

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

图书基本信息

书名：《鲁豫给女人的24堂智慧课》

13位ISBN编号：9787563921621

10位ISBN编号：7563921621

出版时间：2010-1

出版社：罗语 北京工业大学出版社 (2010-01出版)

作者：罗语

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

前言

熟悉的电视片头曲响起，字幕打出“鲁豫有约——说出你的故事”，然后我们看见一个留着清爽短发的女人。她说，我们便聆听；她笑，我们便喜悦。转换频道，看到她代言的广告，一样的干练，一样的朝气蓬勃。偶尔在机场见到她，她拖着轻便的行李箱辗转于北京和香港，在她的爱情与事业里自如地游弋。这就是陈鲁豫——凤凰卫视当家女主持。知性是她个人标签，我们亦可以用秀外慧中来形容她，这词略显老套，但于她而言再合适不过了。她曾经主持新闻节目《凤凰早班车》，开中国“说新闻”之先河；她主持的谈话类节目《鲁豫有约》在同类节目中长期占据着收视率第一的位置；她的身影还出现在各种大型晚会和典礼上；她著的书《心相约》深受读者喜爱；她甚至跨入话剧舞台，成为“艺术总监”，指导了系列舞台剧《鲁豫有戏》，她与初恋的爱人最终走到一起，证明了纯真而执著的爱情——她的生活太精彩了。要精彩地生活，必须有清醒的头脑和过人的智慧。鲁豫的人生经验和智慧值得所有年轻女性学习和借鉴。尤其在今天，女性已经在社会生活中扮演着越来越重要、越来越夺目的角色，各行各业里不乏女性精英。为自己寻找一个像鲁豫这样成功的典范人物，从她们身上我们可以重新认识女性的价值，规划自己的人生。《鲁豫给女人的24堂智慧课》就是这样一本书，它发掘了鲁豫以及和她一样成功的女性的人生经验，精心分成24堂课程，像一个循循善诱的指导者，为你生活的方方面面提供精辟而有益的建议。

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

内容概要

《鲁豫给女人的24堂智慧课》内容简介：短发成了经典，知性化作标签。鲁豫告诉你——智慧的人生可以这般绚烂。她在新闻主播台上从容镇定，在灯光绚烂的演播厅里侃侃而谈，在各种突发事件的现场临危不惧，精彩的事业让她如此夺目。镜头转场，她成了丈夫身边娇小的妻子，与爱人一起演绎两小无猜的爱情。这就是鲁豫，事业与家庭都要兼顾的“贪心女人”。她的成功绝非偶然，鲁豫以及像她一样成功的精英女性告诉大家——智慧永不退色，成功也可复制。

