

《完美女人修真法则》

图书基本信息

书名：《完美女人修真法则》

13位ISBN编号：9787510801969

10位ISBN编号：7510801966

出版时间：2009-11

出版社：九州

作者：雨桦

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完美女人修真法则》

内容概要

《完美女人修真法则》内容简介：每一棵草都会开花。每一个女孩都是天使。女孩，你要相信，命运没有馆心眼，不会厚此薄彼。对付人生的不完美，最好的办法就是——接受它。你是独一无二的，请爱上最真实的你。做最好的自己，才是最完美的人生。相信自己，没有什么是自己做不好的。甜蜜的爱情、和谐的人际关系、漂亮的工作、精彩的生活……你一样也不会错过。完美人生，由此开始。

《完美女人修真法则》

作者简介

雨桦，“新女人·新婚姻”发起人，知名畅销书作家。生长在青岛的一棵桦树，很想长成挪威的森林。女性情感心理医生，时尚专栏作家，曾在多家知名刊物开设专栏，在女性读者群中一直引起强烈反响。

已出版女性心理励志畅销书：

《完美女人修真法则》

《结婚就是找个爱你的人撒娇》

《说给女人的私房话》

《不完美女人的幸福守则》

《为什么好男人也会出轨》

《让男人为你着迷》

已出版畅销纯爱小说：

《致曾经爱我和我爱过的人》

《爱情志愿者》

《青春的处方》

《为幸福“堕落”一次吧》

作者信箱：

erying1230549@sina.com

yuhua0532@sina.com

《完美女人修真法则》

书籍目录

第一章 忘记出身的标签——接受父母的贫穷和不完美的自己 接受父母的贫穷和不完美的自己 好的出身，不好的命运 不好的出身，好的命运 忘掉出身，相信自己第二章 规划人生——我的未来不是梦 十年前我羡慕她，十年后，她羡慕我 知道自己想要什么 是什么影响了你的前程 未来的你会是什么样子第三章 你值多少钱——创造自己的价值 交朋友的原则 从摘棉花的女孩子到财政部长 成功很近，梦想很远 你的幸福你做主 没有文化，也值一千万 没有白捡来的金饭碗 自己有价值，才会在男人眼中有嫁值 别让自己“贬值”第四章 预购好男人须知——提高自己的身价 有钱男人爱娶什么样的女孩子？ 形象创造价值，价值产生嫁值 小心欢场中结识的浪漫男人 同一个男人，不同女人眼中的两种人生 换一个方向，换一种眼光 女人一念之间决定男人的一生 把不好的男人变成好男人第五章 小心成为职场弃女——多听少说 你是职场花瓶女吗？ 同事讨厌花瓶女的五大理由 老板讨厌花瓶女的五大理由 做一个有文化有内涵的女人 职场讨厌“快嘴婆” 为什么我出力不少，却得不到上司的赏识 是老板有眼无珠，还是自己不是那块料 太自我，就会没有你的位置第六章 升职加薪之秘传——如何与老板过招 如果他是好老板，你必须是他眼中的“钻石” 职场成功第一步：不妨学会先吃亏“傻”，使她成为老板面前的“眼球女子” 不要和上司做对 为什么她比你升职快？ 怎样与上司进行有效沟通 这样对付决定你前程的苛刻老板 用他的影响力铺就你的成功路 把不好的工作变成好工作第七章 长得不好看没关系——要活得好看 四十岁的年龄，二十岁的心情 不要给自己后悔的机会 长得不好看也没关系，活得好看 活得不美，要想得美一点 你的模样，是你生活的最佳写照 因势利导，要胖就胖成我这样 遇人不淑，你怪过自己吗？ 因势利导的女孩子。轻松从灰姑娘变为女王 自信，成就她令人羡慕的人生第八章 不给坏男人厌倦你的机会——该拒绝时就要说不 如何在异性面前运用身体语言 把握自我的原则 相比男人，自己永远是第一位的 小心，他把你的爱当成游戏 要学会对男人说不 要坚决对下面四种男人说不！ 学会与男人斤斤计较第九章 给好男人创造爱慕你的条件——虚实相结挑逗男人心 你比别的女孩子更有爱情竞争力吗？ 提升你的好感度，“偷心”不着痕迹 最好的你就是最有魅力的你 主宰好自己的心情 学会“烘焙”和“浸染”爱的情愫 欲迎还拒 让男人心急难捱，比你心急更有成效 控制感情的温度 既不要去摆布男人，也不要被男人摆布第十章 假痴不癫——不做爱情乞丐 别以为爱情能改变你的现状 容易沦为男人玩偶的几种女人“原味”女孩子一般会有好爱情 懂得放弃，才不会沦为爱情的难民 给男人追逐的快感 把持自我，男人才会对你趋之若鹜 爱比做爱重要——从受气包到情人 幸福不是男人拱手送给你的第十一章 偶尔给男人点甜头——用他的渴望创造你的“嫁值” 用他的渴望创造你的嫁值 离开那个让你赔钱的男人 性的困惑——它是爱的绊脚石还是催化剂？ 从性的态度上可以看出男人的人品 几种情形不能给他 男人比女人更自私 不要对他提起你的“陈年旧事” 偶尔给男人一点甜头 不做“应召女郎” 后记 不要把希望寄托于男人

