

《女性智慧书》

图书基本信息

书名：《女性智慧书》

13位ISBN编号：9787535048400

10位ISBN编号：7535048404

出版时间：2012-2

出版社：海燕出版社

作者：姜华

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

快节奏的现代生活，女性阅读兴趣的改变以及我对女性生活的思考，促成了这本书的诞生。作为女性，对于生活中的点点滴滴的感受和思考，总有随手记下来的习惯，时间久了，就有这些文字积攒在一起。起初，这些文字只是在一家发行量超过百万的报纸上连载，连载过一段时间之后，叫好声响成一片，前来向我要书的人络绎不绝。原本没有把它们出成书的想法，来要书的人多了，尤其是女性读者的迫切需要，使我萌发了把它们集成一本书的念头。在报纸编辑反馈过来的读者的多封电子邮件中，我读到这样一封读者来信：“一次偶然的机（是在理发店做头发的时候），我看到贵报上面刊登的专家论坛《女性智慧书》，很是兴奋。它写了那么多有智慧的东西，读了以后我觉得真是太好了，文字是那么简练、那么深刻、那么打动人心。为了得到它，我悄悄地把这张报纸拿了回去。平生第一次，我竟然为了得到一张报纸做了一回贼！呵呵！后来我发现它是连载的，其他的却找不到了，很是失落。”在今天的现实生活当中，喜爱阅读的女性已不是少数，但她们却纷纷抱怨：“大部头的经典名著，哪儿有时间和心思去慢慢地翻啊，都摆在家里变成‘纸家具’了！”很多女性表示，她们不是不爱阅读，而是适合她们阅读方式的图书太少了。她们喜欢轻松、实用、浅显的“轻阅读”，这些书，在市场上能够买得到；也更喜欢短的、有思想性的、有内容的、向上的、能够提升她们内在生命质量的有重量的文字，只是市场上鲜有见到。市场上能见到的大多是东拼西凑的、为满足女性外在需求而出版的图书，而能够指导她们内在整合，提升她们的智慧，引导她们过自己心灵生活的图书实在是太多了。面对广大女性读者的需求。我的这本书以尽量短的、轻松的、浅显的形式向女性读者讲述关于女人人生的最朴素的道理。以期通过这本书，能为女性朋友排忧解难，指引日常生活，引导女性朋友加强自身修养，过上有自己精神家园的高质量的生活。在移动听书成为时尚，资源共享正在流行的时代，享受纸媒介阅读已不是一种时尚，但纸上阅读的亲切感岂是电子媒介能够带来的？一盏灯，一杯茶，一本书，仍是我们为自己的心灵营造的最好的家园。在这里，疲惫的灵魂能够停下来歇歇脚，听听自己的心跳，看看外面的世界，探访一下陌生的心灵——在和纸介质肌肤相亲的过程中，能够彻底打破有限生命对我们自身的限制，让我们停滞的灵魂飞翔起来。在所有的放松形式当中，读书是一种最好的放松，一种最高级的放松，因为它放松的是灵魂。国外的一项调查表明，现在女性读书的数量已远远高于男性。现代生活当中的女性对心灵及情感的满足度要求较高，很多女人在现实中无法得到满足的，转而向书中寻求。这也是女性爱阅读的一个重要原因。有人预计，未来的世界是“她阅读”的时代。当阅读与金钱和权力等因素相关的时候，譬如在“学而优则仕”的年代，男人为了出人头地，一定会埋头读书，像“头悬梁，锥刺股”这样的读书故事大都发生在男人身上。时代发展到今天，男人对图书的青睐大都在高考之前完成，一旦踏入社会，吸引他们的东西会很多很多，只有一部分男人像女人那样把阅读仅仅当成一种单纯的生活乐趣，或只是为了满足心灵的某种要求，或只是为了情感的慰藉。在今天，因为有了女性对图书的特殊需求，爱阅读的女性将会愈来愈多。我们正处于这样一个时代。在报纸连载的第一期的开篇，我曾写下这样一段话：在当下的时代背景里，女性加强自身的修养，涵养自己的性情已成为一件较为紧迫的事情。今天的女性生活在一种历史上从未有过的境况下，在外和男人一样打拼，在家里又要撑起一片天，孩子、家务、家庭中多种关系的打理——女性有着前所未有的累，焦躁、烦闷、紧迫、恐惧——像一块块厚厚的大幕罩在她们的头顶，女性必须有智慧的指引，方能走出生命的沼泽地。什么叫智慧？智慧和知识不同，一个有知识的女性不一定有太多的智慧。知识是客观存在的信息，是一堆未经处理的素材；而智慧则不然，智慧是一种能力，是一种穿透现象直抵本质的能力，是一种能够把没有的东西创造出来的创新能力。假如说知识给人带来的能力是一根线的话，智慧给人的则是一个立体的面或者说是一个崭新的空间。正如学历不代表一个人的能力一样，学历也不代表其修养的深厚，追求智慧、修身养性是女人一生的重大工程。因为女性素质的高低决定了民族素质的高低，所以，女性的修养程度、灵魂的深度、生命的高度、创新能力的高低应是女性日常生活之外最应该关注的。何谓女性智慧？就是让女性更清楚地看到自己的性别特征，按照一个女人应有的胸怀、气度、胆量、做法去处理生活中方方面面的事情，用健康的心理、健康的体魄去应对生活中出现的各种问题。当好女人，做好母亲。引导女人在解决好生存中存在的各种问题之后，一定要有自己的精神生活，一个有精神生活的女人才是一个完备的女人。体态的丰盈绝不意味着灵魂的充盈。一个女人只有内在和外在外在都是美的，才是一个美丽的女人。单纯的外表美无法展示女人全部的美丽。何谓女性智慧？就是让女性在了解自己性别特征、保持自己性别特征的同时，了解男性，了解这个性别不同于女性的很多特征，学会理解、沟通，和男性共同缔造美好的婚姻。何谓女

