

《和气》

图书基本信息

书名：《和气》

13位ISBN编号：9787563931569

10位ISBN编号：7563931562

出版时间：2012-8

出版社：汪建民 北京工业大学出版社 (2012-08出版)

作者：汪建民

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

“和”无论是在古代社会还是在现代社会，都是人们公认的社交艺术的一个关键环节。“和”（和而不同）、“合”（天人合一）成为中国思想文化中被普遍接受和认同的人文精神。《论语·学而》中说：“礼之用，和为贵。先王之道，斯为美。小大由之，有所不行。知和不知，不以礼节之，亦不可行也。”运用礼义教化可使各种关系达到和谐统一。因此，“和”体现着中国思想文化的重要价值和精髓，也是中国思想文化中最完善、最富生命力的体现形式。“和”是处理人际关系的法则。中国传统道德提倡“君子和而不同”。在孔子看来，人与人之间可以有矛盾，但能够在一定的道德原则和规范下达到统一与和谐。也就是说，“和而不同”的实质乃是强调矛盾的统一和均衡，强调通过对“度”的把握以获得人际关系的和谐。“和”不仅是处理人与人之间关系的一个基本准则，而且是调解人们之间利益冲突的一种方式。我们的先人很早就认识到“人和”在社会活动中的重要地位和作用，自古就有“天下同归而殊途，一致而百虑”与“和则一，一则多力，多力则强”的思想。这里的“和”，强调的是团结一致、万众一心，从而实现力量倍增、长盛不衰。只有“志同道合”、“同心同德”、“万众一心”，才能不断发展进步，才能战胜一切艰难险阻。由此可知，我们一直强调“和为贵”，认为“和”能生财，“和”能致祥，“和”能聚力。生于世，存于世，要学会与人和气相处，这样你才能多交朋友，广聚人脉。即使是对待对手，也要宽容大量。因为对手给我们的挑战，给我们的压力，让我们的潜能得以激发，让我们的生命力变得强大。人生中的竞争对手，是一个人取得巨大进步的必不可少的力量。对手会给我们带来数不尽的挑战，也许你会厌恶这些挑战，但正是这些挑战，才促使我们变得强大。所以，我们应该以崇敬的心情看待我们的对手。在职场上，我们也应坚持以和为贵，和气待人，平易近人，宽容大度，注重团结，善于化解各种矛盾和冲突，调动和发挥各方面的积极性和创造性，尊重每个人的个性，自觉保持上下和气、内外和气，做到和谐有序、和气致祥。每个人都生活在一定的群体当中，一个群体的成员人心和顺，关系就会融洽，就会互相关心，互相爱护，互相帮助，从而实现各尽其能、各得其所，这样人们的聪明才智就可以得到充分发挥，工作任务和奋斗目标也就能够顺利完成与实现。反之，一个群体的成员想问题、办事情总是从一己之利出发，彼此排斥，互不相让，摩擦不断，就会心不齐气不顺，关系就会紧张，就会因为内部不团结，产生严重内耗，导致工作效率难以提高，奋斗目标无法实现。现如今，家庭关系是影响幸福的主要原因，而且，随着社会经济的发展、家庭成员思想的改变，家庭关系也受到冲击。再加上代沟的存在，家庭成员之间很容易发生“战争”。这势必影响家庭的和谐，同时影响到家庭成员的幸福。所以，处理好家庭中的人际关系，使各个家庭成员在共同的生活空间中感受到爱和尊重、关心和信任、谅解和宽容、支持和帮助。对待父母，要以孝为本。父母给了我们生命，使我们有幸看到这个世界的美好；父母养育了我们，让我们得以历经精彩的人生。夫妻之间，要摒弃猜忌，互相信任，彼此相让，不要动不动就大吵大闹。对待孩子，要给他们一个好的成长环境，为孩子树立一个好的榜样。要记住：家不仅是我们心灵休憩的港湾，更是我们获得成功的重要条件。有了和谐的环境才会使人产生无穷的力量，从而充分发挥自己的才能去迎接挑战和竞争，去创造财富，去实现人生的辉煌。所以，我们要学会与家人和谐相处，只有这样，我们才能享受到生活的快乐，才能获得事业上的成功。领悟“和”的真谛，我们才能走出人生中的种种误区，摆脱人生的困境，通过不懈的努力走向成功，走向辉煌的明天。

