

《决定人生成败的十大要素》

图书基本信息

书名：《决定人生成败的十大要素》

13位ISBN编号：9787802136458

10位ISBN编号：7802136458

出版时间：2009-4

出版社：海潮出版社

作者：梁华

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《决定人生成败的十大要素》

内容概要

《决定人生成败的十大要素》本着严谨的态度，以实用为原则，分析总结出决定人生成败的重要因素，为广大读者在追求成功的道路上点亮一盏明灯，为广大读者在工作和生活中提供一个权威的人生指导。作者相信，它能成为你人生中的良师益友。这是一个渴望成功的时代，每一个人都渴望自己能够取得成功，但事实上并非每一个人都能成功者。成功者之所以成功，不仅是因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成功的素质。

《决定人生成败的十大要素》

书籍目录

善想：积极思考你的人生方向积极思考可以征服消极心态思考力可以支撑起人生人生最可怕的是处于盲目状态不善规划，最后还是自己吃苦头也可想好了再做，更可以边做边想去闯：拒绝等待。踏出一条出路从脑中洗掉因循守旧学会换角度思考多一份创造，就会多一份意外突破常规思维，争取主动创新：绝不守旧，打破一切常规走不通的路，就立即收住脚步做决定要有自己的灵活变化原则从小目标开始一点一点突破学会变被动为主动拼搏：不惧怕风险的袭击一定要做你最喜欢做的事挫折是成功之始不要在挫折面前手足无措自卑者难以成大事忍耐：磨炼自己的心理承受力切忌让别人先抢走机遇磨炼看准时机的眼力见缝一定要插针只要有好机会，就立刻行动最无用的借口——“我没有机会”敷衍了事只能害自己把时间真正冶炼成财富巧变：根据不同情况做出不同决定该冒险的，就不要胆怯在冒险中获得最大的成功概率激发自己的冒险精神别等待运气的恩赐消除胆怯的心理不愿意享受满足的感觉精通：强化自己的办事能力人缘越好，事情越好办切勿自以为比别人聪明一截学会去“嫁接”别人的优点你先尊重别人，别人就会尊重你把别人的批评当成“良药”避免无谓的争论亮出信用证恪守宽容法则朋友是成功的最大资本善借朋友之力做人要有“品牌意识”巧妙把握说话的机会不求“吃独食”，而求双赢式沟通舍取：灵活机动。不走死胡同学会给自己注入快乐的激素忙里偷闲，就会更有快乐在枯燥生活里滴上几滴幽默学会放松自己不要让自己成为“疲劳虫”活出自己的快乐实干：从做好每一件事开始从先做小事，先赚小钱开始突破要专心地做好一件事给自己的错误曝光避开细枝末节，从关键处下手强化自我的15种习惯力量在工作上不做“末等人”，而要做“一等人”掌握自我推销的良策自控：从容应对工作与生活不可眉毛胡子一把抓仔细诊断每次失败的原因及时放弃无意义的固执无法自我控制是一般人的通病