《女性智慧书》

性智慧？就是帮助女人自觉地限制自己对物质的需要，力争使自己过一种简朴的物质生活、丰富的精神生活，给自己的生命开辟一片蓝天，让不为物役的灵魂自由地飞翔。因为女性本身对物质的要求多而繁杂，女性想要超越自己的生命，就需要给自己的灵魂增加更为丰富的内容，灵魂丰富了，创造能力自然会增强。只有这样，女性才最终活得是一个真正的人。何谓女性智慧？就是在繁杂的生活当中，在面临生活的多种选择的时候，告诉女性哪些东西应该坚守，哪些东西应该放弃。女性的一生太需要智慧的引导。女性有了智慧，就有了直面生活一切问题的能力。何谓女性智慧？就是知道人生有限。正是有限才更需要女人奋斗，在奋斗中有所创造，有所成就，才能使女人的人生更有意义；也正是生命的有意义，才能将女人人生的有限变成无限。在今天这样的社会中，有智慧的女性愈多，我们的家庭、社会就愈安定，人们的生活也就更加和谐。对于这本书的设计，我没有按照其他书的标准，将其分门别类地各放一处，而是将各种类别混杂在一起。虽然混在一起，但它们却都是女性最为关心的问题，只是从不同的角度阐述而已。我想阅读这本书的女性朋友一定会喜欢这种形式的，在报纸上连载的时候采取的就是这样的形式，读者都反映喜欢这样编排的文字，读起来自由自在，没有约束感。没有约束感的读书，才能最终得到一种最真实的快乐，也能受益最深。风吹哪页读哪页，可以随时读，也可以随处读。遇上暗合自己心意的段落，会心一笑；遇上心有所得的句子，怦然心动。倘若这本书的阅读，能给你的闲暇时分带来一段愉悦的心灵旅程是我最大的心愿，能给你的生活带来些微的快乐并能有充实的感觉是我最大的慰藉。

《女性智慧书》

内容概要

《女性智慧书》讲述了风吹哪页读哪页，可以随时读，也可以随处读。遇上暗合自己心意的段落，会心一笑；遇上心有所得的句子，怦然心动。倘若《女性智慧书》的阅读，能给你的闲暇时分带来一段愉悦的心灵旅程是我最大的心愿，能给你的生活带来些微的快乐并能有充实的感觉是我最大的慰藉。

