

《气场》

图书基本信息

书名：《气场》

13位ISBN编号：9787508068756

10位ISBN编号：7508068750

出版时间：2012-6

出版社：华夏出版社

作者：榎藤子

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣对他说：“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。”听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一千二净了，而他也疲惫不堪。终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。经过鉴定，发现这就是一颗钻石！后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。真是可悲！其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，我们费劲周折，苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——气场。气场是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。你拥有什么样的气场，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。气场拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。气场具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的那一切。气场可以决定人生，改变命运。但前提是我们必须了解，挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的气场。气场是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求美善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发。让风华永驻、魅力长存。

《气场》

内容概要

《气场》主要帮助你认识气场能量，提升气场影响力，发掘气场的最大成功潜能，创造人生无限的可能。气场是一个人独一无二的精神名片，更是改变命运的万能钥匙。它时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。你拥有什么样的气场，决定着你能拥有什么样的人生，也决定着你在别人心中的价值。在当今这个竞争激烈的时代，要想在社会上拥有一席之地，你就必须学会驱动气场之力，懂得未雨绸缪，这样，人生才能走得更从容、更精彩。

书籍目录

Chapter 01 / 影响命运的力量总是很神奇

改变命运的万能钥匙——气场

神奇而不神秘：气场的外在表现

认识气场的内在决定因素，改变自己的开端

气场的惊人力量

Chapter 02 / 操控情绪，重塑你的心灵能量圈

脾气来了，气场没了

遏制怒气，保持气场和谐

换个角度看问题，有效避免情绪失控

扩宽心量，增强气场能量

远离悲观情绪，让气场变得坚强有力

不抱怨才能更好地维系积极气场

放下猜疑，提升气场运转的动力

Chapter 03 / 打造个性魅力，拥有足够的吸引力

好形象是提升气场影响力的潜在资本

树立好第一印象，让气场紧紧吸引对方

多倾听少讲话，让对方折服在你的气场之下

经常保持受人欢迎的礼仪，气场就会随之而来

培养更有分量的气场言谈

幽默，改变气场性质的灵丹妙药

Chapter 04 / 建造你的精神家园，保持端正向上的气场

内在精神决定气场高度

树立自信心，为气场提供源源不断的“源头活水”

不满是向上的车轮，让气场在进取中强大

拥有不懈的韧性才能守得云开见月明

永葆热忱，莫让气场灵魂受损

坚决果断的个性让你的气场令人无法拒绝

谦逊起来，让气场有更广阔的储藏空间

Chapter 05 / 维护好身体健康，给气场坚实的生存基础

精神，身体健康的雕刻师

维持好身体大环境，谨防气场失衡

多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强

及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情

Chapter 06 / 远离负面气场，全面吸收积极因素

你关注什么，气场就会把你变成什么

被动的人生态度是消极气场产生的根源

正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值

多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大

克服人生短板，解除气场发挥的阻碍

不断丰富你的学识，才能改变你的气场

了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务

引爆潜能，获取无穷的信心能量

Chapter 07 / 驱动气场之力，为人生赢得机会

孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效

分享，为成功注入无形的气场能量

强烈的动机产生强大的气场

格局影响气场，气场成就精彩人生

心灵越纯洁，力量越强大

形成强大的气场，让自己看起来像个成功者

阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限

Chapter 08 / 恰当运用气场能量，让自己成为受欢迎的人

给气场带来正反馈，诚信是秘密武器

气场因吸纳而增加，个人因融入而强大

莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系

模仿有气场的人

让气场之间产生共鸣

利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐

Chapter 09 / 善用气场，给自己创造更广阔的发展空间

找准平台，留在与自己气场和谐的地方

与拥有相近相似气场的人共同工作

能改变“气候”的人，往往有更多提升机会

喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的气场能量

对工作负责，让自己散发无限的人格魅力

多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力

Chapter 10 / 激发积极气场，生活可以变得更精彩

内心的平衡才是幸福的气场能量源

心怀希望，就永远有希望

不耽于羡慕，激励自己才能让气场为人生添彩

从生活中汲取前进的动力，发扬往上看的精神

气场强大者，不会强迫自己做“完人”

