

# 《仁慈的吸引力》

## 图书基本信息

书名：《仁慈的吸引力》

13位ISBN编号：9787507527469

10位ISBN编号：7507527468

出版时间：2009-8

出版社：皮耶罗·费鲁奇、席玉苹 华文出版社 (2009-08出版)

作者：皮耶罗·费鲁奇

页数：249

译者：席玉苹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《仁慈的吸引力》

## 前言

# 《仁慈的吸引力》

## 内容概要

# 《仁慈的吸引力》

## 作者简介

作者：(意大利)皮耶罗·费鲁奇 译者：席玉苹皮耶罗·费鲁奇(Piero Ferrucci)，意大利著名的哲学家和心理学家。著有《孩子是个哲学家》。1946年生于意大利都灵(Torjno)，都灵大学哲学博士，师承综合心理学大师罗贝托·阿萨吉欧力(Roberto Assagioli)。他担任心理治疗师的工作，在佛罗伦萨执业已30年。译者简介：席玉苹，台湾国立政治大学国际贸易系毕业，美国德州理工大学企业管理硕士，任《管理杂志》特约撰稿人多年。三度获得梁实秋文学翻译奖。现居高雄，从事译文、写作。译作有《赢家通吃的社会》(智库)、《科学的新娘》、《21世纪三事》(台湾商务)等20余部作品。

# 《仁慈的吸引力》

## 书籍目录

引言 一种立场，一种生活方式 /11. 诚实凡事变得更容易2. 温暖快乐的温度 3. 宽恕活在当下4. 接触感动人也被感动 5. 归属感我属于，故我在6. 信任你可愿意冒险? 7. 专心当下就是唯一 8. 同理心 知觉的延展 9. 谦逊 世上并非唯你独尊 10. 耐心你是不是把灵魂留在身后了?11. 慷慨重新划定边界 12. 尊重仔细看，用心听 13. 弹性顺者昌，逆者亡 14. 记忆你有没有忘记什么人?15. 忠诚不要乱了头绪 16. 感恩最容易的快乐之道17. 服务大好良机 18. 喜乐我们的自然状态 结语

# 《仁慈的吸引力》

## 章节摘录

我们就像佛教寓言中的一群小孩，在沙滩上堆土盖城堡。每个小孩都有自己的城堡，各有各的领土。每个人都觉得自己的最重要：“这是我的！”“是我的！”，甚至因此吵架、打架。夜晚来到，孩子纷纷归家，他们忘了沙做的城堡，沉沉进入梦乡，而所有人的作品都被浪潮冲洗得干干净净。我们最宝贵的物品就像沙做的城堡。我们真的要把自己看得那么严重吗？慷慨，能松开我们紧抓着不放的执着，让我们放手。一个人在一天中总要遇到二十三个挫折（十年前是十三个）。你打算跟这些挫折宣战还是随之起舞？能屈能伸的弹性，对人际关系有深远的影响。或许我们生就温暖友善，可是因为无法适应新的事物，一旦有突发事件就意气消沉、情绪恶劣、横眉竖目甚或一蹶不振，哪有力气将我们最好的一面展现于外？我们的魂像是掉了一半——另一半拿去抱怨、抵抗、和现实打仗去了。有弹性的人比较容易相处，因为他们能坦然接受眼前的事实。如果你和某人坠入爱河，私心希望对方永远不变，因为你已经习惯了那样的他（她），那你等于在跟保单谈恋爱，而非活生生的人。反之，给对方越多空间去改变、实验、摸索，你们的感情就越可能像一场探险，两人都带着好奇，盼望下一步的到来。且让我们扬弃所有这样的仁慈。我的重点是：真正的仁慈是一种强韧、真诚、温暖的自然状态。它是好几种不同特质的交互作用，例如温暖、信任、耐心、忠诚、感恩，不只是一端。就像同一个音乐主题有不同的版本变化。这些特质缺一不可，否则仁慈既不真诚，也欠缺信服力。反过来说，如果我们用心培养、发扬光大，每一种特质都足以促成心灵的改革，大大改变我们的生活。而这些特质一旦携手合作，行动会更有效，成果也更丰厚。从这个观点来看，仁慈不啻是心理健康的同义字。仁慈是一种无须太费力的处世之道。它是至为经济实惠的态度，因为它省去了我们浪费在猜疑、忧虑、忿恨、钩心斗角或是无谓设防上的大量精力。这种态度是减法，将不必要的东西剥减殆尽，我们便能回归到简简单单的本来面目。而商场上又如何呢？我们依然可以获致同样的结论。剥削劳工，破坏环境，欺瞒顾客，助长浪费风气的企业短期内或许能获利，长远的竞争力则远不如重视环保，不占员工便宜，诚心为客户服务的组织。政治圈内，仁慈是放下强权主导的心态和长年的钩心斗角，同时懂得尊重他人的意见、需求和历史。大家越来越清楚，以暴力和战争来解决世界的纷争，是极其粗糙又无效率的手段，它只会挑起众怒，从而制造新的暴力、纷乱、苦难、贫穷和资源的浪费。如果你早上醒来第一个念头就是防卫自己、担心自己或家人会有不测，比起你将世界视为温暖的观感来，你当然悲惨得多。一个涉及百位受试者的研究发现，这些五十五到八十岁的男男女女，信任别人的人不但健康较佳，对生活也较为满意，而十四年后做的后续研究更发现，信任他人的人活得更久。关于专心，佛陀曾经训示：让你看到的只剩下目之所见，听到的只剩下耳之所闻。这句话的意思是：将先入为主的想法束之高阁，一无成见地迎接当下，完全专心一意。这才是完全的开放。你必须容许自己被当下这一刻所惊喜。

