

# 《求变就是求赢》

## 图书基本信息

书名：《求变就是求赢》

13位ISBN编号：9787506455022

10位ISBN编号：7506455021

出版时间：2009-5

出版社：中国纺织出版社

作者：陈泰先

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《求变就是求赢》

## 内容概要

当你面对不断变化发展且竞争越来越激烈的现代社会，想有所成就，却感觉迷茫无助之时该如何选择？在进与退、输与赢的关口，你当然会选择“进”与“赢”。而本书题为《求变就是求赢》，就是为你指出想赢就必须求变这一成功的先决条件。本书从求变与求赢的紧密联系、求变的重要性、变的方式、变的途径等各方面，辅以古今中外成功人士的范例，细致分析指明如何追求到“变”这一重要的社会生存技能，为你释疑解惑，拓展成功的思路，打开胜利的大门，让你顺利走向“赢”的彼岸。

# 《求变就是求赢》

## 书籍目录

第一章 心态要变，做一个积极思维者1. 改变心态，从而改变自己的一生2. 把每天当作最后一天去生活3. 由“依靠别人”变成“依靠自己”4. 学会控制自己的情绪5. “退一步”是为了“进两步”6. 打开心扉，迎接阳光7. 看日出必须等到拂晓8. 以变化的眼光对待成败得失9. 自制方能成功10. 要因己而变，不要因人而变

第二章 一切皆为目标而变1. “再过五年，我要成为公司的总裁”2. 变化的最终目的是实现目标3. 赚钱是最坏的目标——改变不正确的人生目标4. 没有目标就没有变的必要5. 不断激活自己实现目标的动力6. 人生求变，激情不变7. 存大略小，把目光放得更远8. 人生就是不断变化的过程9. 绝境变为绝望，一切无望10. 变化需要自信提供力量11. 将内心真正想要的变为目标更易成功12. 目标越大意味着成就越大

第三章 人生求变靠勇气1. 求变离不开勇气2. 把“不行”变为“行”3. 借口是求变的阻力4. 多变的命运掌握在自己手中5. 犹豫不决，退路也“变”成绝路6. 接受现实才能把事业做得更好7. 改变自己是应对挫折的关键8. 求变离不开冒险9. 信心是命运的主宰10. 下次，我绝不会再“打翻牛奶”

第四章 主动求变，在进取中求赢1. 在进取中寻求自我改变2. 勤奋会带来什么3. 求变的人生必须主动4. 强者决不会等待15. 永远不要满足于现状6. “开除自己，才能成功”7. “不愿意有所改变”是成功的绊脚石8. 不学习，人生就没有变化9. 把终点变为起点10. 改变不了环境就改变自己11. 大胆冒险，小心求证12. 进取心是求变的动力，意志力是求赢的保障

第五章 随机应变，稳中求赢1. 在变化中寻找机遇2. 机遇是乔装的财神3. 机遇只偏爱有准备的头脑4. 充分利用机遇，平凡变成不平凡5. 求变就是创新6. 有机会，抓机会；没有机会，创造机会7. 捕捉机遇一定要处处留心8. 见缝插针，匡救一篑9. 什么时候也不晚

第六章 游刃有余，变中求赢1. 灵活多变——在“不经意”间让老板发现你2. 及时改变办公室里的处“室”哲学3. 同事变朋友须慎重4. 与上司相处须随时应变5. 有些原则不能变6. 如何让老板宽容你的错7. “六尺巷”的启示8. 影响你成功的小人物9. 隐私当然是“隐私”

第七章 因人而变，塑造八面玲珑的你1. 在变化中，抓住对方兴奋点2. 要变过来，别人多说，你多听3. 变一变你的嘴巴，赞扬是最好的佐料4. 聪明不是说出来的，而是做出来的5. 看淡得失，直面善变的命运6. 收起你那一小截尾巴7. 不断求变，保存实力8. 自尊又尊人，把握好交际的尺度9. 改变直来直去的说话方式10. 变屈为伸，知耻后勇11. 巧妙地说出“不”字

第八章 有思路才会有出路——转变思维，出奇制胜1. 积极应对变化的环境2. 善于变化思维，能给自己带来转机3. 变化视角就有新发现4. 变化思路才有出路5. 求变才能制胜6. 条条大路通罗马，不妨“倒”着来一回7. 把握身边每一丝创新的灵感8. 传统思维是求变的最大障碍9. 经验会妨碍创新思维10. 他山之石，可以攻玉11. 从习惯的枷锁中跳出来12. 逆向思维，出奇制胜13. 将不利变为有利14. 创新求变不要忽视细节

