

# 《奇迹》

## 图书基本信息

书名：《奇迹》

13位ISBN编号：9787540314132

10位ISBN编号：7540314133

出版时间：2009-1

出版社：罗伯特·柯里尔、万平 湖北长江出版集团，崇文书局 (2009-01出版)

作者：罗伯特·柯里尔

页数：233

译者：万平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《奇迹》

## 前言

毋庸置疑，当1933年来临时，整个美国商业界都进入了严酷的寒冬，绝大部分曾经辉煌一时的大企业、大财团都受到了席卷全美的经济大萧条的致命打击，就连我们最亲密的合作伙伴、人称日常生活中的“最佳伴侣”的大名鼎鼎的雷·克洛克，也因为华尔街股市的暴跌而变得一贫如洗，干起了纸杯推销员的工作，他可是全美最具影响力的商业奇才之一，也是当时的麦当劳的掌门人。看到我的老友雷·克洛克每天奔波于萧瑟、冷清的大街小巷，向并不需要的人们推销那种毫无新意可言的纸杯，我也为自己和公司的前途忧心忡忡。麦当劳公司和我们洛夫特公司一直是最好的合作伙伴，用“唇齿相依”来形容我们双方的利害关系一点也不为过，麦当劳的全面崩溃给洛夫特公司带来了极大的打击，我们随时都有可能和麦当劳公司一样，在一夜之间彻底瓦解，而我自己，也将和老友雷·克洛克重新成为新的伙伴，但却不是商业合作伙伴，而是走街串巷推销低等口常用品的伙伴。这种想象让我揪心扯肺。我可以忍受风吹雨淋的苦痛折磨，但洛夫特公司的数千名员工以及他们的家人将如何赖以生存？更何况，这个时期，全美国都是无业人士，任何一份低贱的工作都会有众多的失业者去争抢。

# 《奇迹》

## 内容概要

《奇迹》主要内容：恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。行动不一定带来快乐，而没有行动则绝无快乐。拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。每一个成功者都有一个开始，勇于开始，才能找到成功的路。世界会向那些有目标和远见的人让路。积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会中都看到某种忧患。不为失败找理由，要为成功找方法。伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。人之所以能，是相信能。一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。环境不会改变，解决之道在于改变自己。大多数人想要改造这个世界，却罕有人想改造自己。未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

不呈境况造就人，而是人造就境况。

当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

积极者相信只有推动自己才能推动世界。

# 《奇迹》

## 作者简介

作者：(美国)罗伯特·柯里尔 译者：万平 罗伯特·柯里尔，出生于美国的圣路易斯，小时候家人希望他成为一名牧师，但他违背了家人的愿望，前往弗吉尼亚寻求新的出路，后来，他来纽约，和他的叔叔创办了柯里尔出版公司，在出版界取得了巨大的成就。他是一个富有传奇色彩的公众人物，在美国，他是和戴尔·卡耐基齐名的成功学大帅，同时他还是一位伟大的多产作家和出版商，他的数十本著作，都十分畅销。他的著作都基于他在玄秘学上的研究，以及他对“人人都能轻松又正当地获得成功、幸福和富足”的信念上。

