

《勇气》

图书基本信息

书名：《勇气》

13位ISBN编号：9787544240130

10位ISBN编号：7544240134

出版时间：2008.5

出版社：南海出版社

作者：刘永晚

页数：224

译者：李懿芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《勇气》

前言

《勇气》是一则关于人生垫脚石的故事，是关于美丽的人、幸福的人、成功的人、伟大的人鼓起勇气踩着垫脚石前进的故事。故事两名主角——罗彻与伍大凡老师都是虚构人物，不过，我想各位身边也存在着这样的人。成功的人生，是每一个人的梦想，但现实总是残酷的。一天，罗彻遇到了伍大凡老师，“勇气”即是这两人互相了解、鼓励、参透平凡又伟大的人生秘密故事。有人说过这么一句话：“勇气会激起希望，希望会赋予勇气翅膀。”但是，许多人不了解“勇气”究竟为何物，于是踌躇不前，就这么虚度一生。在此，我想献给这些朋友一句话——“勇气，就是最后1%的忍耐。”沸腾的水，看起来是那么的滚烫，令人惊叹。谁都想拥有热情洋溢、活力十足的人生，然而却都不知道，每次所增加的1%是多么的珍贵。勇气，并不在于规模有多庞大、成就有多伟大，这就好比每天以一颗维生素来保养身体一样，只要平时从小处开始挑战，持续向前迈进，自然就能创造出那1%的勇气。此外，勇气还如同是能引起龙卷风的蝴蝶振翅，看似微不足道，甚至显得幼稚，却可以带来巨大的变化。勇气就像帮助老鹰翱翔天际的那股巨大气流。每个伟大者、成功者、幸福者的人生，都有块小小的垫脚石，我将此称为“独木桥”，意即谁都想回避却又必须越过的勇气试验台。我们不是要羡慕或忌妒他们，而是要发掘出自己所拥有的那块垫脚石。我收到许多人送来的勇气礼物，才得以完成这本《勇气》，否则，这本书将永无见天日之时。感谢一直给我鼓励的编辑们，以及提供生动情节的杨胜耀先生，因为他们，我才能越过这座很长很长的独木桥。现在，我想邀各位一起参与这趟勇气之旅。请利用“勇气”的力量，唤醒在各位体内沉睡的灵魂吧！现在，我感到我的未来已经充满了绚丽光彩。请各位也在你的生命里，耕耘一块勇气之田，每天为它灌溉希望之水、撒下自信的肥料。所有变化都将由此处开始。为了明天所做的变化，请由今天开始。为了勇气，你今天做了什么样的准备与行动呢？愿各位读者不要错失希望之绳，通过一个充满勇气的决定与选择，创造出激昂澎湃的人生。

《勇气》

内容概要

韩国销量NO.1，销量突破700,000册。

这是一个关于美丽的人、幸福的人、成功的人、伟大的人鼓起勇气踩着垫脚石前进的故事。这是一本没有主角的书，因为这是你的故事。改变700,000人生命的勇气。

内容简介

我们都听过许多故事，故事能带给人们感动、希望与勇气，只是那些都是别人的故事，但这个关于勇气的独木桥故事，你，却是主角。在你寻找真正的梦想时，一定会遇到这七座独木桥——

