

《瞄准一只兔子》

图书基本信息

书名：《瞄准一只兔子》

13位ISBN编号：9787510400360

10位ISBN编号：7510400368

出版时间：2009-2

出版社：海默 新世界出版社 (2009-02出版)

作者：海默

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《瞄准一只兔子》

前言

在非洲一望无际的大草原上，一群兔子在草丛中欢快地嬉戏。突然，一头非洲猎豹扑向了兔群，兔群一下子像炸开了锅，兔子们开始四散奔逃。猎豹紧紧跟随着其中的一只兔子，穷追不舍。在追逐的过程中，猎豹超过了一只只在旁边惊恐观望的兔子，却没有向这些更近的猎物看上一眼。它只是全力以赴，疯狂地追逐那只早就选好的兔子，它们比速度、比耐力、比技巧。终于，猎豹扑倒了它的猎物，将它死死按在了爪下。在追逐兔子的过程中，猎豹为什么就死盯着那一只猎物，对它紧追不舍呢？原因在于：猎豹如果在途中改变目标，追追这只兔子，又追追那只兔子，很快就会变得疲惫不堪，容易被那些动作敏捷的兔子甩到身后。那样做的结果，猎豹很可能会两手空空，一只也抓不到。所以，猎豹不会放弃已经被自己追累了兔子，而去追其他的兔子。

《瞄准一只兔子》

内容概要

《瞄准一只兔子》通过无数精彩故事阐明“一生只干一件事”的深刻道理，揭开成功之谜。成功者必备的因素很多，其中首要的就是目标明确。正如美国潜能大师博恩·崔西所说：“成功等于目标，其它的都是对这句话的注解。”

《瞄准一只兔子》全面而深入地阐述了大量的正、反面案例，揭示了“瞄准一只兔子”的重要性，是每一个渴望成功的有志者必备的励志读物。

《瞄准一只兔子》

作者简介

海默，男人，诗人，作家，职业励志培训师，资深文化传播策划人，中国作家协会会员。现任华夏励志馆馆长。

《瞄准一只兔子》

书籍目录

第一章 像猎豹那样去追逐1.1 做一头猎豹吧1.2 像猎豹那样独自觅食1.3 做最好的猎豹1.4 释放自己的潜能1.5 别回头看自己的脚印第二章 摆脱兔群的诱惑2.1 兔子太多了反而抓不住2.2 每一只兔子都是诱惑2.3 摆脱它们的诱惑2.4 为什么是这一只2.5 尽量早一秒瞄准兔子第三章 只有一只兔子是你的3.1 “瞄准一只兔子”有多重要3.2 它是最优选择吗3.3 有兔子才有动力3.4 豹子了解自己的胃口3.5 不要追窝边的兔子3.6 选最可能得到的那只3.7 一定要抓住它第四章 死死盯住那一只4.1 不要轻易改变目标4.2 它是你的猎物了4.3 你离兔子还有多远4.4 你多久能抓住它第五章 学会忍耐伺机出击5.1 瞪大眼睛看着猎物5.2 选择一个好位置5.3 换个角度看兔子5.4 默默地积蓄力量5.5 你准备怎样接近它5.6 机会来了要加倍警觉第六章 准备好了就开始奔跑吧6.1 一切的结局都始于开始6.2 你的眼里只有它6.3 每跑一步都意味着在接近目标6.4 用最省力的方式去追6.5 调整你的步伐6.6 追逐就是胜利第七章 用最快的速度去追逐猎物7.1 时间是你的生命7.2 到手的猎物千万别放跑了7.3 快慢自如地追逐7.4 你在往兔子那边跑吗第八章 用智慧去获取猎物第九章 出发了就别回头

《瞄准一只兔子》

章节摘录

第一章 像猎豹那样去追逐

1.1 做一头猎豹吧在瞄准一只兔子之前，确信自己是一头猎豹，这很重要。现在，你不妨问问你自己，你内心藏着的是一头豹子呢，还是一只躲躲闪闪的兔子？也就是说，你必须正确地认识现在的自己。一则寓言里说，有一个算卦的人，每天在市场里摆摊赚钱。一天，邻居跑来告诉他，他的家门被撬，家里所有的东西都被偷走了。这位占卜者大吃一惊，叹息着回到家中，查看自己遭受了多少损失。旁边有人看到这一幕便对他说：“朋友，你不是说你能够知道别人未来的祸福吗，怎么连自己身上发生的事情都预测不到呢？”德国哲学家尼采曾说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”尼采的意思是，一旦你认识了自己，了解自己的长处和短处，就能设立正确的人生目标，充分释放自己的潜能，从而把握自己的命运。但是，正如这则寓言告诉我们的：人生在世，认识别人容易，认识自己却很难！因此早在古希腊时代，大哲学家苏格拉底就发出了“认识你自己”的呼喊，如一盏千年不熄的火炬，照亮了古往今来无数仁人志士的心灵。既然我们谈到了非洲豹，那就先把目光投向遥远的非洲。在那片广袤的土地上，有这样一个人，他深刻地影响了世界，并受到全世界人们的敬仰。你最先想到的，会是谁呢？相信大家的脑海里也已经出现了那个名字——是的，他就是纳尔逊·曼德拉。纳尔逊·曼德拉：非洲草原上的一株含羞草