# 《奇迹》

## 书籍目录

推荐序 开创你一直忽视的奇迹  
读者感言 创造奇迹的伟大法则  
第一章 发现你的内在力量 审视自我的内心 一切成就由你掌握  
第二章 改变心态才能改变现状 信念是一切力量的源泉 付出就是获得 保持最佳的心灵状态 清除你的负面情绪 将注意力集中在快乐的念头上 打破你的思考习惯 成功心态 缔造成功  
第三章 正确的目标是创造奇迹的基础 锁定你的追求目标 让渴望升级 理清前进的顺序 永远拥有清醒的头脑 适合自己的目标才是最好的目标 分段实现你的终极目标  
第四章 逆境就是一种机遇 在逆境中找到成功之门 挫折是成功的兴奋剂 提高创新思维能力 把逆境转化成机遇  
第五章 消极思想是成功的最大障碍 永远保持锲而不舍的热情 信念是最大的精神能量 最好的运气是努力 放大你的成功愿望  
第六章 善待生命中的一切 宽恕也是一种力量 学会自我反省 让心胸更加宽广 舍得放弃才能拥有 适时地改变自己的心念  
第七章 美德是人类最宝贵的财富 高尚品德铸就高尚人生、不要被困难打倒 砸碎磨难的枷锁，美德是胜过一切的财富  
第八章 喜悦地活在当下 得失只在一念之间 挖掘你潜在的智慧 认清金钱的真正状态 不要虚度当下的美好时光  
第九章 用你的思想吸引财富 让自己彻底放开 洞察你身外的一切事物 不要被金钱所累  
第十一章 放开心怀才能承载更多 让灵魂永远波澜不惊 与周边的世界和谐共处 谦逊是无坚不摧的力量 坦诚接纳他人的意见  
第十二章 爱是最伟大的能量 给身边的人带来喜悦 用善良对待周遭的一切 对自己也要有宽爱之心 爱是无处不在的能量 一切事物都将被爱吸引  
第十三章 走好你成功的第一步 热情是成功的动力 面对困境 心怀感激 保持健康的心理素质  
第十三章 成功总是青睐有准备的人 明确自己内心的动机 不要给自己的心灵设限 时刻准备迎接成功  
第十四章 你就是你生命的奇迹 学会驾驭自我 合理运用时机 学会进退取舍 施展你的创造性思维  
第十五章 开发你内心的钻石宝地 提升心灵的智慧 创造快乐的心境 学会放弃与选择 发掘你潜在的激情 任何时候都绝不悲观 你一定要相信自己

## 章节摘录

第一章 发现你的内在力量某处，在某个城市中，发生了一个奇迹：一个孩子诞生了。就如同是将纯洁的灵魂、纯粹的潜能注入一个人体模型中一般，这是一种无限智慧的表征。然而，不要多久，这个孩子将受到新环境中千千万万种外界刺激的影响，包括视觉、听觉、嗅觉以及感觉。而在此过程中，他的潜意识、对于自身的认识以及自身的感受都将逐渐成形。这些过程有喜悦也有悲伤。让人喜悦的是，这个小婴儿能自由地去进行自己的思考，去开发自己的潜能，去决定自己的未来。悲伤的则是，生活在这一个常常让人感到嘈杂、残酷的真实世界中，无法去认识“真正的自己”。只有幸运的少数人能在此过程中找到快乐并实现自我，大部分的人所能找到的只有失望和沮丧。然而，这却是自我觉醒、自我发展及自我实现的唯一道路。这就是我们每个人都要面对的巨大挑战。在早期发展的数年中，我们被迫全盘接受这个混乱的世界的一切讯息，接受这个世界对我们的定义。无数的经验，如贫穷、暴力或是学业、低成就等，都会对我们造成一定的影响。对于这些经历在我们身上造成的影响，我们无法隐藏，因为我们根本就无处可藏。在年少时期，我们无法对这些讯息主体或是它们的相关部分作出正确的判断。这些初次印象都储存在童年记忆中，但我们的“意识心灵”很快就会忘了。然而在日后的生活中，这些记忆就像是隐藏的催化剂般，将对我们的生活造成深远的影响。