美的家庭主妇。幸亏她们是生活在人类社会，假如是生活在自然界，她们的命运又会怎样呢？”“什么？你这是在轻视你的母亲，在贬低默默无闻地支撑着祖国的无数女性！你难道不明白钟表再大，若少了一个小小的齿轮还不是一样坏掉？你是CEO就了不起吗？你这个坏女人！赶紧道歉！”我心里这么嘀咕着，低头吃饭。女强人好比是来自印度的冥想苦茹，而围坐在餐桌旁的则是狂热地追随她修行的弟子，倘若我随随便便反驳她的意见，肯定会被赶出去的。我不打算成为嘟嘟鸟，也不想被这群怪人驱赶，所以无论他们说什么，我都只是闷头安静地吃饭，其他人专注于女强人的演说吃不吃饭和我没有关系。还好，这里的肉很棒，沙拉也是一流的。我很难忘记女强人的话，她所说的话就像一阵龙卷风席卷了我的大脑，很久，真的是很久都难以忘记。因为虽然话语残酷，其中蕴含的却是赤裸裸的现实。因此，我走进了一家大书店，翻看女性畅销书的目录，很好奇平凡的女性究竟该读些什么样的书才能变身成功女性，彻底摆脱嘟嘟鸟的命运。然而，当我读过几本女性畅销书之后失望至极。一本庸俗不堪，露骨煽情的书排行畅销书首位，紧随其后的一本书在歌颂一位浅薄的时尚杂志主编的生活方式，再次是一本什么白皮书云云，而其内容则不过是卫生间话题……我带着深深的失望走出了书店，突然有了一种使命感，我一定要尽心竭力写出一本对我们国家女性真正有用的书！冥思苦想几天之后，我的脑海中浮现出希拉里·罗德姆的身影，希拉里是世人中最强的一位，她也充满了热情，从大学时代起就积极努力改变命运。如果我们国家的女性能够以希拉里为榜样，会发生什么事情呢？我想我们的国家会变得更强大，比现在更加温暖。写作过程中，一想到这些我的心情就会很好，倘若读此书的朋友也能够体会到我在写作时的这份感受，那，我将别无所求。

《做女人要像希拉里》

内容概要

《做女人要像希拉里》作者以自然流露的语言，机智、聪慧的笔触，引领内心彷徨、面临困境的女性读者，迈入希拉里的内心世界，让你客观、公正地看到一个曾经懦弱的希拉里，她曲折的心路历程，她真实的人生，以及她略显艰辛而又有条不紊、有的放矢的成长史。该书借用大量可靠、生动翔实的资料，对我们熟悉的希拉里形象作了深刻的解读，分析了希拉里的家庭背景、就学状况、成功根源，从而多角度、全方位地向你展示，塑造我们熟悉的希拉里的潜在动力是什么，希拉里又是通过什么方式将自己变为雄鹰的。美国政坛上最耀眼、最具争议的美国前“第一夫人”——希拉里·罗德姆·克林顿，被人评价为无论男女老幼，世界上最强的女性之一，而她也曾经是一个向父母哭诉学习辛苦的娇气包，一个遭遇男性选举运动暴力言行而无力应对的怯懦女生。是什么使希拉里脱胎换骨，变身为一个能够游刃有余地面对任何攻击，并一步步实现自己梦想的女强人呢？

《做女人要像希拉里》

作者简介

李智诚，作者到高中时为止，从来没有拿过写作奖，爱看《龙珠》等卡通书，在20岁那年的3月份走上了写作之路，此后的13年间读了超过两千五百本书，还抄写了《柏拉图全集》、《太白山脉》等150余本书籍。

在作者读过的书中，大约五分之一是人物传记。通过阅读人物传记，作者逐渐意识到伟人并非与生俱来，而是后天造就的。其中，他被希拉里的执著追求和坚忍不拔深深感动。希拉里，被誉为世上最强的女人，然而在一开始，她只不过是一名弱女子，经过异于常人的努力，才成为雄鹰一般强悍的女子。于是，作者开始深入研究希拉里的故事，寻找从未向世人公开的希拉里成功秘诀，总结出14种普通女性也可以实践的希拉里式制胜法则。

