

# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 图书基本信息

书名：《20几岁，可以改变女人的一生》

13位ISBN编号：9787544237697

10位ISBN编号：7544237699

出版时间：2007-10

出版社：南海出版公司

作者：[韩] 南仁淑

页数：224

译者：金哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 内容概要

《20几岁，可以改变女人的一生》是为20几岁女性所设计的实战书。这本书介绍了如何让女孩子从20几岁开始由凡夫俗子蜕变为“后天贵族”的秘诀。很多女孩子在20几岁的时候，总是对未来充满了期待，可是，《20几岁，可以改变女人的一生》一书将会让很多女孩子知道自己的想法有多么的平凡无奇，且让女孩子们必须知道该如何做好外在和内在的自我管理。精神独立和思想独立的聪明女性，就是从20几岁时开始改变，未来才有可能成为真正的贵族！

# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 作者简介

南仁淑，1974年生于韩国首尔，毕业于淑明女子大学韩国文学系，从就读文学开始，就成为活跃的广播作家、影视剧本作家、自由撰稿人，目前专注于小说，童话等文学作品的创作。主要作品有《人造太阳》、少年小说《去见妈妈的路》、长篇小说《农村饭·汉城饭》、短篇集《变成狮子的小狗》等。

# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 书籍目录

Chapter 1 当我们面对命运的时候 Chapter 3 在二十几岁时必须医治的“疑难杂症” Chapter 3 二十几岁时掌握幸福之术 Chapter 4 让自己进化成“贵族”吧！ Chapter 5 梦想，绝对！绝对！绝对！不要放弃 Chapter 6 为了自己而宽容别人吧！ Chapter 7 从现在开始 准备结婚吧！ 后记——致二十几岁的女人

# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 章节摘录

序 序——写给实实在在热爱生活的女人 “世界为什么如此不公平呢？” 从懂事开始，这句话就在我耳边萦绕，到了20多岁，这句话依然在我脑海中挥之不去。有钱人家的孩子学习成绩总是很优秀，他们总能通过父母的关系得到更多、更好的机会，并且享受着比一般人更富裕的生活。在现代社会里，这种不公平的现象愈来愈突出。幸福的人总能让幸福代代相传，而出生贫寒的人，却只能在人生的战场上连滚带爬、疲于奔命。当我找到了这些让人烦恼的问题的答案时，我决定出版《20几岁，决定女人的一生》一书。这本书所回答的关键问题不是“世界为什么不公平”，因为就像万事万物都有自身的定律一样，世界原本就是不公平的，没有任何理由。但无论如何，我们都有义务让自己的人生变得充实，而不需要任何借口。 本书介绍了如何成为“现实而不庸俗的女人”的方法。“现实而不庸俗”是指，不受单纯、天真意识的约束，将现实的价值观转变为人生的一部分。这样的女人看上去很自私，但绝不会让人生厌，她们不会一味地追求金钱，却懂得享受生活。虽然人的性格千差万别，如果面对现实，想让人生洋溢着幸福的色彩，就必须成为“现实而不庸俗的女人”。但是，我不想强迫所有二十几岁的女人都要过着这种生活。本书所介绍的秘诀，只是让女人得到幸福的最简单有效的方法之一，假如你不认同这种方法，那么也可以选择自己的方式生活。对于那些选择走弯路的人来说，需要坚强的意志和决心，并且要明确地了解自己所放弃的东西和得到的东西，这样才不至于后悔，才能在自己坚持的路上得到另一种幸福。在撰写本书时，有一位难得的知己，提供了许多宝贵的意见，她就是我最欣赏的“现实而不庸俗的女人”。但是，在前不久的交谈中，我才发现她并不知道自己的价值观很现实，她反而认为自己容易感情用事。听了这番她所说的话，让我感到有些意外，原来她才是真正的高手。因为她具有“高手”的特点和品性，因此即使用“单纯”的观点看问题，也会自然地选择现实的结果，这才是成为“现实而不庸俗的女人”的最高境界。其实一开始，我还没有完全理解“现实而不庸俗”的涵义，所以才能洋洋洒洒地写出这本书。比如问天才的画家说：“你为什么要选择这种颜色？”对方会漫不经心地回答道：“完全凭感觉啦！”由此可见，天才也不一定有意意识到自己拥有超乎常人的才能。“因为这种颜色和背景的明暗非常协调，能充分地展示画面的张力。”只有不是天才的评论家才会用这种方式去评论一个人的作品。我也并非天生就是“现实而不庸俗的女人”，所以我能透彻地分析别人获得幸福的原因。也许有人天生就懂得怎样选择幸福的人生。不过，通过后天的培养，你一样可以拥有这种能力。一直以来，很多女人都顺其自然地做出让自己不幸的选择，而且把这种选择当成“命运”的安排，但如果能全面地了解自己，就能摆脱命运的束缚。我也是通过不断改变自己的想法，才摆脱了命运的束缚，开始过着幸福的生活的。 很多二十几岁的女人都无法接近幸福，看不到生活的希望。为了让她们重拾生活的信心，抵达幸福的彼岸，我又写了二十几岁女人必看的第二本书。为了提供更多有价值的信息给大家，通过这段时间与读者的交流，我归纳出很多实用的内容。如果说第一册准备好了做饭的材料，那么本书将是实实在在的正餐。第一册告诉女人们如何改变自己的人生观，去选择幸福的人生。本书则着重于强调二十几岁的女人必备的人生态度。 很多女人始终认为自己在命运面前无能为力，因此我希望本书能够让二十几岁的女人变成实实在在热爱生活的“现实而不庸俗”的女人。最后，由衷地感谢为本书提供素材的读者，以及全力支持和鼓励我的朋友们。 南仁淑

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

### 编辑推荐

《20几岁,可以改变女人的一生》阐述20几岁，决定女人的一生？20几岁女性的新思维革命，传授你有利可图的方式和现实社会的价值观，为了20几岁女性所设计的实战书。“我未来的10年会过着什么样的生活呢？”现在就让妳马上可以预见妳的未来，并了解周遭人们的真实想法。或许女性在20几岁的时候，对未来还充满了期待。你将会知道自己的想法有多么的平凡无奇。如果说妳对未来不会抱持着无谓的幻想，那妳已经具备“幸福的利己主义者”的特质。现在起不要再做平凡人，一起成为后天的贵族吧！妳必须知道该如何做好外在和内在的自我管理，精神独立和思考独立的聪明女性，就是从20几岁时开始改变，未来将能够成为真正的贵族！