当我们逐渐成长，大部分人甚至根本不会察觉我们正受到身边的事物的重要影响。然而，无疑地，这的确是在发生。而为数相当多的人，终其一生都在修复这些影响所造成的伤害。审视自我的内心如果说我们之中很少人会将自己视为这个负面世界中的正面力量，我想大部分人都不会感到惊讶。然而，选择权在我们自己的手上，只要我们能洞察自己的内心，用我们的勇气和决心去走一条少有人走的路，让真正的自我去发挥天赋的才能，我们便能为自己及他人贡献一份心力。我们身后和眼前的事，都不及我们心中的事来得重要。大部分人对于心灵的强大力量可以说是毫无认识。不了解正是这神奇的机制定义了我们的存在及我们所生存的世界。有时，我们确实能有效利用心灵去获得我们想要的东西。然而，大部分的结果是，我们所得到的，却并不是我们想要的。我们的心灵绝大部分的动作都在意识层次之下，也就是我们所熟知的“潜意识”。这是我们真正的力量来源，这个伟大的心灵，我们称之为“宇宙的心灵”。“宇宙的心灵”拥有无比的力量，无所不在，我们无法窥得它的全貌。它是能源，是智慧，历史赋予它各种名称——神力、源泉、荣光、万能的上帝——它被视为是永恒、无限、全能以及全知。世界上很多一神论宗教都将此存在称为上帝。我们给予此存在这个特殊的称呼，这并非重点所在，重要的是这代表我们确知它的存在，以及我们可以运用它的强大力量更深层地了解自己以及我们所生存的世界。这个广大的、肉眼看不见的心灵并非就是指某个人。它并非是一个有看白胡子、穿着白袍的老巨人，在天上的某处俯瞰着芸芸众生。它是一种有生命的灵魂，与人类紧密结合在一起，是人类的一部分。它就在你、我的体内——存在于所有事物和生物中，没有固定的形式，但是我们可以随时感知它的存在。无疑地，的确有更高的智慧及更大的力量存在。所有伟大的宗教都证明了这一点。人类因众多的成就而沾沾自喜，但是人类从来就没办法无中生有，即使只是一粒小沙子、一株小草或是一片树叶！然而这些东西确实存在于我们的世界之中，是一股比人类更强大的力量创造了这一切，或说是一种思想。人类从未“创造”出一种思想，我们拥有思想，但我们却无法制造思想。身为进化过程中现阶段的一种生命形式，我们有着太多的限制。我们如此脆弱、易怒、懒散，又是那样缺乏自信。然而，一旦了解如何拥有此种大智慧，所有的限制便在我们的眼前消失。在宇宙中，我们的心灵是最有力的创造工具。宇宙的心灵能跨越所有时间和空间，将思想转化成形式，包括所有已经存在或产生的知识和智慧。我们拥有与“创造者”相同的力量和能力，我们能深思、反省、想象，也能创造。此种高层力量的发挥，让我们能发现真正的自己以及在地球上生存的目的，并在此过程中找到生命的意义、方向、成就感以及幸福。所以，让我们在此基础上往前迈进：人类的心灵没有限制与界限，我们所要做的就是要去激励、扩张自己，如此才能发现真正的自我。心灵是一种无以言表的喜悦，发自内心深处，因为它是直接连接着自然宇宙的精神本体。心灵没有欲望感而只有启悟感。更多的时候，心灵是以一种无需条件的方式自然来临，无论是人类在物质上的穷困或是富有，心灵本质上都与它们无关。在人类生命的世界里，心灵总是旁若无人地来到，让人类心中充满喜悦和希望的启悟。那些获得心灵力量的人，将表现出远阔的目光和心你，所有的事物能够装入他的内心，并能被理解和感悟，他将拥有巨大的知解力，成为远见未来的先知。如果你一旦获得心灵力量，将意味着在物质世界之外获取了那个更大同时也无形的类物质世界的能量，于是你在物质形态的世界中也会显得与众不同，让人们惊讶你所拥有的力量。这种力量就是人类在获得心灵之后的真正价值(对于注重现实利益的人

