

《有梦想的妻子不会变老》

图书基本信息

书名：《有梦想的妻子不会变老》

13位ISBN编号：9787544241434

10位ISBN编号：7544241432

出版时间：2008-6

出版社：金美敬、蒋丹丹 南海出版公司 (2008-06出版)

作者：金美敬

页数：258

译者：蒋丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有梦想的妻子不会变老》

前言

我从29岁开始从事培训工作，到现在已经是第十六个年头了。我每个月都要面对将近一万张新面孔，为引导他们在工作和生活上有所变化、有所成就而努力着。当然，在这个过程中，我自己也学到了很多，也在不断地变化和前进着，这也是我非常感激培训讲师这个工作的原因。特别是从去年开始，通过录制电视培训节目，我更加开阔了眼界。以前为企业培训时接触的都是职业女性，而通过电视节目，我接触到了很多专职主妇。一个小时的培训内容需要准备A4纸的培训稿将近15~20张，所以每个星期我必须投入三十多个小时做培训的准备工作。除此之外，我还要忙于企业员工的培训和录制电视节目，确实非常辛苦。然而能让我一直坚持下来的最大动力，就是那些在接受培训后来信向我吐露心声的女性们。因为她们在生活中所面临的苦恼和矛盾与我所经历的相似，所以我更能切身地体会到她们的心情和处境。“自认为生活得很努力，但总觉得人生缺少点什么”，我想告诉大家的是，“这种空虚的状态不仅仅只是你的感受，而是几乎所有的女性都有过的同样的感受”。我希望能够通过我所拥有的经验和技巧，带给她们“挑战新事物的勇气”，激发她们“改变自己的欲望”。如果能这样，就算再苦再累，我的付出也是值得的。到了懂得爱的年纪，大多数女人会为“爱情”赌上自己的整个人生，事实上我也如此。我曾认为“爱情”就是人生的全部，根本没有想过自己的梦想是什么，更没有意识到“梦想”这个东西是人生最重要的原动力。人生中有许多事情就是偶然间发生的。一个偶然的契机，“梦想”这个家伙再次找到了我。一天，我毫无期待地去听了一次演讲。回想起来，那天应该是我人生中最值得纪念的一天。曾经那不知去向的“梦想”的种子随风吹进了我的心房。在整个培训过程中，我目不转睛地盯着培训讲师。“天啊！又不是神职人员，怎么这么了解人的心理呢？又怎能如此的给予人希望和勇气呢？……我也要成为那样能感动人心的人！”从那天开始，我开始研究“如何才能成为感动人心的人”？首先，我买了两个正好摆满客厅的大书架，身边的人见此都纷纷说：“应该先买书啊！哪有先买书架的？”我却有着自己的想法。空着的书架就好比现在的我，将书装满整个书架的过程，就是一个充实和完善自我的过程。当那两个大书架都被装满的时候，我最起码能拥有1%的感动人心的能力了。我在与已婚女性们的对话中，经常会听到类似于“我迷失了自我”的话。我想告诉各位女性的是，“大家所迷失的不是‘我’，而是‘我的梦想’。如果能重新找到‘我的梦想’，那么就会马上找到‘我’”。当然，“重新找回失去的‘梦想’”这句话对于很多受现实生活所迫的女性来说，可能不够现实。很多已婚女性表示：“在结婚的一刹那，我的梦想就离我远去了，如果有来生的话，我一定不结婚，过着能够实现梦想的独身生活……”其实不然，独身生活的人就全部能实现自己的梦想吗？答案是“不一定”。对于实现梦想，最重要的是在“此时此刻”如何去做。梦想不一定要华丽伟大的，比如增大自家的住房面积；成为卖场的管理者；努力工作提升工资；获得中介师资格证；每月提高销售业绩；为他人服务……这些现实生活中的琐事其实也都是梦想。但是，各位已经为人妻或人母的女性们，一定要牢记一点：家人的身体健康、丈夫的事业有成和孩子的成绩优秀，这些只能成为你的希望，而不要当成是你的梦想，因为这些事情的成败不完全取决于你自己的努力。我要给大家讲述的是，当时那颗进入我心中的梦想的种子是如何生根、发芽并开花的；这梦想的嫩芽又是如何在风吹雨打中经受磨炼的在这个过程中我又收获了什么。过去的十年，让我认识到了一个事实——女性要比男性更坚持自己的梦想，并为实现梦想而付出更多的努力。我们女性具有生育的本能，善于养育和栽培，那就让我们养育并栽培自己的梦想吧！不要找借口说“不！”只要不失去梦想，有朝一日，我们终将会给他人和自己一份惊喜的。