作者还著有《做梦的阁楼》、《改变二十来岁的三十日计划》、《成功儿童的未来型课程》等十余种书，通过SBS的现场直播节目《morning wide》、MBC的《login news》、李淑荣（音译）的《power FM》等电视台，以及《中央日报》、《朝鲜日报》、《京乡新闻》等韩国主要报纸而被大众读者熟知。

《做女人要像希拉里》

书籍目录

前言 心怀大志迈向世界的中心第一部 希拉里也曾经是懦弱的嘟嘟鸟第一章 雄鹰展翅不会飞嘟嘟鸟——希拉里胸怀鸿鹄之志水与火的教诲第二部 希拉里的14种成功模式第二章 女人当如希拉里高级学习方法另有一套我的工作最出色会赚钱的女人掌握主导权结交白马王子大战第三章 改变希拉里人生的人们胸有大志曾经束缚她手脚的三位导师改变她人生的女人——与玛丽恩·赖特·阿德曼相遇希拉里敬佩的女人——杰奎琳·肯尼迪第四章 读书、写作，成功女人的基石失败女人的阅读方法卓越领导的立体思维读对了，蠢材也能变天才世上最有效的女子阅读法领导就是写作希拉里的写作秘诀结束语 用希拉里的方式决胜人生

《做女人要像希拉里》

章节摘录

不会飞的嘟嘟鸟——希拉里 希拉里读大一的时候，有一天，她哭着拨通了家里的电话，当父母的声音从电话另一端传来的时候，希拉里放声大哭起来。她哭诉的内容大致如下：“我来这所学校算是来错了，这里到处都是尖子生，有无数的豪门子弟，还有很多成绩拔尖的学生。而我学习却很吃力，我都快要彻底放弃数学和物理了，法语老师一听到我的发音就尽情讽刺挖苦……我想回家，不管怎么说，我都没有聪明到在这里学习的地步。”的确如此，希拉里只是一个普通的中产阶级家庭的女儿，唯有的一次海外旅行也不过是高中时去加拿大看了一趟尼亚加拉瀑布而已。与此相比，她的同学不是从小就在国外生活，就是每到假期便乘坐私人飞机环球旅行的富家子弟。而且，这些同学还都有着不亚于芭比娃娃的美丽容颜，衣橱里挂满了价值上万美金一套的衣服，每个周末都开着高档车去常青藤盟校约会。反观希拉里，貌不出众，身穿的衣服也普普通通，更别谈有辆车了。

据《希拉里传》的作者所述，希拉里在大学时代初期曾给高中同学写信倾诉自己的郁闷、紧张与怯懦，想要努力进取却总是感觉被落在后面……这些都反映了一个20岁左右的年轻女性内心的彷徨。

大学毕业后，希拉里在阿拉斯加打工，却以上当受骗告终。那时她在一家鲑鱼加工厂做着苦役一般的工作，负责清除鲑鱼的黏液，在血水没过膝盖的仓库中，她每天的工作就是用手指掏出鱼的内脏。

然而，工厂厂长似乎是在戏弄希拉里，在工厂撤出阿拉斯加的前一天，找个借口便解雇了希拉里。厂长叫希拉里“明天过来领工资”，而当希拉里次日赶到工厂时，却发现工厂已经消失得无影无踪了。

希拉里在华盛顿做实习生的时候还差点遭受性侵犯。一次，迈阿密举行拍卖会，希拉里和其他女实习生一起受到邀请，她们入住到枫丹白露酒店。一天晚上，几个心术不正的政客借着酒劲溜进了她们的房间，丑态百出，他们在侵犯其他女实习生的同时也逐渐摸到了希拉里的身体。但是，当时的希拉里只能选择忍气吞声，因为这些政客们虽然品行恶劣，却能够呼风唤雨，倘若有些许不快的表示，很可能就会被这些人找个借口炒掉，失去白宫实习生的职位。希拉里唯一能做的就是躲开这些好色之徒，离开房间。于是她逃了出来。