第九章 转变观念，快乐生活1. 快乐在于不变的平常心2. 因为热爱才放弃3. 把弱点变为优点4. 放弃可以变为获得5. 再做一次孩子，再快乐一次6. 学会宽恕自己7. 微笑是改变人生的力量8. 扫除“灰尘”简单快乐地生活9. 获得快乐生活最简单的方法是：放下贪欲10. 合理对待金钱，烦恼可以变为快乐11. 幸福其实很简单参考文献

## 章节摘录

第一章 心态要变，做一个积极思维者 1. 改变心态，从而改变自己的一生 “我们这一代人最重大的发现是，人能改变心态，从而改变自己的一生”。的确，人生的成功或失败，幸福或坎坷，快乐或悲伤，有相当部分是由自己的心态造成的。著名哲学家周国平写过一个寓言，说一个少妇去投河自尽，却被正在河中划船的艄公救上了船。艄公问：“你年纪轻轻的，为何寻短见？”少妇哭诉道：“我结婚两年，丈夫就遗弃了我，接着孩子又不幸病死。你说，我活着还有什么乐趣？”艄公又问：“两年前你是怎么过的？”少妇说：“那时候我自由自在，无忧无虑。”“那时你有丈夫和孩子吗？”“没有。”“那么，你不过是被命运之舟送回到了两年前，现在你又可以自由自在，无忧无虑了。”少妇听了艄公的话，心里顿时敞亮了，便告别艄公，高高兴兴地跳上了岸。美国著名的心理学家威廉·詹姆斯说：“我们这一代人最重大的发现是，人能改变心态，从而改变自己的一生。”的确，人生的成功或失败、幸福或坎坷，快乐或悲伤，有相当部分是由自己的心态造成的。曾经有两个囚犯，从狱中望窗外，一个看到的是满目泥土，一个看到的是万点星光。面对同样的遭遇，前者持一种悲观失望的灰色心态，看到的自然是满目苍凉、了无生气；而后者，持一种积极乐观的心态，看到的自然是星光万点、一片光明。人的一生，就像一趟旅行，沿途有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的心的总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，人生的轨迹岂能美好？又能成就什么大事？而如果能保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境、四面楚歌，也一定会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的一天。而且，就现实的情形而言，悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情与怜悯，但最终得到的是别人的鄙夷与厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有饱含敬意的目光。虽然，每个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。因为窗外有泥土也有星空，就看你能不能磨砺一颗坚强的心，一双智慧的眼，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星星。先不要说生活怎样对待自己，而是应该问一问，自己怎样对待生活。如果你对自己很有把握，充满了自信，就会保持乐观向上的心态，相信自己能够做成任何事情；相反，患得患失以及根深蒂固的自卑心理都会影响到你的自我感觉，进而影响你获得成功的能力。因此，在个人奋斗的历程中，一旦不能把握好自己心态，就容易犯各种错误而走弯路。

2. 把每天当作最后一天去生活 当你碌碌无为得过且过之时，问问自己：如果今天是生命的最后一天，你当如何生活？保持积极的、求赢的心态，就把每天当作最后一天去生活。“我不能把今天用堤岸围住，第二天带回来。我要用双手抓住这一天的每一秒钟，并用爱心抚摸。”美国女作家海伦·凯勒有一篇著名的文章《假如给我三天光明》，她以一个残疾人特有的艺术感觉，描述了一个残疾人对生命、对健康特有的感悟。对于正常人来说，太阳光下这色彩斑斓的世界实在算不了什么，人世间鼎沸喧闹的人声实在也算不了什么。之所以如此，是因为这些对我们来说实在是再普通不过了。也许正因为如此，我们便毫不珍惜那些似乎极容易得到的东西：色彩、光明、喧闹，乃至我们的生命。所以，我们身边的大多数人虽然耳聪目明、四肢健全、体格硕健，但却饱食终日，无所事事，到头来并没有取得人生的最后成功。假如今天就是我们生命的最后一天，假如每天都是我们生命的最后一天，我们又如何对待这最后一天呢？在这最后一个宝贵的日子里，你该怎么办？首先，你需要把这最后一天利用起来，不能浪费每一秒钟。你不会为昨天的不幸、昨天的挫败、昨天的悲痛而哀伤。为什么要想挽回损失反而增加了损失呢？时光会倒流吗？太阳会从落下去的地方重新升起来，在升起的地方落下去吗？你能重新经历昨天而改正犯过的错误吗？你能消除昨天的创伤完好无缺？你能变得比昨天更年青？你能收回昨天说出口的不理智的话、已打出的拳头并消除由此引起的痛楚？不能！这些你都不能！昨天已经永远埋藏在地下了，所以不要再去想它。把今天当做你生命中仅有的一天！你只有一条生命，生命不过是一段时期而已。如果你浪费了今天，你就是毁坏了你生命的最后记录。所以，你会珍爱今天的每一小时，因为它永远不会再回来了。你不能把今天用堤岸围住，第二天又把它带回来。我要用双手抓住这一天的每一秒钟，并用爱心抚摸，因为它的重要性是任何价值也买不到的。垂死的人愿意拿出他所有的黄金买一口气，可他如愿吗？今天是你生命中的最后一天！你会愤怒地躲避那些在麻将桌上浪费时间的人。对别人的拖延行为，你会用自己的行动去摧毁；对怀疑，你会用你自己的忠诚去埋葬；对人生的恐惧，你会以你的胆量去分割。那些专说别人闲话、对他人的行为说三道四的地方，你不会再去了；不务正业的事情，你也不会去做；游手好闲的场所，你也不会待。你会用自己的忠诚、自己的爱，去证

