

《品味幸福女人》

图书基本信息

书名：《品味幸福女人》

13位ISBN编号：9787542628671

10位ISBN编号：7542628674

出版时间：2008-9

出版社：上海三联

作者：本书编委会,marykay

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

有爱，有生活，有美丽。有爱，有生活，有美丽，在人生的不同瞬间，她展现出多面的美，让你看见，让你感悟，让你经历并触动……我是如此钟爱这句话，把它作为女性幸福人生的完美写照。我相信，不仅是我，所有的女性朋友都渴望追寻这样的人生。小时候，我跟随当军人的父亲在部队里生活过一段时间，军人的飒爽英姿吸引着我，而他们严于律己的作风和服务他人的责任感更深深地影响着我。那时起，我就一直梦想着长大后成为一名军人，可惜，因为各种原因，我最终没走入军营，却幸运地走入了玫琳凯，以一种截然不同的方式实现着少女时代的理想。13年前，我在报纸上看到一份招聘广告，广告图片上身着职业装、站在轿车前的女性吸引了我，我从她的眼里读到了自信与责任感，于是，我按照广告上的信息前去应聘玫琳凯中国第一批高级营销顾问。面试的过程一路顺利。几轮面试下来，我对玫琳凯的认知已不再停留在一幅广告图片上，可能是之前拥有些许的化妆品行业管理经验，当公司问我是否愿意作为员工为美容顾问服务时，我欣然接受了。于是，我成了玫琳凯最早的员工之一。不知不觉中，我陪伴玫琳凯已经走过了13年，这里不仅有好的领导者，也有好的员工，更不可或缺的是我们优秀的销售队伍。她们身上的美丽，总在人生不同时刻闪耀：在追求事业的梦想中，在经营好家庭的渴求中，在成为子女表率的决定中，在成为父母的骄傲与依靠的努力中，或是在成为美丽使者的愉悦中……她们面对挫折时的勇气激励着我，她们享受成功时的泪水感动着我。我们拥有不同的角色，却有着相同的使命。而这13年里，我也完成了自己人生角色的多次转换。我很喜欢玫琳凯的那句话“活出玫琳凯”，能“活出玫琳凯”的人一定是用爱去经营家庭和事业的。我和丈夫的恋爱一谈就是11年，11年里我们不仅在爱情中牵手，更在事业的相互促进中成长。我们是恋人，也是事业上的竞赛者，只是我们竞赛的不是职位和薪水，而是激励对方如何把工作做得更好，同时在彼此倍感压力的时候给予更多的安慰和理性的思考。11年中，有两年半我在北方，他在南方，一年里相聚不到两周。聚少离多的日子，爱情总容易变质，但因为志同道合的默契，因为对未来共同的期待，我们的爱情却在千百次长途电话中不断加深。2001年婚后，我们两个大忙人学会了如何在忙碌的生活中为爱情保留一片空间。虽然我先生工作很忙，但他必定会抽出时间每天接送我上下班，因而我的同事们都笑称他为“模范先生”。而我也充分利用这个时机，每天都会赞美他。这一路途虽然短暂，却成了我们彼此珍视的最佳相处时刻，而这小小的车厢空间，也就成了我们的爱情磁场。当然婚姻生活中不仅有温馨、浪漫，难免也会有争执，每当遇到摩擦和困境时，我就告诉自己要多爱自己一点，多爱对方一点，再多一点忍耐与理解，就会多一点快乐与幸福。身为一名企业高管，很多人羡慕我兼顾事业和家庭的能力，其实秘诀就是专注——在有限的工作时间里，全神贯注地工作，把时间用到最充分；同时，在有限的家庭时间里，全情投入在家人身上。三年前我的儿子诞生了，在他四个半月大的时候我们为他请了一位家庭医生，这样我就能安心地在办公室里忙碌了。我不鼓励员工加班，工作忙时，偶尔加班是不可避免的，但经常加班就会影响家庭，家人心里就会不舒服。如果家人因此不支持你，工作自然也做不好。在我不出差的日子里，我会尽量保证每周有几天与父母一起吃晚饭，与小孩做游戏。我清楚地知道，如果我没有自己的生活，那么员工就不能做到平衡家庭与事业，销售队伍也就做不到。其实，女性同时兼顾好事业与家庭，全是出于爱，对家人的关爱、对理想的挚爱和对生活的热爱。积极、正面地对待生活，我经常与人分享半杯水的故事：看到半杯水，有人会抱怨，说为什么只给我半杯水，而我会开心地说：太好了，有半杯水可以解渴了。为了把这种对生活的热爱与积极的态度带给员工，我经常半开玩笑地说：女孩子可不能生气哦，一生气你的荷尔蒙就发生变化，你就会发胖、长皱纹哦。这种“威吓”的方法非常有效，刚才还愁眉不展的女同事，听完我这话总会绽放出笑容。其实抱怨、倒垃圾都解决不了问题，女性要用爱自己、爱他人的积极心态去转变思维方式，才能化解难题。今天，当我翻看《品味幸福女人》的故事时，感觉自己掀开的每一页都好像在打开一扇通往玫琳凯女人心灵的窗扉，字里行间所描绘的场景都像是流动在身体里的热血，令人赞叹，令人崇敬。书中的30位女性就好比是几十万玫琳凯人的缩影，不管风浪多大，不管路途多远，她们都拥有一颗充满爱的心。在她们娓娓叙述的真实故事里，我深深地体会到她们笑容背后的努力付出，悲伤过后的坚定执着。她们的美丽犹如大自然的优美风景，她们的温柔好比大自然的宽广和包容，她们的自信更像是大自然的生气勃勃，这一切都令我的心灵震撼……其实，玫琳凯人的感人瞬间还远不止这些。我深信《品味幸福女人》一书中所展现的30位女性，她们的美不是表面的、单一的，而是在各个侧面都体现出了真实的美。她们身上所带有的种种特质和力量，无疑是在玫琳凯文化的浸润下，经历过人生一次又一次跨越，才能真正拥有的，她们就是“美丽多面体”的化身。在此，我感谢张怡筠博士为这些故