们而言，心灵的这一价值往往显得可有可无)。从心灵价值实务的角度而言，人类通过获得心灵的力量，进一步获得现实世界中的正确生存方法。在心灵的资产中，这些是最容易为我们所利用的力量，它们就像一块块的砖，能帮我们打造一个充满活力、充分实现自我的生活。我们能充分发挥这些力量。事实上，我们已经拥有了最强大的力量：一种能让我们成为想成为之人，成就想成就之事的力量的。做自己，并成为我们能成为主人，这是生命的唯一目的。我们了解自己拥有天赋才能，只是它们都隐藏在表面之下。我们的潜能所能成就的事，远非我们所想象。从现在开始，你要去更深入地审视自己的内心，去发现那些被隐藏的资源。一旦你开始了解自己的无穷潜力以及可成就任何事的强大能力时，便能看见自己生命中的无限可能。这将为你的生命开创出一个戏剧性的新阶段，并帮助你去经历一种仅能被称为“知觉的转换”的经验——这将改变你对自己的看法，你将不再认为一生所能做的事就只有眼前这些了。一切成就由你掌握大自然的法则强迫你离开舒适的环境，而现在你必须离开自己在生活中一手打造的舒适区域——这完全要“靠你自己”！无论是出于何种动机的演说者或作者，都必须面临三种挑战：第一种挑战是必须要专精自己所钻研的主题；第二种是要将此概念和观念应用在自己的生活中；第三种是要与听众或读者相关，他们能了解，并会对其造成冲击的方式，将这些概念传达给听众或读者。经过15年的研究和应用，我现在正在尽最大力量，以我的研究心得去影响你，让你了解这与你是密切相关的，因为我们都想要，而且我们也能生活在更高的层次中，只要我们能够知道如何去做，力量就在我们的心中。我能想到三件事，三件让人不可置信的事实，这三件事是那位有着善解人意的微笑的智慧老人所知道的事，却是他的同伴，事实上大部分的人都不知道的事：1. 生命就是一连串的思考；2. 我们成为我们所想的那种人；3. 我们能选择我们所想的事。想想看，有两个人可能是生于同一个国家，说着相同的语言，受过相同的基础教育和宗教训练，然而却只有一个人能借着简单的集中心思，在相似的环境中成长——找到内心的平静。他在自己的内在找到力量和生存的意义。而同时，另一个人终其一生却只能绝望地寻找着这些相同的事物。在此，我特地强调“完全成就过程”这一理论，这是相当重要的，因为我们对自己的感受，是直接来自于我们对自己的看法，和我们在吐界中所能成就之事。此成就过程确实是相当全面的，因为它适用于个人、职业生涯以及每一件我们想要做的事。它是我们借以生活、工作、梦想的架构——能实现我们全部的潜能。“完全成就过程”的七个主要原则，在追求目标的达成时，要将其谨记在心：1. 愿望：它来自何处？我们如何拥有它？我们能如何增加它的强度？2. 清楚、集中的目标：在我们生活的六大重要领域中(生理、心理、精神、家庭、职业以及金钱)，我们真正想要的是什么？3. 绝对相信自己及所设定的目标：我们如何培养及维持对于自己及所设定的目标有绝对自信？4. 完成目标的计划：成功言者无罪，闻者足戒蝗要素为何？5. 采取与目标一致的行动：我们如何克服有碍成功的三大障碍——怀疑、恐惧及拖延？6. 评估成果，并改变方法：我们做对了什么？做错了什么？我们应进行哪些改变，以便回到正确的轨道上？7. 持续采取行动，全神贯注于你期望的成果上：面对挫折以及目标的完成仍遥遥无期时，要如何继续采取行动？对于任何想要完成具有真正意义的事情的个人而言，这些步骤是相当重要的。事实上，它们正是所有成功人士的特点。没有目标，不采取行动的人，是不会有成就的。行动——专注、一致的行动是所有伟大成就的前提。事实上，我们在“行动”中学习，我们在“行动”中完成，我们在“行动”中得到自我的实现！对于那些主导与他人合作，以及要透过他人来达到成功的人——例如公司主管、老师、教练、牧师、政治家或是父母，这些步骤同样适用。领导者主要的任务是要具有驾驭他人的能力，他必须掌握有关激励、目标设定、引导、建立团队、计划、授权、监督、训练、赞美、辅导以及奖赏等重要沟通技巧。我们要如何激发运用自己的能力，让自己有作为，并摆脱他人或命运加诸于我们身上的限制？非常明显地，如果我们不知道如何激发自己的能力，就不可能去运用他人的能力。如果我们不知道自己是谁，不知道要走到哪里以及如何到达，怎么可能成为一个出色的领导者？随着你阅读的深入，你将发现许多问题的答案就在于“全面成就过程”的七个重要原则。当你找到答案后，你可以对这些答案进行实验，并将之运用在日常生活中。当然，我可以在人们的心里播下一个种子、一个点子，但是我不能“促使”他们去做某事。人们是根据自己的判断，判断此事是痛苦亦或快乐，完全是由自己来做出决定。如果你愿意改造自己并接受某些观念，你将获得许多的好处，但是我没办法使你去采取任何行动。我可以推荐、建议甚至是用花言巧语哄骗你。但是，在最后，任何行动的决定——则完全是掌握在你手中。所以，如果你希望从中获得任何好处，不要怀疑，你自己要负起全责。一切操之在你，只有你。任何要改变、成长、做出真正有意义的事的欲望都必须发自你的内心。而一旦你了解和接受了这个事实，你将明白这是你唯一想要的方式。如我们所了解，接受责任并非是一种被动的行动，这将是开端，让你学习并找到自己的路——无论世事如何横逆，看

