

《活出女王范儿》

图书基本信息

书名：《活出女王范儿》

13位ISBN编号：9787543671249

10位ISBN编号：7543671247

出版时间：2011-4

出版社：王静 青岛出版社 (2011-04出版)

作者：王静

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《活出女王范儿》

内容概要

《活出女王范儿:像英国女王一样成功》内容简介：英国女王伊丽莎白二世是一个符号，她连接着传统与现代、个人与国家、时尚与保守、家庭和工作、权贵和平民……她扮演着一个女人能够扮演的所有角色：闻王、妻子、母亲、女儿、姐妹、朋友、女强人、同事、模特、商人……而且，她把每一个角色都扮演得极为出色。

她如何战胜了对战争的恐惧？

她如何战胜了对王位的恐惧？

她如何战胜了现代社会时于保守王室的偏见，重塑王室形象？

她如何成功地与十位性格各异的着相共同管理王国？

她如何一次次将英中王室从破产和丑闻中保全？

当然，她是一个女王，更是一个女人，她的生活中绝对少不了这关键词：

菲利浦亲：查尔尔斯子、戴安娜王妃、卡米拉、玛格丽特公主、安妮公主、威廉和哈里五子、珠宝首饰、艺术品、发型服装、时尚……

转绕着这些错综复杂的关系和难题，《活出女王范儿:像英国女王一样成功》带你一起身临其境，共同目睹一位真正的女王的诞生，聆听她教你成为一个坚强、智慧、奉献、优雅、掌控命运而不屈服于命运的自己人生的“女王”。

《活出女王范儿》

作者简介

王静，女，毕业于兰州大学新闻系，自幼痴迷于女王风范。以“不做公主，要做女王”为矢志不渝之目标。因有感于周遭女性世界“装可爱”、“装嗲”、“装嫩”、“装病”的不正之风，愤而创作一本展现女性坚强、智慧、奉献、优雅、掌控命运而不屈服于命运的读本，而现今最知名的英国女王伊丽莎白二世自然是最鲜活的传奇和榜样。

《活出女王范儿》

书籍目录

前言 欢迎来到“女王”培训班 / 001
第一章 你是自己领土上的“女王” / 0011 . 女人不可避开的责任 / 0012 . 女王学到的第一课是妥协 / 0053 . 女王正在羡慕你的“平凡幸福” / 0084 . 当你成熟时，你会发现可以责备的人越来越少 / 0135 . 千万别对自己有“人见人爱，车见车载”式的期待 / 018
第二章 女王的“职场魅力” / 0271 . 女人的“美丽”是一种武器 / 0282 . 女王得到了丘吉尔的“爱恋之情” / 0313 . 温柔也是一种力量 / 0354 . 水是温柔的 . 水又是强大的 / 042
第三章 女人的制衡之术 / 0471 . 让对手“心服”的秘密 / 0472 . “虚伪”是为了保护自己 / 0523 . 铁打的女王，流水的首相 / 0574 . 摆正自己的心态 / 060
第四章 修炼女王式的强大气场 / 0651 . 打造女王式气场的行头 / 0652 . 女王般的强大气场是“妆”出来的 / 0723 . 好举止让气场不请自来 / 077
第五章 “心灵女王” / 0831 . 自信是气场的源头 / 0832 . 付出尊重比发号施令更容易赢得气场 / 0893 . 有一种气场叫“善良” / 0934 . 幽默感提高女人的魅力值 / 096
第六章 拥有女王式的“优雅” / 1011 . 优雅的谈吐是女王式女人的名片 / 1022 . “优雅”是女王式女人的生活 / 1093 . 优雅是一种艺术情结 / 1124 . 优雅与年龄无关 / 1155 . 绝不容忍“不修边幅” / 1206 . 微笑是一种责任 / 123
第七章 花钱有理，享受无罪 / 1271 . 赛马场里的她不是女王 / 1272 . “快工作，慢生活” / 1323 . 奢侈生活 / 1364 . 享乐在旅途 / 141
第八章 女王让婚姻变成“钻石” / 1471 . 支离破碎的王室婚姻 / 1482 . 女王和菲利普亲王的一世情缘 / 1563 . 婚姻和爱情的结合公式 / 1604 . 在自己的领土上，寻找我们“能说得上话”的 / 1655 . “爱是妥协” / 1696 . “她只是个普通女人” / 1747 . 跟女王学习老公的“使用方法” / 1788 . 夫妻更像是合伙人 / 182
第九章 女王的身份之外 / 1871 . 优雅变身 / 1882 . 健康养生女王 / 1943 . 商人女王
199后记 / 203
致谢 / 205

