

《方向》

图书基本信息

书名：《方向》

13位ISBN编号：9787802520066

10位ISBN编号：7802520061

出版时间：2008-10

出版社：杨正荣 华艺出版社 (2008-10出版)

作者：杨正荣

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《方向》

前言

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。走过的路，已不是那么重要，如果你想要将来过得更好，就要从现在开始，认清自己，找到方向。歌德说：“人生重要的事情就是确定一个伟大的目标，并决心实现它。”托夫说：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”从前有一个人，从魏国到楚国去。他带了很多盘缠，雇了上等的马车，请了驾车技术精湛的车夫，就开始上路了。楚国在魏国的南边，可是这个人不问青红皂白，就让驾车的人赶着马车一直向北驶去。那个魏国人，不听别人的劝告，仗着自己的马快、钱多、技术精，朝着相反方向一意孤行。其结果可想而知，他的马跑得越快，就会离他的目的地越远。南辕北辙的故事，几乎人人知道，宝驹和高超的驾术也不能到达目的地。因为他选错了方向。但还要记住：方向对了，过程也不可能一帆风顺。人生不是在高速公路上行走，不是握着方向盘踩着油门，就可以奔驰起来的。方向对于每个人来说，是指路牌，是引航灯。没有了方向，也就没有了前进的动力，更没有了未来的希望。方向正确不一定代表成功，但正确的方向，却一定是成功的开始、成功的保证。方向永远处于不停地调整之中。因为方向不是一成不变的，前途并非总是坦途。前进的道路上。碰到了荆棘或陷阱，需要立刻调整方向，否则不是血流满面就是死无全尸。《方向——如何成为一个更好的自己》一书，将会成为你人生路上的指南针，为你拨开前行道路上的迷雾，为你打开一片明媚的全新世界。在这里，可以帮助你找到自己的梦想，找到生活的目标，教会你如何用双手抓住方向，如何用头脑把握方向，如何用自信战胜软弱，如何用心态改变命运，如何用思想迸发力量，如何用坚持守护信仰，如何用习惯引导行为，如何用健康为你护航……每当夜深人静时，问自己一句：我每天辛勤努力，它的方向是对的吗？每当处在迷惑的路口时，别忘记浏览一下《方向——如何成为一个更好的自己》，你的命运可能会在一行行的阅读中悄悄改变。

《方向》

内容概要

《方向:如何成为一个更好的你》将会成为你人生路上的指南针，为你拨开前行道路上的迷雾，为你打开一片明媚的全新世界。在这里，可以帮助你找到自己的梦想，找到生活的目标，教会你如何用双手抓住方向，如何用头脑把握方向，如何用自信战胜软弱，如何用心态改变命运，如何用思想迸发力量，如何用坚持守护信仰，如何用习惯引导行为，如何用健康为你护航。

《方向》

作者简介

杨正荣，福建省政和县人，小学、中学高级教师，福建省优秀教师。1982年7月毕业于福建省建阳师范，曾任政和县实验小学教导主任、副校长、县政协常委。2004年10月调入上海市松江区泗联小学工作

。

书籍目录

第一辑：你的人生方向在哪里第一章 成为更好的自己——用梦想打开智慧1. 我有太多太多的梦2. 梦想并不是虚幻的3. 有梦想才有作为4. 欲望是梦想的发动机5. 梦想成就人生的未来6. 给自己建造一座人生的灯塔7. 梦想不是空想，目标成就梦想第二章 成为更好的自己——用目标为你开路1. 明白人生道理，用目标为你开路2. 知道自己驶向哪里3. 做个有志向的人4. 养成树立远大目标的习惯5. 明确的目标让你精神十足6. 极强的目标感，让你获得成功7. 成功就是实现了一个个的目标8. 行动——为成就远大目标而努力奋斗第二辑：如何抓住你的人生方向第三章 成为更好的自己——用双手抓住方向1. 学会规划自己的人生2. 在风雨中历练自己3. 让自己经历一次重大挫折4. 只有放弃才是失败5. 战胜自我最关键6. 逆风才能快速成长第四章 成为更好的自己——用头脑把握方向1. 认识自我，把握好“航向”2. 打开人际关系之门，健康成长3. 100次跌倒，101次站起来4. 做时间的主人，不做时间的奴隶5. 今日事，今日毕第三辑：如何实现你的人生方向第五章 成为更好的自己——用自信战胜软弱1. 人生路上的第一个锦囊——自信2. 你为什么应该相信自己3. 再见吧，“我不能”先生4. 自信可以创造奇迹5. 你是自然界最伟大的奇迹6. 别人能做到的你也可以7. 带着自信上路，你就是一道风景第六章 成为更好的自己——用心态改变生活1. 改变态度，一切随之改变2. 勇敢地面对生活中的挫折3. 让自己乐观起来4. 抱怨只会让你原地踏步5. 天生我材必有用6. 积极乐观是生活中的法宝7. 在困境中保持微笑8. 经常反省自己第七章 成为更好的自己——用思想迸发力量1. 人是一根会思想的芦苇2. 思想如何，为人即如何3. 培养积极健康的思想4. 思想中要欣赏别人的优点5. 思考将会助你一臂之力6. 允许自己失败第八章 成为更好的自己——用坚持守护信仰1. 做个有信仰的人2. 唯有坚持，才会有奇迹3. 成功是因为选择了坚持4. 每次多往前迈一步5. 坚持，给生命以希望6. 挖掘坚持，强化生命质量7. 坚持是生命中最宝贵的资本第九章 成为更好的自己——用习惯引导行为1. 命好不如习惯好2. 成功者让生活中充满习惯3. 习惯将决定你最终的收获4. 做事尽心尽力，好习惯在身边5. 每天进步一点，习惯助你成功6. 切莫让坏习惯破坏你迈进成功7. 习惯将会改变你的人生第十章 成为更好的自己——用健康为你护航1. 身体健康是一切的基础2. 坏情绪是健康的隐性病毒3. 劳逸结合赢得双重收获4. 从孤独的世界里走出来5. 让健康为你的人生护航

