

《态度决定一切》

图书基本信息

书名：《态度决定一切》

13位ISBN编号：9787503929700

10位ISBN编号：7503929707

出版时间：2006-5

出版社：海峡文艺出版社

作者：罗曼·文森特·皮尔

页数：195

译者：夏芒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《态度决定一切》

内容概要

《态度决定一切》是皮尔博士的代表作品。40余年来，全球数以千万计的人们因为受到本书的激励，焕发出强大的内心力量，战胜了世间种种艰难挫折和悲观失望，赢得了财富和尊严，最终找到人生价值和心来平静。本书因为深入浅出地传递了基督教的精神内涵，成为美国政府、军队和众多机构提升“精神力量”和“战斗力”的最佳读本，更是美国“基业长青”型公司长期应用的员工培训范本，为企业的历久长新奠定了深厚的精神文化基础，因此本书被称为“探索企业发展”和“开启利润宝藏”的金钥匙。

《态度决定一切》

作者简介

作者：(美)诺曼·文森特·皮尔 译者：夏芒诺曼·V·皮尔，已故美国著名哲学家、大演说家、牧师、心灵安慰作家，生于美国俄亥俄州，塞拉裘斯大学神学博士。他以倡导人性的自尊而闻名于世，在美国、加拿大和欧洲有着非常好的名声和知名度。有“人生教育大师”和“心灵卫士”之称的皮尔是20世纪最受欢迎的传教士和心灵安慰大师，他的著作《积极思考的力量》被译成41种语言，在全世界畅销不衰。本书是他的另一部惊世之作——《态度决定一切》，此书曾在美国最畅销书排行榜上整整待了十年时间，从此“态度决定一切！”成为表达积极思考力量的一句口头禅传遍了全世界，皮尔的著作在全世界的总销量累计超过亿册。

《态度决定一切》

书籍目录

第一课 设定目标——经常怀着令人振奋的新目标幸福就是不断前进成为向自我挑战的人拥有信念比拥有才能更重要夹着“目标”的汉堡获得杰出成就的九个要诀把目标放在“心”上确定达到目标的最后期用“四个因素”克服逆境“72公斤”的信念

第二课 信念的力量——坚信“自己能做到”是人生的最大财富“信念”能开拓胜利之路使人生愉快的“14条肌肉”信念让你从困境中崛起能力是可以调教的人生就像“桥下的流水”不可如一秒钟前的自己像婴儿一样重生

第三课 乐观主义——苦难中蕴藏着最好的机会系着“苦难”彩带的美妙礼物做一个精神健全的人将困难化为“智慧”的处方擦去你的自卑感陷入谷底时只有前进一条路减轻压力的“心灵”处方人生的强者欢迎变化年龄再大也要充满梦想

第四课 积极思考的力量——实现梦想的绝佳方法“信念”引导梦想变成现实“假设法则”使无用者变为成功者“既然能飞，何不高飞”看穿所谓“不可能”的谎言“愿望”能冲破“不可能”的铜墙铁壁人生正像母亲的鼓励——“你能行！”成功的“四级阶梯”成功的十大要领

第五课 命运的法则——想象力改变一生的命运别人评价你的根据是你的自我评价“想法”变成“事实”的科学原理“付出—得到法则”是成功的最大秘诀转变逆境的“付出—得到法则”“一切都在向理想的方向发展”越是“不吉利的话”越容易成为事实挺直“灵魂”的腰杆

第六课 把握今天——将“今天”发挥到极致“今天的一切都是最好的”“玻璃被铁锤击碎，钢被铁锤锻造”巧妙运用“今天”的秘诀即使卧病在床，也要点燃热情之火唤醒你酣睡的“潜能”在逆境中的成功是真正的成功机会总是伪装成“困难”到来几分钟完全改变了一个青年

第七课 克服失败——医治“失望恐惧症”的秘方“克服失望”的秘诀“让懦弱的念头都滚出去！”沉思是制造伟大事物的摇篮倾诉你的苦恼“积极行动”是应对逆境的良方辛苦、困难、贫穷——“三位伟大的教师”

第八课 语言的力量——“积极的语言”提升你的性格与人生决不使用“浇冷水的语言”“下一次”为我们另辟蹊径龙卷风卷不走“雄心壮志”驱走不幸的摩德凯“信念”产生奇迹如何才能确知自己五年后的情形拨除所有的“消极预测”在“自我改造开始日”下定决心毫不犹豫地抛弃虚假的“享乐”“失败者心理”使梦想渺小

第九课 思考与健康——“健康思考”创造生命的奇迹信仰必须与现代医学相结合“老天希望我健康”追求身体、精神和灵魂的和谐是选择区分了胜者与败者首先要除去人生罪恶感“信仰”的力量能治病喜悦是心灵的解毒剂要在肺里吸满希望被“健康思想”挽救的少年

第十课 自我改造——怎样成为一个积极思考的人发生在我身上的奇迹做一个“对正义感到饥渴的人”从心里肯定自己如此创造“人性”为“精神混乱”的人祈祷几分钟后奇妙的“人陸成长”

