

# 《你为什么不去做》

## 图书基本信息

书名：《你为什么不去做》

13位ISBN编号：9787802507180

10位ISBN编号：7802507189

出版时间：2012-2

出版社：刘云伟、王龙泉 中国言实出版社 (2012-02出版)

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你为什么不去做》

## 前言

你是不是总得不到领导认可，在别人眼中也是一名懒散的员工？你是不是有一个心愿要去实现，却始终埋在心底，一直不能付诸实施？你是不是制定了一个目标，还没行动就转而盘算新的目标？你是不是拟好了一个计划，却很快将其抛诸脑后，就像从来没那么回事一样？你是不是一次次在领导和同事面前信誓旦旦地说要做某事，后来大家一提起你就支吾搪塞？你是不是总是感叹别人心想事成，而自己至今一事无成，根本看不到晋升的希望？这一切都是为什么？答案很简单，就是你从不将自己想做的事付诸实践，或者一遇挫折就马上放弃——你是一个只想不做的员工。对此你可能反驳，给出很多理由：我能力还不行！我没时间！条件不好！时机还没到！环境还不允许……但没做就是没做，没做就是问题！做自己想做的事，对自己负责，寻找自己人生的意义，这是每个生命诞生后都有的使命。而你的不幸、你的蹉跎、你的痛苦、你的无聊、你的不快乐不幸福，很大程度上就是因为你该做的事而没去做！什么是你该做的事？就是你喜欢做、想做、愿意做的事，就是能带给你满足、快乐的事，就是能让你感到对自己、对他人有意义的事。为什么你会畏首畏尾、不敢行动？不要为自己找借口，找借口的结果仍然是不做，而不做就是你诸多不幸的“病根”。本书就是要告诉你：要去做，敢于做，决心做，坚持做，会做事，乐于做。做就意味着付出，做就意味着责任，做就意味着风险，做就意味着坚守，做就意味着品尝人间百味。只有真正去做了，我们才能摆脱空想、借口，才能跳出想得太多做得太少的“陷阱”，才能变得果断，远离犹豫不决。没有做，就只剩下空想和幻想。行动往往是事情的最佳解决方案，全力以赴做了之后，一切才能见分晓。更重要的是，只要去做，就有收获。立即行动我们才能抓住机会，而实践可以锐利我们的思想，让我们的选择、判断、推理更接近实际，更准确、更有指导意义。实际去做，我们才能提高能力，挖掘潜力，任何能力的培养、潜力的激发都是在真正做事的过程中实现的。果断行动还能让一切变得简单，一切可能的风险、可能的困难、可能的机遇、可能的成败都将在切实行动后水落石出，只想不做是不可能得到答案的。人的一生就是不断遭遇问题和困难，解决问题和困难的过程。因畏惧困难和问题而不敢行动，就等于放弃了人生，让人生之树还未开花就已凋零。方法总比问题多，但更重要的是我们首先要从心底战胜困难，要始终保持自信，敢于在逆境中坚持，用坚持成就人生。其次，我们要巧用方法、智用策略，懂得做事、成事的大智慧，只要肯开动脑筋，积极想办法，就没有过不去的火焰山。最后，我们要学会乐于做事，享受做事的过程。成功是一时的，而快乐则是长久的，只要我们乐在其中，那么就能在人生的路途中饱览沿路的风光。要去做，敢于做，决心做，坚持做，会做事，乐于做，做自己喜欢的事情，你的人生就找到了依归，你的灵魂就有了寄托，你就远离了空洞、无聊、不快、悲伤……你就找到了真正的、独一无二的你。人生是在做事的过程中得到丰富、滋养和塑造的，同样，一名会做事的优秀员工也是这样培养出来的。

# 《你为什么不去做》

## 内容概要

《你为什么不去做:做比想更重要》由刘云伟等编著。如果你是一滴水，是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，是否坚守了工作的岗位。简单的话语却道出了人生的真理：尽己所能，为世界创造美好。工作，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，昭示着金秋的硕果，点燃了寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的快乐。你为什么还不去做呢？只有把我们的青春融汇到一个时代里、一份事业中，我们的青春才不会远去，我们才能在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！

# 《你为什么不去做》

## 作者简介

刘云伟，著名励志图书作家，高级企业培训师，已出版了励志类作品多部。其作品曾获“2010年度最受读者欢迎的励志读物”等奖项。他提倡并主持推广的励志训练课程，已经使1600万企业员工从中受益，他的书不但给人心灵的启迪，还有更多的精神享受。王龙泉，畅销书作家，冠军企业案例研究中心研究员。先后深度采访过格兰仕、东大集团、秀域、海港超市、海利集团、眼联科技等上百家企业。参与策划的作品有《德叔智慧》、《品牌远东》、《连锁制胜》、《新时代总裁赢利教练》、《成长型企业命脉》、《幸福总和》等多部作品。出版的作品有《婚后做个幸福女人》、《站在孤独的拐角处》、《感谢折磨你的事》、《补身不如补心》等十余部。