《品味幸福女人》

事精心撰写的点评。张博士丰厚的专业底蕴、广博的见闻及优美的笔触为这些故事做了最好的注解。我衷心地祝福世界上更多女性也能因为“有爱，有生活，有美丽”最终拥有幸福，希望她们在不同的场合，不同的瞬间，都能绽放出知性的美，活出“美丽不止一面，心动不止一刻”的曼妙人生。玫琳凯(中国)化妆品有限公司副总裁

《品味幸福女人》

内容概要

《品味幸福女人:张怡筠带你解读30位玫琳凯女性》作者有幸从心理学家的角度去解读这些具有代表性的30位玫琳凯女性的真实故事中的幸福生活。女人难做，这是千百年来女人的感叹，现代女人在这个社会承担了多面的角色：为人妻、为人母；家庭、事业……。但女人的可敬，就在于她能演好生活中的每一个角色，能上能下，可进可退。

在《品味幸福女人:张怡筠带你解读30位玫琳凯女性》中，有人勇敢追求自己的爱情，在一次婚姻失败后勇于从自己身上找原因，用聪明女人的方式获得了幸福；有人在不幸遭受意外工伤毁容后，在玫琳凯姐妹的帮助下从痛苦的深渊中走出来，明白容貌的损伤不能毁掉生命，给生命画上了绚丽的妆容。有人在汶川地震的灾难中克服自我的恐惧，勇敢地走进灾区，用玫琳凯的热情感染帮助着灾民……她们的内心充满着爱，用爱拥抱生活、家庭和事业。

《品味幸福女人》

作者简介

张怡筠，活跃于媒体的心理学专家（上海电视台热门节目《心灵花园》和《大话爱情》、央视《心理访谈》、湖南卫视《变形计》人气嘉宾/主持），大学教授，国家二级心理咨询师，“爱上情商网”（www.iloveeq.com）网站主持人，资深企业培训师（国内外著名企业逾五百家，如微软、德州仪器、花旗银行、宝洁、诺基亚、中国银行、中国电信、宝钢等）。

从小立志要成为心理专家，高考时以第一志愿进入心理系，毕业后负笈美国，在乔治亚理工学院（Georgia Institute of Technology）取得心理学博士学位。兴趣是看人、看书、看世界，口头禅为“EQ(情商)其实很简单”，是第一位以中文写作EQ专业书籍的专家，1996年出版的畅销书《EQ其实很简单》，引领华人社会重视及学习情商的热潮。

近年来，工作重点为情商的全方位研究及推广，专业的学理训练，丰富的演说经验，使得张博士能整合各派心理学理论，并以深入浅出的方式，发展出实用的生活技巧。以“轻松说道理，明确讲做法”的独特风格，广受大众欢迎，帮助大家提升心理素质，在爱情、婚姻、家庭、职场中轻松穿行。