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

书籍目录

第一篇 创世纪新篇——“她”隆重登场Lesson 1 发掘优势，迎接“她世纪”智慧关键词：独立优势“她世纪”来临，你该重新定义自己直觉是上天赐给女人的礼物Lesson 2 大家都有梦，鲁豫偏偏不做梦智慧关键词：特色另类脱颖而出——因为她不同“权威意见”是参考而不是镣铐不被承认，个性也可能一文不值Lesson 3 能力是剧本，美丽是开场白智慧关键词：美貌内涵鲁豫的一步之差——因为还不够漂亮漂亮的没有她聪明，聪明的没有她漂亮让美丽发芽，你需要耐心播种知性美源于书香味Lesson 4 蓦然回首，你把梦想丢在了哪里智慧关键词：梦想行动力梦想有多大，舞台就有多大别把梦想扔在青春年少时梦想是隐形的翅膀，行动才是真实的引擎Lesson 5 心如明镜，不惹尘埃智慧关键词：美德“英格兰玫瑰”：善良就是我的品牌细腻女人心一样可以宽阔如汪洋命运出错时，坚强是人生天平最重的砝码第二篇 重食人间烟火——事业是人生之基Lesson 6 梦想要照进现实智慧关键词：事业选择事业是你人生最华丽的背景穿合适的鞋子，走正确的路每个人都要做金牌推销员Lesson 7 凤凰人：我为工作狂智慧关键词：敬业责任敬业——职场人的第一课责任胜于能力激情不灭，把每一天都当做第一天Lesson 8 我不是一个人在战斗智慧关键词：合作团队《鲁豫有约》——光环背后有金牌团队团队的锁链，每个人都是关键的一环融入和谐团队，你才能如鱼得水Lesson 9 职场游戏只属于懂规则的人智慧关键词：效率规则种下芝麻，收获西瓜遵守规则的人才有机会提出要求承担错误远比寻找借口简单频繁跳槽是你简历上的败笔Lesson 10 知性才女也要做财女智慧关键词：理财消费有智商不能没财商简约生活从“俭约”开始理财——财智女人基础课第三篇 人生的诺亚方舟——你不是唯一的乘客Lesson 11 友情是相知，味甘境又远智慧关键词：朋友闺蜜储蓄友情是你一生的功课鲁豫的闺蜜——“狗日的”许戈辉蓝颜知己，人生得一足矣给友情一点距离美Lesson 12 远航的船知道哪里是最温暖的港湾智慧关键词：亲情孝道家教在亲情中可以读懂永恒鲁豫——新派父母养育的自信女儿把父母的角色当事业来经营Lesson 13 不做新闻人，也要路路通智慧关键词：社交人脉何必孤芳自赏，人群中一样精彩...Lesson 14 奥普拉和三毛——我要与他们一样精彩第四篇 用爱筑巢——亚当与夏娃的生存手册Lesson 15 踏进“围城”的脚一定要谨慎Lesson 16 别把婚姻当成爱的牢笼Lesson 17 夏娃不仅仅是亚当的肋骨Lesson 18 做丈夫最忠诚的“信徒”Lesson 19 双面夏娃：女强人与好主妇缺一不可第五篇 平凡的生活也要活出真意——给生活加点情趣Lesson 20 幸福终点站，健康是唯一的直通车Lesson 21 品味生活的咖啡香Lesson 22 不一定要追逐时尚，但一定要懂时尚Lesson 23 甩开压力的包袱Lesson 24 做快乐一族，享受健康生活