第一座，进退两难

第二座，惰性来源

第三座，失败

第四座，如履薄冰

第五座，雪上加霜

第六座，自己来源

第七座，不确定的未来

目录

前言

寻找真正的自我梦想

十字路口

勇于挑战的人生，最美丽

没有攀不过的墙

陌生地方的耀眼早晨

克服恐惧的力量

有勇气的人，用心生活

更热爱生命

尾声

勇气小语

附录

这本书之前有台湾版本，以下是台湾版本的介绍：

勇氣

作者：劉永晚

書籍簡介

不要浪費自己人生，去模仿他人的人生；

不要讓別人的意見，吞噬掉你內心的聲音。

- - 蘋果電腦執行長Steve Jobs

生，是「牛站在獨木橋上」的畫面，不要懼怕底下湍急的溪流而不敢向前，否則最後使你失去一切的，不是屠夫，而是你自己。

這是一本沒有主角的書，因為這是你的故事。

我們都聽過許多故事，故事能帶給人們感動、希望與勇氣，

只是那些都是別人的故事，

但這個關於勇氣的獨木橋故事，你卻是主角，

它知道，在你所追求的人生中，會遇到哪些危機，

它了解，你恐懼什麼、擔心什麼，

它會告訴你，危機也可以是成功的轉機，

你不必去模仿別人的人生，

因為他的一切都不會屬於你，

你的故事就只能由你去創造！

羅徹是一位平凡上班族，在系友會上看到同學們意氣風發的模樣，不禁自卑了起來，在同學的談話中

《勇气》

，他發現影響他們人生的關鍵就在，他錯失了教授的大學畢業演講，為此，他找上伍大凡老師，請老師為他補上那最後一場的演講。伍大凡老師為羅徹補上的7堂課，老師將「生」字比喻為「牛過獨木橋」的畫面。人生不可能一帆風順，就如同大海不可能永遠風平浪靜。人一定會遭受到挫折，甚至打擊還會同時發生。要想突破困境，我們便需要一股力量，而那力量就是「勇氣」。在進退兩難時，我們需要「勇氣」做出選擇；在膽怯時需要「勇氣」振作起來；害怕失敗時需要「勇氣」帶我們迎向挑戰。人生就像走在獨木橋上，即使對岸就是我們所夢想的一切，但我們卻會因為猶豫（拖延）、懷疑、畏縮（膽怯）、恐懼、半途而廢，令我們舉足不前，最後使我們失衡墜橋的，不是後頭的追兵，而是自己！

故事呀 每個人看書都喜歡看故事

其實 每一個人人生都是一個故事

當我們在看著我們所喜歡的故事時

希望藉由別人的故事中 找到跟自己相同的遭遇

然後看著別人如何衝出困境 海闊天空

藉此勉勵自己 既然別人做得到 我也可以.....

這 不就是大家都愛看故事的原因嗎

我相信它是一個良性循環

也許書中不會教你方法

但我相信作者所要表達的一種信念

人呀 不就是被想法給左右著一切嗎

想法只是統稱 它包括了觀念 態度 思考 邏輯都是很抽象的

所以人是一個很有趣的動物 同時也很複雜

但當你去喜歡它時 你就覺得有趣了

書中的主要要說的是*勇氣*

每個人一生中 遇到大大小小的失敗 這很正常 包括我

失敗不是結果 它只是個過程

當清楚了解到這點 我想 我比之前更有勇氣了

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!Jc4jKnmLFRtlvVpE.3BQQ8lK68Y-/article?mid=1389&sc=1>

[書籍推薦]勇氣 分類：書籍推薦2007/10/12 19:18作 者：劉永晚

出版社：東雨文化

ISBN：9789866803291

在誠品書店第一眼看到這本書的時候，眼光就無法移開它，只因為我很清楚在我的人格特質裡，缺乏著這樣的特質，雖然我擁有另類思考的洞察力，但在人生的十字路口上，面對許多未知的不確定性，還是常常會面臨進退兩難的局面，就像在一座獨木橋上面，後有猛獸追趕，下有湍急的水流，而前方是你夢寐以求的風景，人的心中常常都存在的恐懼與惰性，因此猶豫（拖延）、懷疑、畏縮膽怯與恐懼，而導致半途而廢，其實讓我們失敗墜橋無法達到夢想的，是自己，就像書中伍大凡老師為羅徹補上的7堂課，老師將「生」字比喻為「牛過獨木橋」的畫面。人生不可能一帆風順，就如同大海不可能永遠風平浪靜。人一定會遭受到挫折，甚至打擊還會同時發生。要想突破困境，我們便需要一股力量，而那力量就是「勇氣」，仔細咀嚼書中的內容，驚覺過去一些達到夢想的經歷，就是秉持著"人生很多事現在不做，以後一定會後悔"，大無畏地迎接一個個挑戰，現在的我，更需要那一份執著的勇氣，勇敢地穿過漫長的獨木橋，創造出激昂澎湃的人生。

《勇气》

作者简介

刘永晚，汉阳大学教育工程硕士、美国佛罗里达大学博士班毕业。曾在三星经济研究所人力开发院参与改变与成长的课程计划。

现为汉阳大学教育工程学系教授。著有《死去的企业教育，活着的数位学习》《e世界e学习》《幸福维生素—生态学HRD》《知识生态学：为知识社会而设的知识管理》等书籍。著作与译作合计有40余本。