希拉里在印第安纳州担任当时的总统候选人乔治·卡特选举办公室总指挥时，一个男性选举工作人员曾当面对她进行羞辱，口吐狂言说：“住口！我们会按照我们的方式做事！没有必要事事向你汇报！”当时的希拉里有什么反应呢？她大惊失色，哀求他不要再有这样的举动，还浑身发抖躲到了外边。

那今天我们认识的希拉里在哪里呢？我们熟悉的希拉里绝不是这样的女性，而是一个自信得有些傲慢的女强人：聪敏过人，能够看穿世界上一切骗人的把戏。假若有哪个男人胆敢在她面前放肆，会立刻交给警察逮捕；假若有部下胆大妄为，公然违抗自己的命令，她会马上收回权力，将其赶出团队，让他再也别想踏进团队半步。我们印象中的希拉里不正是这样刚强的形象吗？可是，有关青年希拉里的资料却向我们讲述了一个和现在完全不一样的希拉里，在她年轻的时候，希拉里和其他平凡的女孩一样，缺乏自信，软弱可欺，容易受到伤害。

当然，可能有人持反对的意见。持反对意见的人会举出这样的例子：希拉里4岁的时候就狠狠地揍过欺负她的小朋友，在卫尔斯利女子大学读书时担任过学生会主席，这些都彰显了她的领导才能。

还是让我们静下心来好好想一想吧，小时候没揍过欺负自己的小朋友的人有几个？大学时代担任过学生会主席的人又有多少呢？

按照这个逻辑分析，凡是小时候揍过小朋友的人、大学担任过学生会主席的人，都应该获得超高的支持率，参选总统才对。

所以，我们应该明白，能证明希拉里从小便具有刚强个性的事例屈指可数，如果说希拉里个性刚强的话，那至少应当有数十个事例可以证明这一点吧？

事实上是，20岁的希拉里，仍保留着嘟嘟鸟的特点。第一点，希拉里很温顺，不像一个具有攻击性的女性；第二点，希拉里没有敌人。她既顺应既成体制，又不知道如何表现野心，自然没有敌人；第三点，希拉里不会“飞翔”，她的双翼被学校和家庭紧紧束缚着。

其实，20几岁也是希拉里努力挣扎，从嘟嘟鸟变身为雄鹰的时期。20几岁初期，希拉里竭力挣脱此前循规蹈矩的嘟嘟鸟之路；20几岁中期，希拉里努力奋斗，将自己完美地塑造为具有鹰派思维方式的人；20几岁后期，希拉里致力于打造能够沉重打击敌人的利爪与可以飞上最高峰的强劲翅膀。

这样，等到了30岁的时候，希拉里已经蜕变为雄鹰了。她此后的人生轨迹正如人们所熟知的那样，最终成为雄鹰世界的王者。接下来就让我们看看，塑造我们熟悉的希拉里的潜在动力是什么，希拉里又是通过什么方式将自己变为雄鹰的。

胸怀鸿鹄之志 片面地看，我们可以说希拉里在学生时代是丝毫不逊色于其他人的。她是个优等生，背负着父母全部的希望和老师们的期待，还担任过学生会的副主席。

《做女人要像希拉里》

《做女人要像希拉里》

编辑推荐

所有心怀梦想的女人自信屹立于世界之宝典。每个想要成功、独立的女性都应该读的一本书，即使你不年轻、不漂亮，仍然可以驾驭世界——只要你学会了希拉里的14种成功模式。永不言败的希拉里精神，畅销百万册的励志经典。从未公开的希拉里成功秘诀普通，女性也可以实践的制胜法则。

