

# 《女子生活圣经》

## 图书基本信息

书名：《女子生活圣经》

13位ISBN编号：9787802552302

10位ISBN编号：7802552303

出版时间：2009-9

出版社：乔轩 企业管理出版社 (2009-09出版)

作者：乔轩

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女子生活圣经》

## 前言

也许你是正开着坐骑去高档写字楼、叱咤职场多年的OL高管，也许你是涉世未深的象牙塔里正捧着书本、穿着长裙在校园漫步的女学生，也许你是擅长淮扬菜和广式靓汤、正为自己的孩子收拾凌乱玩具的全职太太。或许我们都会有这么一天，突然发生的事情、也许是酝酿了很久的事情，就这样发生了。我们或者会依偎在好友的臂弯里默默哭泣，或者是故作坚强地继续手中的工作，或者毅然决然地放下，像在撒哈拉的三毛一样，任风吹着自己的长发，带着流浪的心去浪迹天涯。女人，是贪恋不舍的动物。不舍多年在手中已腐朽的时光、不舍渐渐淡去的感情、不舍浸满自己心酸眼泪的寄托，甚至是多年前为某个瞬间动心的男人而折的一罐千纸鹤还在屋子的角落落满灰尘，供女主人凭吊心伤。因为不舍，所以更想得到，断了线的风筝，也还朝着风筝飞走的方向高举着手臂，不肯承认已经失去的事实。女人的一生写满了喜剧和悲剧。有的女人率真、有的女人隐忍，不是说得简单、不是做得潇洒就真的可以放得下。我们一起走过这个过程，慢慢知道、慢慢体会、慢慢理解，什么该放下、什么时候放下、什么境遇放下。这个过程我们或许是摸索前行，磕磕绊绊，这时，我们需要一本能够帮助所有女人找到幸福的魔法书。无论曾经的自己是迷惑的还是神伤的，也无论自己是平庸的或自卑的，都在这慢慢的阅读中，学着摆脱人生的迷雾，学着去改变自己，学着守候，学着停止悲伤，也学着放手。都说学英语离不开词典，那么做女人不能没有《女子生活圣经》。让我们一起读“圣经”，做幸福的女人。

# 《女子生活圣经》

## 内容概要

《女子生活圣经》以魅力、气质、成熟、幸福为主题，分析了女性认识自我、完善人格、提升魅力需具备的诸多要素。为女性朋友缔造成熟之美、修炼气质之雅、点燃魅力之灯、撷取幸福之花提供了切实可行的人生指导和精神启迪。幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活、成功的事业。书中阐述了关于女人获得事业成功、婚姻美满、家庭幸福的方法和技巧，帮助女人走出迷茫、走向成功和幸福。无论是对于未婚女性，还是已婚女性，都会给您带来不一般的启示。

女人的一生会经历些什么？成熟、恋爱、婚姻、家庭抑或是小小的事业？女人要保持自己高雅却不失性感的外表、要在职场左右逢源、要照顾家人关心亲友、要赢得他人的信任，要温柔贤惠，还要小鸟依人给足男人面子。这么看来，任何一个女人的一生都算得上是波澜壮阔。做女人不易，做幸福的女人更不易。《女子生活圣经》其实就是要教会一个女人如何在这些纷繁复杂的关系中如鱼得水、游刃有余。

