

《中庸智慧心得》

图书基本信息

书名：《中庸智慧心得》

13位ISBN编号：9787510703416

10位ISBN编号：7510703417

出版时间：2011-5

出版社：中国长安

作者：袁岳

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

南宋大儒朱熹曾如此高度赞誉《中庸》：“致中和，天地位焉，万物育焉。”意思是说，只要按照《中庸》的精义治国、修身，必定能达到天地万物各得其所的太平和合境界。可见，在古人的社会和政治生活中，《中庸》有着多么巨大的作用。可是，这部治国经典，对于早已生活在现代社会中的我们，还有什么样的意义呢？现在的人们一谈起《中庸》，总觉得它要么高深莫测，要么不合时宜。其实，《中庸》所谈的道理，既是朴素的，也是永恒的，就是人们日常吃穿住行用之中最基本的规矩和道理。翻开这部两千多年前的经典，一句句的妙语连珠映入眼帘。它实际就是孔子及其高徒日常教学生活点点滴滴的记录。因此，《中庸》并非什么有着“严格逻辑体系”的论著。它就像一位年老的贤人，断断续续地向学生唠叨那么一些人生的道理，教他们如何获得快乐、幸福的生活。所以，今天我们再去重温这部经典，便要像听长者唠家常一样，去体会其中朴素、温暖而不乏睿智的生活态度。那么，蕴涵在《中庸》里的这种生活态度究竟是什么？一言以蔽之，就是“中”。所谓中庸之道，持中而立，说的就是这个道理。可是，什么才是“中”？又如何才能做到“持中而立”呢？回答了这两个问题，也就能明白《中庸》这部经典，对于生活在现代社会中的我们，有着何等重要的意义了。《中庸》说：“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。”这段话的意思是说，人们的喜悦、愤怒、哀愁和快乐情感还没有表现出来，就是“中”；而表现出来但都合乎时宜和礼节，就是“和”。“中”是天下人的根本；“和”是天下人遵从的原则。达到了“中和”的境界，天地也就各在其位了，万物也就生长发育了。由此可见，《中庸》所谓的“中”，就是教人如何处理好内心的各种情感，让内心保持一种平静和平衡。只有这样，才能获得宁静、幸福的生活。这种内心的平静和平衡最好的体现，便是孔子对《诗经·关雎》的评价。在《论语·八佾》中有这样一句话：“子曰：关雎，乐而不淫，哀而不伤。”意思是说，《关雎》这首诗，快乐而不淫秽，哀愁而不伤怀。这可以说是对“中”的境界绝佳的阐释。一个人生活在世界上，是难免喜怒哀乐的。然而，倘若想要活得平静、幸福，最重要的便是人的情感控制能力。不然，一旦乐而忘我、悲而忘形，就不仅容易伤身，更容易损情。因而，要做到《中庸》所谓的“中”，简单地说，就是“喜怒不行于色”，保持内心的平静和安详。由此，我们便可以见到《中庸》的“中”对于生活在现代社会的我们，是意义非凡的了。现代社会的我们，生活在竞争激烈的市场氛围里，急功近利使得期望满足后狂喜、自满、虚骄，目的落空后沮丧、恐惧、空虚，都在损害着我们的身心。在这种心态下，成功者难以守成，位低者欲速不达。此时，我们缺乏的正是《中庸》持中而立的智慧。现代社会的我们，人与人之间的心理距离愈发遥远，猜疑、不信任、没安全感，让人际关系更加难以处理。面对不公平待遇，面对亲近的人，我们需要的也是《中庸》的持中而立，把握过与不及的度，让自己内心平和、安宁。曾有一则寓言说，有一群浑身长满锐刺的豪猪，在天寒地冻时想要挤在一起取暖。可是，它们那身尖利的刺，让这个美好愿景无法实现。它们要不就是凑得太近，彼此相互伤害；要不就是离得太远，感觉异常冰冷。最终，它们在很多次的磨合下，才找到了一个不远不近的距离，温暖了自己，也暖和了他人。其实，这个不远不近的距离，就是《中庸》的“中”。记得孔子的高徒子游曾经说过：“事君数，斯辱矣；朋友数，斯疏矣。”（《论语·里仁》）这句话的意思就是说，一个人，倘若有事没事总爱跟领导套近乎，那么他就离羞辱不远了；倘若有事没事总跟朋友亲密无间，那么他就离与朋友疏远不远了。之所以有这样的结局，就是这个人太不懂得《中庸》“中”的智慧。实际上，《中庸》持中而立，就是教人在处理人际关系时，把握好距离和分寸，既不过分疏离，也不过分亲近。这就很像禅宗所欣赏的一种人生境界，即所谓的“花未全开月未圆”。什么是“花未全开月未圆”的境界？说简单点，其实就是“中”的境界。你想，一朵美丽的鲜花，一旦全部开放，那就意味着很快就要凋谢；而一轮皎洁的月亮，一旦全圆，那就离缺损不远了。因此，最美丽的瞬间，便是那花未全开、月未全圆的时刻，因为在那时，我们还能够有所期待和梦想。这也就是“中”的境界，人间最好的境界。因此，当我们与人交往怒火中烧时、狂喜不已时、极度悲伤时、乐而忘形时，不妨想一想这个“中”字，想一想生活的幸福其实更多是在于内心的平静和安宁。如此一来，自然