第十一课 自我实现——创造成功与幸福的人生40000美元的学费神奇的变化——“下次要怎样”使你进步的两个重要法则回到少年时代的梦想中爱他人——演说家的秘密一生中感幸福的时候从水沟中捡来的幸福“想最幸福的事就是最幸福的人”人应当使自己幸福

《态度决定一切》

章节摘录

书摘幸福就是不断前进我从没有认为自己已经完成了一生中的所有目标，我甚至从没这样想过。直至今日，我心中仍有很多梦想，不断拟订计划去尝试新的目标，对一切都保持高度的兴趣。有人因为“终于实现目标”而兴奋不已。一般人也会赞美这些成功者说：“那人已攀上了人生的高峰，实现他的目标了。”或者说：“他是那么成功，再也不缺少什么了。”事实上，“成功者”往往会感到寂寞，似乎遗失了什么重要的东西。那是因为推动他们跨越高峰的原动力——动力、精力或刺激已经变得淡薄。对于实现目标，不再像过去那样感到刺激和兴奋。随着最终目标的完成，努力的方向不再明确，即使胜券在握，也毫无喜悦之感。一位成功者这样说：“我的人生已没有什么乐趣可言。我不必再像过去那样辛劳工作，也不再有需要解决的问题。”美国有位著名的企业家，是几家著名大公司的董事长，他的事业发展速度之快，令人瞠目结舌。他年方35岁，就已在竞争激烈的商界赢得极高的地位。到了40岁，他对一切已感到厌倦，在他45岁时便宣称自己已经完成了一切，他的全盛时代结束了。他这样感叹道：“今后，我所能做的只是设法保住自己的地位，不被别人取代。现在想来，努力奋斗寻求发展的时代，要愉快得多。那是我人生中的黄金时期，现在再也领略不到那种乐趣了。”可是，也有生活方式或思想与他全然不同的人。他们达到一个目标后，又接着设定下一个新目标，再度接受挑战，完成这个目标。过去的梦想实现后，又抱着新的梦想，向更大、更能专心投入的目标努力迈进。他们对生活、工作和获得成功永远能感受到相同的喜悦，始终保持旺盛的斗志，精力充沛、日新月异地昂首向前，不论在任何时刻都不会丧失热忱和创造力。对他们来说，“目标都已达到”这种情况是不存在的，换句话说，他们无时无刻都在为自己新的目标奋斗不懈。真正的兴趣、永无止境的快乐和幸福感是在朝着目标努力拼搏时才能体会到的，而不是在达到目标之后。确定新的目标，以不变的斗志和进取心，再度面对挑战，这时才会有真正的快乐。永远能感受到幸福的人，是对追求新目标保持兴趣、永远在向更高层次迈进的那些人。不少成功者常会满足地想，好不容易获得成功，终于可以安心了。可是，一旦有了这种想法，就再也感受不到成功的喜悦，也会失去向目标努力的乐趣。P6-P8

《态度决定一切》

媒体关注与评论

书评“在塑造当代美国人积极进取的性格方面，没有人能够与皮尔博士相比。他是这个时代最有价值的人物，他获得美国自由奖章是当之无愧的。”——美国第40任总统 罗纳德·里根“诺曼·文森特·皮尔是一位划时代的精神领袖，他是千百万美国人宗教精神的领路人，他所传播的积极思考的理念，奠定了当代美国精神的基石。”——著名演说家 戴尔·卡耐基“诺曼·文森特·皮尔是一个睿智的人，他的书告诉我，每一次‘失去’总有相对的一种‘得到’，只要你直面问题、解决问题，问题甚至逆境都可能将成为你的朋友。”——美国联合保险公司董事长 克里蒙特·斯通

《态度决定一切》

编辑推荐

诺曼·文森特·皮尔被誉为“积极思考之父”和“美国人宗教价值的引路人”，他致力于向全世界传达他积极思考的主张，他平均一年向一百个团体发表演说，直到他九十三岁那年，亲耳聆听过他的教诲的听众多达两千万人。他曾应尼克松总统之邀向美国国民传递积极思考的讯息，也曾获得里根总统颁发的自由奖章。