# 《你为什么不去做》

## 书籍目录

上篇 想做事，敢做事 第一章 要去做：不要一直只是在想 1.你为什么总是停留在想法上 / 4 2.空想之树永远不结出果子 / 6 3.行胜于言 / 8 4.一千打主意比不上一个行动 / 10 5.别为不去做找借口 / 12 6.想得越多，越不敢去做 / 15 7.积极行动是掌握命运的开始 / 17 8.最后的判断：能做还是不能做 / 20 9.做好事从超越自我开始 / 22 10.要去做，就要先做最重要的事情 / 26 11.适应环境：要去做事的第一步 / 28 12.坚持做，坚持反省 / 32 第二章 敢去做：做是一种习惯，也是一种品质 1.机会不会两次来敲门 / 36 2.做会让想更富有价值 / 38 3.行动是解决问题的最佳方案 / 40 4.没有不可思议的目标，只有不可思议的期限 / 42 5.认为自己能，就没什么不能 / 44 6.当做成为一种习惯，一切就会变得简单 / 48 7.必须摒弃只想不做的习惯 / 50 8.敢做是激发内在潜能的挖掘机 / 52 9.多一条退路，少一分勇气 / 54 10.时机多是在行动中成熟起来的 / 56 11.速度决定成败 / 58 第三章 放手做：积极面对行动中的阻碍 1.障碍是指向成功的路标 / 62 2.面对障碍：决心比能力更重要 / 64 3.先从内心战胜障碍 / 67 4.要么打破僵局，要么停滞不前 / 69 5.内心的波动让你看不清障碍的真面目 / 72 6.把注意力集中在眼前可以做的事情上 / 75 7.控制能控制的，放下不能控制的 / 78 8.1%的机会，100%的努力 / 81 9.相信自己，一切皆有可能超越 / 84 10.放手去做，从高效会议开始 / 87 第四章 坚持做：成功就是挺过一个个难关 1.成功就是挺过一个个难关 / 90 2.忍受是一种力量，挺住是一种素质 / 92 3.最大的干扰，来自不够坚定的内心 / 94 4.决不放弃：我相信我能 / 96 5.99%的成功渴望抵不上1%的放弃念头 / 99 6.没有解决不了的问题，只有暂时没找到的方法 / 101 7.不放弃的是方向，要改变的是方法 / 103 8.成功者都是将优势发挥到极致的人 / 105 9.面对难关，成功者想的与众不同 / 106 10.在逆境中征服痛苦，获得胜利 / 108 11.在坚持中善待自己，凡事不必苛求完美 / 110 12.无限价值的创意，让你的坚持永无极限 / 113 下篇 会做事，做成事 第五章 巧做：找准方法、事半功倍 1.巧做：只要方法对，问题就迎刃而解 / 120 2.正确界定问题 / 123 3.连问5个“为什么” / 125 4.找准问题的突破口 / 128 5.找到问题的根源 / 130 6.巧妙分解问题 / 132 7.创造性模仿 / 134 8.破旧立新 / 136 9.简化思维 / 137 10.从结果出发去思考 / 139 11.发散性思维能催化出聪明的员工 / 141 12.巧做，就是要学会与别人协调工作 / 144 13.巧做，从转变观念开始 / 147 第六章 智做：用对策略，让不可能成为可能 1.谋定后动：先做谋划再做事 / 152 2.随时掌控事情发展态势 / 154 3.不仅要正确做事，更要做正确的事 / 157 4.学会借用他人的能量 / 159 5.主动争取才会有机会 / 161 6.伺机而动：看准时机马上出手 / 163 7.稳扎稳打，循序渐进 / 165 8.舍得短利才能得长利 / 167 9.敢于冒险：关键时刻勇赌一把 / 169 第七章 “笨”做：有时“笨方法”才是最管用的方法 1.实干精神：停止空谈，认真去做 / 174 2.成功就是全力去做并不断重复 / 176 3.埋头做事，遇事不要总抱怨 / 179 4.量化工作，一步一步完成 / 181 5.脚踏实地将小事做到位 / 183 6.毅力：锁定目标不分神 / 185 7.勤动手：随时把灵感写下来 / 188 8.持续提升：每天进步0.1 / 190 第八章 乐做：在行动中享受成长的快乐 1.越快乐越成功 / 194 2.重新认识自己，让我们的工作更快乐 / 196 3.乐在其中：享受做的乐趣 / 198 4.快乐工作是享受过程：看结果，更要看过程 / 200 5.快乐着一步一步达成目标 / 203 6.快乐做事是一种高效的工作状态 / 204 7.快乐做事和做快乐的事 / 207 8.快乐比成功更重要 / 208 9.快乐工作，就是不断改变自我形象 / 210 10.乐在工作，也是一种权利 / 212 11.乐在工作，也是一种能力 / 214 附录 测试你是不是“乐于去做型”员工 / 217