作为女人她成功：最能干的参议员、白宫的候选人之一
作为妻子她成功：帮助丈夫两次问鼎美国总统宝座
作为母亲她成功：培养女儿成为常春藤名优生
曾经被人欺负，只知落泪忍让的希拉里，如何变成世上最成功的女人？14种制胜模式，将恐惧转化为自信，把曾经懦弱的希拉里变为雄鹰。女性的骄傲，造就新一代美国铁娘子神话。

《做女人要像希拉里》

精彩短评

1、 1、将焦点转向外部：你遇到倒霉事，问自己：“别人有没有和我一样，甚至比我还要承受更大的痛苦呢？”你就能找到将不幸转化为幸福的智慧。

2、结交最优秀的人：当绝大多数女生和与自己水平相近的朋友们一起对明星或者男人、美食或者时尚津津乐道、消磨时光的时候，希拉里却在和哈佛的高材生们就政治、理念、时事等各类深刻的问题展开激烈的讨论。

3、忍受孤独才能最终成功：孤独具有自我觉醒的意义。

4、热爱学习

自己给自己施加心灵咒语，越是困难的事，越要有意举重若轻。

最好的理财技巧是拥有最好的职业。

集中精力做每一件事，必胜的想法，必胜的信念：只要你认定要去做一件事，200%地完成自己的工作，成功一定会属于你。

2、韩国女人写的希拉里。。

3、俗称鸡血书。。。

4、《做女人要像希拉里》此刻想来微不足道;但当年深深改变了我;曾经的一次微调;让人生的航船驶向另一片海域。

5、看的是时候。印象深刻。

6、我学不会吗？

7、写希拉里的很多的琐事 个人感觉没有突出希拉里的特色

8、将传记与经验相结合 很受启发

9、书名噱头大于实质，感觉部分内容逻辑有问题，证据也不够详实

10、这事谁都模仿不来的女人 看看算了 计划比行动还重要 记住了一句话

11、搞了半天是励志书，我也不记得是什么买的。以前看的时候倍感兴奋，现在感觉寥寥。我比较喜欢看她关于政治的过程，但是关于励志的话我总觉得说的比做的简单的多。伟人什么的，最讨厌了。

12、 1.要比别人要求的做更多，更好

2.颠覆懦弱母亲形象，拜托父亲精神影响，这点对我也适用

3.每天对自己说：我会越来越漂亮，越来越强大

4.苦读、吃饭、睡觉重复三点一线的简单生活，她手上无时无刻不捧着书本

5【3原则】

第一，对生活怀有肯定的不安，唯一能应对的是任何事情都做好充足彻底的准备

第二，树立看似不可能的目标

第三，与工作相比，更重视家庭

【5方法】

1.自己给自己实施心灵咒语（“我会把自己负责的事情做到最好”+“任何意外情况都不能妨碍我做到最好”）

工作和育儿都成功的诀窍在于绝不能像大多数人那样认为这会让你异常痛苦，焦虑是所有事情失败的决定性诱因，在任何情况下，都要怀着“我能把事情做到最好”的绝对信息，这一点最关键

2 越是困难的事情，越要有意举重若轻

【“那天，我们搭乘D C 9 军用飞机飞往旧金山，一天忙碌下来，卡特夫人和我坐在前排座位上，后排坐着她的首席助理、乘务员、记者等，他们全都睡着了。凌晨一点左右，我从梦中突然醒来的时候发现卡特夫人正在借助小手电筒的微弱光芒学习西班牙语。”】

3 集中精力做每一件事情，做完这件事情，再集中全力做下一件

《做女人要像希拉里》

4.敢于为梦想付出代价，你确实需要放弃一些东西

5.艰难的工作更要用心去做----

6.玛丽恩·赖特·阿德曼从不按别人的意志行事，而是坚持自己的信念。因此，不管别人怎么看，她只会按照自己设计的人生轨迹毫不动摇地前进

7.多读书，多很多很多书

8.【杰奎琳总是抬起下颚挺直腰板，姿态端庄而高雅地款款穿过会场的中心。接着她就端坐在晚宴正中央的位置上，面带连国王都不敢靠近的庄重而又神秘的微笑，坚守着自己的座位。她的目光从来不会闪烁移动，也从来不会随意向别人打招呼。如果有人先向她打招呼，她才会以郑重的神态回礼。】