金美敬

《有梦想的妻子不会变老》

内容概要

《有梦想的妻子不会变老》记录了她为人妻后，重新起飞梦想，再十年的奋斗总决出了经验和诀窍。她带给我们“女人婚后的人生是从婚后开始的！”的讯息，及她再朝着梦想前进发现并实现梦想的感人经历，还有她再朝着梦想前进的道路上克服困难并取得胜利的过程。韩国国内首席企业培养讲师，帮助所有想实现梦想的妻子、母亲。为他们提供必要的方法，恰当的言谈和明确的洞察力，是给与她们提供帮助最多的韩国女性领导者之一。

《有梦想的妻子不会变老》

作者简介

金美敬，1964年，毕业于干过延世大学音乐系，梨花女子大学政策科学系硕士学位。W.insights未来女性研究院院长，女性领导力中心、领导力咨询委员会，女性平等教育教授委员会名誉会长，MBC-TV电视台“快乐的一天”节目特别培训讲师，SBS广播电台“幸福”专栏节目主持人，译名书：《黄金苹果》。著书：《我觉得IMF不错》《因为是女人更要坚强的活着》《在成功于失败中学到的女性营销》。

《有梦想的妻子不会变老》

书籍目录

1 拯救你那正在死去的梦想主宰黄金时间的方法我欣赏阅历丰富的男人梦想是改变命运的工具梦想对人残酷，却也能使人变得美丽当命运与你开玩笑时，你应具备的避险能力梦想会决定“你是谁”2 梦想是你未来的最好保障从容地面对丈夫的退休如何让100美元的集装箱价值100万美元永远把自己排在第一位做“妻子”和“母亲”不是你未来的全部倾听内心的召唤3 坚定梦想的方法女人要越过的四座大山不要像妈妈那样活着，能像妈妈做到的那样就可以了！妻子的敌人不是丈夫，而是韩国五百多年的传统观念用CEO日记代替家用账本女性也需要“妻子”全职妈妈与职场妈妈的共存关系4 梦想偶尔会考验你是要消费？还是要投资？不要盲目攀比梦想不是一天就能够实现的知道“5:1:1:3”法则吗？不要毁掉你的武器——时间如何通过主妇社交圈子来提升自己5 妻子和丈夫——协助对方实现梦想的友情拍档幸福的夫妻身价过亿像平江公主一样，为丈夫的梦想投资将丈夫培养成自己的“长腿叔叔”偶尔给他陌生感让丈夫在家的时间多一些帮丈夫塑造自信心6 妈妈是孩子最好的启蒙老师给孩子可以受用终身的肯定心态妈妈的话对孩子影响深远你属于什么类型的妈妈？“填鸭式教育”得不偿失如何将孩子培养成潜力股现在你需要成为强有力的领导者

《有梦想的妻子不会变老》

章节摘录

1 第一部分我从29岁开始从事培训工作，到现在已经是第十六个年头了。我每个月都要面对将近一万张新面孔，为引导他们在工作和生活上有所变化、有所成就而努力着。当然，在这个过程中，我自己也学到了很多，也在不断地变化和前进着，这也是我非常感激培训讲师这个工作的原因。特别是

第1节：序言(1)第2节：序言(2)第3节：拯救你那正在死去的梦想...第4节：拯救你那正在死去的梦想...第5节：拯救你那正在死去的梦想...第6节：拯救你那正在死去的梦想...第7节：拯救你那正在死去的梦想...第8节：拯救你那正在死去的梦想...第9节：拯救你那正在死去的梦想...第10节：拯救你那正在死去的梦想...第11节：拯救你那正在死去的梦想...第12节：拯救你那正在死去的梦想...第13节：拯救你那正在死去的梦想...第14节：拯救你那正在死去的梦想...第15节：拯救你那正在死去的梦想...第16节：拯救你那正在死去的梦想...2 第二部分就在十多年前，我国（韩国）国民的人均寿命还只有64~66岁。以前的人活过六十岁就觉得是很不容易的事了，所以要办“六十大寿”宴请宾朋。如今，国民的平均寿命男性是75岁，女性是82岁。平均寿命增长了，人能活得时间长了，看起来是件好事，但是一些问题也出现了：人