# 《你为什么不去做》

## 章节摘录

版权页：你为什么总是停留在想法上 不管我们在想什么，想了多久，也不管它如何令我们神往，如果不能将它具体落实在行动上。一切都是零。无论过去如何、现在如何，几乎每个人都憧憬着明天的美好。诚然，明天是支撑今天的重要动力。谈及明天，我们总是有很多美好的愿景。正是因为有了这些愿景，我们才能乐此不疲地工作，时刻怀有希望。可是，想法再多再好，如果不去付诸行动，一切也只是零。也许你曾梦想在企业中披荆斩棘，修炼成为某一领域的精英人士；也许你曾梦想成为企业中的高管，每年拿着令人艳羡的薪水。但结果呢？你是否实现了这些梦想，还是仅仅把它们当成了空想？想和做，一个天上，一个地下，相距十万八千里。为什么同一家企业中，有人就能步步高升，不断地突破自己、超越自己，有人却一直默默无闻，做着毫不起眼的工作？那是因为——不管你在想什么、想了多久，也不管它如何令你神往，如果不去做，不将其具体落实在行动上，一切都只大家应该都听过守株待兔的故事：一名农夫在地里干活儿的时候，突然一只野兔从草丛中窜了出来，因为见了人受到惊吓，它开始慌不择路地逃跑。最后，由于跑得实在太快，野兔一头撞死在树上。什么都没做就得到了一只兔子，农夫觉得非常幸运，拿着死兔子高高兴兴地回了家。自那以后，农夫每天再也不去田里干活了，一心在树边等着其他兔子自己撞上来。睡觉的时候，他还梦到在树边捡了很多死兔子，多得家里都快放不下了，最后他靠着卖兔肉兔皮成为了一个大富翁。然而，黄粱梦醒后，农夫才发现自己非但没有再等到撞到树上的傻兔子，家中的田地也逐渐荒芜，一年下来颗粒无收。因为这件事，古代这位宋国农夫成为了被人耻笑的对象。现在的很多企业中，只想不做或想得太多做得太少的员工都大有人在——这主要是懒惰心理和侥幸心理在作怪。这些人就像是坐在树边等待兔子的农夫一样，幻想着什么都不做就能有所收获，但这样的好事一百年也难遇到一次。还有一类员工，他们本来拥有远大的理想，但总是感觉理想和现实相差太远，因而开始不敢面对内心的追求，不敢去用行动实践自己的梦想，只会每天为自己设定一些无用的工作计划。为了减少理想难以实现所带来的痛苦，他们不断降低自己的工作标准，明明心里想做得更多，却总是消极去应对。而这，也让他们成为了平庸的员工。一次次制定好计划，但又一次次下不了决心去落实计划，直到最后不了了之，这就是很多员工一直不能超越自己，实现人生理想的根本原因。总是在想而不去做，工作的积极性就会慢慢消磨掉，久而久之也就丧失了雄心大志。

# 《你为什么不去做》

## 媒体关注与评论

上天赐予了你工作的本能，因此，你千万不能懒散，这只会让你蒙受不幸。这个世界上，有人利用自己的天赋给社会创造美好的事物，而有的人却漫无目的，浪费自己的天资，直到晚年仍然身无分文。原本可以创造美好的人生，结果却与成功擦肩而过。 ——彼得·德鲁克

# 《你为什么不去做》

## 编辑推荐

《你为什么不去做:做比想更重要》要告诉你：要去做，敢于做，决心做，坚持做，会做事，乐于做，做自己喜欢的事情，你的人生就找到了依归，你的灵魂就有了寄托，你就远离了空洞、无聊、不快、悲伤.....你就找到了真正的、独一无二的你。



# 《你为什么不去做》

## 精彩短评

- 1、书里的内容自然是好的，可是书的质量也太差了吧。前面几页都要掉下来了，可不可以退呀！！  
！

# 《你为什么不去做》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)