李懿芳，毕业于政治大学韩国语文学系，在学期间曾以交换生身份赴韩国釜山大学进修一年。现为专职翻译，译作有《小王子》《当五分埔遇上PRADA》《勇气》等。

《勇气》

书籍目录

前言 独木桥的故事
Chapter 1 寻找真正的自我梦想 与老师再次重逢 逃避，会带来更大的痛苦 当一只蝴蝶，不要当毛毛虫
Chapter 2 十字路口 进退两难的独木桥 选择，创造现实 长远思考乃能成大事
Chapter 3 勇于挑战的人生，最美丽 惰性的独木桥 习惯的巨大力量 制造紧张感
Chapter 4 没有攀不过的墙 失败的恐惧 杂草的强韧生命力 Try once more
Chapter 5 陌生地方的耀眼早晨 知道愈多愈恐惧 如履薄冰的独木桥 梦与现实的界线 以忍耐代替放弃
Chapter 6 克服恐惧的力量 雪上加霜的危机 超越危机 展望与信念的价值
Chapter 7 有勇气的人，用心生活 勇力与蛮勇 最大的敌人是自己 享受危险
Chapter 8 更热爱生命 此刻，赌上一切 所有变化，由此开始尾声
再次回到起点
勇气小语 勇气，带出希望；希望，赋予勇气翅膀
附录 呼唤勇气的七种方法（7up）
勇气指数诊断表 各种勇气类型的剖析

章节摘录

Chapter 1 寻找真正的自我梦想 与老师再次重逢 罗彻无法忘记敏雅留下的电话号码，只要想到独木桥，脑中就会浮现。失恋的痛苦回忆，虽然几天就渐渐消退了，但是他却始终无法忘记那则关于独木桥的故事。 “我这么做到底对不对？” 罗彻感到畏惧，他一向很怕与老师面谈。大一与系里的教授伍大凡老师单独面谈时，每一个问题都令他不知所措，当时的记忆在罗彻心中永远无法抹去。 “罗彻同学，你这一生当中，最伤心难过的回忆是什么呢？”

罗彻迟疑了一会儿，伤心难过的回忆多得数不完啊。但是，他并不想让任何人知道他的伤痛。

“我一定得回答吗？” 罗彻不敢说谎。不，应该是说老师的眼神中，有一股无法言喻的神奇力量，让他不由自主地全说了出来。 “上中学时，因为爸爸的公司突然倒闭，让我不得不放弃自己的理想，是我最伤心难过的时候。” 本来，罗彻的家境就不算富裕，当然子女的教育费用还是担负得起。然而，由于父亲经商失败，一切都成了幻影。父母为罗彻所存的教育费用，全数让银行给扣押了下来，最后留下的，只有一个负债累累的家庭，还有受挫的罗彻与双亲。

之后，罗彻的成绩一落千丈，甚至还与父母吵架、离家出走。 “我的梦想已经破灭了！” 罗彻没有一天过得快乐。直到升上高二时，才勉强接受了这个事实。 “我大概疯了，那时我为何要讲这件事呢？ 像罗彻一样诚实以告的学生，在一百名新生中，大概来还不到十名吧。自那天以后，罗彻便开始躲避伍大凡老师。因为每次看到他，都会觉得无地自容。

“……”

《勇气》

编辑推荐

《勇气》作者刘永晚，我们都听过许多故事，故事能带给人们感动、希望与勇气。只是那些都是别人的故事但这个关于勇气的独木桥故事，你，却是主角。在你寻找真正的梦想时，一定会遇到这七座独木桥：第一座，进退两难当我们无法前进，也无法后退时，很容易就放弃了。如果前后都找不到答案，就往左右看看吧。只要站在其他角度思考，危机就能化为转机。第二座，惰性在高度的市场占有率、稳定的薪水。这些安定的状态下，人不会正视问题，也认为没有问题，而这正是“惰性”的温床。请习惯对自己提出问题，因为疑问可以带来紧张感与更多的创意。第三座，失败的恐惧失败并不重要，重要的是从中学到了什么。跌倒没什么大不了，爬起来再走就行了！失败无法摧毁我们的人生，只有对自己的不信任，才会令你一败涂地。第四座，如履薄冰对事情的了解越多，就越会怀疑自己是否有能力完成，但是因为辛苦就放弃。往后只会更加艰辛。只要不停下脚步，人生才会有无限可能。第五座，雪上加霜妄想人生不会遇到苦难，就好比希望大海不起浪一样。既然我们不可能命令苦难不要同时找上门来那么与其怨天尤人，不如将时间拿来凝聚更多的勇气冲过难关。第六座，自己世上最可怕的敌人，就是自己。战胜他人，只能获得渺小的胜利；唯有跨越那座名为“自己”的独木桥，才能获得真正的胜利。一切力量的来源皆不在外部，而是来自于内心。第七座，不确定的未来人生，是背负着无数个“不确定”前进的过程。这是生命所拥有的自由，不要认为这是生命的不安定。所以，我们需要即使处于不知道何时会发生什么事的状况下，也有勇气面对一切。当你面临挫折时，请将“生”想象成一幅“牛站在独木桥上”的画面。不要惧怕底下湍急的溪流而不敢前进，否则最后使你失去一切的，不是屠夫，而是你自己。