《完美女人修真法则》

章节摘录

每一个女孩子，不能选择自己的出身、父母、容貌、家境，以及从小生活的环境……以上事实，从一出生开始，就无法更改，不可以选择，不可以逆转。这是很多平凡的女孩子，她们长大以后，遇到的第一个痛苦——我家太穷了，父母没本事挣钱，又没社会地位，找工作他们帮不上一点忙，只有唉声叹气的份儿。说出来太丢人了。第二个痛苦是自己的“缺点”太多——个子太矮，又黑又胖……总之，不是长得不好看，而是太丑，丑得没有人正眼瞧不说，也让自己很难融入这个社会，若不是考虑到父母养育二十几年不容易。自杀的心都有。如果仅仅是肤色不白或眼袋下垂，这个好办，现代医学美容可以做手术解决。但身高问题，整体长相不好看的问题，出身问题，无法改变。所以，如果你出身贫穷，家境破败，长相不好，一定要认清事实，要大度而愉快地接受“上帝馈赠给你的礼物”。接受父母的贫穷与不完美的自己。这一句话表明，你已经乐观地接受了你的出身与家境不好的现实。下一步，就是自己如何努力的问题了。就算是与那些成功女人在一起，你也不会觉得比她低人一等，并且你会用那些同样出身低微的成功女人的事例鼓舞自己，因为，从这时开始你已经在悄悄地自我聚积能量，改变自己的现状，不想像你妈那样过一辈子了。也就是说，妈妈没文化，是一个农民，不等于你没受过高等教育；妈妈一辈子吃苦受累，做最脏的苦力活，不等于你不能成为白领、银领，乃至金领……大家都知道唱歌的韩红，想必在女生当中有很多人都是她“最宽的粉条”，喜欢她唱的《天路》《青藏高原》。在美女如云的娱乐圈，她的体重是超“常规”的，她的脸蛋让人一眼就难“忘掉”。很多人都不看好她在娱乐圈的发展前景，理由是——那是靓男美女才能干的活。韩红，她漂亮吗？不漂亮。不漂亮不说，还那么胖。这样的外观条件，哪家公司愿意同她签约呢？答案是没有。当年，她跑到北京，敲开了一家仰慕已久的歌舞团团长的门，毛遂自荐想当歌唱演员。那个团长打量了她一会儿，不客气地对她说：“如果你是那英、王菲，我们八抬大轿请你来。”韩红当即有力还击：“现在，你八台大轿请我，我也不来了！”后来，韩红用她的实力和努力证明：成功与外表无关。她成为一名家喻户晓，有着无数粉丝的著名歌手。她的成功，缘于她从来不对自己悲观。很多女孩子觉得自己长得不好看，特别自卑，不敢交朋友，怕别人讨厌，怕别人看不起。越是这样，做事越畏首畏尾，自然不会有好的业绩。看不起自己，造成的结果是封闭心灵，失去朋友，孤独，自闭，失去很多好工作与成长的机会。自然，你的人生也不会有什么起色。有两姐妹，她们分别叫春曼、心曼，出生于黑龙江的农村。两姐妹从小身体残疾，无法行走，只能坐在轮椅上。医生说，她们只能活到30岁。她俩没上过一天学，但是，她们自学认字，后来，又经营书报摊，再后来，她们开通了春曼心曼生命关怀热线，出版了她们的第一本书——《生命从明天开始》，用稿费还清了家里的外债，之后，她们又出版了第二本小说《假如我可以站起来吻你》……她们从百无一用的残疾人成了名人。现在，两姐妹已经走过了三十多个春秋，没有因为医生说她们只能活到30岁而悲观，也没有因为自己身体畸形而看不起自己，她们依然快乐地活着。她们还喜欢给自己化妆，因为那样看起来更漂亮一点。姐妹俩最大的心愿是做主持人，她们不怕别人笑话自己是痴人说梦。2009年6月19日，北京卫视圆了两个残疾姐妹的梦。看到电视中两个女孩子开朗的笑声，不由得让人感慨万分。那么，身体健康的女孩子，有什么理由看不起自己呢？讨厌和看不起自己并不能让自己有所收获，反而让自己不快乐。与其痛苦地活着，不如愉快地接受自己的现状，投入到自己想要的生活当中去。所以，尽管你长相不好，出身不好，父母离异，那有什么关系呢？