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

### 精彩短评

- 1、书质量很好，内容不错，我很喜欢，女人还需要多读书。
  - 2、很多共鸣。
  - 3、比苏岑的好看。【自己掌握选择权】【二十几岁的女人应该随时做好说出三个愿望的准备，换句话说，二十几岁并不是实现愿望的时期，而是一个准备的过程】
  - 4、大学就开始看鸡汤啊
  - 5、买的是这本 ^^
  - 6、按她的说法好像没什么男银可嫁了。
  - 7、同上一本一齐买，但系呢一本系呢个假期翻嚟先拿起嚟睇，基本每晚一章，寻晚读完，似乎都很有指导意义，虽然都系讲得有D大道理嘅感觉，但系又几贴近嘅感觉~
  - 8、第二部不如第一部
  - 9、道理浅显易懂，很受用~
  - 10、十八岁时影响我第二深的书
  - 11、不错，挺机灵的。
  - 12、跟前一本大同小异，作者纯粹想捞钱，说什么前一本是谈理论，这一本是谈实践，我根本看不出有什么区别，真把读者当傻子来糊弄，而且例子跟论证牵强附会，很不自然。前一本还不错，我一口气就看完了，这一本看好几个星期都没看完，因为真的很不好看，害我要跳读，有些内容罗里罗嗦就为讲一个地球人都懂的道理，烦死了。估计作者不会再出下一本了，因为她的钱赚得也差不多了，而且也江郎才尽了。
  - 13、手机版本，利用零碎时间阅读即可。
- 阅读指数:2颗星  
理解指数:3颗星
- 14、家人给我买的
  - 15、我向来很讨厌这种说教书籍的，可是这真的是很好的一本书，恨自己没有早些懂
  - 16、这本书可是和《20几岁决定女人一生》这本书称得上是姊妹书了~很值得一看，看完之后有恍然大悟的感觉
  - 17、天啦，原来我是如此幸运
  - 18、待重读后再作评价
  - 19、2011-2012 read
  - 20、图书馆偶然看到，两天翻完。很多内容说得很对，一针见血
  - 21、不过看在半价和免邮的情分上，还是四颗星~~
  - 22、2014年5月第一遍。
  - 23、很有感触，比另外一本20岁决定人生好看些，，很有感触，，虽然在网已经全部看完了，可是还是想买了收藏起来，怕自己忘了，用来随时提点自己，，好不好与国籍无关。
  - 24、这本书对我很有启发也很实用。我还推荐给妈妈看。她也很喜欢。
  - 25、名字起得有气势！看过就忘的类型。
  - 26、有关社会的女性读物，讲了些通俗易懂的道理
  - 27、老实说没觉得有什么帮助，倒是看到某些章节心里暗自点头，比如：一直强调自己当年勇的男人其实无比没自信，现世无比失败。
  - 28、有些句子读后与作者的观点产生共鸣，有的令我惊讶万分，并准备改变自己！
  - 29、都说不错，买来送人的
  - 30、乐观、自信、多充实自信、学习投资理财
  - 31、有些炒作的味道，没有想象的那么好
  - 32、励志书籍越看越想骂人
  - 33、Narcissism is the theme.
  - 34、没几句是有用的
  - 35、以前看过的
  - 36、徘徊迷茫，对这个即将要踏入的社会一无所知充满恐慌，这不正是眼下的我吗。

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

- 37、有时候很赞成韩国人对待生活的态度，尤其是女性。 这个世界就是有规律的，他就是按照你的背景，你的气质，你的经历来给你打分，从而你得到不一样的机会和对待。重要的是你重来不觉得你已经被定格了，觉得你不应该得到幸福。你应该，你可以，且要坚信。... 阅读更多
- 38、到货的时候书已经发现损坏！
- 39、挺现实引人思考，尤其对于我这么虚无缥缈的人来说很受用
- 40、在那段时间对我的鼓励很大
- 41、对于二十几岁尚未“落俗”的姑娘，这书现实了些，读之或会彷徨，心中少女情怀，单纯的内心或许会有些受伤，但书中意见还是较中肯的，作者以过来人的身份传授人生经验，希望能帮助朋友们少走弯路，从容走过二十几岁。
- 42、非常推荐每一个20多岁的女孩，无论你的经验是否丰富到你已经对自己要什么了如指掌，这本书都会给你非常详细的指导和建议。非常有共鸣和可行性，适合多次阅读，摘记，时刻提醒自己。
- 43、有些话说的还是比较中听
- 44、完全是粗制滥造东拼西凑的一本书
- 45、相对第一本，这本也延续了前一本的风格~但不知道为什么，质量不如第一本，纸张很好，但封面粗糙起“泡”底部泛黄“脱胶”了和装帧也歪了，书的最后一页就是p224,感觉南海出版社很节约嘛~有点失望，幸好另一本不错~
- 46、标题比内容精彩
- 47、没什么不好的 也没什么太多值得夸奖的 就还不错吧
- 48、这一本和我买的第一本是姐妹篇，但是我很喜欢的
- 49、20岁看得蛮喜欢的，值得收藏吧
- 50、力荐
- 51、我一下是买了两本20几岁啥啥啥的大致翻了一下通篇就是个附庸风雅的装B女人教人如何跟她一样装B曰TM的老子都想把这书当废纸卖了
- 52、在台北牛排店读完。有所启发，很多错误的处事方法都中了。
- 53、为什么我觉得很套路呢...没有一个案例是与我的人生相契合的...算了，人生还是自己活
- 54、整本书强调的都是现实的价值观，每一个主题下都有一两个案例，证明了幸福的女人都有“不讨人厌的利己主义者”特质，而不幸的女人都有“自我放弃的不利己”特点。同样，如何成为现实而不庸俗的女人呢？书里从信念、态度、外表等方面都介绍了方法。  
很多观点，我是认同的，虽然基本没能做到几条。  
女人对幸福的渴望似乎是天生的，男人还有事业、权力当做借口。  
踢开前面的绊脚石吧，不要只要别人帮你搬开。  
当面对选择和机会的时候，要果断，敢于出手，虽然女人很容易优柔寡断，不要把选择的权力交给别人，不然会越来越依赖别人。  
女人拥有幸福，首先需要拥有自我。能真正做到这些的女人，该是个内心多么强大的女人。
- 55、同作者所言，应成为保守起来的秘诀
- 56、改变观念
- 57、很好的书，值得看。。物流很快就是有一点小贵，不过书是正品为了看到它也值了
- 58、我认为这本书就是女儿的《圣经》！他从各个方面讲述了一个年轻的女性应该怎样把握自己的人生。大家不应该片面的对某个国家有歧视就拒绝这个国家所有的东西。我本人就很喜欢这本书，推荐大家（女生们）都看看。
- 59、真的还不错，越年轻的女孩越应该看看这本书。
- 60、很快就翻读完了，浅浅的没啥新营养，不如姊妹篇《二十几岁决定女人的一生》好，书里重复的话太多。
- 61、讲的还是有道理的。多运动，学理财，多读书
- 62、又重读了一遍，有新的感悟
- 63、其实很无聊。
- 64、41周（10.20-26）连着读了两本南仁淑的作品，对内心不确定的东西更加坚定，很受启发。
- 65、有益，举例贴合实际。比起具体操作侧重于讲道理。
- 66、个人觉得，如果有兴趣想看着本书的话，最好先把第一本：《20几岁，可以决定女人的一生》也



