

# 《闪亮职场》

## 图书基本信息

书名：《闪亮职场》

13位ISBN编号：9787547013595

10位ISBN编号：7547013597

出版时间：2011-3-1

出版社：万卷出版公司

作者：重田美雪

页数：181

译者：杜晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《闪亮职场》

## 内容概要

《闪亮职场-风靡日本的印象修炼术》，这是一本关于职场形象修炼的书。人类决定喜欢不喜欢眼前的人，只要花0.5秒。如何让自己在关键的半秒内从一群人被选中，靠的绝对不是运气，而是你脱俗的印象能量。日本首位印象训练师重田美雪，以亲身经历现身说法，告诉读者自己年轻时如何从人人眼中的丑小鸭变成人人称羡、自己梦寐以求的国际线空服员；失婚失业后又如何从人生谷底再度站起，成为日本唯一一位改善形象的训练师。

# 《闪亮职场》

## 作者简介

重田美雪，日本首位也是唯一一位印象训练专家，美雪股份有限公司（M. snow Japan）董事。许多日本政要、著名企业家都是她的客户，她的印象训练效果显著、人气极高。2008年，她在亚细亚大学担任兼职讲师，讲授“服务礼仪经营学”课程。

# 《闪亮职场》

## 书籍目录

### 章节摘录

版权页：“毫无掩饰地做真正的自己有什么不好？”“不要勉强自己，就这样吧！”在生活中，我们经常听到这样的话。这像是在向世界宣告：秀出真正的自己，万事顺其自然地生活，才是最完美的人生。但是我想说的是：“那样做，你只会遭受损失。”当然，在日常生活中我们没有必要硬逞强、为难自己。下班回来，脱掉西装，在放松的时间里毫无拘束或者适当地放松也是一件不错的事。但是，一旦外出就不能这样做了。为了成功，向外界展示出自己具有价值当然是很有必要的。而且对于周围人来说，这也是最基本的礼貌。俗话说得好：“物以类聚，人以群分。”相似的人之间互相吸引，也是人类的本性。有钱人的身边多是富翁，成功者的周围也多是成功之士。如果你浑身散发着贫穷的味儿，那么没钱的人就会慢慢地向你靠拢。因此，我既不想让贫穷的人向我靠拢，也不想让自己变成贫穷的人。只是，真正是否贫穷并不是问题所在，归根结底还是个人形象的问题。即使实际上贫穷。只要让自己散发出成功者的气息。那么胜利也会属于你的。既然如此，为什么一定还要故意地展现真正的自己呢？为什么一定要让大家对你一览无遗呢？“像我这样无趣的男人，可以做你的男朋友吗？”如果在恋爱的时候能够这样如实地评价自己，就一定会吸引大部分的女性。但是，如果模仿过时电视剧中的男主角，采取不深刻地评价自己的方式，轻率地表白，在现代可是行不通的。努力使自己看起来更帅气，这也是一种对女性的礼貌。我觉得，这种“只要展示出真正的自己就一定会被接受”的想法实在是太天真了。即使再穷困潦倒，也要看起来很体面这一点，不管是在生意场还是在人际关系中都适用。在我第一次离婚以后(我离婚不止一次)，已经辞掉了在日航的工作，自然没有任何收入，那段日子真可谓是“穷困潦倒”。我带着两个女儿住在租来的公共住宅里。母亲来看望我的时候，煤气停了，连一杯茶都泡不了。面对这样的状况，要强的我不想让任何人知道，连家人也不例外。如果我给人带来贫穷的印象，那么我的女儿就不会幸福。因此，即使再没有钱，我也下苦工夫让自己给人留下富裕的印象。例如，在大女儿幼儿园里的一个好朋友升入小学时，我邀请女儿的小朋友们以及他们的妈妈来家里开烤肉晚会。当时的我穷困潦倒，买不起很贵的肉。于是，我跑到郊外的一家商用食材店买了一大块肉，自己动手切成肉片，然后铺在自己家种的菜叶上，看起来也甚是豪华。不过，因为我用的菜刀并不是厨师专用的，所以切出来的肉显得很厚。“哇，这么厚的肉片一定很贵吧。真好吃啊！”最终得到了客人这样的赞叹。孩子送给朋友的礼物也是我在大减价时买来的裙子，但是我在上面绣上女儿小伙伴的名字，就显得很昂贵了。“呀，送我这么高贵的裙子，真是不好意思。”小朋友们非常喜欢，感激之情溢于言表。如果在大家看来，我的生活很富足，朋友们就不会太拘谨，心情也会变得很舒畅。如此一来，大家都很开心，这不是最好的事情吗？“其实，这个肉很便宜的，那些叶子也是我自己家种的……”哪还有必要说这些呢？当时的那些朋友现在与我的关系仍然不错，当他们看到这里的时候，一定会笑我的吧。但是，我至少在当时给大家留下了开朗、富裕的印象，大家也会安心地同我来往。如果我为客人端上来一碗面条，然后说：“我最近手头有点紧……”听到这话，客人怎么会高兴得起来呢？“不好，她说不定还可能要拜托我给她做贷款的保证人呢。”要是客人这样觉得，或许就想尽快和我断绝关系了。提高身份，改善形象，并不是说要穿得很讲究或是佩戴一些奢华的饰品。即使浑身名牌给人印象却极坏的人，也大有人在。就算是便宜的东西。也要下工夫思考怎么利用；就算是便宜的首饰。也要自信满满地佩戴。然后。展示出端庄、自信的姿态。久而久之，你就会变身为端庄、自信的人。

## 《闪亮职场》

### 编辑推荐

《闪亮职场(风靡日本的印象修炼术)》：日本唯一一位印象训练专家重田美雪的浓情著作。日本印象训练专家教你如何让你在举手投足间改善自己的形象。改善职场形象的良方。让你在职场中如何做更讨喜，如果给人留下更好的印象，如何更被他人看好。《闪亮职场(风靡日本的印象修炼术)》是一本女性修炼形象的靠谱指导书。没有丑女人，只有懒女人。无论从事哪种职业，只要改善自己的形象，就能闪亮职场，修炼让自己幸运一生的好形象。



## 《闪亮职场》

### 精彩书评

1、这个作者很对我的胃口，认为简单事重复做，就能产生质变，而且提供了一些她试过有用的办法，我太爱她了。就是寻寻觅觅终于找到一个理解我的人类。我们都是人类啊！人类的面部表情多么地重要啊，终于有人跟我一样喜爱笑的好看的人了，还可以训练达到，太赞了！



## 章节试读

### 1、《闪亮职场》的笔记-第1页

一直重复做简单的事情一定不简单。

# 《闪亮职场》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)