

# 《咸鱼翻身-冲出逆境》

## 图书基本信息

书名：《咸鱼翻身-冲出逆境》

13位ISBN编号：9787504455895

10位ISBN编号：750445589X

出版时间：2006-4

出版社：中国商业

作者：李平

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《咸鱼翻身-冲出逆境》

## 内容概要

在我们追求成功的人生路上，逆境是一位最严厉、最崇高的老师。《咸鱼翻身——冲出逆境》从多个角度、不同层面系统阐述了逆境是如何塑造成功者的，以及如何左右一个人事业与人生的成败。渴望成功的有志青年不可不读！

# 《咸鱼翻身-冲出逆境》

## 作者简介

李平，1957年生于重庆，1982年毕业于四川大学中文系，现为中央广播电视大学教授。主要著作有：《被逐出神学的人：海德格尔》《错位人生：米兰·昆德拉》《中国现代作家与文学现象》《中国当代文学》《二十世纪中国文学》《大伦敦小英国》《名人野史》等。

# 《咸鱼翻身-冲出逆境》

## 书籍目录

1?逆商，成功的预示因子 / 1认识逆商 / 3逆商形成的理论渊源 / 6逆商决定你的态度 / 10逆商决定你的能力 / 13逆商是影响你一生的关键因素 / 19高逆商是强者成功的特权 / 22?化柠檬为柠檬汁 / 25逆境更有助于你的成长 / 27逆境造就天才 / 29逆境点亮生活 / 32逆境成就事业 / 36逆境更新人脉 / 39逆境具有激励人心的力量 / 44?让逆境唤醒你的天分 / 49谁都可以成为高逆商 / 51你属于哪种人 / 53了然你的自卑情结 / 60要相信自己信念的力量 / 64时刻准备接受逆境的洗礼 / 67宁可平凡，也不要平庸 / 69宣布你的独立 / 72?端正你的人生起点 / 75对待困难就是对待人生 / 77成与败是一种选择 / 79给自己一个明确的定位 / 82“不可能”只是一种托词 / 85永远不要相信运气 / 88闯，是一种进步 / 92?用心创造地狱中的天堂 / 95宽容你的不足与过失 / 97失意要淡然，得意要坦然 / 101培植积极的信仰 / 105不要为“小气候”而“感冒” / 108善待自己，感悟生命 / 111让爱充斥心灵 / 114拥有一颗平常心 / 118少诉苦，多笑笑 / 121为自己合理施压、减压 / 124?看穿逆境背后的“心智陷阱” / 127学会用自己的脑袋走路 / 129蛮干、死干累死人 / 132别试图做出一个轻易的决定 / 135培养你的逆境起因认知力 / 138不假思索的行动，便是愚蠢 / 141此路不通，就换条路试试 / 144“1+1”带来的思考 / 148化解难题的几个步骤 / 150?任何逆境都不在你的掌控之外 / 153并不是每一次灾难都是祸 / 155别奢望得到一份永恒的安宁 / 158按照自己的意愿生活 / 161放弃对磨难的畏惧 / 165即时行动，丢弃情感垃圾 / 168相信办法总比困难多 / 171“枪毙”你的痛苦 / 174你具备掌控逆境的五种能力吗 / 177?经营失败与事业同在 / 181失败是一种阻抗训练 / 183成功难，失败更难 / 185输得起，才能赢得起 / 188失败意味着机会与挑战 / 191从失败中发现命运的转机 /

## 《咸鱼翻身-冲出逆境》

### 章节摘录

逆商决定你的态度 这是一个暂新的世纪，也是一个通才的世纪。所以，年轻人不能寄希望自己现在仅有的能力始终做好工作，或始终成为职场的不倒翁。 在职场中，每个初入社会的年轻人难免会碰到这样那样的困惑，如找不到自己的方向，无法适应周围的环境，缺少成就感等。对一个年轻人来说，这都是人生路上必须要面对的逆境，重要的不是你解决它们的能力，而是对待它们的态度。 在开放、竞争、高节奏的社会生活中，态度在某种程度体现了一个人的综合素质。高逆商的人在这方面占有明显的优势，他们往往遇事沉着，具有良好的社会适应能力，在挫折面前会保持健全的人格。一项调查表明，有成就的年轻人70%都经历过同龄人不曾经历过的挫折。所以，逆境决定了他们追求成功的态度。 哈·格尔曼是美国加州一位出色的保险经纪人，他酷爱运动。1988年的夏天，他像往常一样跑完步回公司上班，不料在途中被一辆摩托车撞伤，当时他完全失去了知觉。在医院清醒后，他发现自己躺在病床上，左腿失去了知觉，左手剧烈地疼痛。这时，他首先想到的不是“我这辈子可完了。”而是想到了自己最喜欢的那句名言：“应该恐惧的是恐惧本身。”后经医院确诊，他的左脚严重骨折，并且头部一些组织也受到一定的伤害，即使治愈也可能要影响他的工作。但是他没有被完全征服，而是表现出一种乐观的态度：“感谢上帝保全了我的性命，相比之下这种伤害算不了什么，说不定对我来说是一次人生的大转机呢。所以，我必须要坚强地活下去，好好配合医生治疗。” 有一次，他向一名护士打探自己的病情：“你可以告诉我，我的病情怎么样了？”但是护士并没有告诉他。直到有一天，他在睡梦中突然听到门外的一位医生对一位病人解释说：“左腿瘫痪就像他这个样子。”医生分明指的是自己。但是格尔曼并没有因此灰心丧气，他只求通过自己的努力，来改变自己的余生。 一年后，他提前出院了，虽然灾难夺去了他的左腿，但他依然能以乐观的态度看待周围的一切。十几年过去了，单调、苦闷的轮椅生活并没有使他变得消沉。他的事业依然蒸蒸日上，他也依然热爱运动，也更喜欢参加一些残疾人运动会，甚至有时他还到一些心理诊所做一位义务咨询者。许多时候，他都会不厌其烦地告诉你：“磨难并不足以将你摧毁，只要你心中有希望，并能点燃它，那么你的生命就是精彩的，你就应该感到满足。” 如果格尔曼是一个低逆商者，他很可能因这次车难一蹶不振，碌碌无为地度过下半生。所以，逆商决定了一个人在磨难面前所持的价值观与人生观。纵观我们周围所有的人，那些乐观的人，那些成功的人，似乎永远都有快乐的事情相伴，似乎永远都在成功。其实不然，而是他们在困境面前比别人看到了更多的快乐，发现了更多成功的契机。 P10-P12

## 《咸鱼翻身-冲出逆境》

### 编辑推荐

没有人生而贫穷，也没有人生而多灾多难，那些敢于突破逆境，敢于笑对人生的人，才是生活的真正的缔造者。因为正是这些困难、挫折、磨难给他们的命运带来了转机。本书从逆商、逆境、天分、人生起点、心态、认知能力、事业经营、制胜策略等几方面来论述了如何受挫、如何吃苦、如何让自己成为一条会翻身的咸鱼的浅显学问。相信想成功的你看了之后，一定会有所领悟！

# 《咸鱼翻身-冲出逆境》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)