## 《20几岁，可以改变女人的一生》

看了。如果慢慢阅读仔细品味，读者将经历一场思想上的革新，或许你会感到不再那样迷茫，对生活充满希望与热情。会学到很多，这本书真的值得一看！！！！

67、没有宣传的那么好！比较空洞，又有些说教，太年青未必看得进去。成年人又觉太浮浅。

68、2013.10。

69、好像是没啥用的嘛。哈哈。

70、好像是慢慢的在构建你的世界观的一个过程，或者说是一块砖，但是是一块很结实很有用的砖。

71、还是喜欢之前读的那本

- 1、书中，强调做一个“现实并不庸俗”的女人，一开始觉得这点很难理解，但作者其后列举的种种案例，真的让我体会到，要达到幸福的彼岸，必须在20几岁时看清社会的现实，珍惜光阴，心怀梦想。通过书中发生在年轻女生的不幸与幸福的例子，着实感觉到，像是在聆听一位大姐的教诲，指点迷茫的自己。在现实生活中，周边的女性朋友极少会例举她们年轻时的不幸来教导我们。通过这两本书，理清自己一些任性、消极的想法。很遗憾，快30时我才读到这两本书。微微庆幸的是，自己在20几岁的末梢终于清醒，并决定将停止浑浑噩噩的生活。走出校园踏上社会后，那时心中依然揣着梦想，但现实将其逐个殆尽，取而代之的是，没理想地生活。时间悄悄溜走，过了几年，又开始忙着相亲，希望找一个能让自己幸福的人。读完这两本书后，才发现原来是自己放走了幸福，继续以往的生活，貌似在为幸福掘墓。……“幸福，是一种习惯！”谨此推荐给20岁的女孩们，还有30岁的女孩们！
- 2、这本书确实给二十多岁的女人很多有用的发展方面的建议，如果你认真读遵循她所说的，这本书对你有帮助。如果只读一遍，过阵子就会忘掉。
- 3、最初看这本书的时候正好刚刚大学毕业，那个时候的自己很迷茫，不知道未来式怎么样，不知道该做什么，这本书提供了一个参考。现在回过头来看，发现很多东西其实大家都是知道的，基本上都能写出来，重要的是很多东西还是要实践的。可能是心态不同了吧
- 4、我于2008年的5月份 阅完这本书,它是“20几岁，决定女人的一生”的姐妹版 写的很实际 如果不想过 让人牵着鼻子走的生活的 女孩 就独立起来吧 学会生活 工作 理财... 值得一看.会让不太懂事的女孩们 智慧 成熟起来.看了后,要像书中写的那样 适当的去改变自己原有习惯化的生活....行动 修正自己才是硬道理.努力!我们都需要成为智慧的年轻女孩.学习为前题....
- 5、朋友推荐我的是南仁淑的另一本书。看过，觉得有些收获，于是又买下了这一本。相似的风格，同样是很韩很韩。如果仅仅将韩国的东西搬过来，其实跟中国大陆还是有很大的差距的。脑中一直浮现的是前段时间看的韩剧里的女主角样子。于是开始喜欢穿非常鲜艳眼色的大衣，系非常鲜艳眼色的围巾，穿铅笔裤，习惯自己以及周围的特别夸张的表情和动作，开始用VOV和TFS，开始不拒绝各国语言。单纯的傻傻的模仿。其实，仅仅是珠裕邻那种傻傻的劲让人崩溃，崩溃直到爱上她。有些人，总会充满活力，总是更多的吸引了旁人的目光，美丽，偶尔小把戏，性格里也会有坚韧的东西，自立的让人顿生怜悯，想保护却又怕拒绝。她们不是天生的贵族，但是总有着贵族的天分；她们吃过苦，但她们绝对知道福是如何享的。我们要改变的是什么？我们必须先知道，自己想要的究竟是什么。
- 6、我看了第一本，20几岁，决定女人一生，还不错，给了我不少启发。但是我现在看第二本，怎么找不到在线阅读啊。
- 7、其实大道理大家都懂，谁都可以说上一天的为人处事之道。但是真正能够理解并运用到实际生活和工作中的人又有多少呢？此书是运用不同的小故事，讲述我们所熟知的大道理，在我看来故事生动，可以理解和接受，尤其在很多故事中都有自己的影子，所以触动很大，很震惊。对我触动比较深的道理有：1.女人要把握住选择权：知道自己要的是什么，选择对自己有利的，不要等到迫在眉睫再盲从的选择；2.女人要有自己的目标：我觉得对于目标，是因人而异的，不用为做科学家的目标而骄傲，也不用为每天早起的目标而羞愧，因为目标最主要的是要去实现完成的。制定目标也必须是阶段性的，由小及大，一步一步迈向成功；3.摆脱“贱民”意识：不要有自卑心理，你就是你，你是独一无二的，只要你的心是高贵的，你就是高贵的人，所以做人做事都要有自信；4.要充分认识自己：俗话说知己知彼，百战百胜，想要成功最首要的因素就是要了解自己，知道自己的优点是什么，不足是什么，要以客观的观察点来了解自己，这点很难。讲道理的书不是没看过，但是这么有感触的还真是少有，不知道是以讲故事的形式娓娓道来比较好接受，还是随着自己年龄的增长，能看得更透，所以理解了呢，看来对自己的认识还是不够，但是看完此书感触颇多，是一种心理和观念上的转变。看完此书2012年的计划已经制定，想着目标前进，加油！
- 8、我不知道其他人是怎么过来的，但是我知道每一个人都经历过这样的一个阶段。但是我总是觉得，我在这个选择的过程里，我会失去很多很多的东西，也许我不是一个喜欢冒险与拼搏的人。很多很多的东西在脑袋里成型，但是却没有勇气去追寻。不过读了这本书以后，我觉得我需要改变我很多的想法，关于人生关于生活关于工作关于交际等等。小女生的岁月里，看了太多的电视剧、卡通动画，以至于我一直沉浸在自己的公主梦的世界里。可是世界是残酷的，我也不是什么公主，也只是一个平凡到不能再平凡的平民，所以，这本书可以说是我的导师了，教会了一些我不知道应该怎么做的事情

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

的做法。并不知道以后的生活会变得怎么样，但是我希望我能做到一个“现实而不庸俗”的女人。

9、这本书的质量非常好纸非常洁白字非常清晰手感特别舒服标题挺有吸引力作者是韩国人（因为看韩剧感觉表达很细腻所以觉得韩国作家写的应该也不赖.....）就是这样的一本书这些因素引起了我的注意20几岁，正是我这个年龄我觉得自己很茫然深知再这样下去人生会变得很颓废所以我想change myself!里面讲述的内容很生活式所以很能过接受20几岁，真的非常重要作为一个女人要懂得好好这10年2开头的光阴它会告诉你——智慧，事业，美丽，投资，婚姻，家庭，理财，梦想.....今天看完整本书后我在马上在纸上写下了我的小小计划.....有了目标.....未来就是光明的我们不需要遥不可及的愿望但是我们要生存的目标！