书籍目录

序一

序二

幸福女人的美丽蜕变

生命的厚度

梦想

幸福女人，平衡生活

我的心，永远留在18岁

自在人生，任我探索

幸福女人，闪亮事业

第二张结婚照

越分越多的美丽

看得见星星的屋顶

价值

给生命化上彩妆

大黄蜂飞起来

第一支唇膏

化了妆的祝福

爱，不求回报

特别的制服

家庭：幸福加油站

披着盔甲的爱情

幸福的灰姑娘

爱情再次来敲门

永恒的芬芳

父亲的骄傲

我和婆婆

女儿，让我牵着你的手

模范母亲之一

模范母亲之二

女儿的假期

儿子的理想

世界是我家

爱的旅程

梦想，在废墟上开出更美的花

感恩的力量

领袖

名词解释

《品味幸福女人》

章节摘录

生命的厚度出差回家的飞机上，随手翻阅起一本杂志，一篇报道吸引住了我的目光。报道说：现代人物质丰富了，难免会厌倦都市生活的喧嚣。所以，越来越多的人放弃都市的生活，向往投身自然，追寻无压状态下的人生形态。“那样的生活，看上去是挺令人向往的！”我一刹那被报道中描绘的画面所吸引。确实，我天性热爱自然，喜欢随性、舒适的生活方式。即使今天生活在大都会中，我都会小心维护着自然与心灵的和谐。早上起床后，我会去小区花园里散步，看看哪朵花儿又开了，哪棵树又结果子了；也会在家中园内修剪花草，浇水施肥；或者坐在花园里看看书。绝不让自己身心疲惫。如果能够去到一个有如托斯卡纳那样的乡村，在热情质朴的阳光和花草中生活，那该多悠闲啊！但是，那样的人生，真的是我想要的全部吗？生命，应追逐卓越在我看来，如果一个人对卓越没有过多的向往，也从未想过要为自己的未来付出多少汗水和努力，那么她的生命之路就会失去很多沿途的美丽与惊喜，唯有一条一眼望得到头的平淡道路。大学毕业的时候，我们一群毕业生们穿着学士服，互相拥抱着，依依惜别。这时，一位同学郑重地倡议：“同学们，从明天起我们就各自奔向社会了，让我们比一比，看谁20年后对国家的贡献大。”那一刻，我们年轻向上的冲劲以及热血沸腾的激情直到今天仍然在我心头荡漾，我期待着在若干年后，当我们重新聚首时，每个人都可以拿出一份傲人的答卷，而我交出的答卷，也一定要问心无愧！

《品味幸福女人》

编辑推荐

《品味幸福女人:张怡筠带你解读30位玫琳凯女性》一书中所展现的30位女性,就好比是几十万玫琳凯人的缩影,不管风浪多大,不管路途多远,她们都拥有一颗充满爱的心。在她们娓娓叙述的真实故事里,可以深深地体会到她们笑容背后的努力付出,悲伤过后的坚定执着。她们的美丽犹如大自然的优美风景,她们的温柔好比大自然的宽广和包容,她们的自信更像是大自然的生气勃勃,这一切都令我的心灵震撼。

《品味幸福女人》

精彩短评

- 1、像是组织给命题作文，下面员工人手一份答卷似的文笔不够好，对生活的体验也不够深刻就是一般公司内部通讯资料那种类型的书籍啊我是抱着张怡筠的名头去买这本书的，看了几次她的访谈，以及博客简单乐观的态度，有效对生活点滴小事... 阅读更多
- 2、做个有品味的幸福女人
- 3、此书真棒，建议大家都读
- 4、生为女人，原本就蕴涵了太多的感性重于理性。
听过MaryKay的课，关于它的生活优先法则，信念第一，家庭第二，事业第三，蛮有收获
在做Workshop的过程中，秉承PL, People and love，心智的成长比世俗意义的成功更为重要。
- 5、很好很好，速度很快！质量也很不错
- 6、幸福是一种状态，看玫琳凯女人拥有多采人生。。
- 7、非常棒的内容，告诉你女人就该这样活
- 8、情商创造幸福。
- 9、挺好的，它让我认识了一位能把生活过得如此精彩的心理学博士，张怡筠！！这本书的价值不在它的内容，而在于让我认识到了它的作者！！不论是男还是女，有心事需要解决的都可以上上张怡筠的博客，让人茅塞顿开。
- 10、慢慢品味就会有感觉了
- 11、只可以将还行吧 都是讲玫琳凯的人
- 12、女性幸福生活实用指南。内容包括了女性生活的方方面面，真的解读透了的话，那么幸福也就牢牢在握了。
- 13、书很喜欢，只是书的表面感觉有点磨损。
- 14、还没有看，就是已经旧的可以的。折痕、污渍、破损，实在是不应该发出这样的书给读者。
- 15、为低调领导与关键作用加一星。让我更加相信自己。
- 16、一开始觉得很振奋人心，后来发现总理不了梅林凯，书签都是公司网站
- 17、学校图书馆里 张怡筠女神的只有这本...虽然是软文不过还挺好看的==
- 18、这里都是一些再普通不过的女性，她们通过在玫琳凯的努力，实现了自己的梦想。文章写的很朴实，张博士点评的也非常到位，是值得看的一本好书。
- 19、能容能给人启发，不错
- 20、本书中所展现的是几十万玫琳凯人中的30位女性的故事，可以看出玫琳凯的女人是有爱、有生活、有美丽的一个社会团体。其实女人可以活得更美好些。
- 21、但这本书实在像是玫琳凯的广告宣传书，没意思
- 22、在玫琳凯的女人真的太棒了！

《品味幸福女人》

精彩书评

1、生为女人，本身就蕴涵了太多的感性重于理性。听过MaryKay的课，关于它的生活优先法则，信念第一，家庭第二，事业第三，蛮有收获在做Workshop的过程中，秉承PL,People and love，心智的成长比世俗意义的成功更为重要。

《品味幸福女人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com