《决定人生成败的十大要素》

章节摘录

善想：积极思考你的人生方向 积极思考可以征服消极心态 我们曾听到和看到无数成功人士的故事，他们的成功经验是什么？我们以为，首先是他们善想的能力。“思考能够拯救一个人的命运。”这句话出自于皮鲁克斯——美国著名的成功学大师。当你处于消极状态的时候，用思考转换感觉，调整方向，是自我慰藉的唯一方法。一个人如果能靠积极的思考征服消极心态，对他的个人成长将是大有益处的。成大事者的习惯是：宁肯在思考上费尽力气，也不能不加思考地去随意行事。积极思考是一种思维模式，它使我们在面临弱势的情形时仍能寻求最好的、最有利的结果。换句话说，在追求某种目标时，即使举步维艰，仍有所指望。事实也证明，当你往好的一面想时，你便有可能获得成大事的能力。积极思考是一种深思熟虑的过程，也是一种主观的选择。一位名叫威廉·丹佛斯的人，他是一家名为布瑞纳公司的老总。威廉·丹佛斯小时候很瘦弱，就好像许多健身广告里“练习前”的那种瘦身体型。他告诉朋友，他的志向也不远大。他对自己的感觉很差，加上瘦弱的身体，这种不安全感加深了。但是，后来一切都改变了。他在学校里遇到一位好老师。有一天，这位老师私下把他叫到一旁说：“威廉，你的思想错了！你认为你很软弱，就真会变成这样一个人。但是，事实并非一定会这样，我敢保证你是一个坚强的孩子。”“你是什么意思？”这个小男孩问，“你能吹牛使自己强壮吗？”“当然可以！你站到我面前来。”小丹佛斯站到老师的面前去。“现在，就以你的姿势为例。它说明你正想着自己弱的一面。我希望你做的是考虑自己强的一面，收腹挺胸。现在，照我所说的做，想象自己很强壮，相信自己会做得到。然后，真正去做，敢于去做，靠自己的双腿站在世上，活得像个真正的男子汉。”小丹佛斯照着他的话去做了。人们最后一次见到他时，他已经85岁，仍然精力充沛、健康、有活力。他去世前对人们讲的最后一句话是：“记住，要站得直挺挺的，像个大丈夫！”在心中为自己勾画出一幅清晰的蓝图十分重要，因为预定蓝图的好坏、强弱，及你自己预想成大事或失败将会变成现实。一位心理学家说：“在人的本性中有一种倾向：我们把自己想象成什么样，就真的会成为什么样子。”你是一个积极思考者吗？你能凭自己丰富的想象去淋漓尽致地拓展和发挥你的由弱而强的能力吗？请你看一看想象对于人类和历史的巨大作用：使人类的生活更有意义，把很多人从困境中解脱出来的，都应归功于一些想象者——我们都得感谢人类的想象者啊！在人类历史中，如果把想象者的事迹删去，谁还愿意去读那些枯燥无味的历史呢？想象者是人类的先锋，是我们前进的引路人。他们毕生劳碌，不辞艰辛，弯着背，流着汗，替人类开辟出平坦的大道来。现在的一切，不过是过去各个时代想象的总和，不过是过去各个时代想象的现实化。如果没有想象者到美洲西部去开辟领地，那么美国人至今还徘徊在大西洋的沿岸。对世界最有贡献、最有价值的人，就是那些目光远大，且有先见之明的想象者。他们能运用智力和知识，来为人类造福，把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。有先见之明的想象者，还能把常人看来做不到的事情，一一变为现实。有人说，想象力这东西，对于艺术家、音乐家和诗人大有用处，但在实际生活中，它的位置并没有那样的显赫。但事实告诉我们：凡是人类各界的领袖都做过想象者。不论工业界的巨头、商业的领袖，都是具有伟大的想象、并持以坚定的信心、付出努力奋斗的人。下面让我们看一些具体的事例：马可尼发明无线电，是惊人想象的实现。这个惊人想象的实现，使得航行在惊涛骇浪中的船只一旦遭受到灾祸，便可利用无线电，发出求救信号，由此拯救千万生灵。电报在没有被发明之前，也被认为是人类的想象，但莫尔斯竟使这想象得以实现了，电报一旦发明，世界各地消息的传递，从此变得是多么的便利。斯蒂芬孙原先是一个贫穷的矿工，但他制造火车机车的想象也变成了现实，使人类的交通工具大为改观，人类的运输能力也得以空前地提高。许多成大事者之所以拥有惊人的想象，部分应归功于他教人们能从腐朽中发现神奇，从平常中看出非常之事。成大事者所具有的种种力量中，最神奇的莫过于有想象的能力。如果我们相信明天更美好，就不必计较今天所受的痛苦。有伟大想象的成大事者，即使铜墙铁壁也不能挡住他前进的脚步。一个人如果有能力从烦恼、痛苦、困难的环境，挪移到愉快、舒适、甜蜜的境地，那么这种能力，就是真正的无价之宝。如果我们在生命中失去了想象的能力，那么谁还能以坚定的信念、充分的希望、十足的勇敢，去继续为成大事奋斗呢？实际上，有很多想改变自己的弱势的人，除了太多的唉声叹气以外，就是因为没有超人一等的想象力，不能为自己规划一幅想象的图画，并在这幅图画中增添新的和过去完全不一样的色彩，找到自己真正的成大事的力量。人只有具有了这些幻梦，才可能有远大的希望，才会激发他们内在的智能，增强他的努力，以求得光明的前途。但是我们必须告诉那些试图成为成功的人：仅有想象还是不够的，有了想象，同时还须

