

《一生的资本》

图书基本信息

书名：《一生的资本》

13位ISBN编号：9787506030557

10位ISBN编号：7506030551

出版时间：2008-2

出版社：东方

作者：奥里森·马登

页数：213

译者：王阿庆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一生的资本》

内容概要

《一生的资本》是马登阐发其财富教育理念最重要也是最受欢迎的作品，它非常鲜明地体现了马登作品的特色，丰富、深邃。成功之道是相通的，《一生的资本》最大的特点就是实用性和可读性，它挖掘了不同的背景、不同条件下客观存在的人们身上的每一种资本，以我们身边和大家熟知的成功人士的真实故事说明这些资本对人生的重要性，以及运用这些资本走向成功的可能性和必然性。

《一生的资本》

作者简介

奥里森·马登，生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。为了生存，马登经历了比同龄人更为艰苦的挣扎。23岁时，他走进了大学校门。9年后，他获得了如下学位：波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士，以及波士顿大学法学院学士。马登的成功励志作品出版后获得了巨大的成功。美国前总统麦金莱高度评价马登的著作：“马登的书对所有具有高尚思想和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。”

《一生的资本》

书籍目录

一 新财富怎样才能快速成长乐观的态度充分相信自己的能力善于创造机会学识、健康、信用和常识一个都不能少随时随地求进步坚定不移的决心果断放弃耕种已久仍荒芜贫瘠的土地重视每一个“今天”

二 财富成功路上的七个障碍

财富成功障碍之一——得过且过

财富成功障碍之二——过分敏感

财富成功障碍之三——脾气古怪

财富成功障碍之四——萎靡不振

财富成功障碍之五——沮丧之时匆忙行事

财富成功障碍之六——优柔寡断

财富成功障碍之七——一心二用

三 和你一样的人是如何成功致富的

把贫穷当成敦促自己努力的动力将苦难视为恩人

自信心比钱更重要善待挫折拥有良好的教养尽早播下财富成功的种子

许多伟人都诞生于穷苦农村摆脱贫困境地的秘诀

四 可以穷但不能没有野心激发自己的潜能有梦想才会有希望希望往往是将来事实的预言内心期待什么就能做成什么自信造就成功时势造英雄

五 财富成功需要的个性特点意志坚定，决策果断勇于标新立异对自由不懈追求诚恳和机智尽善尽美正直的品格良好的职业素养坚韧不拔一心向善

六 财富成功必备的能力谈吐得体随机应变加强对商业知识的学习选择一份你最能胜任的职业万无一失的求职方法还有比薪水更宝贵的东西多交诚心诚意的朋友亲切和蔼更容易获得他人信任用良好的习惯奠定信用的基础财富的成功并不是黄金堆砌而成的

七 富人的12个习惯善于节俭用度得当把休假当作“投资”根据收入来决定支出尽可能地储蓄精通“生意经”井井有条慎重对待创业避开债务的陷阱不间断地增加知识储备今日事今日毕做个厚道的老板顺应时代的潮流

八 习惯与细节“不小心”酿成的悲剧做一个有条理的人养成准时的好习惯一切都要简捷有效利用自己的精力随时为成功储备力量直率而迅速珍惜时间

九 工作向左 生活向右身体是财富成功的最大资本身心健康是最大的幸福善于管理自己的情绪培养对美的鉴赏力让心中充满爱的阳光

附录：测试你财富人生的基石

《一生的资本》

章节摘录

— 新财富怎样才能快速成长 乐观的态度 一种人身处逆境却能含笑面对，另一种人遇到困难就一触即溃。前者会是成功者，因为他们处逆境而乐观，具有成功的潜质；而更多人像后者，一遇逆境便沮丧、失望而停止奋斗，这种人就很难走向财富的成功。 在社会上，郁郁寡欢、忧愁不堪的人是没有地位的。假若一个人在别人面前总是闷闷不乐，别人会不愿意和他交往，对他避而远之。

当我们看到一个忧郁愁闷的人时，往往会心生厌恶，因为人的天性喜欢快乐与阳光，而不喜欢郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，去改变它，救自己于黑暗之中。当一个人从黑暗中走出来了，踏上了光明大道，就会信心百倍、勇往直前。 财富成功的大敌，是思想的萎靡，是以沮丧的情绪怀疑自己的生命。其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要有乐观的态度。但有些人在身处逆境时，恐惧、怀疑、失望的思想便会摧毁自己的意志，使多年的计划功亏一篑。那些人就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦爬到半路，一失足前功尽弃。 要走出困境，一是要清除影响自己快乐与成功的敌人，二是要集中精力，坚定意志。一个心理素质好的人，从烦恼中解脱出来只需要几分钟，但大多数人却很难忘忧，不能消除悲观情绪而乐观生活；他们在封闭的心灵大门里挣扎，始终难以挣脱出来。 人在心情郁闷的时候，应当努力改变当前的环境，对于纠缠自己的痛苦，不要去想太多；不要让忧郁占据你的心灵，多去想快乐的事，要以最亲切、最友爱的态度对待他人；用和善、快乐的语言，用欢乐的情绪感染他人。 每个人都应为自己营造快乐的气氛。要永远忘却悲伤的事情，让心灵走进有笑声、有欢乐、能鼓舞自己的环境中。有些人在家庭中寻找乐趣，与孩子们玩耍；有些人则在音乐中、在谈话中、在阅读中寻找乐趣。 假如现实的压力、成功前的煎熬让你痛苦，你不妨走出写字楼、离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，大自然会让你放松。随时保持乐观开朗的心情，你就做好了迎接财富成功的最好准备。