《态度决定一切》

精彩短评

- 1、百阅下载的时候书库里便有的。其实还蛮有说服力的，虽然我不认为有了信念生活就能如作者所言完全改变走向成功的道路，但起码没有信念是万万不行的。
 - 2、人生的态度应该自己决定，很多事只要迈出一步就会有奇迹，拥有正的态度，生活才会更加灿烂
 - 3、说来说去就那么点东西，也算是有鸡血效果。
 - 4、繁杂生活中的简单快乐
 - 5、噢，高中迷茫的时候爸爸给我买的
 - 6、恩 拿出你的态度！
 - 7、皮尔经典之作，很好，很推荐
 - 8、哪天想开窍了要假装积极了，就读读目录吧.....
 - 9、其实大部分都是正确的废话
 - 10、是一本值得一读再读的书。“上帝的意志不仅是人类需要幸福。人类更应当使自己幸福，这也是上帝的意志。”
 - 11、里面含有许多圣经的话，虽然本人不信宗教，但是作者的话还是让我很感动，第一次对基督教有了新的认识，让我意识到要积极的面对人生，面对生活，感慨颇多
 - 12、这种书，看的人想死啊啊啊啊啊啊
 - 13、有一句话说得很好。不要等环境来适应你而是你要去适应环境，其实就是态度的好坏决定一切。/
 - 14、让自己幸福，是遵从神的旨意
 - 15、以前买过诺曼·V·皮尔的另一本经典之作《受苦的人没有悲观的权利》，那是唯一一本可以让我看了几遍的书，每当生活有困难或者心情不好，我都要去随便翻翻，《态度决定一切》当时在书店买《受苦的人没有悲观的权利》也有，但不知诺曼·V·皮尔的著作好不好看，等我喜欢上他的作品，再去书店找《态度决定一切》，找了很多次都没找到、、所以期待到货！
 - 16、社会工作 必看
 - 17、很振奋人心
 - 18、具有人生意义的一本书，给人以鼓励，指引迷茫的人
 - 19、如果你徘徊过，那么我建议你看此书；如果你还不够自信，我建议你看这本书；如果你觉得自己生活失去了目标，建议你看看这本书；如果你有目标但实行艰难，还是建议你看看此书。幸福就是不断前进。
- 一本极具价值的人生指南读物，它能迅速提高你对生活的感知，并帮助你确立和提升自己的人生...
- 20、拥有信念比拥有能力更重要。
 - 21、高考前支撑我考上大学的一本书！正能量~
 - 22、态度，好与坏的适用
 - 23、看完之后发现，作者说的其实更多的是关于信仰的力量。
 - 24、内容与名字不符
 - 25、作者是一位牧师，结果整本书籍都感觉带有一种宗教的色彩，观点一般，整本书没有什么价值！
 - 26、曾经改变过我
 - 27、pdf.txt
 - 28、百阅的电子书里原本就有的。学车的时候无聊看了看。总之作者貌似把自己看作救世主了。从书籍来看象是纯粹的理论家。
 - 29、值得一读
 - 30、这本才是正宗的"态度决定一切"
 - 31、激励向上
 - 32、你想成为什么样的人，就会成为什么样的人
 - 33、表面是成功学，实际关于信仰。People look at the outward appearance, but God looks at the HEART.
 - 34、大学四年，我认真仔细的在读书馆读了四遍，写的都是作者的故事
 - 35、态度决定一切
 - 36、还行，虽然很像老套的心理自助书籍，但是还有那么一点点可以借鉴的东西。毕竟在看的过程中

《态度决定一切》

我突然意识到其实自己还是很幸运的还是可以有前途的。

《态度决定一切》

精彩书评

1、这本书是考研时候偶然在图书馆看到的，当时觉得这类型的书已经满大街都是了，各种正能量，各种打鸡血的文章，但是在看了以后，真心给我考研中压力巨大的我，非同一般的力量，我很感谢这本书。书中的很多方法我有实践过，大四那会我很消极，觉得看不到希望，但是后来我可以用正面的想法不停地告诉我自己，“我有必能改变的信心就一定能改变”，我每次题目做错，英语阅读让人抓狂，政治让人头疼的时候，我就心里默念这句话，而且我会告诉自己，还有两个月，我制定好计划，安排好时间，完全足够了。就是这样不知不觉带动下，积极的思考，真的很神奇，也真的改变了我，到后来我真的成为本专业考研最好的人，考上了理想的学校。我还制作了我的愿望卡片。把它随身携带，没事的时候，我就看看，鼓励自己，心情阳光，人也跟着阳光了。

2、作者是一位牧师，也是一位演讲家，强调积极的态度非常重要。非常推荐给那些悲观的人，你要是跟着作者改变，那么你的人生就会改变，而积极的态度根源在于上帝，作者非常强调信仰，作者说让上帝帮助你改变，这是真正的励志的好书。

章节试读

1、《态度决定一切》的笔记-第166页

下面五条每天念30遍：

- 1、我现在开始重生
- 2、我每天向上走
- 3、我确实走向成功之
- 4、我现在正要获得自己应该得到的东西
- 5、上帝在每天引导和帮助我

使你进步的两条法则；

- 1、事情不顺利时，首先就要改变自己的行动
- 2、立刻行动

你是否爱现在所从事的工作是极为重要的，热爱它才能更热心的投入。越是如此就越的得到很大的回报。

感受幸福的基本要素就是接受亲切和待人亲切，这是我的结论。

2、《态度决定一切》的笔记-第178页

作家詹姆斯·M·巴里：“在这个世界上最让人欣慰的是，几乎没有人会真的跌到谷底，最可悲的是明明有能力飞，但很少有人飞到高处。” P70

思维方式比事实更重要。 P136

事情不顺利时，首先就要改变自己的行动，然后就是立即行动。 P170

想最幸福的事就是最幸福的人。 P178

3、《态度决定一切》的笔记-第2页

a

《态度决定一切》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com