《女性智慧书》

作者简介

姜华，编审、作家，曾任某出版社副总编辑。出版个人专著十余部，其中的《晒月亮》获中国图书奖，《情感思辨》获第三届中国女性文学奖。2007年进入中国人寿工作。现任中国金融工会作家协会副主席、秘书长。

《女性智慧书》

书籍目录

风吹哪页读哪页（自序） 婚姻天地女人絮语 快乐真谛 人生真相 两性之间 月有圆缺 生活智慧 学会寻找快乐 是生活的一种智慧（后记）

章节摘录

1 书籍是女人永恒的情人，不弃不离，始终如一。它永远都在奉献，从不求回报。书籍是女人永远的护肤品，没有失效期。它不但护肤而且护心。对女人来说，世界上内外兼护的东西唯有书籍。书籍还是女人保持自己魅力的法宝，一个和时代同步的女人，肯定是一个爱读书的女人。因为她从里到外都散发着迷人的风采。2 每一个女人都应当经常问自己：我是谁？我想从生活中得到什么？一个已婚女人如果想在丈夫和孩子之外还拥有属于自己的生活目标，这是女人最好的结果。女人不应仅仅属于家庭，她首先要属于自己，然后是家庭，是社会。这样，女人的生活才是最完美的。3 家庭决不应该是一个女人的终点，而应当是女人的加油站。当自己的爱情、亲情、友情都能得到满足的时候，女人身上会迸发出超人的毅力，促使她去完成她生命中的另一次飞跃，那就是突破自我的束缚，为社会、为人类去创造属于自己的神奇。4 女人是听觉动物，喜欢甜言蜜语。男人是视觉动物，喜欢用眼睛恋爱。任何一个能说会道的男人都容易将女人俘获。当过起日子的时候，女人才发现说得好听，远远没有做得好看更让人舒服。5 爱一个男人，女人会朝思暮想，看天，天上有爱人的影子；望水，水中有爱人的倒影。她把爱人幻想成白马王子，幻想成无所不能的英雄。爱一个女人，男人决不会放弃他眼中的比较：这个女人更好看一点，那个女人更漂亮一些。朝秦暮楚是男人的本性。6 智慧的女人一定会选择一个爱她的男人来做丈夫，只有愚蠢的女人才会选择一个她爱的男人做丈夫。这是一个不可更改的原则，无数女人的血泪体验都证明了这一点。当一个男人从内心里真爱一个女人的时候，他的道德感、责任心才能真正起到约束他的作用。做个智慧的女人一定会在生活中少受累、少受罪。7 一个忧郁的女人身后一定有一段不为人知的不幸的爱情。当所有的希冀全都消亡之后，女人就只剩下了忧郁。这忧郁如一只静静的小猫，陪她分享寂寞。8 现代生活中，什么事情最冒险？登山、滑翔、蹦极……各种极限运动——都不是，感情才是女人一生最大的冒险。种种外在的冒险大不了一死，但感情冒险之后所承受的折磨却让人生不如死。9 做一个智慧而又糊涂的女人，是容易找到幸福的。所谓智慧，是看透了男人好色的本性，他的与生俱来的本性不会因为某一个女人而改变，不论这个女人是如何的美貌如花、才华横溢；糊涂是因为女人永远无法真实地控制男人，天下所有的男人都概莫能外，为何要为一个男人的易变而黯然神伤呢？做最好的自己才是女人唯一的出路。10 女人总是天真地向往天长地久的爱情，尤其是有情人终成眷属之后，总想男人会让自己一直不变地幸福下去。可世上哪有这样的事情啊！世上变化最快的就是婚姻中的男人。女人一定要有这样的思想准备：男人变，你也要变，只有变化才是这个世界上永恒的事情。只有在变化中，女人才会明白生活中的许多真理。……

《女性智慧书》

编辑推荐

《女性智慧书》这是每一个女性都应必备的一本书。做一个优雅的女人光有知识是不够的，还必须有智慧，有自己的情感空间，有属于自己的精神家园。不怕念起，只怕觉迟，寻找幸福的路上，需要智慧相伴。

《女性智慧书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com