10、精彩语摘：真正的恐惧，并不是恐惧本身，而是对恐惧的无知。\*在得到一件有口皆碑的东西前，千万不要否认它的优越性。同理，在亲身体会崭新的生活之前，请不要排斥它。（有些冒险和尝试，不要因为偏见而拒绝，因为你很有可能错过许多精彩）——不要把选择的权力推给别人，不要在错误的选择里摇摆不定。与其“想当初”，不如“看未来”。（是啊，学者培养自己的决断力）了解自己并不容易，必须抛弃主观臆断的行为和思想才行，在了解自己的同时，一定要随时检视自己有哪些优点和缺点。一般人需要经过长时间的努力，才能够真正了解自己的本性。二十几岁的你，必须比别人更早一点了解自己，并且给自己制定明确的目标，找到自己想要的愿望。（现在开始归纳自己的喜好、能容忍的事情，以及喜欢的人等.....从而更加了解自己）心理惯性的一个特点是，想尽一切办法让别人维持现状。患有心理惯性病的女人都清楚现状对自己不利，总是忐忑不安，而处在相同环境下的人，大多瞻前顾后，不敢放手一搏，而且会本能地挽留和自己境遇相同的人。向同病相怜的人求助，就等于想保险销售员询问是不是该买保险。如果不具备强烈的执行力，那么再聪明也是枉然。现在不懂憬幸福的人，以后也很难去追逐幸福，因为幸福并不是想要就会得到的东西。在二十几岁的时候，我就深刻地认识到一个道理：如果没有input,就没有output。无论回报是有形还是无形，要想获得利益，就必须先投资。学会接受别人的赞美，也是培养自信心的一种手段。任何人都有自己的人生包袱，而且每个人也只能承受属于自己的包袱。即使是最好的朋友或亲戚姐妹，也不可能和你生活在同样的世界里。当一个的错误殃及他人时，最让人无法接受的不是错误本身，而是犯错者的态度。有时，诚恳地道歉反而能给别人留下更加美好的印象。了解一个人的性格和脾气，你才能抓住对方的心，这是亘古不变的真理。（对于食物同样如此）如果真正了解让自己幸福的消费欲望，就不会为繁杂的开销而愁眉不展，要做到除了自己最想要的东西和生活必需的开销以外，绝不能乱花一分钱。（不要一味地节省，克制自己，要正视自己最真实的需求）\*被别人侮辱或欺负的次数愈多，心中的伤痕就会累积的愈深，这不但不会提高一个人的忍受能力，反而会逐渐迷失自我。遇到轻视自己的人，据理力争才算得上自爱。二十几岁不是靠华丽的人际关系成为“人气王”的时期，我们应该享受属于自己的生活，只要顺其自然地善待他人、关爱他人，那么我们的人生一定会精彩无比。婚姻是人生的转折点，会让人生产生奇妙的变化。为了适应这种变化，完全融入婚姻生活，需要掌握一定的方法。之前在图书馆里的四楼综合阅览室里，也翻看过基本类似书名的书，看多了难免有超级鸡汤的感觉，而且有大同小异之感，无非是从外在和内在，思想和行为上去改造女人。后来好多相似的书我都不看了，觉得没有带给我心灵层面的触动。这本书，带给我一些小改变，我想或许是现在刚参加工作的我更加注重这种书的实用性了吧。比如说理财、选择和拒绝。里面提到女性理财和投资这一块，物质上和人情上，我们都需要真心投入，同时学会去保护自己，不为所伤。书中还提到我们应该把书本当做普通消费品，而不是固执地认为它珍贵不可外借不可不爱惜，这样才能更广泛地吸收知识、让知识流通。我想，这是一门分享的艺术吧，人们常常把握在手中的东西当成宝贝，不愿与人分享，唯恐他人超越自己。内省一下，其实我也是这种吝啬的人，其实我可以让珍贵的事物流通，掌握在于个人。\*经常问问自己如果突然有机会让你实现三个愿望，那会是什么？因为幸福永远也是有备而来的。了解自己所需的，让自己更接近圆满的生活。\*从本书中，我体会到女孩子婚恋中的选择尤其需要理性，对自己有担当，同样更是爱护他人。不执拗在一段关系中限制自己、惩罚自己、浪费自己，因为，爱自己 and 成长是我们独自行走最稳健的支撑。

11、属于励志类的书籍。个人感觉，无论从翻译角度还是写作角度都比第一部要好。年轻的女孩子可以看看。中年的，甚至老年女性的也都可以看看。毕竟，南仁淑作品的核心，是告诉我们要独立，要善待自己，要为自己的人生加分，要学会享受生活，充分生活。

12、这本我在18岁大一的时候就信誓旦旦说买来好好看的书，直到这个毕业季收拾落灰行李时才从书架上被翻出，前后花了一天看完，心情愉悦。倒不是说书有多好看，而是欣慰的发现，里面的种种说



## 《20几岁，可以改变女人的一生》

教也好道理也好，这四年我也竟然顺利的做到了，赋予我小小的成就感。还是简单做些摘抄吧：日常生活的片段看上去就像无数个偶然的集合体，而幸运仿佛也是偶然的，所以我们付出的努力往往得不到回报。但幸运就像受磁力影响的铁块，它只对那些拥有“磁力”的人感兴趣，所以为目标努力奋斗的人，往往会成为幸运宠儿（P41）二十几岁正好是最适合塑造人生架构的时期，不仅有很多选择的方向，而且不必为家庭琐事烦恼。三十几岁决定一生的成败，而想要在而立之年有所作为，就必须在二十几岁时累积努力的成果，作为基础。（P52）二十几岁的女人应该随时做好说出三个愿望的准备，换句话说，二十几岁并不是实现愿望的时期，而是一个准备的过程。我们的愿望不能像为了暂时的幸福而忙于寻找男朋友一样肤浅，而是应该考虑能够让自己获得终身幸福的决定。只要找到能让自己幸福的愿望，即使无法立即实现，但在追逐成功的过程中，也能感受到幸福的温暖。（P59）“聪明女人症候群”属于比较理智、办事干净利落的人，因此不管是外人还是自己都很难察觉到其中存在的问题。能够区分“真正聪明的女人”和“聪明女人症候群”患者，这其中唯一依据的就是“执行力”。“聪明女人症候群”的患者喜欢做很多事，但大多数都是虎头蛇尾、有始无终；而“真正聪明的女人”，具有追求成功的恒心和很强的执行力。执行力就是抵达成功的催化剂，如果不具备很强的执行力，那么再聪明也是枉然的。如果在20几岁时培养自爱的能力，那么到了30岁以后就可以凭借更加成熟的思维和更卓越的能力，去关心和帮助别人了。（P112）人生的差异只是由一些细微的变化所引起的，而这种变化差异就在于慢慢地改变人生的方向，进而微妙地拉开幸福的差距。（P118）我们可以选择奋斗的目标，但却不能选择实现目标的必经之路。如果只是不断埋怨路途坎坷，在一点挫折面前轻易选择放弃，那么不仅实现不了人生梦想，就连眼下的目标也很难实现。当然，我们也没必要花费精力去开辟一条原本不存在的路。只要我们不放弃梦想，路自然会出现在我们的眼前。如果途中不幸遇到意外，那么暂时远离梦想，休息一下。但要明确的一点是：暂时的远离梦想是为了走上实现梦想的另一条路。（MD最近被选校虐的特别有感触！！）那些害怕世间险恶的二十几岁女人完全没必要杞人忧天，善良的天性没有任何坏处，而那些喜欢利用或折磨别人的人，其实才是最愚蠢的笨蛋。想要度过美好而漫长的人生，就应该从现在开始逐渐培养自己识别幸福的特质。