【希拉里别跳！我知道

你不愿意跳。不管别人怎么说，你不要听他们的！】===【尊重自己的意见比什么都重要】

[【约翰·斯图尔特·密尔读书法】

对于那些想实践穆勒式阅读法的人们，以下书籍可以作为参考。

东方哲学基本书目：《论语》、《孟子》、《荀子》、《老子》、《庄子》、《列子》、《墨子》、《孙子》、《韩非子》、《史记本纪》、《史记列传》。

西方哲学则推荐柏拉图《柏拉图对话集》；亚里士多德《诗学》、《尼各马克伦理学》、《论灵魂》、《范畴篇.论题篇》、《论缪篇》；西塞罗《论责任》、《论至善和至恶》、《论老年.论友情》；笛卡尔《沉思集》、《方法论》。

另外阅读方法可分为下面4个阶段。

1、首先要阅读关于哲学经典作家生平概况的书籍。

2、通读哲学经典。即使不理解的地方也要坚持下去，最好是读出声来。

3、要精读。遇到不理解的部份，要反复咀嚼，尽力达到自己所能理解的程度。

4、一边在笔记本上摘抄下重要的部份，一边进行通读。

阅读哲学经典是很困难和辛苦的。经常会出现花了一整天时间，却只读了2~3页的情况。也经常不能完全理解，有的书甚至要花1年多的时间才能够通读完毕。但是千万要相信经典书籍的力量，记得我们给植物浇水的情景吗？刚刚浇完水后，植物不会马上产生任何变化。它的尺寸不会立刻增加，也不会马上开花结果。但是只要坚持浇水，在未来的某一天，它就会绽放鲜艳的花朵，结出丰硕的果实。

如果把人的大脑比喻为一盆植物，那哲学经典阅读法就如同是水。认认真真的进行哲学经典阅读，持续一段时间，你就会感觉到自己的思维体系发生了巨大的变化，也就是具备立体思维能力，这是很多人所无法拥有的，也是你迈向成功的第一块阶石。

13、女字去掉 把看电视上网的时间用来看书 嗯

14、很励志，但，不羡慕。

15、这种书糟蹋了希拉里。

16、前段时间因为辞职的事情，烦躁不安。我与同事说起我的父母，他们一直不信任我，我做决定前，他们都会有各种担忧，劝我不要去改变，做最保守的选择。而我经常在最无助的时候又希望得倒他们的建议，结果与我内心的声音不一致就会不知所措。她推荐了这本书，感觉很受益。

反复思考三个问题：“我为什么走不适合自己的路”，“我为什么不能发挥100%的能力”，“怎样才能改变这一情况呢”。

《做女人要像希拉里》

当她决定改变时，贯彻的基本原则是：第一，不要像母亲一样生活，第二，精神上与父亲决裂。持之以恒，泰然自若地思考和行动，不能动摇。

学会保护自己，进攻和反击，决不能软弱。

将焦点转移到外部--这其实就是种排解焦虑的心理暗示，“别人会不会跟我一样，甚至有更大的痛苦呢”，“伟人们遇到焦虑的事情会怎么办呢”

忍受孤独才能成功--如果我们能够承认人本身就是孤独的，那么我们的心灵就会得倒宁静，不会再感到孤独。也就是说如果你能明白很多人与你一样都会感到孤独，那么当你面对突然而来的孤独时，就不会觉得那么寂寞难耐。