《完美女人修真法则》

后记

女人活着，有三累：为男人累。为美貌和身材累。为幸福累。这三累，像三座大山压在现代女人的身上，让她们无法喘息。没钱，生活辛苦不说，还经常遭人白眼。爱情不顺，事事不顺。如果再没有美貌，简直是生不如死！但这两种累都可以忍受，如果遇到并嫁给一个好男人，就会从命运的“咸鱼”成为“金窝里的蛋蛋”。然后，扬眉吐气。这就是女人，把男人当成是自己的救世主。把过上好日子，拥有好运气，拥有好爱情，拥有一定的财富，职场一路顺风的希望，强加给男人，通过嫁给这个男人，以实现锦衣玉食，从丫环到公主的华丽转身。但是，多数女人不具备这个情商、慧眼，通常是把好男人当成是不可救药的劣质男人，把劣质男人当成是钻石，结果，竹篮子打水一场空。一辈子辛辛苦苦，人未到中年，就已经是“黄脸婆”了。不怪自己情商不够高，而是怪自己命不好。用她的话说，老天早就安排好了，“命里一升，难求八斗”，一副可怜兮兮的哀叹。那样子真的好像命运对她特别歧视、不公，欺负她人单力孤一样。事实呢？

《完美女人修真法则》

编辑推荐

《完美女人修真法则》：完美女人箴言：漂亮女人像宝石，智慧女人像宝藏。行走在智慧中的女人最美丽，而要得到智慧就要走人群中。完美女人有三美：形象美、语言美、心灵美。做千面女人，别做铅面女人。不要当“三瓶”女人：花瓶、醋瓶、药瓶。女人要有四立：思想独立、能力独力、交通独立、经济独立。无知的爱是伤害，无知的消费是浪费。想要得到别人的爱，首先要自己爱自己。知道自己要什么，包括你爱的男人。认真对待你的工作。工作也许不如爱情来得让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有屋子住，而不确定的爱情给不了你这些。女人职场·情场圣经女孩，你是否在为自己的贫寒的出身、平凡的容貌、肥胖的身材、口词不清的表达……感到失望和苦恼，抱怨命运对自己不太公平？灰姑娘告诉你成为公主的秘诀——如何改变不幸的命运。如何规划自己的未来。如何结交可靠的朋友。如何赢取职场的胜利。如何俘获甜蜜的爱情。如何打造完美的人生。

《完美女人修真法则》

精彩短评

- 1、很好，很不错。就是发货慢了一点！
- 2、骗人的书！坑爹的书！不值得购买
- 3、好
- 4、还行
- 5、非常好

《完美女人修真法则》

精彩书评

1、翻看前四章，越看越想笑，这本书就是要教你如何钓上金龟婿，如何让自己变得更有“嫁值”！对作者而言，最好的男人不是精品房，而是毛坯房，他现在没房、没车，但不等于以后也一贫如洗，你要自己去装饰他。就算你不知道打磨他，也没关系，真正的好男人都有自动打磨自己的能力--他会让自己成为真正的男人，为妻儿挣下富足的生活。最让我想笑的是书中的第八章。真是把我乐死了。“如何在异性面前运用身体语言”，追求“此时无声胜有声”的境界。总而言之，就是欲拒还迎，要给男人微妙的距离感，若隐若现，但不能一直拒绝他，偶尔要给他点甜头哈~这突然让我想到了“宠物恋人”。。。整本书的氛围就是要女人提高自身的价值，去追求一个有潜力未来的男人。试问，世上有多少男人是完美男人？~本想给一颗星，但有一段话让我很有感觉：“你不能决定生命的长度，但你可以拓宽她的宽度。你不能改变天生的容貌，但你可以展现笑容。你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。”看在这句摘自《读者》上的人生格言，就再多给她一颗星吧~~

《完美女人修真法则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com