13、有的书,是在读别人,有的书,是在读自己.这本书能帮我整理一些我在生活中意识到的东西,具体成清晰而简单的语言表达出来.所以不同的人,得到的东西也不同.事实上,我喜欢这本书更胜过此作者的另一本书:&quot;20几岁决定一个女人的一生&quot;,因为此本书涉及内容更多,更杂,更有可能引起你的共鸣.

14、在姐姐家看完前面那本，觉得还不错。于是决定买下它的子姊妹版然后1下午看完没什么感觉，比较啰嗦。不如前本好两本书的共同点是大多喜欢举实例说明问题。

15、也许是荒废了二十出头的年轻岁月，至今，年近三十才悄然发觉光阴似箭，前些年的大好时光却在懵懂和闲散中度过，并未给而立做太多的准备吧。当我急切的想挽留二十几岁的最后几年，为中年的到来，为将来生活的繁重做匆忙的准备时，幸运的碰到了南仁淑出的这一系列书，为我生命打开了一扇指引光明的窗。面对人生，我们总不断地在感叹。总觉得自己有时非常无奈，不知该如何为将来的生活做个拓展，使自己成为更有自信，更有能力的人。特别是做为女人，当年纪越大，这种困惑便越来越重。心态、事业、爱情、婚姻.....好多好多的事都变得迷茫。而今，虽然我已熟读这本书，深知其中的道理，也将原来的生活做了改变。但有时，仍会感到迷茫。只是，就算有些迷茫，我还是能明确地知道自己真正想要获得的是什么，我该怎样解脱心灵才能得到安定。其实，并非女人才需要在年轻时得到指引，我认为，这种指引对男人也都是是一样的。甚至，虽然这本书是写给女人看的，男人也不防可以读一读。里面的许多道理并非只有女人适用，我觉得它适用于每一个想改变，让自己未来生活充满色彩的人！所谓是：人生，莫至春暮叹往矣，耕耘还需趁春早！人生，莫叹年少不更事，暮至才悟生存路！

16、发现了这系列的书。真的想说。年龄可以告诉我们该做什么以前看到过一个文章。内容就是说30岁以前女人不必在乎的30件事关于很多。比如。离婚，失业，痛苦，孤独，等等。但这本书。告诉我们。二十几岁的女人是重要的时刻。不是说30岁前就可以挥霍。告诉我们了。20岁前我们要学会投资。要学会开始准备嫁人。很多很多。我们必须面对。但大多数人都逃避的问题。真的喜欢这本书。。呃。真的好看。。

17、当我们年轻的时候，总是觉得过来人的话太絮叨，总觉得那她们的历程，我们自己的人生应该是多姿多彩的，应该会过得很好。按照自己的想法生活，然后在岁月里留下自己的汗水和泪水，然后慢慢的想起过来人的话，才知道那么那么的对.....这样的书，看看别人感悟的，当是听听过来人的感悟。真的很好！把现在想要得到的一切都当作考大学那般，感觉很好~

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

- 18、要是我能早几年读到，或许可以少走不少弯路。虽然在线都读了，还是特意从网上买了实体书，这样的书应该隔阵子就看看，对于自省自己的人生确实有很大帮助。
- 19、在書展看到這本書的封面，立刻神經反射，想到自己的22歲的生日就快到。隨意翻看，看到作者的想法獨特，有些是我一直未能突破的關口，一些還在迷惑當中。回家細讀，再聯想自己現在的情況，是有點可悲嗎？一直我好像兜兜轉轉，在內地，往香港，回內地。不知道從什麼時候開始，我喜歡上化學這東西，可能與自己從小長痘多，用藥多的緣故吧（好像這個理由好傻）。然後覺得自己想幫人，開始立志想當一個藥劑師之類的。爲了這個“所謂”的目標，讀有關的課程，讀了一年，化學竟然是我所有課最低的，半年前的第一次考試，我已經懷疑自己是選錯了還是我分心了，這一次，我又同樣問自己的問題。看過了這本書，我想我要重新制定自己的計劃和瞭解自己。愛情？？婚姻？？我這個新新手不敢多想。總之，在現實生活中，我要懂得珍惜自己，并為幸福投入全部的精力~~！！
- 20、这本书写的很真很现实，人在20几岁会碰到的各种问题，好几次我还以为她在写我呢，所以有用的就借鉴了，要做有准备的女人
- 21、我觉得还不错。作为一二十岁左右的女孩值得去读一下，会得到很多，不仅仅只是态度问题，而是学着去努力。正确的做法，正确的理解。
- 22、人要是活得太现实了，生活没有了想象，就像干涩的菜里头没有油一样。生活要活得精彩一些，还是要有梦想的。
- 23、在我为工作的压力所困扰，为家人的唠叨而烦恼，为是否坚持独身或是结婚而纠结，为人情世故所累的时候，——看到了这本书，虽然它并不能解决我身边所有的问题，但却让我在层层迷雾中找到方向，寻求解决之道。有些事真的越早之道越好，虽然现在的信息如此发达，但我们还是需要静下心来看看这本书，不是只看一次，而是在不同的时间段你会看到并感悟到不同的世界。感谢自己喜欢阅读的习惯，感谢书架上由这么一本题目吸引我的书，改变从阅读这本书开始.....
- 24、读罢,感觉里面说的东西自己都能写的出来没有什么实际的收获~~小女人写的小品文而已~~
- 25、一般来说续篇都没有本作精彩，特别走红的作品更是如此。尽管这样，我还是毫不犹豫的掏银子买了它。有两点理由：1、作者讲的道理可以理解为说教，却是令人舒服的说教；2、作者举的例子恰当到位。受第一本书的影响后看第二本书不会有那么深的震撼，收获还是依然有的。依然摘录一些片段：为了确定自己的愿望，首先要全面地了解自己，而了解自己的过程并非一帆风顺。对二十几岁的年轻人来说，最重要的并不是考取各种资格证书，也不是学习英语，而是了解自己。只要知道自己的爱好和理想，你就会自然而然地学习自己所需要的专业知识。（——就像准备高考一样“学习”自己吧！）为了自己的幸福，必须拥有贪念，而且要不断地满足贪念，但能使我们幸福的贪念并不等于“贪欲”。贪欲是为了得到诸如金钱和社会地位之类的物质财富而不择手段；但“健康的贪念”却会激发人们为了得到幸福而努力。（——尽情享受贪心的好处吧！）在现实生活中，经常能看到那些习惯忍辱负重的女人，无论对方的话多么地伤人，她们都会无动于衷。每当看到这种情形时，我非但不会去佩服她们，反而为她们感到难过。很多人错误地认为，只要多经历几次心灵的创伤，就能减轻痛苦；但是，假如一个母亲已经在战场上失去了四个孩子，那么当她要失去第五个孩子时，还能不再悲伤吗？同理，被别人侮辱或欺负的次数愈多，心中的伤痕就会累积得愈深，这不但不会提高一个人的忍耐力，反而会逐渐迷失自我。如果遇到伤害自己或瞧不起自己的人，那么二十几岁的女人就应该像船舱里的活鱼一样拼命挣扎、摆脱束缚。换句话说，遇到轻视自己的人时，据理力争才算得上自爱。此时，应该抛开所有的顾虑，相信自己的做法是正确的。只有这样，我们身边才会聚集愈来愈多真心关心自己、爱护自己的朋友。（——不要让别人轻易贬低自己）
- 26、教的挺有道理的，多听听过来人的话或多或少都是有点益处的。不过估计要把道理真学明白了估计还得自己绕路跌跌跟头才能真成。哎，时间真过的好快的。
- 27、在南京的先锋书店，花一个多小时，你就可以读完这本通俗易懂的小书。和所有成功学的书一样，看后让你全身沸腾。如果觉得生活没有力气，倦怠了，或者是个初入社会的小女孩，要给自己打打气，可以选择这样的一本小书。话语很平实，也很有操作性。
- 28、书中提倡的不受单纯·天真意识的束缚，将显示的价值观念转变成人生的一部分。不一味的追求金钱，但却懂得享受生活。1.有梦想，赶去做。对社会的真正情况不是被动的接受，而是去主动地了解运行的规律。2.不轻易排斥有口碑的东西，只有尝试了的人才有评价的资格3.不忽视别人的感受，站在别人的立场上思考，礼让三分。4.如果遇到一个很难处理的两难问题，应该马上站在自己的立场或者是别人的立场不要回避，做出选择，并且勇敢的承担后果。不要让自己丧失了选择的权利。5.如