打造世界最有才能女性三条原则：一，对生活怀有肯定的不安，生活总是不可预测，唯一可以做的是做好准备 二，树立看似不能实现的目标，三，与工作相比，更重视家庭

实现最高目标的五种方法：一，给自己的内心施加心灵咒语，她的咒语是，“我要把我负责的事情做到最好” “谁也不能阻挡我把事情做到最好” 三，集中精力做好每一件事 四，艰难的事情更要用心去做

五，工作最努力

会赚钱的女人掌握主导权（显而易见的）：

希拉里的理财观念：1 拥有一项职业 2 做一名专家 3 慎重选择投资 4 珍惜微薄利益

最好的理财技巧是拥有好的职业，职业的声誉与人脉受益无穷，开源节流的人会攒钱

恋爱

紫牛，把自己推到风口。

简而言之，不要顺从，做自己，比他强

曾经束缚她手脚的三位导师

简言之，他们发现希拉里的才能，却未能发掘她的潜能。他们冠以爱的名义，按照他们设计的模式去培养希拉里，反而使没有某方面潜能的希拉里更加自卑。

读书写作成功女人的基石

这里提到了 约翰·斯图尔特·密尔式阅读法 对希拉里形成立体式思维的影响。

东方哲学《论语，孟子，老子，庄子，列子，墨子，孙子，韩非子，史记本纪，史记列传》

西方哲学，柏拉图，亚里士多德，西塞罗，笛卡尔

一，了解作者生平 二，通读 三，精读 四，重要部分通读

文笔细腻，内容浪漫的文学作品，和以换取读者内心的安定为代价，麻痹现实感觉的随笔，会给予读者情感的慰藉，但是很难提供思想的养分。这些阅读不会让大脑得到锻炼。

如果想要自己的大脑里来一场革命，先拥有非凡思考力的大脑必须进行特殊阅读。

有效地读书方法

多看书，读书讨论让心胸更宽广。参加作者见面会。重读十年前读过的书。尽力了解一件事情的所有意见。

写作，以量取胜，定期写作，小事做起。

17、高三暑假

18、够女强人，够励志的，之前读过关于中国女强人的书，还真没有希拉里这么让人震撼的。她的自信，她的计划，她的超强学习能力，忍耐力，毅力，无一不让人佩服。我要向她学习！！

19、高中时相当迷希拉里哒~温故知新~

《做女人要像希拉里》

- 20、密尔的读法确实很震撼
- 21、聪明 野心 热情
- 22、够女强人，够励志的，之前读过关于中国女强人的书，还真没有希拉里这么让人震撼的。她的自信，她的计划，她的超强学习能力，忍耐力，毅力，无一不让人佩服。我要向她学习！！
- 够女强人，够励志的，之前读过关于中国女强人的书，还真没有希拉里这么让人震撼的。她的自信，她的计划，她的超强学习能力，忍耐力，毅力，无一不让人佩服。我要向她学习！！
- 23、杰奎琳断然地说道：“不，希拉里，你应该做你自己。如果你将自己交给别人，别人就按照他们自己的意志判断和决定你。最后，别人的想法势必影响你的信心和判断力。现在更重要的是将精力集中在关键的问题上。
- 24、语言太平淡
- 25、没什么要说的。。。。。。我妈让我读的。。。。。。
- 26、毕竟是韩国人写的希拉里的传记。奶奶无敌。我还是要去买一本自传更好=V=
- 27、to be followed up.
- 28、哲学这部分的书籍我们确实读得太少了，大多数都在看些情感类的文学，小说读完这本书，让我对哲学这方面开始有所注重原来读过尼采的《幸福之路》这个还算通俗易懂的了，读到有些篇章就还是觉得有些难读，不过当时做了读书笔记，后来再次翻看以前的读书笔记时，会突然顿悟到一些东西。
- 29、看到希拉里看书那段，实在佩服，伟人都有一股特殊气质！
- 30、当他的丈夫担任总统时，我并不知道她。她那么的优秀。终于脱颖而出。参选美国总统。一个女人。震惊世界的举动。从那时候开始我开始注意她。她的书。写她的书。当我在大一的这一年在迷茫的时候，是它拉我走出困境的。作女人就是要想希拉里一样。
- 31、很一般的总结性的书，有始有终的看完了。
- 32、有些东西很有启发性，不过，这种女人的经历和建议就像九阴真经。用不好，用过了，就走火入魔了.....
- 33、作者用通俗易懂的语言从自己的角度来理解希拉里，让读者对希拉里有了一个不同于自传式的认识。希拉里之所以成为以为如此成功的女人，书中所罗列的种种原因让我印象最深刻的就是约翰密尔式读书以及她的雄心壮志。
- 34、好吧。除了政治立场，其他的我还蛮欣赏她的。
- 35、真服了韩国那些作者了，屁大点事就能出本书，还有什么二十几岁决定女人一生什么的
- 36、一个女人真的要那么辛苦吗？。。。。。。书中讲如何钓白马王子那一段把希拉里写得好有心计。。或许人生的价值is developed into full length，但是难道这就是真正的幸福了吗？并不是每个男人生来就是政治家，就可以成为政治家，更何况女人呢。。。。？
- 37、请问你找到约翰·斯图尔特·密尔式阅读法了吗？我也很想知道是怎么回事。
- 38、阅读法很值得借鉴、所有心怀梦想的女人都应该读的一本书
- 39、韩化了，加了很多作者主观的评断~不过还是有些值得学习的地方
- 40、我当时怎么那么喜欢希拉里

