

《黄帝内经中的经络养生》

图书基本信息

书名：《黄帝内经中的经络养生》

13位ISBN编号：9787543956100

10位ISBN编号：7543956101

出版时间：2013-1

出版社：辽宁教育出版社

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《黄帝内经中的经络养生》

内容概要

《黄帝内经中的经络养生》，本书依托《黄帝内经》中的经络养生原则及理论，结合现代医学、解剖学、养生学，采取针灸、按摩、拔罐等经络疗法。让你对自己的身体从头到脚细心呵护，由外向里精心保养，将疾病拒之门外。

《黄帝内经中的经络养生》

作者简介

满江，主任医师。1936年生。原名土荣华。字丕玉，号一康，中国名医研究所特约研究员，中华医学会会员，中国抗衰老科技学会山西分会常务理事。中国中西医结合学会忻州分会副理事长，北京市土荣华中医药研究所所长。

《黄帝内经中的经络养生》

书籍目录

经穴：长在身体里的灵丹妙药

第一章 决定生死的人体经络

第二章 经络养生主干道：十二经络

第三章 围追堵截，让健康化险为夷

第四章 经络健康上中下，头面、手背、腿脚

第五章 健康+魅力：男人经络养生

第六章 健康+美丽：女人经络养生

第七章 健康+快乐：宝宝经络养生

第八章 健康+健康：老年人经络养生

第九章 经络运动健康宝，动手动脚灵芝草

《黄帝内经中的经络养生》

精彩短评

- 1、怎么按并非随心所欲！按哪里意义非同一般！！此书可以引导我正确的按摩经络！！
- 2、详实的内容，精细的讲解。我还要再买一次！
- 3、经络养生，老祖宗的东西是不错的，努力学习

《黄帝内经中的经络养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com