

《中医帮你调血糖》

图书基本信息

书名：《中医帮你调血糖》

13位ISBN编号：9787509113196

10位ISBN编号：7509113199

出版时间：2007-11

出版社：人民军医出版社

作者：林青,子奇 主编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医帮你调血糖》

内容概要

本书重点介绍了中草药降糖、药茶降糖、药酒降糖、药膳降糖、按摩降糖、刮痧降糖、拔罐降糖、等降糖法。材料取材简易，方法操作简单。

本书介绍了血糖的基础知识，糖尿病的病理分析、诊断与治疗、预防方法、并发症防治及中医特色疗法。全书以中医为基础，配合西医疗法对糖尿病做了全面系统的分析。本书语言通俗易懂、实用性强，适合糖尿病患者及家属阅读参考。

《中医帮你调血糖》

作者简介

石有林，1949年出生于河南汤阴，幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习，毕业后从事临床工作30余年，他力了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国姜里周易研究院易医科科长。

1997年参加

书籍目录

第一章 中医帮你认识血糖 一、中医对血糖的认识 (一) 分期 (二) 控制指数与措施 二、血糖的起源与变迁 三、糖尿病的流行趋势 四、糖尿病与低血糖 五、血糖的正常表现 六、中医谈糖尿病的遗传问题 七、糖尿病能根治吗 八、糖尿病能控制吗 九、发病率与年龄有关吗 十、糖尿病影响寿命吗 十一、如何正确对待糖尿病 十二、全面系统地调整血糖 十三、调整血糖从“心”开始 (一) 糖尿病患者做好心理调整 (二) 糖尿病患者改善情绪状态 第二章 中医帮你分析血糖 一、中医对血糖变化的分析 二、糖尿病的病因与主要危害 (一) 病因 (二) 主要危害 三、低血糖的病因与表现 (一) 肥胖 (二) 外源性胰岛素治疗 (三) 口服降糖药物 (四) 剧烈运动 (五) 其他 四、低血糖的病理生理影响 (一) 对神经系统的影响 (二) 对心血管系统的影响 (三) 对激素调节的影响 五、代谢综合征 (一) 什么是代谢综合征 (二) 代谢综合征的表现和危害 (三) 怎样诊断代谢综合征 (四) 什么叫麦卡效应 (五) 如何应用中医药消除肥胖 (六) 如何预防代谢综合征的过早出现 六、血糖高就是糖尿病吗 七、尿糖阴性就不是糖尿病吗 八、自我监测尿糖应注意的事项 九、既要观察尿糖还要注意尿量 十、血糖升高是否是病情加重 十一、糖尿病病情的观察重点 十二、高血糖的症状和危害 十三、月经期血糖水平为何会升高 十四、严格控制血糖, 3个月应去看医生 十五、糖尿病可引起哪些眼病 十六、孕期会导致肾功能不会吗 十七、足部夜间有烧灼感是糖尿病神经病变吗 十八、手部的晨僵现象是糖尿病造成的吗 十九、少摄入蛋白质能否减轻肾功能损伤 二十、什么是“味觉出汗” 二十一、糖尿病会导致阳萎吗 二十二、神经源性膀胱是咋回事 二十三、糖尿病性高压如何选择降压药 二十四、糖尿病会引起便秘吗 二十五、肥胖与血糖的关系…… 第三章 血糖的检测与诊断 第四章 专家帮你治疗糖尿病 第五章 糖尿病的自我调护 第六章 如何防治糖尿病并发症 第七章 中医帮你远离血糖疾患

《中医帮你调血糖》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com