## 《奇迹》

准目标，持续地走下去。也就是说，你必须付出代价，才能获得你热切渴望的成果。唯有如此，你才能真正走自己的路，并且在行进过程中获得不断的成就。第二章改变心态才能改变现状用右手握住你的左手，很简单吧？现在再试着用你的右手去握住你的右手，这就不简单了吧？这么说的重点在哪里？重点在于：欲了解人类行为必须先了解心灵。然而这项任务为何如此困难？因为我们必须用自己的心去了解自己的心——这就好像是用右手去握住自己的右手。这样的做法必定是困难和不正确的。然而，我们别无选择，只有一试。所以，何种观念和概念适用于你？除非你开始学习，开始试验各种不同的概念，否则你永远不会知道。但是，你不必因此大幅改变你的生活。我们之中有许多人并不知道我们在生活中已获得多项成功，特别是在潜意识层次上的成功。例如，我们之所以成为现在的我们，是因为在精子争先赛中赢得了胜利！我们打败了另外的5000万个精虫，得以与卵子结合。然后，经过神奇的步骤，得以成长和成熟，我们拥有的基因彼此不同。此外，我们的体内都有一套令人不可思议的免疫系统，此系统日日夜夜地运作，维护我们的健康和活力。你能想像我们在一年内打败了数百种疾病吗？有些疾病我们甚至不知道曾经发生过。信念是一切力量的源泉在我们开始探索内建成功系统的力量以及全面潜能时，我们需将前面提到的这些数据谨记在心。并要想想：如果我们都能在毫不思索的情况下进行这些事情，那么，如果我们开始认真地去思考一些事情，将会有如何的成就！现在我们要知道的是，如何在意识的层次上获得更大的成功，我们要思考的是能察觉的部分，这部分是由我们自己——而非“创造者”——所全权负责。就如我们所呈现的，是我们的“意识心灵”控制我们的“潜意识”。“意识心灵”是主人，它控制了“潜意识”这个仆人，它将种子播在“潜意识”的心田中，然后种子开始成长，开花结果。如何在意识层次上规划自己，使自己更为成功？当我们了解了此点后，便取得了开启自己所有潜能的钥匙。你是否曾认真想过什么是世界上最困难的一种“推销”？你可能会认为是推销人寿保险、二手车或是上门要求订阅杂志。但是你错了，在这世界上，最困难的推销是向自己推销自己！无论你相信自己能或不能做某事，你都是对的。如果你真的相信自己注定失败，那你干嘛还要去试？有多少次在你相信自己一定会成功的情况下，你获得了成功？想必这常常发生。如果你真的相信自己会成功，那么何不放手一搏？如果你认为自己会被打倒，你就会被打倒，如果你认为自己不敢，你就会小敢。如果你想赢，但是你认为自己做不到，你就几乎不可能赢得胜利。如果你认为自己会失败，你就会失败，因为在这世界上，我们发现成功开始于一个人的意志——存在于我们的心灵。

# 《奇迹》

## 媒体关注与评论

创造奇迹的方法有很多，爱就是其中的一种，将爱的能量传送给别人，我们自己就会变成一条管道，吸纳来自上天的神圣能源，而那种体验是我们每个人都可以吸收运用的！——詹姆士·雷德非人类心灵深处，有许多沉睡的力量！唤醒这些人们从未梦想过的力量，巧妙运用，便能彻底改变一生。罗伯特·柯里尔在《奇迹》中为我们打开了一条通往心灵能源的通道，我们除了感激他的无私之举，更应该立即行动起来，循着这一条通道抵达我们内心的钻石宝地。——澳瑞森·梅伦只要你想象得到，你就能做到：只要你能梦见，你就能



# 《奇迹》

## 精彩短评

- 1、会陪我很久
- 2、标题虽为奇迹，但是内容却平易对于明确的目标，详细的计划的阐述证明，每一个人都可以创造奇迹可以看出，很多自我开发类的书籍从中借鉴了许多
- 3、书挺不错的 正在阅读中
- 4、有点枯燥，没读完。
- 5、想要看的书是秘密，结果却买成了奇迹，很郁闷。
- 6、还不错
- 7、人之所以能，是相信能。
- 8、思想性一般，实际练习操作性不强。

# 《奇迹》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)