第17节：梦想是你未来的最好保障...第18节：梦想是你未来的最好保障...第19节：梦想是你未来的最好保障...第20节：梦想是你未来的最好保障...第21节：梦想是你未来的最好保障...第22节：梦想是你未来的最好保障...第23节：梦想是你未来的最好保障...第24节：梦想是你未来的最好保障...第25节：梦想是你未来的最好保障...第26节：梦想是你未来的最好保障...第27节：梦想是你未来的最好保障...第28节：梦想是你未来的最好保障...第29节：梦想是你未来的最好保障...第30节：坚定梦想的方法女人要越...第31节：坚定梦想的方法女人要越...第32节：坚定梦想的方法女人要越...第33节：坚定梦想的方法女人要越...第34节：坚定梦想的方法女人要越...第35节：坚定梦想的方法女人要越...第36节：坚定梦想的方法女人要越...第37节：坚定梦想的方法女人要越...第38节：坚定梦想的方法女人要越...第39节：坚定梦想的方法女人要越...第40节：坚定梦想的方法女人要越...第41节：坚定梦想的方法女人要越...第42节：坚定梦想？方法女人要越...第43节：坚定梦想的方法女人要越...

《有梦想的妻子不会变老》

媒体关注与评论

女人的真正人生是从婚后开始的！融入自己的角色，并为梦想打拼的故事 一年多来与金美敬院长共同录制电视节目，听着金美敬院长的培训，让我认识到“有热情的女人才是最美丽的”。这本书汇聚了能改变读者心态和生活的金玉良言，我想它一定会成为身为家庭CEO的女性的最好向导。

——主持人李在勇 电视，让我与金美敬院长结缘。在这本书中，她时而是一个冷静的批评家，时而是一个亲切的咨询师，她给韩国的女性带来了希望的信息。希望读者通过金美敬院长的这本《有梦想的妻子不会变老》，都能把握为自己创造梦想的机会。——演员林艺真 “平均寿命增加了十年以上，每个人都有活到一百岁的可能性，应该如何走好下半生？”“为了创造自己梦想中的人生，应该作好什么样的准备？”这些内容深深地触动了我。院长的自信和勇敢对我是最大的鼓舞，也相信这本书能影响到更多的女性。——职场妈妈金珍美 偶然的一个机会听了院长的培训，我竟然情不自禁地流下了眼泪。在做专职主妇的四年中，我每天都在迷茫中度过，不知道自己想要的是什么，同时又在不断地自责浪费了人生。听了院长的故事，我学会了如何转变心态，我也要像院长那样，充分地开发自己的潜能，热情地去拥抱生活。金美敬院长的经历就像为我人生导航的灯塔，我也希望有更多的女性能从这本书中找到自己的人生方向。——全职妈妈李研京

《有梦想的妻子不会变老》

编辑推荐

《有梦想的妻子不会变老》由南海出版社出版。

《有梦想的妻子不会变老》

精彩短评

- 1、做主妇快乐的理由
- 2、这些女性还是很厉害的。希望自己能达到她的一半成就就很开心了！
- 3、想不到韩国的男尊女卑这么严重啊，这是我看此书后的最大感受，呵呵！国情虽然不同，但是有些激励的道理还是相通的，随便翻翻吧，不好也不坏。
- 4、浅显易懂，值得推荐。女人都应看看，反思一下，寻找失落的自己吧！别以为自己无私的奉献就能换回你想要的生活。女人应该对自己好，爱自己才能爱别人。
- 5、这是我和妈妈都喜欢的一本书,看了这本书,妈妈还经常拿出里面的案例教育身边的年轻人,让她们重新审视自己的生活
- 6、书中想讲故事一样叙述了自己的生活，说的很对，有了家庭有了孩子，女人也应该有自己的事业有自己的空间，充实自己的生活
- 7、麻麻得
- 8、书的质量很好，是买过的质量最好的一本，内容浅显易懂，最大的收获是让我重新认真的思考自己的梦想是什么，和如何做一个成功幸福的女人！值得女性朋友收藏！
- 9、看完没激情 很平淡 没有网上的书评说的那么好
- 10、偶尔会看韩国女性写的书，相当好的。
- 11、作者是韩国人，阅读中有一种看韩剧的感觉，虽然有一点冗长，但是一本好书，对于已婚女士，可以算是一本有意义的作品。
- 12、孩子最想听的一句话就是“我很相信你！”还有那个胎梦的故事很好，最后写教育小孩的一些方法也不错，但就是不容易做到。总体来说，此书不值得再看。
- 13、在线阅读