《一生的资本》

媒体关注与评论

“七个控制”来源 价值中国网尹伟 摘自《一生的资本》：“七个控制” 控制你的思想----对于大脑进行思考的问题要有所控制,可以进行创造性思维,而对于忧愁,苦恼则尽量少想。

控制目标----科学的目标能帮助你保持愉快的情绪。 控制时间----就是要善于管理时间。

控制接触的对象----选择自己喜爱的伙伴,结识对自己有帮助的朋友,对那些不利于成功的交往对象要加以控制。

控制沟通的方式----沟通的重要方式是聆听,交谈,观察,当你与他人交谈时,要控制自己的语言,使对方从你的话语中得到尊重并有所收获。 控制情绪---无论周围发生了什么事,都要保持乐观的精神。

控制承诺----不能随便承诺,一旦承诺了的事,就要努力做到。

《一生的资本》

编辑推荐

年轻人的首要问题是锻造“一生的资本”，任何人只要养成了勤劳刻苦的工作习惯，具有诚实信用的可靠人格，采取合理明智的做事方式，并通过不断激发自己潜能的心理训练，他一定能够取得成功。奥里森·马登的著作在美国影响极广，曾经改变无数美国人的命运。本书是马登阐发其财富教育理念最重要也是最受欢迎的作品，它非常鲜明地体现了马登作品的特色，丰富、深邃。美国最受欢迎的财富人生启蒙图书，众多投资大师推崇的财富励志读本，被《纽约时报》评为世界百年10大财富教育经典。奠定财富人生的基石，“一无所有的青年人，靠什么获得财富？”马登告诉你答案，每个人都拥有获得财富的资本，认识到这些资本，并懂得如何运用这些资本将让你梦想成真，从一贫如洗的无名之辈变为拥有财富人生的社会名流。对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。谨将马登的书介绍给同病的青年。希望他们从马登的书中，林语堂 马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。美国第二十五任总统 威廉姆·麦金莱 我几乎读了马登的所有著作，他促使我发展了积极思想和生活哲学。在我看来，马登与梭罗、爱默生、卡耐基一样都是伟大的作家，他们又同为积极思想的倡导者。美国成功学家 拿破仑·希尔

《一生的资本》

精彩短评

- 1、有收获，总之，我的感想是，人品就是你很重要的资本
- 2、教会了很多东西..
- 3、知易行难；
- 4、我喜欢我爱的书
- 5、不过是罗列。可以记记故事并学习下推销方式。
- 6、以N前的标准来说是不错的
- 7、拖延症。神经过敏。优柔寡断。
- 8、小时候读感觉很好，不知道现在感觉如何！
- 9、早些時候讀這書收穫應該會更大些。像書中提到的：樂觀、自信、毅力、決心、創造機會、健康、人際等等。歸根結底，還是pursuit of wisdom。
- 10、读小学的时候看过这书！
- 11、成功学
- 12、读完了，最终觉得有点鸡肋。
- 13、任何时候，一个人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该反过来控制情绪。无论境况多么糟糕，你应该努力去支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。
- 14、好书总是值得推荐的。
- 15、是本很励志的书，不过看完就完全忘记了。
- 16、可以一看 真的很不错

《一生的资本》

精彩书评

- 1、简单的道理，大家都懂，但是一遍一遍的说总是很别扭，而且凡事都是两面的，一面叫你要坚持，坚持到最后总会成功，另一面告诉你要放弃耕种已久但是仍然贫瘠的土地，这不是废话么？这样的理论，提不起兴趣，买了会后悔的一本书
- 2、我们这个时代的年轻人首先面对这时代青年所必须经历的种种苦闷，对于成功、财富的渴望让我们愈加迷惘。奥里森·马登的《一生的资本》在美国影响极广，曾经改变无数美国人的命运，是美国最受欢迎的财富人生启蒙图书，众多投资大师推崇的财富励志读本，被《纽约时报》评为世界百年10大财富教育经典。奠定财富人生的基石，“一无所有的青年人，靠什么获得财富？”马登告诉你答案，任何人只要养成了勤劳刻苦的工作习惯，具有诚实信用的可靠人格，采取合理明智的做事方式，并通过不断激发自己潜能的心理训练，他一定能够取得成功。每个人都拥有获得财富的资本，只有认识到这些资本，并懂得如何运用这些资本才能让你梦想成真，从一贫如洗的无名之辈变为拥有财富人生的社会名流。

《一生的资本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com