《和气》

内容概要

《和气:与人为善和为贵》通过简洁明了的语言，结合生动具体的事例，讲述了如何与人和气相处。细细品读、认真思考，相信你会从中找到自己需要的答案。《和气:与人为善和为贵》有助于当代追求卓越人生、渴望成功的人士更好地认识自己，看清前进的道路，从而为获取成功开辟捷径。

《和气》

书籍目录

第一章秉持善意，有礼谦让行天下 微笑我心，温暖他心 播种微笑，收获希望 赞美，是不可多得的社会法宝 等一分钟，用来听听别人的话 求同存异，莫与人抬杠 能屈能伸，吃点小亏又何妨 雪中送炭，帮人就是帮自己 尊重他人，面子是块双面镜 低调谦和，宁处缺不处完 第二章真心交友，天下朋友自然来 和气为你带来好人缘 和气有度，留个透气的缝隙 幽默是生活中的调味剂 把陌生人也变成朋友 “人和”帮你创造机遇 在家靠父母，出门靠朋友 懂得照顾朋友的面子 远亲不如近邻，邻居朋友不可少 第三章笑泯恩仇，少个敌人少堵墙 用宽容为自己铺路 路让一步，味减三分 换位思考，生活更美好 和气，帮你化敌为友 接纳对手，合作双赢 放下仇恨，向对手学习 学会感谢你的对手 第四章圆融做人，职场顺利薪资高 尊重老板，职场的必备修养 切勿与老板唱“对台戏” 爽快干练，接受任务没牢骚 做个幕后功臣，不与领导争功劳 敢于担当，不为失职而辩解 忠言顺耳“得圣宠” 以大局为重，建立和谐的同事关系 切勿争强好胜，让同事表现得比你优越 第五章诚心待客，和气生财财自来 尊重客户，就是尊重你自己 诚信待客，财源滚滚 消除抱怨，和气长存 和气生财，财生和气 关心客户，让感情留住客户 不要与客户“硬碰硬” 第六章宽容忍让，家庭和睦万事兴 就事论事，不要翻旧账 互相理解，小事见大爱 懂得退让的婚姻更长久 善解人意，保护他的“面子” 摒弃猜忌，彼此信任 家庭暴力——幸福婚姻的噩梦 做一个讨公婆喜欢的媳妇 孝敬父母，和睦家庭笑常在 多和父母沟通 将心比心，了解子女 榜样效应，为孩子竖面好旗 让沟通创造无代沟家庭 第七章智者若愚，大方有度君子风 宽容处事，大度容人 揣着明白装糊涂 记人善举，莫念旧恶 成人之美，君子之范 上善若水，万物不争 留有余地，欢喜散场 第八章淡然处世，心气平和延年寿 简单即快乐，与金钱无关 改变自己，改变世界 气大伤身，得不偿失 忧虑——健康的隐形杀手 寻常心态，福寿人生