章节摘录

1918年，诗人刘半农的一首《叫我如何不想她》的新诗传遍大江南北，此诗中开创性地用第三人称“她”指代女性，并且很快被大众接受。而21世纪初，美国方言学会举行了一次“世纪之字”评选活动，让大家评选出最能代表新世纪的字词，结果让很多人大跌眼镜——“她”以绝对优势战胜“科学”等候选字词，成为“21世纪最重要的一个字”。我们开始大踏步地迈入“她世纪”，在这个时代里，“她”的地位举足轻重。“她世纪”以前，女人被男人视为附属物。就像西方神话中所说，上帝用亚当的肋骨造了夏娃，所以代表女性的夏娃始终从属于代表男性的亚当。中国文化中，“男主外，女主内”的传统也持续了近千年。而在“她世纪”里，这些神话和传统都被打破，女人开始走出厨房，在原本属于男人的“战场”上拼搏，并且取得了骄人的成绩。这样出色的女性数不胜数，她们光彩夺目，成为世人眼中靓丽的风景。鲁豫也是这样一名成功的女性。提起鲁豫，大家就会不约而同地用上这些形容词：理性、聪慧、成功。这也是“她世纪”女性佼佼者们的共同特点。的确，她们的经历和成就不得不让人钦佩。鲁豫毕业于北京广播学院外语系，也就是今天的中国传媒大学。她小时候并不是一个成绩优异的好学生。她除了英语以外，其他功课都不算理想。但她从小就很有主见，对未来有着明确的目标。“你说你一定会做一个很好的节目，拥有一个很大的舞台。”这是多年以后的同学聚会上，一个1日日老友对鲁豫说的。此时已功成名就的鲁豫无法回忆起当年年少轻狂的岁月，但岁月见证了她的诺言。鲁豫大学时获得北京市申办2000年奥运会英语演讲比赛第一名，从而一举成名，紧接着直接进入中央电视台《艺苑风景线》栏目担任主持人，1996年她又加盟凤凰卫视。当时的凤凰卫视还远没有今天的声名，鲁豫和它一起成长。她参与主持过凤凰卫视许多重大新闻直播节目，如香港回归、澳门回归、千禧之旅、戴安娜王妃葬礼、美国总统大选以及“9·11”事件、伊拉克战争等，充分体现了她英语方面的出色才华和对国际新闻的敏感度。她还推出了具有个人品牌的两大节目《凤凰早班车》和《鲁豫有约》。在新闻史上，《凤凰早班车》可能比《鲁豫有约》更具里程碑式的意义，因为它开创了“说”新闻的先河——用聊天、调侃的轻松方式将新闻“说”给观众听。这样的方式比以前播音员死板地背诵稿件格外有吸引力，《凤凰早班车》的开播给当时死气沉沉的新闻节目以很大的冲击和震撼，就像一股清泉汇入了混沌的海洋。此后，无数电视台都模仿了这一模式。通过《鲁豫有约》，大众更加了解和喜爱鲁豫。轻松、幽默又不乏智慧的访谈让鲁豫的知名度全面提升，节目更是颇受好评。她屡次被评为“最受欢迎主持人”。2007年还荣获香港《旭茉Jessica》杂志评选的“2007 Most Successful Women”称号。“Most Successful”表达了一种极致的赞扬，鲁豫的确是“她世纪”里“最成功”的女性之一。为什么这类女性的经历如此不凡？因为她们重新定义了自己。她们不再把自己划归在“柴米油盐”的领域中，而是认识到自己与众多男性一样拥有创造价值的能力，甚至有更大的优势。21世纪是知识经济时代，它对人的要求不再强调体力因素，而是把重点放在脑力方面。它要求人们具有思考、协调、沟通、互动、策划等能力，而女性在这些方面绝对不比男性逊色。正如人类学家海伦·费希在她的著作《第一性：女性的天赋及她们如何改变世界》中指出的一样：“男性的特点可能使他们在工业社会略胜一筹，但在由电子商务、网络社会和协作精神构成的新背景下，男性的优势就不那么明显了。”而女性本身具有的敏感、细腻、灵活、亲和力强以及直觉灵敏等特点，将赋予她们更大的优势。最先在中国提出“她世纪”这一概念的新闻周刊《新周刊》，对“她世纪”的女性做了这样的描摹：“她们仿佛很贪心，什么都要，家庭的幸福也要，事业的成功也要，与男人一样坚强的性格也要，最女性化的柔弱体格也要，既美丽又成功，安心要让男人甘拜下风。”这就是“她”的新定义，“她”要与“他”一样，甚至比“他”更强。我们从“咬文嚼字”开始，也从“咬文嚼字”结束。“历史”的英文单词是“history”，你可以把它看做“his story”的合体，意思就是“他”的故事。这个词潜在的意思是历史是由男人创造的，而在“她世纪”，我们要重新定义历史，书写“她”的故事。直觉是上天赐给女人的礼物曾经有一位魔术师表演“大变活人”，他煞有介事地往大型的玻璃缸里加着不同的“试剂”，嘴里念叨着：“加一点‘美丽’，再来一点‘温柔’，‘善良’当然也是少不了的，最后还有一点‘嫉妒心’和‘小心眼’……”加完了这些“试剂”，玻璃缸里却依旧空空如也。于是，魔术师问观众：“奇怪了，还差一点什么吗？”台下一个中年妇女说道：“你还差一点‘直觉’。”魔术师狡黠地一笑，对着玻璃缸说：“那就再加一点‘直觉’。”话刚落音，玻璃缸里突然弥漫出浓浓的烟雾，然后一个美丽的女子从烟雾中缓缓地站立起来，台下一片欢呼。魔术当然是假的，可是高明的魔术师把构成女性形象的要素囊括其中，为人们展示了一个活灵活现的女性形象，这其中就包括一项至关重要、不能不提的女性特质——直觉。直觉，是一种不经过分析、推理

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

而直接快速地进行判断的认识能力。比如，凭直觉判断几种复杂商业方案的优劣。或判断一部电影可能产生的社会影响等。世界上没有哪一种生物比女人更相信自己的直觉。确实如此，她们是直觉敏锐的高级动物，常常能发现被隐藏的事物或敏锐地感受到事物的真相。

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

媒体关注与评论

我，不是榜样。我只是你们成长中的一个坐标。 ——陈鲁豫给年轻女孩的话

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

编辑推荐

《鲁豫给女人的24堂智慧课》：陈鲁豫，当选“2000中国电视榜”年度最佳女主持人，获得《GOOD好主妇》杂志评选的“最有影响力女性”称号，她主持的访谈节目《鲁豫有约》获《新周刊》2006中国电视榜之“最具亲和力谈话节目”。