2005年，英国广播公司曾进行了一次全球的网上选举，吸引了全世界1.5万名网民参与，他们被要求从100名世界知名人士的大名单中选出11人，组成领导全世界的梦幻政府组合。结果，前南非总统曼德拉力压克林顿、布莱尔、比尔·盖茨等人，得票高居榜首。超过一半的投票者力挺曼德拉，希望由他出任“虚拟世界政府”的最高领导人。当英国广播公司公布了这一选举结果时，几乎没有听到什么异议。曼德拉，这个曾坐了27年牢的非洲黑人，为什么能在世界范围内产生如此巨大的影响力呢？纳尔逊·曼德拉，字面意思是“自找麻烦的人”，不知道父亲送给曼德拉这个名字是什么用意。当时的南非受白人种族主义者的统治，黑人的人权遭到公然践踏。或许曼德拉的父亲认为，儿子出生在南非的黑人家庭，就是在“自找麻烦”。但后来也有人说，因为旧南非展示了它最黑暗的一面，所以才有了曼德拉。年轻时代，这个“自找麻烦的人”就开始领导黑人，反对白人的种族隔离政策。45岁那年，他被白人政府逮捕并判处终身监禁，囚禁在荒凉的大西洋小岛罗本岛监狱。罗本岛上布满岩石，而且还有蛇爬来爬去。曼德拉被关在一个4平方米的狭小牢房中，在里面走不了三步就会碰到墙壁。牢房里没有床和桌椅，他睡在地上的一块毛毡上，躺下来，头脚都能碰到冰冷潮湿的墙面，每天早晨，囚犯们排队来到采石场，脚镣被解开后，就下到一个石灰石田地里，用铁锹和尖镐挖掘石灰石。有时，囚犯们还要从冰冷的海水里捞取海带。干活的时候，囚犯们能看到陆地，但逃跑是不可能的，因为环绕小岛的海水里，有无数的鲨鱼在游动。这个与世隔绝的地方，真不啻于一个人间地狱。在极端艰苦的条件下，曼德拉仍泰然自若。他在监狱里坚持他所喜爱的体育运动，每天早晨，他在牢房里原地跑步45分钟，然后做100次俯卧撑、200次仰卧起坐和50次下蹲运动。连监狱放风的半小时，他也充分利用，在院子里跑步、做操。阴暗的、令人绝望的牢房，竟成了他获取健康与快乐的“健身房”。吃香喝辣却成天愁眉不展的军警们百思不得其解，这个被终身监禁的囚犯，为什么还能每天都乐呵呵的呢？答案其实在曼德拉自己的心里。年轻时代的他，面对民族深重的苦难，曾宣布自己要“以一个战士的名义投身于民族解放事业。”从那时起，他就清楚地知道自己是谁，要做什么以及能做什么了。为了民族解放事业，曼德拉不惜把牢底坐穿。但最终南非白人统治者在世界舆论的压力下，向这位斗士妥协了。1990年2月11日下午4时，71岁的曼德拉终于走出了牢门。后来，曼德拉说起获释当天的心情：“当我走出囚室、迈过通往自由的监狱大门时，我已经清楚，自己若不能把悲痛与怨恨留在身后，那么我其实仍在狱中。”

第二年，曼德拉众望所归地当选为南非总统，他宣布对昔日的“敌人”既往不咎。在总统就职典礼上，曼德拉在介绍了各国政要后，又邀请当初关押他的3个看守站起身，以便他能介绍给大家。曼德拉说正是他的牢狱岁月激励了他，使他学会了很多东西。当曼德拉真诚地向那5个人致敬时，整个世界都惊呆了。1995年，曼德拉获得诺贝尔和平奖，成为永远被世界记住的人。84岁时，曼德拉说：“我已退休，但如果有什么会杀死我，那就是早晨醒来不知该做什么？”其实，卸任以后的曼德拉仍做了很多大事。他活跃在非洲大陆，为调解非洲各国之间的纷争而奔走；他积极投身于防治艾滋病的事业中，成立了以他的名字命名的基金会，开通了以他监狱服刑号“46664”为热线的电话，为艾滋病患者提供各种帮助。就在84岁那年，他还在南非举办了以监狱生活为主题的个人画展。他想告诉人们，“只要我们能接受生命中的挑战，连最奇异的梦想都可实现！”不管世界怎么样，别人怎么样，曼德拉只认真地做他自己。全世界的人都把他看作一个无畏的斗士，而他本人则更愿意把自己看作非洲草原