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

果做了一个错误的决定，不要总是回头后悔，抓住下一个机会。6. 一定相信自己是幸运的。多到可能会实现幸运的地方，做好准备。7. 了解自己非常重要，自己喜欢吃的东西，难以容忍的事情，喜欢的人，在不同的环境下自己反应是什么都需要认真去观察。随时保持说出3个愿望的准备。8. 有问题要马上寻求改变，不要心里上保持惯性。多和心理乐观向上的人接触。绝对不能把20年的时间浪费在没有意义的事情上面。9. 无论是对别人还是自己，都不要去忧虑，可以担心因为这样不会对你的生活有任何的改变。想办法找出解决的方法才是最重要的。10. 聪明但是不要为自己便捷，要谦虚，有行动力。有勇气去尝试各种没有做过的事情。自信心和成功欲望是女性最大的财富。11. 每天告诉自己，一切都会好的，每天做几件让自己开心的事情，买些衣服，帮别人一个忙得到赞美等。12. 要做一个贪心的人。有自己想要高贵的东西，吃的，喝的，穿的，背的，出去旅行，出去玩等成为自己的动力，对幸福变得敏感才会觉得更加的幸福。13. 不要做得不偿失的事情，多买适合自己的衣服即使很昂贵，多请朋友吃饭。有投资才会有回报。14. 恋爱的次数有多少并不重要，重要的是你会爱自己，是不是能够面对挫折，是不是有很多关心你的朋友。是不是马上能够说出你喜欢的歌曲，颜色，水果，国家，明星。15. 懂得接受别人的赞美同时经常赞美别人。16. 除了自己想要的生活之外不多话一分钱，每一次的消费都是经过了深思熟虑。只有把钱真正花在自己喜欢的东西上的时候，钱是可以买幸福感的。17. 20多岁一定要有自己的目标，现在没有30岁一定很难实现。一定相信你可以实现梦想。18. 一定要做一个急性子的人，行动力最重要，20几岁是失败最好的时候，多失败才是现在最应该做得事情。但在行动的过程当中一定要低调。19. 勇敢和人去交流，打电话，不要胆怯。20. 一定不说别人的坏话。一定不当面批评别人，无条件的赞同别人，然后再说自己的异议。不说出伤害别人的话。不随便给别人忠告，默默观察，或者送一些让对方发现自己问题的书籍或者礼物。真心相助胜过直言相告。21. 越是困难越是要学习自己去克服而不是形成依赖的心理。22. 当你分手的时候，有1-2两个朋友愿意听你说，陪伴你就可以了。在工作上你有能力，待人真诚就可以了，一定会有人靠向你。不需要羡慕很有人气的人。享受属于自己的人生，善待别人，关爱别人就很精彩了。23. 在结婚前一定要拥有让自己获得幸福的特质。首先成为幸福独立诞生的女人。24. 别爱上不为你疯狂的男人。男人只要坠入爱河就会全身心投入，表现的很积极，且不会再怀疑这份感情。如果男人不主动搭讪，纳闷最好看都不要看他一眼。不要觉得自己可以改变自己去迎合他，男人是重感觉的，你的改变没有用。只有男的更爱自己妻子的婚姻才有可能幸福。25. 要嫁的男人一定要把自己，别人，家人和外人清楚划分。果断拒绝那些尝试越过分界线的人。A. 优柔寡断的男人，表现为说话时不正眼看你，很容易被周遭情况所影响，逃避责任。B. 沉迷于光辉岁月 C. 不想了解你的想法，不想走进你的世界，不关心你的男人。D. 复杂的男人：如果一个男人在女人面前家装复杂，那就说明他一定是有问题的。26. 婚姻只会增加更多的问题而不会解决问题，如果另一半在很多方面你是无法容忍的，那么要不你就做好解决的方案，要么就不要和他结婚。27. 为了终生的幸福，一定要割舍不适合自己的爱情。现在就要做好结婚的准备。



# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 章节试读

### 1、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-只有【信心】满满的女人才能成为贵族

如果想成为别人和自己都认可的“贵族”，就不要拒绝别人的赞美，更不能让夸奖自己的人下不了台。学会接受别人的赞美，也是培养自信心的一种手段。

自信心就是要让自己成为“不需要侍女的公主”。

在失败中学会谦逊，在挫折中抬起头来学会自信，那么即使遭遇千百次风浪，人生的扁舟也不会沉没，而且你永远都会是一个自信心满满又幸福的公主。

### 2、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第58页

如果想实现某种愿望，那么首先要确定“愿望是什么”。

### 3、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-如果没有Input（投入），就没有Output（生产）

在二十几岁的时候，我就深刻地认识到一个道理：如果没有“Input”，就没有“Output”。无论回报是有形还是无形，要想获得收益，就必须先投资。如果只想得到回报，又不肯付出，那么成功永远都和你相隔万里。在现实生活中，也会遇到为了达到某种目的，不得不付出时间和金钱的情况，但这种被动性投资所得到的收益远远比不上未雨绸缪的投资。

只在乎小钱而不求进取的想法会成为人生的绊脚石，会限制且阻碍自己的聪明才智。

想得到喜欢的东西而随时准备付出的人，总是会保持旺盛的活力，并且有很多奇思妙想，所以总能扭转不利的环境，让幸福伴随左右。很多成功的女人，大都有投资的习惯，无论是为自己还是为别人，都要学会投资，这样才能开启成功的大门。

二十几岁的女人普遍都有强烈的自尊心，因此还不懂得为了得到宝贵的东西，有时必须放下自尊心的道理。她们经常为了自尊心而犯下错误，或者无法容忍自己比别人贫穷而感到羞愧。

### 4、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-做这样的人真好~

珍惜现在拥有的一切，并翘首期待幸运的人，才能得到更多的幸福。在现实生活中，那些怀有希望的人，即使没有遇到幸运的事，也会保持积极乐观的心态去追逐自己的理想。

### 5、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-对人

一定要记住：真心相助胜过直言相告。

我们宁可像在猎物面前流下伪善泪水的鳄鱼一样，也不能在对方的胸口捅上一刀。这不叫虚伪，而是对待别人最起码的尊重和关怀。

### 6、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第183页

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

### “善良”的男人是最坏的人选

当已婚女人讨论丈夫时，“善良”是最坏的评价。因为经验告诉她们，所谓“善良”的男人并不懂得如何关爱妻子。但很多女人依然喜欢善良的男人，她们认为即使一个男人条件差一点，但只要为人善良，还是可以考虑继续交往。但是善良的男人真的能够当一个好丈夫吗？

首先，我们来分析一下所谓“善良”男人的特质吧！善良的男人大部分都不会拒绝别人的请求，而且缺乏主见。他们宁愿自己受损失吃亏，也不愿失去亲戚和朋友的心。另外，他们做事不利落，面对选择时经常会表现得优柔寡断。

不愿意被别人看作“坏人”的男人，就不可能一心一意地照顾心爱的人。最佳丈夫的人选应该是，一定要在别人和自己、家人和外人之间能够清楚划分明确的分界线，而且能够果断地拒绝那些试图越过分界线的人。

好丈夫一定会考虑到妻子的利益，为自己心爱的人“自私”一点。我有一个性格比较古怪的朋友，他竟然像珍惜宝物一样深爱着已婚10年的妻子，从他的身上我得到了不少领悟。他从来不在乎别人对自己的评价，只是把所有的爱都奉献给了妻子。如果想结婚，就不要嫁给善良的男人，必须对这样的男人敬而远之。那些会对别人“坏”但对你真心好的男人，才是白头偕老的最佳人选。

### 7、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-1.【定义】现实而不庸俗

1.“现实而不庸俗”是指，不受单纯、天真意识的约束，将现实的价值观转变为人生的一部分。这样的女人看上去很自私，但绝不会让人生厌，她们不会一味地追求金钱，却懂得享受生活。虽然人的性格千差万别，如果面对现实，想让人生洋溢着幸福的色彩，就必须成为“现实而不庸俗的女人”

2.词典中对世俗有这样的定义：“追求现实的价值”，所以真正世俗的女人懂得珍惜朋友；而那些只懂得损人利己的女人，根本不值一提。

### 8、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-有几个知心朋友，比看起来有人气好得多

那些“人气之王”其实大都过着孤独的生活。她们表面上看起来善于社交，容易亲近别人，但心里却有一堵墙，不断地提防别人，以免给自己带来伤害。生活在众人的簇拥中，说明她始终没有对谁付出过真心，是一个任何人都很难靠近的女人。因此，万人迷不属于任何一个人的道理，不仅适用于艺人，还适用于生活。

在工作中，人际关系固然重要，但只要你有一定的实力并且待人真诚，那么身边的朋友自然会愈聚愈多。在现实生活中，没有对朋友付出真心的人，即使人气再旺，一旦遇到了困难，在关键时刻依然得不到朋友的帮助。

### 9、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第190页

#### 女人必须敬而远之的男人清单第一名：优柔寡断的男人

优柔寡断的男人是幸福的杀手、女人的不幸。花花公子或性格障碍者只要暴露出一点马脚，就会引起女人的警惕，因此他们的危险性不大。但很多女人容易将优柔寡断的性格和善良混淆，跟这种男人相爱的女人很难摆脱他们的纠缠，到头来受伤的总是自己。



## 《20几岁，可以改变女人的一生》

优柔寡断的男人经常让女人苦不堪言，但却喜欢把所有的错误转嫁给女人。另外，这种类型的男人不愿承担责任，当女人遇到了麻烦时会袖手旁观。他们总是以“错误是由天注定”这样的理由逃避责任，而且很容易骗取别人的原谅与同情。

在现实生活中，一定要警惕说话时不敢正眼看人，以及容易被周遭情况左右的男人。你一旦和这样的男人在一起，就等于和不幸牵上了关系，而且很难再摆脱他们。

10、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第300页

完全符合我的观念！！！！

11、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第100页

对二十几岁的年轻人来说，最重要的不是考取各种资格证书，也不是学习英语，而是了解自己。

从现在开始，你应该归纳出自己喜欢吃的东西、能容忍的事情，以及喜欢的人等……二十几岁并不是实现愿望的时期，而是一个准备的过程。

一定要分清停留和离开的时机。

你可以烦恼，但千万别忧虑。

懂得实践的人才是真正聪明的人。

如果现在不努力让自己幸福，那么将来得到幸福的机会就会很少。

想得到喜欢的东西而随时准备付出的人，总是会保持旺盛的活力，并且有很多奇思妙想，所以总能扭转不利的环境，让幸福伴随左右。

如果你总是为选择而烦恼，不妨抛开一切杂念，不受环境的左右，以自我为中心去看待这份选择。

一个人是内向还是外向，取决于她是否拥有足够的自信。

只有花过钱，才会懂得花钱的真理。要做到除了自己最想要的东西和生活必需的开销以外，绝不乱花一分钱。

年纪一大把了，为什么连一次失败的经历都没有呢？

12、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-男人共同点

大部分男人都有一个共同点，他们并不会因为恋人的“品性善良”而备加珍惜，他们更注重两人相处的感觉。【真理，但是女人就是觉得自我完善比较重要。而感觉是前提，有了感觉，品性是加分的。】