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

精彩短评

- 1、书已经看完了，还是不错的
- 2、看过后，女人，是女人
- 3、买了送给姐姐的，还可以。
- 4、发货挺快的，包装也挺好，感觉不错！
- 5、居然是盗版书！！！纸张超级差，太影响心情了。我在书店见过正版书，纸张比这里的好很多倍，超级失望，没想到卓越居然卖盗版书！！！！！！我要投诉！！
- 6、这本书和<<杨澜的给女人的24堂幸福课>>都是侵权书,杨澜在鲁豫的访谈节目里都说想过起诉作者呢! 千万别买!
- 7、鲁豫给女人的24堂智慧课
- 8、可能是太久前的书，看起来好旧，跟现在正版书有点差别
- 9、鲁豫说<鲁豫给女人的24堂智慧课> 与她无关~侵权书！
- 10、这本书市看似写鲁豫，却是很多时候没有写鲁豫
- 11、本次购物的整体非常好，东西很喜欢。
- 12、看看，仅仅只是看看
- 13、东西是买给朋友的，她说还不错~~
- 14、内容不错，只是书的质量（纸质）有点差，粗糙，还偏黄呢。。。。
- 15、不知所云的一本书，在保利等看电影的时候随手翻来看的。鲁豫的成功是一个团队的成功。鲁豫离开了团队的打造，现在也就一般般了。
- 16、看着挺好的，不过不是鲁豫的自传
- 17、女孩子们，多看看，学学，做个智慧女孩
- 18、这类书看多了就觉得没什么特别的。
- 19、感觉像空话=
- 20、有些话说的特别好，选一个人恋爱，其实是选择的一种生活方式。是选择自我前进进步的方向，还是享受眼前的方向，大概记得是这样的。
- 21、总的来说就是作者写写自己的见解再结合鲁豫而已，并不是完全写鲁豫的。对我来水还是不错的，拿来闲读还是可以的。就是发货觉得有点慢
- 22、别人要的书，还不错吧
- 23、快递实在是太给力了，昨天买的今天就到了，看到实物很开心，本来还担心要等很久，现在什么都不担心了，很喜欢这本书，虽然还没有看里面的详细内容，但是现在的心情是很期待的。
- 24、很值得看，看的同时有心得。
- 25、书非常好，快递也非常快，神速，适合快速阅读
- 26、这本书写的一般，但也看后多少还是有启示的

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

精彩书评

1、话说这本书读了几段话就能明白，不是鲁豫本人所写，本来以为是自传形式，看着看着发现其实是借了鲁豫的抬头，作者对鲁豫本人是有些了解的，起码告诉了我们鲁豫的父母都是学的小语种，在国际电台工作，鲁豫在凤凰卫视做了10几年，英语非常好，当然，她离过一次婚，结束了一段异国恋，现在的老公家在北京，是个摄影师；鲁豫经常香港北京的来回飞。鲁豫给我的印象很好，堪比杨澜女士，但两个人最大区别是一个看似柔弱，一个内外都刚强，女人没有谁对谁错，我只有喜欢和更喜欢，似乎鲁豫把女人做的更加完整、完美些！书的本意是好的，逃不脱教条主义，适合暖暖的午后泡一壶茶，带着欣赏的眼光品读，与其他教条主义的书不一样的地方在于，每一节“课”的后面都有一个自我测试，题目选的都很好，我做完了以后觉得算的都还是比较准的，看的书作者很用心！类似的，市场上有很多，其实每看完一本，不论你对它的评价是好的还得差的，都能从中吸收到很多，但是做一个职场成功女性总结来说还是有规律可循的譬如：注重内外兼修、都喜欢看书，懂得享受生活，树立原来理想目标，有自己的个性并坚持自己的原则！我想说，陈鲁豫，即使书不是你本人所写，但是透过书，我能更多的了解你也是一种收获！谢谢凤凰卫视《鲁豫有约》给我带来的视觉听觉享受！祝福你！

《鲁豫给女人的24堂智慧课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com