# 《仁慈的吸引力》

## 编辑推荐

《仁慈的吸引力》：在这个标新立异、呼唤原创性、和别人竞争、要当第一名这样的观念准则下，我们该如何释压，并有效发挥出自己的天赋和特质？生活有许多不同的面向，可是它的精髓却简单至极。本书倡导一种至为经济的生活态度，一种无须太费力的处世之道，一种更广阔的心灵天地。它省去了我们浪费在猜疑、忧虑、忿恨、钩心斗角或是无谓设防上的大量精力，让人回归到简单的面目，因而事半功倍。

# 《仁慈的吸引力》

## 名人推荐

如果简化掉心理的旁枝杂叶，将在潜移默化中制造出新的惊喜，而我们的人生也会发生质的转变。本书提供的就是一种至为精简而又根本的方法，见证奇迹的人生！ ——张德芬

# 《仁慈的吸引力》

## 精彩短评

- 1、活动时免费得的，还行吧
- 2、善；感恩；忠诚；发现美；专注当下；众生喜乐
- 3、写的比较平实，也富有洞见，值得一读。
- 4、经科学研究，仁慈的人总是比较长寿、比较健康、比较快乐、比较受人欢迎、比较有个人魅力。施予仁慈和接受仁慈一样，对每个人都有很大影响，能够学会仁慈，对凡事尽可能地付诸善意，凡是或许就会变得更容易。
- 5、给别人买的书，应该还不错
- 6、做个仁慈的人挺好~
- 7、生活中多点仁慈，让人生更完美
- 8、为了满意自己的心理需求而买，质量不错
- 9、好人有好报
- 10、仁慈待人与仁慈待己，并无本质区别。
- 11、这样的书就是用来提醒，因为我们真的走得太快了，忘记了一切。
- 12、每日活的疲惫无效，尽管有着欲望和期许，不是不够想要而是觉得自己无力——尽力学习如何负责、如何计划、如何经营自己的一亩三分地。。。不断地奔跑，筋疲力尽也不敢停下看看脚下这片土地，抱着青云的梦想走在显示的土地上，这样的落差成了压力，成了痛苦，成了找不到幸福感到原因

一切都是因为我们缺少仁慈，对自己、对别人，我每天走得太快，丢失了灵魂，把自己变成了欲望的工具，贪图享受却被享受贪图，定睛一看才发现我们哪里都没有去，什么都没得到。

其实这本书谈的是各种美德，耐心、忠诚、宽恕、感恩。。。

一项一项看过这后，发现这些我曾有的东西在追逐欲望的过程中被丢或被扭曲，再或被遗忘，急冲冲的走向明天，却丢失了今天，结果生活变成了追逐永远不会到达的明天，所以，我懂了，慢点，再慢点。仁慈要我们细心点，用欣赏的眼光看待生活看待自己看待别人，用轻松的信心对待生活对待自己对待别人。在风尘仆仆中我们的心像是被包裹了风化的岩石，变得冰冷而强硬，现在我们应该打掉这层结石，柔软起来。