## 《求变就是求赢》

明你人生的价值！今天是你生命中唯一的一天！今天的责任，你会今天去担负，绝不再留到明天。今天你会好好地疼爱、教育自己的孩子，趁他们还是少年的时候，明天他们要走了，而你今天就要离开。你会好好爱自己的妻子，明天她要走了，我不能给她送行。你会尽自己最大的努力帮助一位患难中的朋友，明天你就不会听到他的呼喊了。今天你会致力于奉献和工作，明天你就没有什么东西可付出了，而且也不会有人再领受了。对于你生命中的这最后一天，你会努力去度过自己生命中最美好的一天。你会最后享受一下生活，看看朝阳、看看花朵、看看露水，再尝尝美酒，然后不要忘记说声谢谢。你会将每一分钟都换取有价值的东西。你会比以往更加努力劳动、工作，会访问比以往更多的顾客，卖出比以往更多的货物，阅读更多的书籍，赚比以往更多的钱。今天的每一分钟，比昨天的每一小时会有更多的收获。你生命中的最后一天，会是你一生中最好的一天！其实，不用假设，我们生命中的“今天”都是惟一的、最后的。难道不是吗？人生只出售单程车票。生命的列车一旦启动，就会朝着一个地方隆隆驶去，绝无掉头的可能。我们每个乘坐这趟列车的人，都应该好好考虑一下这个问题：如果你的生命只剩下最后一天。把每天当成生命最后一天，把每天变成人生最后一天，那每个人都会以全新的态度面对你的人生，今天就可以求赢。3.由“依靠别人”变成“依靠自己”依靠“拐杖”走路，是弱者的行为。对于成大事者而言，他们的习惯选择是：扔掉依靠别人的“拐杖”，迈动自己的双腿！人们经常持有一种“依靠”的心理，以为自己可以永远不断地从别人的帮助中获益。追求力量是每一个志存高远者的目标，而依靠他人只会导致懦弱缺乏独立的个性。力量是自发的，不依赖于他人。坐在健身房里让别人替我们练习，我们永远也不能增强自己肌肉的力量。没有什么比依靠他人的习惯更能破坏独立自主能力的了。如果你习惯依靠他人，你将永远不能独立，自然也没有任何创造力。成功是需要靠自己争取的，如果总是依赖别人，那么你永远是被动的，成功又从何谈起。年轻人需要的是自立，而不是依靠。他们天生就是学习者、模仿者、效法者，如果给他们太多帮助，他们很容易变成拙劣的仿制品。当你提供“拐杖”时，他们就会无法独立行走。只要你同意，他们会一直依靠你。爱默生说：“坐在舒适软垫上的人容易睡去。”依靠他人，总觉得会有人帮我们做，所以不必自己努力，这种想法对发挥自强自立和艰苦奋斗精神是致命的障碍！……

## 《求变就是求赢》

### 编辑推荐

一种变化的理念，一种全新的思路，一种开放的眼光，不拘泥现状，不沉湎过去，不执着于渺茫的一切，才能登上事业的巅峰。变思路，成为思维活跃的人；变目标，成为事业成功的人。变心态，成为收获意外的幸运者……一切在变化中产生，又在变化中消失。从现在开始改变自己，从而改变人生。

# 《求变就是求赢》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)