精彩短评

- 1、喜欢一切让人深思的图书，有人说我们的人生不应该让别人来教导我们怎么做，但只有顺着别人的指引去深思自己的人生，我们才有改变命运，获得成功的本能。
- 2、本书从另一个角度完整的诠释了勇气的意义，我推荐大家观看
- 3、在人生彷徨时邂逅此书，希望《勇气》能带给我渡过逆境的勇气，也许是写作手法的不苟认同，感觉平平，案例也似有牵强之感。
- 4、这本书还不错，很有创意
- 5、杂志推荐的一本书，韩国作者的书挺容易读的！对于寻找生活方向有帮助！
- 6、我买了，我觉得还可以
- 7、我和我家宝宝一起读的，对我也获益颇多，现在我们还会拿出来看
- 8、现在的我正是在我的独木桥上，我需要勇气！
- 9、还不错啦，必近每人都需要勇气嘛
- 10、是一本激励人生的书籍，内容很不错，很值得推荐。
- 11、母亲送的生日礼物
- 12、勇气带来希望 希望 赋予勇气翅膀
- 13、不喜欢韩风
- 14、喜欢一切让人深思的图书，有人说我们的人生不应该让别人来教导我们怎么做，但只有顺着别人的指引去深思自己的人生，我们才有改变命运，获得成功的本能。

节选： Courage,Change your life!

生命的“生”字，

是一幅“牛在独木桥上”的景象。

要不要走过这座人生的独木桥，选择权，就掌握在自己手中。

- 15、新买，看起来不错
- 16、由于临时的空中管制,不得不在广州的白云机场候机楼耐心地等待,而就在那离登记口不远的一侧有一处开放的书架,很多人都捧着一本书,或坐或站的靠在一边消磨等待的时光.已经忘了当初是如何从那么多的书中独独看中了她,甫一打开稍有失望,因为此书的排版非常松散字数也相当稀少,有点象古龙的风格,惜字.但,转念一想,既然只是打发一下候机的无聊时光,也就作罢,暂且静下心来从头看起吧.结果...不能算是深深地被吸引住了,至少也没有理由只翻看了几页就厌倦下,书的内容还是写的不错,虽已猜出个八九分主人公的最后结局会如何,但就是有那么一种力量使自己一页又一页的翻了下去...时隔已快4个月了,当初沉浸在书中所描绘的情节里的那股情绪早烟消云散了,不过如果有机会会有时间的话,还是想在一处宁静的地方泡上一杯茶,再续一段未了的书缘吧.

《勇气》

精彩书评

1、由于临时的空中管制,不得不在广州的白云机场候机楼耐心地等待,而就在那离登记口不远的一侧有一处开放的书架,很多人都捧着一本书,或坐或站的靠在一边消磨等待的时光.已经忘了当初是如何从那么多的书中独独看中了她,甫一打开稍有失望,因为此书的排版非常松散字数也相当稀少,有点象古龙的风格,惜字.但,转念一想,既然只是打发一下候机的无聊时光,也就作罢,暂且静下心来从头看起吧.结果...不能算是深深地被吸引住了,至少也没有理由只翻看了几页就厌倦下,书的内容还是写的不错,虽已猜出个八九分主人公的最后结局会如何,但就是有那么一种力量使自己一页又一页的翻了下去...时隔已快4个月了,当初沉浸在书中所描绘的情节里的那股情绪早烟消云散了,不过如果有机会会有时间的话,还是想在一处宁静的地方泡上一杯茶,再续一段未了的书缘吧.

2、喜欢一切让人深思的图书,有人说我们的人生不应该让别人来教导我们怎么做,但只有顺着别人的指引去深思自己的人生,我们才有改变命运,获得成功的本能。节选： Courage,Change your life!生命的“生”字,是一幅“牛在独木桥上”的景象。要不要走过这座人生的独木桥,选择权,就掌握在自己手中。

《勇气》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com