- 41、目标清晰，坚持不懈，知道自己想要什么，不要迷失自己。能力出众，思路清晰。有谋略，有野心。
- 42、很好.....
- 43、我很赞同你的走自己的路的想法，但对父母，如果想法上的差异，可以慢慢来给他们讲述自己的想法，而不是绝论这样。后面的有很多，我觉得你只是一时头脑发热，呃，ms说的有点不好听。比如这个打造世界最有才能女性三条原则：一，对生活怀有肯定的不安，生活总是不可预测，唯一可以做的

《做女人要像希拉里》

是做好准备二，树立看似不能实现的目标，三，与工作相比，更重视家庭

实现最高目标的五种方法：一，给自己的内心施加心灵咒语，她的咒语是，“我要把我负责的事情做到最好”“谁也不能阻挡我把事情做到最好”三，集中精力做好每一件事四，艰难的事情更要用心去做

我觉得，这个是一个说了大家都会懂，但并不一定会理解的东西，所以有那么多的人看那么多牛叉人士的经历，去学习，并没有成为牛叉人士第二的原因之一。一个道理，在不同的时间阶段，会有不同的认识，认识的层次也会不一样。

还有后面你说的看的那些书，是很好，但也不切实际。

我想是不是，自己静下心来，想自己的，而不是看别人做什么就做什么，到底自己想要什么，喜欢看什么书，需要看什么，学习什么。写出来，一时想不通，就慢慢想。这样会不会不那么迷茫一点。

44、一般还可以，有点牵强。

45、看穆勒的自传就知道了。穆勒就是密尔，翻译不同。（他有点试验品的味道，也许值得）

46、希拉里说要读哲学书

47、我是思维正在改变！

48、希拉里教会了我没有什么事是不可能办到的，只要你认为你自己能办好任何事就已成功了百分之九十了，我更欣赏希拉里对学习的热情，对知识的追求，对第一的渴望。希拉里是个有野心有智慧的人，她想把每件事都做到完美，她的一生都在她的计划下进行似乎没有什么事能难到她。

