

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 图书基本信息

书名：《卡耐基写给女人的幸福箴言》

13位ISBN编号：9787504472328

10位ISBN编号：7504472328

出版时间：2011-5

出版社：中国商业

作者：卡耐基

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 前言

幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活、成功的事业。然而，当我们努力去追求幸福和快乐时，却发现与它们渐行渐远。之所以会如此，并非幸福虚幻，而是我们追求不得法。成功学大师卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，总结出了一套专门针对女人如何获得幸福的方法。幸福是什么？答案就在这里！《卡耐基写给女人的幸福箴言》一书共分为六章，汇集了卡耐基写给女人的所有作品。该书从生活、人际关系、爱情、婚姻、工作、心情、女性魅力等几个方面给女性朋友提出了一些意见和建议，让女性朋友变得更成熟、更成功，也更容易在生活和工作找到一种幸福感。为所有渴望得到幸福的女性们提供了一套简单实用的方法，并告诉人们：幸福不是他人给予的，是靠自己创造的。在本书中，通过对女人的心理需求、人生愿望和生活烦恼进行深入的研究，以严谨的思维分析了女人提高个人魅力、缔造女性品格的秘密所在；以超凡的智慧帮助女人消除一些常见的负面心理，建立积极向上的心态；以睿智的笔触告诉女性如何获得自信，如何保持自我本色；以精彩的讲解指导女性如何褪下青涩的外衣，提升自身的魅力；以广博的爱心引导女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生！现在就让我们一起翻开书，踏上这段充满希望的幸福之旅吧。阅读本书，你便能学会如何增加自己的魅力指数，如何掌控自己的情绪，如何做到成熟稳重、优雅得体，如何让心中的他喜欢上自己，如何改变自己的丈夫，如何帮助自己的丈夫走向成功，如何在交际中胜出，如何在职场上成功……做到全面提升自己，你便能够拥有美好的爱情，收获幸福的婚姻，成就辉煌的事业，迎来别样的人生！本书是每个女人都应该人手一册的枕边“幸福箴言”，献给所有热爱生活渴望幸福的女人们。也是男人赠予爱人的最好礼物，女人滋润自我的幸福之泉。

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 内容概要

《卡耐基写给女人的幸福箴言》书中所阐述的关于女人获得事业成功、婚姻美满、家庭幸福的方法和技巧，已经帮助世界上无数的女人走出迷茫、走向成功和幸福，无论是对于未婚女性，还是已婚女性，都具有重要的指导意义。

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 作者简介

作者：(美)卡耐基

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 书籍目录

第一章 找到那个更有魅力的自己 01.你的态度体现你的风度 02.给别人一个可爱的微笑 03.女人尤其要注意举手投足的细节 04.有内涵的女人更可爱 05.让优雅的气质给你加分 06.男人最欣赏自信的女人 07.读书让你更有女人味

第二章 快乐不需要理由 01.选择快乐你就拥有了快乐 02.看法变情绪才会跟着变 03.你的心可以把地狱变天堂 04.凡事往好处看 05.有些事情不值得你烦恼 06.对别人的批评不必太敏感 07.做点善事让你更加快乐 08.你感恩生活，生活将赐给你灿烂的阳光 09.快乐离不开适时放弃 10.不要只活在“明天”里 11.不要把别人的好处变成自己的负担

第三章 赶走心中忧虑的阴云 01.你所担心的事情99%根本不会发生 02.忧虑不但劳心而且伤身 03.过去的事情就让它过去吧 04.坦然接受已经发生的“坏事” 05.不要为无法控制的事担心 06.强制自己抛弃忧虑的困扰 07.理性是战胜忧虑的良方 08.心理上的平静能顶住最坏的境遇 09.把工作当做治病的药物 10.倾诉以后你会如释重负

第四章 掌握好说话与处事的学问 01.不要用责怪表达不满 02.不要逞口舌之快 03.认个错又何妨 04.站在对方的角度处理问题 05.对别人表示你的关注与关心 06.温和与友善远胜过愤怒和暴力 07.认真静听别人的谈论 08.赞美是人际交往的润滑剂 09.要给别人留有余地 10.指出他人的错误要委婉含蓄 11.让对方产生成就感 12.多给别人一点鼓励 13.使人们乐意去做你所建议的事