章节摘录

版权页：微笑我心，温暖他心 在生活中，微笑的魅力是无穷的。它就像巨大的磁铁吸引铁片一样，吸引着你，诱惑着你，使你无法拒绝它。微笑在人际关系中有着不可估量的作用。它可以创造人际关系的奇迹，在不知不觉中改变着我们自己。微笑是沟通人际关系的法宝，真诚的笑会拉近人与人之间的距离，会使人解除心灵上的戒备。如果我们对别人露出微笑，只要他跟你没有深仇大恨，那么，他也会回以一个温暖的表示。而如果我们对他露出不悦之色，哪怕只是一瞬间的表情，也会让他在内心或外表对我们不满。有一家电脑公司的经理，由于业务上的需求，他们要招聘一名技术部主管，虽然发出了招聘广告，但却没有人应聘。后来他们得知有一位刚从名牌大学毕业的计算机专业博士，由于成绩优异，已收到了好几家公司的聘请书，而且这几家公司的实力都很强，于是这个经理抱着试一试的态度，给这位博士打了个电话。经理用很客气的语气讲了公司的情况，同时也向他说明了公司现在的实力虽然不如其他大公司，但是如果有能力强技术人员好好干，一定能在此行业中占有一席之地。过了几天，这位博士打来电话，表示同意到这家公司来上班了。得知这个消息，经理十分高兴，但却弄不懂他为什么不去那些更好的大公司里工作，而到自己的公司来。当经理把这个问题向博士提出时，博士犹豫了一下说：“前几家公司的经理都是居高临下，用一种冷冰冰的腔调跟我说话，我对此感到很厌烦，如果我跟这样的上司打交道，那我在他手下根本就得不到重视。虽然他在上，我在下，但我们的地位是平等的，他没必要给我摆架子。而你，也是一位经理，却用这么客气的语气对我说话，不厌其烦地向我介绍你们公司的情况，你的声音听起来很温暖，有人情味，我愿意与你打交道，我感到你是真心诚意地欢迎我加入。”经理在博士说的过程中一直面露微笑地听着，事实上他打电话给那位博士时也是一样的，正是由于微笑的力量，才使他赢得了一位不可多得的人才。没有人会拒绝一个真心对自己微笑的人。笑容是一种令人感觉愉快的面部表情，它可以缩短人与人之间的心理距离，为与人深入沟通、交往创造温馨和谐的氛围。因此有人把笑容比成人际交往的润滑剂。在笑容中，微笑最自然大方，最真诚友善。在脸部表情这一体态语言中，微笑最能起到社交作用，同时又是很微妙的交际语言。要想在人际交往中如鱼得水就必须恰到好处地把握微笑，其间诸多细节问题一定要注意，比如有人会笑过了头，嘴咧得太大，这样给人一种傻乎乎的感觉。再有就是皮笑肉不笑，看上去让人觉得难受。要解决这些问题，纠正这些毛病，首先要解决基本态度的问题。有人已经找到了真笑和假笑的区别：如果你在交谈中能够以完全平等的态度对待对方，尊重对方的感情、人格和自尊心，那么你的微笑就是真诚的、美丽的，就具有强大的凝聚力和感染力。否则，你的微笑就是虚假的、丑陋的，你所能得到的也只能是别人的逆反心理和离心力。所以，只有基本态度端正了，“皮笑肉不笑”的问题才能迎刃而解。其次，要注意掌握微笑的动作要领和方法。即：微笑时，口张开到不露或刚露齿的程度，嘴唇呈扁形，嘴角微微上翘。一些心理学家曾把脸部表情分为上半部分和下半部分分别加以研究，结果是，嘴在表达各种思想感情方面的作用比眼睛还要重要。另外，发现眉毛也有20多种“表演节目”，而且男子使用眉毛的频率甚至比女子更多。然而，不管面部表情如何复杂、微妙，在交往中最常用、最有用的面部表情还是微笑。有成就的人知道正确运用微笑的方式，对于强化有声语言的沟通功能，增强交往效果，具有多方面的作用。微笑是发自内心的，如果你对自己的生活始终能以微笑的态度来对待，这说明你对自己的生活很感兴趣，而感兴趣是你取得成功的第一步。微笑永远有魅力。当你在微笑时，你的精神状态最为轻松，全身的肌肉处于松弛状态，而且，你的心理状态也就相对稳定，当你那充满笑意的眼光与别人的目光相遇时，你的笑意会通过这道“无形的眼桥”传递给他，他会被你的快乐情绪所感染，自然而然地，你们之间的气氛就会变得和谐，交流起来也容易多了。微笑能很快使人感受到我们的亲切、喜悦和善意，微笑使人变得更漂亮迷人。微笑使我们充满热情，充满温暖和爱心。

《和气》

编辑推荐

《和气:与人为善和为贵》讲述“和”如一面镜子，可以映照出你的为人之态，处世之度。“气”如一缕春风，可以拂去所有的喧闹之气，嘈杂之声。以和为美，是一种为人之道，懂得如何躲避锋芒的道。以和为贵，是一种处世之术，知晓怎样收揽人心的术。

《和气》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com