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

### 13、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-讨厌的坏女人~

她们有喜欢捉弄弱者的毛病，就像用玩笑话巧妙地伤害琴英一样，她们时常有意无意去伤害即使感情受伤也不敢生气的单纯女人，并从中获得明显的优越感和快感。这种女人口齿伶俐、思维敏捷，因此很多刚步入社会的女人都只能被她们玩弄于股掌之中。有些易怒的、动不动就骂人的坏脾气女人，的确让每个人都敬而远之，但是跟这样心直口快的女人相处在一起，至少心灵不会受到伤害。然而，像敏秀这类型的女人往往把自己伪装成天使一般，却会在不经意间露出恶魔的嘴脸。因此跟这类型的女人相处时，灵魂就会在不知不觉中慢慢地被啃食吞噬，而失去了原有的自信心，甚至会导致精神障碍

### 14、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第50页

要靠自己改变命运

### 15、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-独立，享受孤独

只有懂得“人生要靠自己走完全程”的道理，才能学会独立，才能得到幸福。要成为可以独自用餐的女人。

懂得享受孤独的人，更懂得如何关心别人，而且不会为了琐事斤斤计较，因此身边会有很多真诚相待的知心朋友。

请不要成为那种与人相处才能找到自我和安全感的女人。在独处的时候，如果经常感到孤独，那么只能在寂寞感中浪费二十几岁的青春年华。那些独处也能感到快乐的女人，在众人面前绝不会失去光彩夺目的魅力，她们才最有资格享受幸福生活。

### 16、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-全书读后

比如问天才的画家说：“你为什么要选择这种颜色？”对方会漫不经心地回答道：“完全凭感觉啦！”由此可见，天才也不一定有意识到自己拥有超乎常人的才能。“因为这种颜色和背景的明暗非常协调，能充分地展示画面的张力。”只有不是天才的评论家才会用这种方式去评论一个人的作品。比选择“回避”更可怕的杀手，就是把选择的权力推给别人。那些曾经憎恨自己的人，如果能克服自己的心理障碍，总会拨云见日，并得到一份珍贵的礼物，那就是海纳百川的包容心和谦虚的习惯。曾经对自己彻底失望过的人，都有发自内心的谦逊，即使获得成功，也不会盛气凌人。

### 17、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第21页

只有你自己，才能挪走人生路上的绊脚石

### 18、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第24页

不要把选择的权力让给别人

### 19、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第1页

一切都得靠自己。看到自己的缺点被血淋淋地印成黑字，残忍又感激。

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

### 20、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-觉得自己有点像

脾气好的女孩害怕跟别人翻脸，或者想在对方心中留下好印象，但如果一次又一次地容忍别人对自己的侮辱，就可能永远被别人瞧不起。在现实生活中，那些总是被别人欺负的Candy就很难遇到关心自己的王子。

### 21、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-女人要春春，要美丽，要遇见好男人，更要有钱才会幸福。

在“白头偕老”已经快成为神话的现代社会，女人拥有一张长期饭票的几率越来越低。当婚姻破碎，金钱的纠纷很容易导致男女双方恶官相向，受害的一方往往是女人。

即使婚姻幸福的女人，也有机会单独面对实现人生。因为妇女普遍比男性长寿八至十岁，女性年轻守寡的事也时有耳闻。女性在职场，普遍比男性处于劣势。女性的收入普遍低于男性，即使同工也不同酬。女性换工作的频率也比男性高，公司裁员多半先裁掉女性。显然，女性比较不容易领到退休金，就算领到也很少。

年轻的时候，女人觉得这一天永远不会来临，总是很乐观的认为，“船到桥头自然直”。女人总是逃避现实，缺乏居安思危的观念，不原意去想倒霉的事，等到问题发生了才烧香拜佛，祈求上苍眷顾，帮忙降福改运。其实，女人如果尽早学会理财，为没有依赖的日子做好准备，命运完全可以掌握在自己手中。

女人要春春，要美丽，要遇见好男人，更要有钱才会幸福。若从来不替自己的未来生活做打算，是很危险的。聪明女人寻求的是一个温馨和充满关怀的伴侣，而不长期饭票。女性必须认识到，白马王子早在50年代就绝迹了，而且职场不是一个公平竞争的地方。如果女人完依赖别人，可能会导致个人健康和财富的损失。

女人应该尽早开始投资和储蓄，起步越早，成功的机会越大。越年轻，开始充实这方的常识就越有利。在能力范围内牺牲物质享受，学习精打细算，为未来做准备。不甘于贫穷才能有机会拥有真正的自由。当然，绝对不可以为了金钱而不择手段。

有些女性认为，理财是男人的事，懒得伤脑筋；也有些女性害怕自己太能干而得不到男人的爱。但现实生活的许多例子是：懂得财务规划的夫妇，婚姻比较幸福：会理财的妻子也比较能够得到丈夫的欢心。

新时代也要求女人应有一种豁达的胸怀、一颗包容的心。面对感情，在爱与被爱之间，不管结如何，都应该懂得尊重对方的选择。同时，让一粒友谊的种子在彼此间生根发芽。

### 22、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-“ Never give up ! Never give up ! Never give up ! ”

丘吉尔在牛津大学毕业典礼上曾经做过一次演讲。他亦是诺贝尔文学奖获奖者，是当代著名的演说家，也是伟大的政治家，而他在屏住呼吸等待祝词的听众面前只说了三句话：“ Never give up ! Never give up ! Never give up ! ”

### 23、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-第64页

一定要分清停留和离开的时机

## 《20几岁，可以改变女人的一生》

### 24、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-梦想！

梦想必须陪伴我们一生，因此不能操之过急地寻找，要在了解自己的过程中去确立梦想。只有在不断的探索过程中，才会打开心门，了解什么才是我想要的。

很多人都有一个毛病，那就是根据一个人的现状来判断他人的未来。这种做法未免太过鲁莽，因为自己是无法支配别人的命运与前途的，一切都是未知数。无论现状如何，幸福的人生只属于有资格享受幸福的人。只要认定自己有这个资格，那么总有一天会得到想要的东西。因此，我们必须根据自己的梦想做必要的准备，只有运筹帷幄才能决胜千里。

### 25、《20几岁，可以改变女人的一生》的笔记-梦想，要记得

二十几岁的女人应该随时做好说出三个愿望的准备，换句话说，二十几岁并不是实现愿望的时期，而是一个准备的过程。我们的愿望不能像为了暂时的幸福而忙于寻找男朋友一样肤浅，而是应该考虑能够让自己获得终生幸福的决定。只要找到能让自己幸福的愿望，即使无法立即实现，但在追逐成功的过程中，也能感受到幸福的温暖。

# 《20几岁，可以改变女人的一生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)