第五章 掌控自己的命运之舵 01.接纳并热爱你自己 02.做那个“最好的自己” 03.坚持自己的主见很难，但很重要 04.靠谁？——只有靠自己 05.幸福不是靠别人来布施 06.要为自己的行为负责 07.做一个不随波逐流的人 08.经济自由才能独立自强 09.要有自己的兴趣爱好 10.女人要有自己的社交圈 11.不要对男人过度地依赖

第六章 营造温馨甜蜜的家庭 01.让家成为他身心的港湾 02.带给他最大限度的舒适感 03.成为丈夫的一名好听众 04.要能顺应男性的心情 05.夫妻恩爱需要经常沟通交流 06.礼节是对对方必要的尊重 07.动不动发脾气会损害夫妻关系 08.唠叨是毁灭爱情的魔鬼 09.指责与批评只能让事情变得更糟 10.赞赏对方，你想不幸福都难 11.要能干，但不要能干得过分 12.婚姻幸福需要性爱的和谐 13.帮助爱人获得成功

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 章节摘录

第一章 找到那个更有魅力的自己01.你的态度体现你的风度在人际交往中，根据交往的深浅程度，我们将人的形象分为三个层次：对于那些只知其名未曾见面的人来说，一个人的形象主要与她的名字相关；对于初次相见只有一面之交的人来说，她的形象主要和她的相貌、仪表、风度举止相关；对于那些相知相交很深的人来说，她的形象更多的是与她的品行、文化、才能有关。可见，第一印象是由人的相貌、仪表、风度举止等综合因素形成的。所以，留给别人良好的第一印象非常重要，因为交往的第一印象具有“首因效应”：并会形成较强的心理定势，对以后的信息产生指导作用。因此，作为一个女人，对“第一印象”应予以高度重视，要充分利用“首因效应”，不仅仅懂得依靠漂亮的五官、健美的身段及得体的服饰等这些表象的东西展示自己，更要会以优雅的举止、熟练的礼仪作为手段，对自身的形象精心设计，展示自己充满魅力的女性风采。因为只有二者的结合才使人更有教养和风度。假如一个女人天生丽质、貌若天仙，如果她整日浓妆艳抹，全身名贵饰品，充其量人们只会承认她阔绰，而决不会称道她的“品味”；而一个女人如果讲究礼貌、仪表整洁、助人为乐等，如果她的一言一行与礼仪规范相吻合，人们定会对他的教养与风度所称道。一个行为有度的女人，会让他人觉得舒服；而一个谈吐不俗的女人，更会让他人如沐春风。这些良好的感觉不是建立在一个人的着装如何名？华丽上的，它完全源自于女人对待他人、他物的态度。如果一个女人只能做到金玉其外却胸无点墨，那就只是个绣花枕头。这样的女人也许可以给人留下一个美好的第一印象，但却无法将这种好印象持续下去，甚至可能在开口的一瞬间就将它破坏殆尽。一个女人如果有很好的外在形象，又举止文雅，言行得体，这样才能赢得每个人的赞许。我经常听到一些女人抱怨生活很不幸，男人多么可恶和无情。很少有女人会反省自己的问题。当疲惫了一天的男人回家后，看到一个邋邋遢遢的爱人，那些恋爱时期的爱的心情还可能会依然存在吗？

# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 编辑推荐

成功学大师卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，总结出了一套专门针对女人如何获得幸福的方法。幸福是什么？答案就在这里！ 《卡耐基写给女人的幸福箴言》一书共分为六章，汇集了卡耐基写给女人的所有作品。该书从生活、人际关系、爱情、婚姻、工作、心情、女性魅力等几个方面给女性朋友提出了一些意见和建议，让女性朋友变得更成熟、更成功，也更容易在生活和工作找到一种幸福感。

## 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

### 精彩短评

- 1、又虚又空的大道理。
- 2、这段时间，同事们争相购买这本书。我也是帮她们买的。女人呀，总爱扎堆。卡耐基影响了很多  
人。应该说这个时代需要这样充满激情、昂扬向上又循循善诱的这种人。
- 3、我觉得我可以跳过卡耐基阶段了



# 《卡耐基写给女人的幸福箴言》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)