章节摘录

第一章 成为更好的你——用梦想打开智慧1.我有太多太多的梦梦想就是创造，希望就是召唤，制造幻想就是促成现实。——雨果小时候，每个人都有好多好多的梦。梦想做一名科学家，梦想长大去月球，梦想自己拥有一家国际公司，梦想自己长大当名警察，梦想有一天驾驶着自己的飞机，梦想有一天自己可以指挥千军万马，梦想……那时候，人们的梦想是美好的，也都怀着这样的梦想在成长的道路上走来。无论那个梦想离现实有多遥远，对于那时幼稚的我们来说，那就是个美梦，是股力量，都希望长大让梦想成真。人人都有太多太多的梦走在这茫茫人海里，每个人都在为自己心中的那个梦而奔波。一个露宿街头的乞丐，梦想明天自己可以啃座房子，哪怕是个破房，只要能挡风遮雨就行；一个时不时做点坏事的流浪儿，多么想拥有一个温暖的家，哪怕爸爸妈妈不爱他，只要有“家”的概念就行；一个患小儿麻痹症的男子汉，多想明天一觉醒来跟正常人一样，哪怕拥有正常人的一样，只要可以行走就行；一个天天在外摆摊的小贩，多想自己有个正规的工作，哪怕工资不太乐观，只要天天不用过躲避的日子就行……芸芸众生，生活不同，梦想不同，但相同的是心中都有很多个梦。人人都有太多太多的梦。无论是名人还是明星，他们都与普通人一样，也有着梦的世界，梦想自己可以成名，梦想自己可以管理国家，梦想自己可以成为好莱坞巨星，梦想自己可以周游世界……不错，这样的梦想辉煌而璀璨。这个梦，是人人都不敢想的梦，是人人又都想去追求的梦想。作为众生中的一员，作为新世纪的中学生，也有着自己生活中的梦想，梦想自己可以成为班级里“Number One”，甚至全校、全区、全市、全省、全国的“First”；梦想自己可以考上最好的高中、名牌的大学，再拿上一流的、人人羡慕的学位证；梦想自己可以开家公司，指挥千军万马，甚至可以进入全球500强；梦想自己……中学生有着这么多或大或小、或远或近的梦想。这些梦想是否可以成真，关键在于你怎样去对待。梦想，不是个梦，是人生中的一个目标。这些太多太多的梦，是对人生的一种追求，对自己欲望的满足。心中太多的梦，也许可以使你成为名人、伟人，也许还可以让你望而却之。作为当今朝气蓬勃的青少年，为自己心中那个梦想去奋斗、去拼搏吧！它就像一团火，在你心中熊熊燃烧，激起你对生命的热爱，对生活的追求。

《方向》

编辑推荐

《方向:如何成为一个更好的你》是青春少年样样红书系之一。要想达到目的，首先确定方向。——卡尔·弗雷德里克你是否正在迷途中伤感？你是否正在自卑中堕落？你是否因学习差而不知所措？你是否被生活搞的晕头转向？……这一切的一切，《方向:如何成为一个更好的你》都会为你指明正确方向。拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。世界上最重要的事，不在于我们身在何处，而在于我们朝着什么方向走。现代社会，你要明白：方向比努力更重要；能力比知识更重要；健康比成绩更重要；水平比文凭更重要。

《方向》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com