《有梦想的妻子不会变老》

精彩书评

1、曾经我们会对自己某一阶段的行为有这样那样的评价，然后产生这样那样的臆断。人们总在讨论一个结了婚的女的可能会经历的种种情景，比如遇到一个如何的婆婆，比如自己的梦想就要面对必要的牺牲，比如什么生活就是油盐酱醋茶哪有什么所谓爱情，比如婚姻就是爱情的坟墓，什么七年之痒，什么形同陌路.....我相信，很多和我差不多大的人，都会害怕结婚了，就会失去梦想失去自我，总害怕在未来的某一天，成为为了一大家子人操心的黄脸婆。但是现实是，这是必须要面对的。当还是做梦的年纪并为梦想打拼的时候，就担心活生生的被切断了一些东西。这是这个社会赋予女性的一种责任，这难道是坏事么？我还记得在我恋爱的时候，曾经有人非常地鄙视我，因为比较情绪化的我，经常这样那样，一会一变，当时单纯的我却那么那么相信爱情的力量，为什么不呢？我总是这样问自己。现在要走到那神圣的时刻了，又该有人问我了，准备当全职太太了麽？潜意识里，这样的问候包含这一种那样的情绪，实际上，我非常抗拒这样的问题。第一，我非常尊重全职太太，她们的付出不是常人能够想象到的，第二，一个合格的全职太太，是家庭有力的后盾，第三，全职太太可谓是世界上最难的职业之一。全职太太们，我崇敬你们。更好的活法，只有自己知道。金美敬让我看到了一种可能。她这样说到：做好三件事情，成为青春永驻的妻子和母亲。梦想：改变命运的最好方法是集中关注你的梦想，笨鸟先飞，总会有到达目的的一天。工作：挥动手臂，流淌汗水，舞出对生命的热爱，努力地付出，梦想才会成为现实。爱：妻子的职责不仅限于照顾家人的衣食住行，在开发家人潜能和帮助家人提高自身价值方面，妻子也扮演极其重要的角色。让我感同身受的是，现在的男性在很多时候面对非常大的压力，因此妻子就要学会帮助他们释放这些压力。并且与他们共同面对各种问题，去解决这些问题，最终实现两个人的共同成长。爱是什么，爱是看到彼此眼中的那一抹情深义重。婚姻是什么，婚姻是一起走路，走一段高高低低的路。至少我在小时候的想象实现了不少，我曾经想象以后的生活是每个月发工资了，去买各种书，去买各种玩偶，这个想象，实现了。感谢亲爱的他，一直由着我。就算有这样那样的困难，又有什么呢？既然我能选择一种一边努力奋斗一边与他共同成长的路，那么，为什么不呢？那些所谓社会对婚后女性的种种定位，和我们可能会被这些定位而影响的种种决定，请先靠边站吧。

2、韩国女人的励志书，总的来说有点啰嗦。这本书基本上是为那些婚后已经不上班的韩国女人看的，不过，里面有些观点还不错，抽取如下：-梦想的重要性：梦想是改变命运的工具，梦想会决定你是谁...-投资时间，而非消费时间。投资时间使自己学得更多，懂得更多，使自己增值。-要想做得最好，需要保持新鲜度。-5：1：1：3法则。使用每月的收入时，五成储蓄，一成进行教育投资，一成犒赏自己及家人（主人公月活动，旅行等），三成开销。-构筑提高自我价值的人际关系。-给孩子一个胎梦。

《有梦想的妻子不会变老》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com