《瞄准一只兔子》

上的一株含羞草，不傲慢，也不软弱。“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇。”曼德拉的传奇经历验证了尼采的这句名言。曼德拉征服了他的敌人，拯救了他的祖国，但他并未过多地依靠武力，而是依靠他自己的伟大人格。这启示我们：你自己就是一座宝藏，更好地认识自己，才能拥有更灿烂、更辉煌的人生。下面几点建议，将有助于你发现和正确地认识自己：一、学会孤独地面对自己，与自己多交流，二、多读伟人传记，向他们学习，试着改变自己某些不好的习惯；三、任何处境下都要放松身心，不过分给自己压力；四、交一些真诚的朋友，通过他们来充分认识你自己。坚持这样做，总有一天，你会发现一个真实的你——这是你攀登人生高峰的第一步。

1.2 像猎豹那样独自觅食大自然中，如鬣狗之辈，一生都不懂得自己去获取猎物，而只以狮子等猛兽吃剩的残羹为食。猎豹则不同，它从来都不会跟在其他猛兽的身后，而是独自觅食。所以，在鬣狗们眼巴巴地观望时，它就已经在享受美味了。这启示我们，在人类社会，自立的精神是获得成功的关键因素。法国著名昆虫学者法布利曾经做过一种“行列毛虫”的实验。所谓“行列毛虫”，顾名思义，它们只会盲目地跟着前面的毛虫往前走。法布利将毛虫绕着花盆围一圈，在花盆的中央放着它们爱吃的松针。经过七天七夜，这些行列毛虫全都死了。尽管食物近在咫尺，但是因为他们只知道跟着前面的毛虫往前爬，所以又累又饿而死。许多人也会犯同样的错误，他们只盲目地跟着别人兜圈子，就如同“行列毛虫”一样，没有目标，结果辛苦一生却毫无收获。美国作家、思想家爱默生在《自我信赖》中说：“在每个人教育过程中的某个时期，他一定会发现，羡慕就是无知，模仿就是自杀。无论好坏，他都必须保持自己的本色。尽管茫茫宇宙中充满了好的东西，但是除非他耕作自己的那块土地，否则绝得不到好收成……”为什么很多人更愿意随大流，而不坚持走自己的路呢？因为他们认为这样最安全。但是要知道，安全的道路，同时也是通往平庸的道路。如果你满足于平庸，那么你可以选择安全。但如果你不满足于平庸，那么你就应该有新的选择。“石油大王”约翰·洛克菲勒说得好：“如果你要成功，你应该朝新的道路前进，不要跟随被踩烂了的成功之路。”“波音之父”威廉·波音传奇的创业经历，为洛克菲勒的这句话写下了注脚。威廉·波音：没有相信他能飞或许很多人没有听说过威廉·波，但谁都知道波音飞机。作为世界上最大航空公司的创始人，威廉·波音给世界带来了极为深刻的变化，同时也让自己跻身全球顶级富豪的行列。

《瞄准一只兔子》

编辑推荐

《瞄准一只兔子》由新世界出版社出版。创业一定要瞄准一只兔子，这只兔子最终会瘫下来等你。

《瞄准一只兔子》

精彩短评

- 1、每个人的人生就像是一场不同的游戏，玩的好不好在于你能不能够在你游戏开始的时候就有想要赢得这个游戏的愿望，这个愿望就是你的目标。
- 2、说的就是专注做一件事。。。别同时做两件或者更多，不然什么都做不好。。。整本书就是这么个道理，翻来覆去论证举例而已。
- 3、世界五花八门，专注一件事，确实不容易。已收藏下载地址在我的豆列，想看的可下载吧<http://www.douban.com/url/1125240/>

《瞄准一只兔子》

章节试读

1、《瞄准一只兔子》的笔记-第67页

取乎上，得乎中；取乎中，得乎下。

2、《瞄准一只兔子》的笔记-第156页

时间管理：重要不紧急；重要又紧急；紧急不重要；不紧急不重要

3、《瞄准一只兔子》的笔记-第179页

每天除了必须的工作时间外，一定要抽出时间来思考

4、《瞄准一只兔子》的笔记-第89页

每一个大目标都是在实现一个个小目标的过程中逐步达到的

5、《瞄准一只兔子》的笔记-第66页

洛克菲勒最睿智的地方在于他永远知道自己要什么

6、《瞄准一只兔子》的笔记-第6页

如果有什么能杀死我，那就是早晨醒来不知该做什么？

7、《瞄准一只兔子》的笔记-第7页

多读一些伟人传记，向他们学习，试着改变自己某些不好的习惯

8、《瞄准一只兔子》的笔记-第2页

成功等于目标，其他都是这句话的注解

9、《瞄准一只兔子》的笔记-第85页

比如你想去巴黎旅游，就把这个目标写下来，把巴黎的照片贴在墙上，每天利用5分钟的时间想象你已来到巴黎，正在凯旋门上欣赏巴黎的美景-这会提高你实现目标的机率

《瞄准一只兔子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com