《活出女王范儿》

章节摘录

版权页：插图：英国女王伊丽莎白也从来没有失去属于她的美丽与优雅。年轻时，伊丽莎白披着长发，穿着印有蓝色小花的连衣裙，安静地坐在花园旁的竹椅上看书，这时的伊丽莎白不仅有着年轻女孩独有的朝气与魅力，还显得十分优雅、温柔。当她有了查尔斯王子和安妮公主后，她会像所有的母亲一样，陪在孩子们身边，小心地照顾着他们，她也会在一旁微笑着看他们嬉戏、玩耍。此时，脸上带着浅浅笑容的年轻母亲当然是优雅而充满爱的。女王为庆祝她和菲利普亲王结婚六十周年，在2007年拍了一组照片作为留念。在其中一张照片中，女王穿着灰白色的套裙，佩戴着一条珍珠项链和一枚胸针，而这两件配饰正是六十年前她拍摄蜜月照时所使用的饰物。女王右手挽着菲利普亲王的胳膊，两人相互注视着对方，女王脸上带着浅浅的笑容。谁又能说已经年过八十，满头银发与满脸皱纹的女王是不优雅的？女王用她的一生证明了一个女人在任何时刻都可以是优雅的：年轻的时候，青春与朝气中透露着优雅气质；为人妇做人母后，温柔与端庄中显露着优雅；当鹤发童颜时，慈祥与平静中同样掩饰不住她的优雅、温婉气质。杰奎琳、张曼玉与伊丽莎白都用时间证明着，她们还可以继续优雅与美丽下去。在年龄面前，她们没有被打倒，也没有沮丧，而是安然接受了一切。这或许是她们可以在每个年龄段都表现出优雅与魅力的真正原因所在。很多女人或许都因为没有把握住这样的心态，而让自己变得怪异而另类。在大街上，我们经常可以看到这样的老女人：她们穿着时尚，染五颜六色的头发，穿透视装、超短裤。女人在年轻的时候，如果有一些服饰上的怪癖，穿一些不适合自己的衣服或者化不适合场合的妆容，也许能轻易得到人们的谅解。但是，如果一个女人在上了年纪以后，还总是穿错衣服，就会让她们看上去像个小丑一样可笑，而与优雅无关。

《活出女王范儿》

媒体关注与评论

一个多么迷人、多么聪慧的少妇。我们不可能再找到一位比现在这位女王更好的国王了。——丘吉尔（前英国首相）她非常幽默，想象力特别丰富。她非常认真地对待工作，取得了很大的成功。女王一直努力工作，而不仅仅是享受特权，她做出了了不起的贡献。女王绝对是一个非常坚定的人，给其他人树立了榜样……能和她成为这么长时间的朋友，我觉得自己简直是得到了恩赐，我非常幸运。

——索尼娅·贝瑞（童年玩伴）五十多年来，女王一直维持着她的尊严、她的责任感以及她不变的发型，永远脚踏实地，昂首阔步，手臂上挂着她的手提包，走过无数的大风大浪。——海伦·米兰我很尊敬她，她人很好。我喜欢强势的女人。——Lady Gaga（明星）女王一直是非常善解人意的人。我认为，她完全理解我。——撒切尔夫人（英国前首相）

《活出女王范儿》

编辑推荐

《活出女王范儿:像英国女王一样成功》：我们不能像伊丽莎白女王去领导一个国家但我们可以像她一样经营好自己的世界送给想要长大的“公主”们的“女王”读本

《活出女王范儿》

精彩短评

- 1、送给朋友的，感觉标题挺吸引人的。蛮不错，里面有些东西确实能感动人。
- 2、一个成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，因为人人都有难处。学会妥协，学会尊重每一个人，学会微笑的面对爱你的人和你的敌人。这是伊丽莎白教会我的。
- 3、写了很多不知道的事情
- 4、讲述女王一路的成长经历
- 5、很好的书。作家王尔德说过，人生有两大悲剧：一是得不到想要的东西，另一个是得到
- 6、不知是最近太多愁善感了，还是怎样，夜半，读起，经哭了。女王她用柔弱的身躯，撑起了一个国家和英联邦的精神，她是一种象征，一种精神。这本书很吸引人。

《活出女王范儿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com