# 《女子生活圣经》

## 书籍目录

1.每天从容优雅地出门，对自己微笑 / 12.按了四个闹钟还是不想起床？ / 43.买适合自己的衣服，跟适合自己的男人恋爱 / 74.不是每个女人都能把旗袍穿出韵味 / 135.做比贤妻良母更重要的事 / 166.不要让死板的生活困住自由的脚步 / 237.追求个人价值，也做他爱的温柔女人 / 298.爱情永远不是童话 / 349.如果已经过了青春期就别再装嫩了 / 4010.分手只不过是一咬牙一跺脚就能决定的事 / 4611.安全感并非只是拥有一套房子 / 5212.不追究是居高临下的淡然 / 5613.25岁开始保养皮肤和心灵 / 5914.趁年轻做个可爱的女人 / 6415.就算快到更年期也要保持心灵的优雅 / 6816.为爱结婚 / 7117.我是剩女我怕谁 / 7518.让幸福来得水到渠成 / 7819.不要让手中幸福的气球飘远 / 8220.快乐不过是嘴角上翘、挠着头的自我解嘲 / 8621.发现幸福发现爱 / 9022.善待自己每一天 / 9723.有目标的人生不会太无聊 / 10024.像缺角圆一样慢慢追寻 / 10225.不要折磨自己 / 10826.知道自己要什么，包括你爱的男人 / 11627.定期清理居室和身心 / 12228.停止悲伤，时刻准备着 / 12929.让自己灿烂点，别浪费青春和娇美身材 / 13230.怕婆婆？都什么年代了！ / 13631.最爱你的人是妈妈 / 14332.女人何苦为难女人 / 14733.做职场上的淑女 / 15234.对爱的骗局说再见 / 15535.做个会爱的女人 / 15936.不是每对有情人都能终成眷属 / 16237.用最的方式头也不回地离开 / 16638.两条腿的男人满大街都是 / 17039.放手也是一种美丽 / 17440.最爱的人才会最先放手 / 17941.用自己的双脚学会站立 / 18442.我的青春我做主 / 19443.不抱怨的女人最智慧 / 201

## 章节摘录

1.每天从容优雅地出门，对自己微笑在生活当中，有许多女人常常抱怨，感觉事事都很艰难，不知如何应付生活，面对生活中的许多突发问题也常常会显得措手不及。而结果恰恰是被这些问题“撞”了个正着，似乎一个问题刚刚解决，新的问题又出现了，正因如此很多女人对生活流露出了厌倦之意。在生活中的确有不少主观或客观的因素在困扰着我们，但是你应该明白：我们很难改变生活，却可以适应生活，最简单的做法就是——每天从容优雅地出门并对自己微笑。只要我们具备良好的心态，许多困难都会迎刃而解。我们改变不了环境，但可以改变自己；我们改变不了事实，但可以改变态度；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们不可以控制别人，但可以把握自己；我们不能预知明天，但可以把握今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽心；我们不能左右天气，但可以改变心情；我们不能选择容貌，但可以展现笑容。是的，对于女人来说，心态有时比什么都重要。改变命运，先要改变内心。想改变自己的命运固然是件好事，但不可以只追求表面形式上的改变而应该先改变自己的内心。只有改变了自己的内心，才能真正地改变自己的命运，否则命运只能是越改变越糟糕。有什么样的态度，往往就会有怎样的命运。在人的一生中，有很多次可以改变自己命运的机会，是往好的方面改变，还是往坏的方面改变，完全取决于这个人当时对当时情形的认识。用正确的方式审视自己，一切就会向好的方向改变。如果总是顾影自怜、孤芳自赏，其结果就是你走不进别人的心里，别人也无法走进你的心里。只有用一种正确的方式审视自己，生活才会变得轻松愉快，事业将变得一帆风顺，而且一切的改变都会给你惊喜。

# 《女子生活圣经》

## 编辑推荐

《女子生活圣经》主要描述了为什么拥有同样美丽的容颜,她却神采飞扬,她却精神委顿;为什么在同一个职场环境中,她如鱼得水,她却处处受挫;为什么拥有同样优秀的丈夫,她幸福美满,她却牢骚满腹;为什么面对同样的生活困境,她充满勇气,她却怨天尤人;为什么拥有同样的学历和智商,她平步青一石,她却原地不动。拥有一份好心情、睡上一个安心觉、品一杯谈谈香茶,看一本好书.....这样的女人何其精彩!品位女人的处世圣经,改变女人的励志经典!

# 《女子生活圣经》

## 精彩短评

- 1、原来在书店看到的同名书，很喜欢所以来卓越买，封面和名字都一样，内容却完全不同，这本内容平庸，毫无出彩之处，是街上随处可以看到的那种讲什么大众心理学之类的，失望……
- 2、感觉书一般，草草翻过，大概是这本书是作者为70-80后的读者群写的原因吧。

# 《女子生活圣经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)