

# 《向上的力量》

## 图书基本信息

书名：《向上的力量》

13位ISBN编号：9787508635927

10位ISBN编号：7508635922

出版时间：2012-11

出版社：中信出版社

作者：黑幼龙,虞立琪

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《向上的力量》

## 前言

# 《向上的力量》

## 内容概要

《向上的力量:卡内基成功百年的秘密》内容简介：会是一家怎样的企业，在百年的岁月洗礼和世事变迁中，持续平稳地发展？又是一家怎样的企业，自1987年被引入华文世界后，一发不可收拾，连续15年获得全世界卡内基训练业绩第1名。黄皮肤黑眼睛的受训者，带着卡内基方法，排除焦虑，缓解压力，在更好的人际关系获得进步和成功。

在《向上的力量:卡内基成功百年的秘密》中，我们将了解到“卡内基是怎么来的”、“卡内基的优势是什么”“卡内基对个人、家庭和企业到底有什么帮助？”。这家百年企业，有着超越“企业”本身的秘密，让我们在时间和空间的不同维度中，体味它的百年沉淀，发现它存在、发展、影响别人的“秘密”。

# 《向上的力量》

## 作者简介

黑幼龙，卡内基训练大中华地区负责人，“华文卡内基训练之父”；美国罗耀拉大学硕士。曾任美国休斯飞机公司经理、台湾宏碁电脑公司副经理、台湾光启社副社长。1987年，自美国引进全球知名的企业管理训练课程“卡内基训练”，并让它在中国台湾和大陆开枝散叶。著有《慢养》，《破局而出：黑幼龙的30个人生智慧》，《赢在影响力：卡内基人际关系9大法则》，《赢在说服力：卡内基公众表达8大关键技巧》，《赢在销售力：卡内基销售谈判9大法则》等。虞立琪，资深财经记者，以对采访对象理解深入，文章逻辑清晰、文笔简洁见长。曾出版《李宁：冠军的心》。

# 《向上的力量》

## 书籍目录

# 《向上的力量》

## 章节摘录

# 《向上的力量》

编辑推荐

# 《向上的力量》

## 精彩短评

- 1、可以快速阅读，多读几遍，从中思考鞭策自我。不是一次读完就算的书。
- 2、延续卡内基系列的风格，个人是比较喜欢的。
- 3、包装很好，内容也好，好评
- 4、看过黑幼龙的上一本书《慢养》，受益匪浅，这本再买来看看

# 《向上的力量》

## 精彩书评

1、第一章 荣耀与传承第一节 戴尔·卡内基的100年第二节 黑幼龙的中文卡内基训练之旅第三节 黑立言的新开始第二章 人际关系的四大原则第一节 不批评、不指责、不抱怨第二节 真诚的赞美与感谢第三节 微笑的力量第四节 真诚地站在他人的角度去了解一切第三章 减少忧虑与压力的四个原则第一节 活在今天的方格里第二节 问自己最坏的结果是什么第三节 提醒自己，忧虑会严重危害你的健康第四节 看到事情的另一面第四章 慢养第一节 发现“慢养”第二节 分享爱第三节 接纳孩子第四节 做自信的孩子

## 章节试读

### 1、《向上的力量》的笔记-第94页

批评犹如剥下人的自尊和面子，常常只会带来反效果，甚至会对人造成伤害。

尖锐的批评、斥责永远不会有效果。

富兰克林成功的秘诀是“我不说任何人的不好，我常说我所知道的每一个人的好处”

不批评、不指责、不抱怨、不可能。批评你是为你好，以为批评才能解决问题，同时，我们发现，尽管自己很正确，朋友和家人却并不肯亲近自己。

不随意批评任何一个人，而是让他们自己发现问题。

我们总可以轻易地看见别人的失败、错误和缺点，忍不住提出批评和建言。当我们遭遇失败、犯错和面对自己的缺点时，我们期盼的并不是别人的批评、指正，而是耐心和包容。所以，当我们对别人表现耐心和包容力时，其实是在进行一种影响力的投资。

当我们面对一个人的时候，面对的不是理性的动物，而是感性的动物。

### 2、《向上的力量》的笔记-第1页

#### 一、人际关系的四大原则

- 1.不批评、不指责、不抱怨
- 2.真诚的赞美与感谢
- 3.微笑的力量
- 4.真诚地站在他人的角度去了解一切

#### 二、减少忧虑与压力的四个原则

- 1.活在今天的方格里
- 2.问自己最坏的结果是什么
- 3.提醒自己，忧虑会严重危害你的健康
- 4.看到事情的另一面

# 《向上的力量》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)