

《活得漂亮是本事》

图书基本信息

书名：《活得漂亮是本事》

13位ISBN编号：9787500847335

10位ISBN编号：7500847335

出版时间：2010-10

出版社：心圆 中国工人出版社 (2010-10出版)

作者：心圆

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《活得漂亮是本事》

前言

绝大多数人都是很注重自己的外表的，包括我自己。人在年轻的时候尤其如此，每天要花上个把小时的时间来选择得体的衣服、搭配巧妙的首饰、化适合各种场合的妆容，做皮肤保养、塑身纤体，甚至做整形、抽脂……当我们对外表做足所有的功夫后，却往往会发现一个现象，那就是外表变美丽、变帅气了，但幸福感却并没有增添多少，生活中仍然有很多不愉快的、烦心的事情伴随着我们。为什么会这样呢？我想起了曾经看过的一个带给我很大感触的寓言故事：一位技艺超凡的画家突发奇想，想要画一位绝世美女，于是他就走遍千山万水，去寻找一位绝色的女人来做他的模特。画家花了几年的时间，终于找到了一位羞花闭月的女人，于是他花了重金聘请这个女人当模特，用尽心血完成了画作。当这幅画完成并展出时，每一个看到画的人都受到了震撼。大家一致认为这个女人简直太美了，只看一眼就会深深地爱上她。

《活得漂亮是本事》

内容概要

《活得漂亮是本事》内容简介：外表漂亮是优势，会令你花很少的力气，办成别人办不到的事。而活得漂亮不但是优势，更是一种绝活和本事。聪明的人，最先想的应该是怎样才能活得漂亮！请跟随《活得漂亮是本事》一起，去找寻能够改变一生的生活智慧！

《活得漂亮是本事》

书籍目录

序言 长得漂亮是优势，活得漂亮是本事Chapter1 每个女人都有活得漂亮的天分爱美，是女人的权利，更是女人的天性。在女性的世界里，漂亮呈现出多姿多彩的形式，有亭亭玉立的女人，也有丰满绰约的女人；有沉静如水的女人，也有热情似火的女人；有妖娆妩媚的女人，也有典雅高贵的女人。在女人看来，漂亮就是她们一生的事业。女人必须懂得的事：什么是真正的漂亮你就是生活的艺术家活得漂亮，刻不容缓生活只依附于自己Chapter2 活得漂亮从打扮漂亮开始在这个世上，从来就不存在丑女人，有的只是懒女人，以及那些不懂得关心自己，不相信自己也可以魅力四射的女人。任何一个女人，无论姿色如何，都可以通过精心地装扮展现出自己的魅力；反之，如果不懂得如何装扮自己，不了解自己，不知道何种服饰或者妆容适合自己，那么即使你美若天仙也难逃丑陋的评价。打扮自己是为了打扮心灵，再丑的女人也要打扮得光鲜靓丽随心转，颜由心生要有几套不同场合穿的衣服尝试当季的化妆新品像爱护眼睛一样爱护自己的双手尽最大可能让自己美丽Chapter3 漂亮地恋爱，漂亮地分手爱情是世间最美好的情愫之一。在爱中，人会拥有幸福、拥有快乐、拥有芬芳，然而，正如硬币总有两面一样，爱情中也难免有苦涩、有悲伤、有疼痛。也正是因为爱的两面性，才让人世间的男男女女们不断地追求着那份真！当你恋爱时，轰轰烈烈地爱吧，如果爱不在了，那么潇洒地分手吧。不管分与合，都要漂亮地生活，这才是女人所应追求的。让男人围着你转，而不是你围着他转一生总要谈一次轰轰烈烈的恋爱永远不为已错失的后悔输了他，要赢回尊严如果他怠慢你，请婀娜地走开恋爱要用心，分手要宽心Chapter4 心漂亮，活得才漂亮当我们提出“长得不漂亮，但要活得漂亮！”的口号时，会有许多女孩充满了对的疑问和不认同。那么，问问自己，你真的希望拥有一个漂亮的人生吗？你有多么渴望活得漂亮？如果你的回答是十足地渴望，十足地迫切，那么你一定会有一个漂亮的人生。因为，只有心漂亮了，才有活得漂亮的机会和可能。圣经说：“相信的，得那相信的；而不相信的，得那不相信的。”佛经说：“种如是因，收如是果。”你想相信什么？你想收获什么？一切都取决于你的心！不要拿性格当借口绝不凑合，勇敢追求想要的生活为了保持身材而饿着是世上最傻的事保持你对生活的好奇心生活是自己的，不要在意别人的口舌Chapter5 待人优雅，处世漂亮也许你身着香奈儿，手挎LV，脚踏范思哲，走过之处飘着一股Opium的迷香，然而，你却不是宴会上那最为闪亮的明星。她也许穿着普通，然而。那亲切可人的微笑和优雅动人的举止却深深地吸引了所有人的目光。看到你和她的差距了吗？是的，漂亮，更多的是源自你的言行举止间的那个范儿。从容淡定是女人最高的境界总在背后说人坏话的女人是丑陋的做脚踏实地的梦想家真诚待人的女人最漂亮门学会各式各样的笑容养成一些优雅的习惯Chapter6 成为公司中的时尚“娇点”有人说：“男人是野生动物，女人是筑巢动物。”简而言之，就是说，男主外，女主内。然而，当时代变迁到21世纪，只懂得主内的女人已经没有了生存的空间。赚取财富、打拼事业已经不是男人的专属，女人也成为了职场上一道靓丽的风景线。让自己成为不可或缺的人好情绪可照亮整个办公室活得漂亮不等于惹人嫉妒Chapter7 改变困境会让你更漂亮困境和挫折是生活中永恒存在的一个音符。生活在这个世界上，面对人生的困境，最好的办法不是回避，而是勇敢地迎上去。改变困境，勇敢面对人生中的挫折和艰难会让你变得更加动人，会让你的人生变得更加漂亮。能够从困境中挺立的女人更有一种让人怦然心动的魅力。遇到再多挫折也要无所畏惧地面对生活收拾悲伤，好好生活坏脾气会让你变丑女无论何时都要拥有选择权