拿得起放得下，气场有了，幸福也就来了

使大脑富起来，打造强大的财富气场

版权页：插图：气场看不见摸不着，无法度量，所以很多人觉得它很玄乎，神秘莫测。其实气场神奇而不神秘，它是可以让人感知的。我们常说某某人很有气场，某某人很有气质、很有煽动鼓动性、比较有魅力，等等，所有的这些都是气场能量对外释放的结果，它们是气场能量的一部分。有些不了解气场的人说，气场就是人的气质。当一个人的学识与自信达到一定程度的时候，人就会散发出气场。其实不然，气场是人与生俱来的，有生命就有气场。而气质是气场能量圈的一种表现形式。气质因气场得以存在，如果没有气场这个基础，那么它也就无从谈起。当然，任何事情之间的影响都是相互的，气质也不例外，一个人的气质一旦形成就会作用于自身的气场，使气场发生新的变化，当这种变化进行碰撞、磨合稳定下来之后，又会形成新的气质。如此周而复始。除了气质，气场还有很多外在表现，如权威、魅力、风度、影响力等，它们都因气场而存在，同时又反作用于气场。这里我们就几种具有代表性的、生活中常见的气场进行分析。

吸引力：气场拥有的重要力量 中国有句老话“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。佛家也有言：前世五百年的修炼，换来今生的一次回眸相见。其实，人与人之间的相遇、相知、相识都是气场在发挥作用。在宇宙万物间各种气场吸引力的引导下，一个人会与另一个人因某件事在某一场合相遇，如果相遇之人的气场能量产生共鸣，相互感应，那么他们会彼此相识相知；如果这种能量有进一步的发展，彼此相互吸引，达成和谐一致，那么事情就会有更广阔的发展……这种因气场吸引力所产生的命运涟漪，足以让人踏上完全不同的人生之路。吸引力，是气场拥有的重要能量，一直以来，它在影响着我们每个人的命运，只是有人意识到了，有人没有意识到罢了。意识到的人能够合理地运用这种力量行事并取得成功；没有意识到的人，终将失败。吸引力，作为气场能量的一种外在表现形式，具有改变一个人命运的神奇力量。美国一部名为《秘密》的纪录片，就揭示过这种力量。这部纪录片堪称成功学、财富学的经典之作，它帮助不少人寻找到属于自己的财富，获得梦寐以求的成功。气场的力量是神奇的，气场拥有的吸引力也是令人惊叹的，但这并不意味着它就是“魔法”，不能仅仅通过幻想就可以得到财富，过上理想中的生活。没有行动，一切都是空谈。所以，从现在开始，你要做的就是行动起来，不断提升强大你的气场能量。

影响力：气场能量的对外释放 气场作为一种能量，它无时无刻不在发挥作用，而气场所拥有的影响力也同样如此。它以一种悄无声息的、潜意识的方式，影响、改变着他人的行为、态度和信念。没有人能够抗拒它，因为它发挥作用的过程很微妙，等你察觉时，早已经被它虏获了。与权力不同，影响力不是强制性的，它是一种让人乐于接受的控制力。宋江能坐上头把交椅，靠的就是他的影响力。想当年，早在山东郓城做衙司的时候，他就声名在外。提起“及时雨”宋公明，谁人不知，谁人不晓。而他在江州问斩，许多英雄好汉前去劫法场相救，其影响力之大略见一斑。影响力是气场能量的对外释放，当他人的气场与你的气场达到和谐一致时，它的作用就显现出来了——你的一言一行都会影响对方，让他对你信赖有加，让对你有负面抵抗情绪的人变得积极合作，等等。影响力是一种独特的魅力，它不同于能力，能够让其他人在短暂的实践中就能感觉到；它也不同于智力，可以通过不同的事情被大家推测出来。气场所拥有的能量——影响力就如同一股不被人察觉的精神魅力，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。拥有影响力，就意味着你得到了所在群体成员的高度认同，它将把你推到一个领导者的位置上，你也将有更大的平台来多方位展现自己的才华，有更多的资源可供调配来实现自己的抱负，毫无疑问，影响力将升华你的世界。所以，不管你的梦想是什么，如果你想成功，或者是想正面影响你所处的世界，你就必须学会利用并提升气场能量，最大化你的影响力。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。在享受之余，我们心中也充满了感恩。因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

《气场》

编辑推荐

《气场》是一把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙，全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则，气场决定人生。每个人的气场都是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果。重塑心灵能量，珍惜改变命运的契机，提升自我气场，发掘成功的最大可能。

《气场》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com