仁慈要付出代价，要冒风险，所以我们常常走不出恐惧的幻觉，所以我们拒绝了仁慈。也因为如此，我们的世界不再安全，我们到不了那个想去的地方，也成为不了想要成为的人。

有太多这样的书，但是这本更柔软更温暖，让我们不再麻木的前进下去。

- 13、德国人写的书，只是感觉翻译的不是很好，一本好哲学书，最好看原版的！
- 14、最近心情繁琐，这本书解了我不少结和优。保持本心，敞开心扉，学会仁慈，这才是我该做的。
- 15、我必须得说，我只是看了一下目录和文摘。我相信这本书不会让你失望的，仁慈不仅仅是利他，更是利己。关爱他人，快乐自己。让世界充满快乐与温馨。我们每个人都有责任，如果你想做一个关爱他人，被人尊重的人。它值得你一看。
- 16、论述了一些美德，不过看了没有像《新世界》那么震撼
- 17、简短的小故事，很深的道理，
- 18、读着读着很开心啊，于是就这么看完了。
- 19、简单但是深刻 是时候需要慢下来 倾听自己 倾听他人 是时候该去用全新的眼光看待他人 其中的好多故事很不错 尤其是作者开着车着急去上班时 前面的司机每几分钟停下来和城镇的几乎所有碰到的人打招呼 作者又烦躁又嫉妒 他确实是嫉妒司机的 我也是
- 20、机缘巧合，这本书送给朋友了。
- 21、幸福的感觉是用眼睛多观察自己的内心，外面世界诱惑太多了，放慢脚步问问自己到底要什么，你就会发现一个全新的世界了，然后你越发的觉得要有爱，爱自己爱别人
- 22、书里的内容给很温暖的感觉，希望有更多人能喜欢这本书

## 《仁慈的吸引力》

23、席玉苹译

24、仔细读过两遍，收获颇多，浮躁、功利、身心失衡的当今，尤其需要。

25、为什么会没有人推荐呢？... [阅读更多](#)

# 《仁慈的吸引力》

## 精彩书评

1、经科学研究，仁慈的人总是比较长寿、比较健康、比较快乐、比较受人欢迎、比较有个人魅力。施予仁慈和接受仁慈一样，对每个人都有很大影响，能够学会仁慈，对凡事尽可能地付诸善意，凡是或许就会变得更容易。

2、每日活的疲惫无效，尽管有着欲望和期许，不是不够想要而是觉得自己无力——尽力学习如何负责、如何计划、如何经营自己的一亩三分地。。。不断地奔跑，筋疲力尽也不敢停下看看脚下这片土地，抱着青云的梦想走在显示的土地上，这样的落差成了压力，成了痛苦，成了找不到幸福感到原因一切都是因为我们缺少仁慈，对自己、对别人，我每天走得太快，丢失了灵魂，把自己变成了欲望的工具，贪图享受却被享受贪图，定睛一看才发现我们哪里都没有去，什么都没得到。其实这本书谈的是各种美德，耐心、忠诚、宽恕、感恩。。。一项一项看过这后，发现这些我曾有的东西在追逐欲望的过程中被丢或被扭曲，再或被遗忘，急冲冲的走向明天，却丢失了今天，结果生活变成了追逐永远不会到达的明天，所以，我懂了，慢点，再慢点。仁慈要我们细心点，用欣赏的眼光看待生活看待自己看待别人，用轻松的信心对待生活对待自己对待别人。在风尘仆仆中我们的心像是被包裹了风化的岩石，变得冰冷而强硬，现在我们应该打掉这层结石，柔软起来。仁慈要付出代价，要冒风险，所以我们常常走不出恐惧的幻觉，所以我们拒绝了仁慈。也因为如此，我们的世界不再安全，我们到不了那个想去的地方，也成为不了想要成为的人。有太多这样的书，但是这本更柔软更温暖，让我们不再麻木的前进下去。

# 《仁慈的吸引力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)