《活得漂亮是本事》

章节摘录

生活就像是一潭平静的湖水，你往上面撒上花瓣，就会让它充满芬芳；你让它随意受到破坏，就会变成一潭死水，臭气熏天。是的，你就是生活的主宰，你就是生活的艺术家。你可以用双手、用头脑创造着生活，塑造和美化你的人生。人的选择不同，所以就有不同的人生、不同的生活。有的人选择默默承受生活，认为一切都是命中注定，于是按部就班、随波逐流地生活，直到老去；有的人选择迎接生活，认为生活就像手中的一副牌，虽然牌面是注定的，但出发却由自己掌握着；还有的人则用梦想创造生活，在他们看来生活就是一块洁白的画布，美好的前景全由自己去勾画。当第二次世界大战结束后，德国的土地上所留下的只有片片瓦砾与枯草，毫无生机。有一天，美国社会学家波普诺带着几名随从人员到德国实地察看。当他们看过了许多在地下室居住的德国居民后，波普诺向大家提出了这样一个问题：“你们看，像这样的民族还能够振兴起来吗？”看着眼前的一片废墟，一名随从人员摇摇头说：“难说。”“他们肯定能！”波普诺非常坚定地给予了纠正。“为什么呢？”大家不解地问道。波普诺没有回答，而是又问了一个问题：“当你们进入每一户人家的时候，看到了他们的桌上都放了些什么？”大家异口同声地说：“一瓶鲜花。”“那就对了！任何一个民族，处在这样困苦的境地还没有忘记爱美，那就一定能在废墟上重建家园！”面对着战后的一片废墟，德国居民没有自暴自弃，没有气馁，而是用追求漂亮生活的心态展现着对未来的希望。他们可以没有漂亮的房屋、漂亮的城市、漂亮的容貌，但是，他们一定会有漂亮的生活。活得漂亮是人生的一种更高的境界。因此，即使你不美丽，即使你不漂亮，但只要你用漂亮的心去生活，用漂亮的情去装点生活，你就会活得越来越漂亮，就会拥有一个漂亮的人生。

《活得漂亮是本事》

媒体关注与评论

“成为《花花公子》的封面女郎是所有女人的梦想，但我更想被载入《时代》杂志，这才是我的风格。”——乌克兰前女总理 季莫申科 “这个世界是我们的世界，要把它变成天堂或地狱都在于我们。权力是我们的，而且王国和荣耀也将是我们的，如果我们有勇敢和见识来创造它们。”——英国哲学家 罗素 “我这一生不会倚赖任何人。或向任何人恳求时间、金钱及怜悯。我的一生，将掌握在自己手中。”——作家 亦舒 “对女人来说最漂亮的妆应该是一个发自内心的微笑。”——影星 舒淇 “如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。”——印度诗人 泰戈尔 “人生是用一串串无数的小烦恼组成的念珠，乐观的人是笑着数完这串念珠的。”——法国作家 大仲马

《活得漂亮是本事》

编辑推荐

《活得漂亮是本事》：长得漂亮是优势，活得漂亮是本事长得漂亮不漂亮是上天注定活得漂亮不漂亮由自己掌握改变难色一生的生活智慧用一本书讲述一件的有人必须懂得的事：什么才是真正的漂亮？不要因自己的相貌而自卑，要知道：别人是以你看待自己的方式看待你。哪些人最适合读此书：1.外表普通、家世平常但渴望获得成功的人2.拥有美丽外表但却觉得不幸福的人3.迫切渴望改变目前生活状态却寻不到方法的人4.追寻高质量生活但却缺少助力的人

《活得漂亮是本事》

精彩短评

- 1、内容通俗易懂，讲道理清楚明白，值得一看
- 2、每个人都能活出只属于她的世界！

《活得漂亮是本事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com