看了这本书之后对我的影响很大，我从迷漫中被拯救出来，对我以后的人生我会持之以恒地努力下去

49、有些理论很实用~

50、这是我过去4年第三次阅读的书籍。值得阅读。

51、曾经的励志，认识了大方向

52、由此爱上了这样一个坐标型女人。强悍、主见、果断、智慧，喜欢！最神奇的是发迹之前也有郁闷史。

53、非传记，更像是作者对希拉里成功经验的总结。其实对所有女人来说成功的经验都只有一个，就是别把自己当做女人。

54、现在大一，刚读完。

55、嗯，结交优秀的人我认为很重要

越是跟傻b混，自己也变得越来越傻B

精神的独立很重要，不能盲从

56、哲学、阅读。

57、对于那些想实践穆勒式阅读法的人们，以下书籍可以作为参考。

东方哲学基本书目：《论语》、《孟子》、《荀子》、《老子》、《庄子》、《列子》、《墨子》、《孙子》、《韩非子》、《史记本纪》、《史记列传》。

西方哲学则推荐柏拉图《柏拉图对话集》；亚里士多德《诗学》、《尼各马克伦理学》、《论灵魂》、《范畴篇.论题篇》、《论缪篇》；西塞罗《论责任》、《论至善和至恶》、《论老年.论友情》；笛卡尔《沉思集》、《方法论》。

另外阅读方法可分为下面4个阶段。

1、首先要阅读关于哲学经典作家生平概况的书籍。

2、通读哲学经典。即使不理解的地方也要坚持下去，最好是读出声来。

3、要精读。遇到不理解的部份，要反复咀嚼，尽力达到自己所能理解的程度。

4、一边在笔记本上摘抄下重要的部份，一边进行通读。

阅读哲学经典是很困难和辛苦的。经常会出现花了一整天时间，却只读了2~3页的情况。也经常不能完全理解，有的书甚至要花1年多的时间才能够通读完毕。但是千万要相信经典书籍的力量，记得我们给植物浇水的情景吗？刚刚浇完水后，植物不会马上产生任何变化。它的尺寸不会立刻增加，也不会马上开花结果。但是只要坚持浇水，在未来的某一天，它就会绽放鲜艳的花朵，结出丰硕的果实。

如果把人的大脑比喻为一盆植物，那哲学经典阅读法就如同是水。认认真真的进行哲学经典阅读，

《做女人要像希拉里》

持续一段时间，你就会感觉到自己的思维体系发生了巨大的变化，也就是具备立体思维能力，这是很多人所无法拥有的，也是你迈向成功的第一块阶石。

58、源自内心的性感才能触动男人的灵魂，这种性感源自人类的“尊敬”。

59、想到希拉里的那句：“所谓优秀的领导，能够把人们带到他们想去的地方；而所谓卓越的领导，能够把他们带到他们应该去的但是没有想到过要去的地方。”

60、这是一本很好的励志小说，教女性自强

61、韩国人的作品。类似希拉里自传的读后感，挺好的，比读自传好！

62、看的不多，不愧是励志文章，不如读人物传记。

63、撇开政治角色的希拉里，作者把希拉里打造成隔壁成功的女孩，让她的真实故事激励着我们。不管是在学业，事业，以及爱情上，读完这本书多多少少有些领悟，虽然没有华丽的辞藻，也没有动人的语句，更多的是前辈语气般的劝告与引导，却有种朴实而不易忘的语言力量。

这本书主要讲述希拉里从平凡的女生到开始她的政治生涯，基本没有涉及关于她负面的内容，全力展现了一个努力而且有思想有追求的女性。

如果看过很多关于的希拉里之后政治生涯的故事的朋友，这本书对她全新的诠释将给你带了一点对希拉里的反感。

在读这本书的时候我将站在美国政坛上的Political animal希拉里和过去菁菁校园里发奋图强，有追求有理想的希拉里分开，还是后者更惹人爱。

64、书中倡导的一个观点我觉得就有男女平等啊，

而且希拉里自己本身并不觉得自己的工作辛苦，反而是乐在其中

对于自己的人生有着明确的目标和规划的女人，干起事情来也不亚于男人

65、这本书对于青少年励志独立还激励。

66、我要养成多读书的习惯！

67、初三时，它点燃了我跟我朋友的激情

68、也不全都是shit

《做女人要像希拉里》

精彩书评

《做女人要像希拉里》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com