《中庸智慧心得》

便能“心远地自偏”，远离了人世的嘈杂和喧嚣。在钢铁城市，同样能获得倦鸟归林的自在和逍遥。这便是《中庸》这部经典亘古弥新的永恒魅力所在！

《中庸智慧心得》

内容概要

《中庸智慧心得》内容简介：南宋大儒朱熹曾如此高度赞誉《中庸》：“致中和，天地位焉，万物育焉。”意思是说，只要按照《中庸》的精义治国、修身，必定能达到天地万物各得其所的太平和合境界。可见，在古人的社会和政治生活中，《中庸》有着多么巨大的作用。

可是，这部治国经典，对于早已生活在现代社会中的我们，还有什么样的意义呢？

现在的人们一谈起《中庸》，总觉得它要么高深莫测，要么不合时宜。其实，《中庸》所谈的道理，既是朴素的，也是永恒的，就是人们日常吃穿住行用之中最基本的规矩和道理。

翻开这部两千多年前的经典，一句句的妙语连珠映入眼帘。它实际就是孔子及其高徒日常教学生活点点滴滴的记录。《中庸智慧心得》通过一个个有趣的故事将中庸智慧的精华全部展现到读者面前。

《中庸智慧心得》由袁岳编著。

《中庸智慧心得》

书籍目录

第一章 上下通达——《中庸》的持中 1.妙在恰到好处 2.不偏不倚，顺势而为 3.千万不要弄巧成拙 4.利害大小，不可不虑 5.到位而不越位 6.一定要避免过激 7.做人不要肠冷腹热 8.做人过慎，良机尽失 9.善于给人台阶下

第二章 大爱无涯——《中庸》的仁爱 1.仁者，爱人 2.己所不欲，勿施于人 3.做一个善良的人 4.孝以敬为先 5.君子之交淡如水 6.以道义结良友 7.施恩，也要有度 8.友善的境界 9.爱，点亮世界

第三章 诚身有道——《中庸》的诚信 1.诚于内，信于外 2.人啊，认识你自己 3.心中常存一份敬畏 4.诚信，必须言行合一 5.推心置腹，开诚布公 6.诚信，需要一份坚持

第四章 自强不息——《中庸》的图强 1.准备，赢得一切 2.不要怨天尤人 3.有一种刚强叫柔弱 4.从低处做起 5.忍一时风平浪静 6.锲而不舍，百折不挠 7.无志者弱，有志者强 8.以退为进，谋取强大

第五章 和而不流——《中庸》的和谐 1.君子和而不流 2.和气才能生财 3.家和万事兴 4.不要过于清高 5.创新先须和俗 6.善待意见不合的人 7.吃亏是一种福气 8.和，要顺应人心

第六章 大智境界——《中庸》的智慧 1.功成而不居 2.兼听则明，偏信则暗 3.多自嘲，少嘲人 4.智慧源自好学 5.智慧，就在我们身边 6.适者方能生存

《中庸智慧心得》

章节摘录

版权页：等子夏跪坐下来之后，孔子缓缓地向他解释道：“在众多弟子之中，颜回是最讲诚信的，可是，他虽然为人十分诚信，却不知道在有些时候，还不能过于讲诚信。而子贡是所有弟子之中，头脑的思维最敏捷的，因此，他才能做成大生意；但是，他却不知道，一个人在世上，有些时候，还不能过于伶牙俐齿。至于子路，他肯定是当世最英勇的猛士，可是，他最大的毛病，就在于不知道还应该有害怕的时候。所有学生之中，子张在言行举止上，是最庄重的，可是，他却过于严肃了，严肃到忘记了还应该在与他人交往时，保持一种诙谐亲近的关系。正是由于这些原因，他们四个人才认我做了老师！”从这段对话，我们可以看出，孔子之所以能让四位高徒心甘情愿地追随，很重要的一个原因，就是孔子在为人处世上的恰到好处。换句话说，无论是孔子的哪个高徒，颜回、子贡也好，子路、子张也罢，都犯了过犹不及的错误。在孔子看来，一个人讲究诚信是可以的，但是过了头，就成了迂腐；一个人在世上没有敏捷的头脑，自然吃不开，可是过了头，思维敏捷、口齿伶俐就变成了狡猾、奸诈；一个人肯定是需要勇敢一些的，可是过了头，勇敢就只是匹夫之勇，那就成了鲁莽；一个人是要将就一点行为举止的庄重，这样才会显出气魄来。可是，一旦过了头，庄重得太严肃了，就失去了亲和力和幽默感，那还有什么人愿意跟他交往呢？因此，在《中庸》看来，真正有智慧的为人处世之道，就是凡事恰到好处。这就是《中庸》的“中”的智慧。