《决定人生成败的十大要素》

有实现想象的坚强毅力和决心。如果徒有想象，而不能拿出力量来实现愿望，这也是不足取的。只有那实际的想象——想象的同时辅之以艰苦的劳作、不断的努力，那想象才有巨大的价值。像其他能力一样，想象的能力也可以被滥用或误用。如果一个人整天除了想象以外不做别的事情，他们把全部的生命力，花费在建造他们那无法实现的空中楼阁上，那就会贻害无穷。那些想象不仅劳人心思，而且耗费了那些不切实际想象者固有的天赋与才能。要把想象变成事实，全靠我们自己的努力。有了想象以后，只有付以不懈的努力，才可使想象实现。为什么积极的思考会产生如此大的力量呢？其实，积极的思考并不具有一种神奇的魔力，可以无中生有，给失业者变出一个工作，而是一切都有迹可循，最终还得靠我们自己。当你心中充斥着不满、怨气和仇恨时，你怎么可能尽心尽力的去找工作？倘若你遇到朋友时，仍然怨天尤人，闪烁其词，你想你的朋友会认为你是个适当的人选而大力向人推荐吗？所以，我们要及时调整自己的思考，改变了自己的思考和行为方式，而且实事求是地分析了事实。对于积极思考应指的是，在看待事物时，应考虑生活中既有好的一面，也有坏的一面，但强调好的方面，就会产生良好的愿望与结果。当你朝好的方面想时，好运便会来到。积极思考是一种对任何人、情况或环境所把持的正确、诚恳而且具有建设性的人生态度，同时也符合积极进取的思想、行为或反应。积极思考允许你扩展你的希望，并克服所有消极思考。它给你实现你欲望的精神力量、感情和信心，积极思考是当你面对任何挑战时应该具备的“我能……！而且我会……”的意识。积极思考是成大事不可或缺的要素，积极思考是成大事理论中最重要的一项原则，你可将这一原则运用到你所做的任何工作上。也许有人会反驳说：“事实果真如此吗？我一生中就碰到过许多困难与挫折，每当这些时候，我也读过不少积极思考的书，可是仍解决不了成大事的具体问题。”也许还有人会说：“是的，我也认为那一套没用。我的事业正陷入低潮，我也试过积极思考这一招，但我的生意依旧毫无起色。积极思考无法改变事实，要不然我怎么还会遇到失败呢？如果你不承认这一点，那你就像鸵鸟一样，只顾把头埋在沙堆里，不肯面对现实罢了。”如果你也如此认为，如果你也对积极思考的力量持一种否定与排斥的想法，那说明一点，你并不完全真正了解积极思考力量的本质。一个积极思考的人并不会否认消极因素的存在，他只是学会不让自己沉溺于自我的弱势中。积极思考要求你在生活中的一时一事中学会积极的进取。对一个想成大事的人来说，你的思考真可谓太重要了。如果你保持积极的思考，掌握了自己的思考，并引导它为你明确的成大事的目标服务的话，你就能享受到良好的结果。思考力可以支撑起人生 懒惰平庸的人往往不是不动手脚，而是不动脑筋，这种习惯制约了他们摆脱困境的时机。相反，那些成大事者都养成了勤于思考的习惯，善于发现问题、解决问题，不让问题成为人生难题。可以讲，任何一个有意义的构想和计划都是出自于思考，而且思考得越痛苦，收益就会越大。一个不善于思考难题的人，会遇到许多取舍不定的问题；相反，正确的思考可以决定一个人应该采取什么样的行动。古希腊的佛里几亚国王葛第士以非常奇妙的方法，在战车的轭上打了一串结。他预言：谁能打开这个结，就可以征服亚洲。一直到公元前334年，还没有一个人能将绳结打开。这时，亚历山大率军入侵小亚细亚，他来到葛第士绳结之前，不加考虑，便拔剑砍断了绳结。后来，他果然一举占领了比希腊大50倍的波斯帝国。一个孩子在山里割草，被毒蛇咬伤了脚。孩子疼痛难忍，而医院在远处的小镇上。孩子毫不犹豫地用镰刀割断受伤的脚趾，然后，忍着剧痛艰难地走到医院。虽然缺少了一个脚趾，但这个孩子以短暂的疼痛保住了自己的生命。

《决定人生成败的十大要素》

编辑推荐

《决定人生成败的十大要素》告诉我们成功者之所以成功，不仅是因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成功的素质。一个高智商的人无论在什么情况下，都能发现成功的机遇，因为他们对机遇有一种特殊的感觉，而他们对机遇有一种特殊的感觉，而很多人，任机会从身边悄然溜走而毫无察觉。

《决定人生成败的十大要素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com