《中庸智慧心得》

媒体关注与评论

“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。” ——《中庸》 “不偏之谓中，不易之谓庸。中者，天下之正道；庸者，天下之定理。” ——北宋思想家程颐

《中庸智慧心得》

编辑推荐

《中庸智慧心得》：《中庸》一部蕴含丰富处世哲理的传世经典。《中庸》，让我们哪怕身处钢铁城市。也能获得倦鸟归林的自在和逍遥。让生命成为一种艺术，少一点怨气，多一分和气。做人不偏不倚，做事手到擒来。一朵美丽的鲜花，一旦全部开放，那就意味着很快就要凋谢；一轮皎洁的月亮，一旦全圆，那就离缺损不远了。最美丽的瞬间，便是那花未全开、月未全圆的时刻，因为在那一刻，我们还能够有所期待和梦想。

《中庸智慧心得》

精彩短评

1、老一辈的人生经验，值得学习，不错

章节试读

1、《中庸智慧心得》的笔记-不在其位，不谋其政。

第三章，第二小节：人啊，认识你自己（3）

一般说来，就是要看清楚自己的能力、地位、优点、缺点等性格特征。认识清楚了自己，才能帮助我们找到在社会上的正确位置。当然，要想认识自己，除了进行自我反思之外，还可以通过对别人的认识，来反观自己。曾经有这样一个年轻人，自认才华横溢。可是，他却在找工作时，四处碰壁。伤心绝望之余，来到了海边，准备自杀。正在这时，一位好心的路人经过这里，劝住了他。看到年轻人一脸痛苦的表情，路人问道：“你为什么要走绝路呢？”年轻人说出了自己的苦衷，认为自己这么出众，为何得不到社会的承认和重视。路人听完笑了。他从沙滩上捡起一粒沙子，然后又扔在了地上，对年轻人说：“现在，请你把刚才那粒沙子捡起来。”年轻人觉得，这是根本办不到的事情。接着，路人从口袋里掏出一颗光亮的珍珠，还是扔在了地上，对年轻人说：“那你总能把这颗珍珠捡起来吧？”年轻人说：“这当然没问题！”于是，路人笑道：“你知道为什么吗？因为一颗珍珠太与众不同了。可是，你为何不想一想，你现在究竟是一颗珍珠还是一粒沙子？假如你和别人一样，都是沙子，你凭什么要求别人把你当成珍珠，从而承认和重视你呢？”年轻人低下了头。孔子曾说，不在其位，不谋其政。

2、《中庸智慧心得》的笔记-到位而不越位

第一章，第五小节：到位而不越位（3）（4）

有一年夏天的时候，下了很多场暴雨，子路担心会引发洪水。这个时候，如果不及时疏导已经积聚起来的河水，就会导致洪灾。于是，子路一马当先，带领当地的老百姓和军队，一起疏浚河道、修理沟渠。就在紧张的抢险进行之中，子路发现了老百姓的辛苦。当时是大夏天，老百姓顶着烈日，泡在污浊的河水里，从事繁重的体力劳动，自然非常辛苦。心地善良的子路，实在看不下去了。于是，他拿出了自己的俸禄，给老百姓买来了许多食物。这件事情，很快就传到了孔子那里。孔子听后十分着急，连忙派了另外一个弟子子贡去制止子路。子贡赶到蒲，向子路说明了老师的劝告。子路听完，十分生气。他那犟脾气又上来了，一股劲就冲到孔子那里去，怒气冲冲地对老师说：“我是因为下了大雨，担心会出现水灾，所以才带领百姓修筑这些水利工程的。我看他们一个个的十分劳苦，有的甚至都饿得没有力气了，于是我才给他们弄了一点粥喝。

谁知，老师您却让子贡来制止我，那岂不是要让我去做仁义的事情吗？可是，老师，您经常教导我们，为人要做到仁爱，您今天这样来阻止我，岂不是不让我实行仁义。我今后再也不听你的话了！”

《中庸智慧心得》

发完这通气，子路转身就要走。

孔子赶忙叫住他说：

“我知道你是在实行仁义，可你要真是可怜这些老百姓，不忍心他们忍饥挨饿，那你为何不去向国君报告，让国君用国家的库粮来帮助他们呢？”

你知道吗，你现在用自己的粮食来帮助老百姓，实际上是在向百姓们传达这样一个信息，那就是他们的国君，还不如你对他们好呢。

也就是说，老百姓会因为认为，你是一个大好人，而他们的国君却不管人民的死活。

你仔细想想，假如你的国君知道老百姓这样看待他，他会怎样对你呢？

所以，你还是赶紧停下来吧。不然的话，你一定会被国君治罪的！”

听完老师的话，子路恍然大悟：原来老师阻止自己，是在劝告自己做事不要越位！

于是，子路就停止了向老百姓提供食物，也因此避过了灾祸。

《中庸智慧心得》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com