

# 《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

## 图书基本信息

书名：《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

13位ISBN编号：9787542752444

10位ISBN编号：7542752448

出版时间：2012-5

出版社：上海科学普及出版社

作者：王彤 编

页数：716

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

## 内容概要

《图解儿童经络祛病保健大全(套装共3册)》将带着您了解孩子的生理病理特点、体质状况，学习儿童经络穴位的分布知识，儿童发育不同时期的按摩方法，不同保健要求和不同疾病的特别按摩方法。每一部分都有图示，您将更快、更准确地掌握按摩要点，了解孩子身体的点滴变化。另外，还介绍了如何通过宝宝的面色、神情、五官及大小便变化，来判断宝宝的身体健康状况，以做到防病于未然。

# 《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

## 作者简介

王彤

中国中医科学院中医科学硕士，副主任医师，中国针灸协会会员，劳动部高级按摩师讲师。现任职于中国中医科学院针灸所，长期从事中医骨伤推拿、针灸及中药的，临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法治疗颈肩腰腿痛、急慢性损伤及内科、儿科杂症。中国中医科学院自主科研课题主持人，并参与国家针灸穴位标准化研究。在《中国针灸》等国家级杂志上发表8篇专业论文，曾出版《常见病推拿图解》等中医专著10余部。

## 书籍目录

### 儿童经络基础常识篇

#### 认识儿童经络及身体特点

儿童经各及其功能

认识儿童经络

了解儿童十二经脉

什么是奇经八脉

儿童身体各部位与脏腑经络的关系

儿童经络的功能

儿童身体特点

年龄分期

生理常数

儿童的生理特点

儿童的病理特点

儿童体质类型及特点

#### 按摩儿童经络保健的首选

小儿按摩的渊源及发展

积淀千年的育儿保健法

传统医学对儿童经络按摩作用的认识

现代医学对儿童经络按摩作用的认识

按摩对儿童心理健康的四大好处

儿童经络按摩前的准备

读懂儿童按摩处方

儿童按摩的补泻方法

儿童按摩的适应证和禁忌证

儿童按摩的注意事项

儿童按摩常用介质

儿童按摩的手法操作要求

选择舒适的抚触按摩环境

#### 正确取穴，保证按摩效果的前提

小儿按摩特定穴

头面颈项部

上部

胸腹部

.....

### 儿童经络保健祛病实用篇

## 章节摘录

版权页：插图：眼部面居头之前，故称之首面。面布五官七窍，各个官窍均与脏腑有关。眼为五官之一，是视觉器官，眼的每个部位都与脏腑相关。眼与心、肝、脾、肺、肾皆有关，《灵枢·大惑论》说：“目者，心之使也。”《素问·金匱真言论》说：“肝开窍于目。”与眼相连的主要经络有：手阳明大肠经、足阳明胃经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉、任脉。鼻部鼻居面之中央，属清窍，是嗅觉器官，又是呼吸之门户。鼻与五脏六腑都有联系，与肺、脾的关系尤为密切。《素问·金匱真言论》说：“肺开窍于鼻。”《素问·骨空论》说：“数髓空在面侠鼻。”与鼻相连的主要经络有：手阳明大肠经、足阳明胃经、手太阳小肠经、督脉、任脉。耳部耳属清窍之一，是清阳之气上通之处。耳司听觉，还会同眼与四肢等维持人的平衡。耳络属于十二经脉，内合于五脏，与经络脏腑密切相连。《灵枢·脉度篇》说：“肾气通于耳，肾和则能闻五音矣。”耳还与心、肝、脾、肺有关。《丹溪心法》中说：“十二经络皆上络于耳。”与耳相连的主要经络有：足阳明胃经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经。口齿唇舌口齿唇舌能进饮食、辨五味、泌津液、助消化、发语音。唇口与脾有关，《素问·金匱真言论》说：“中央黄色，入通于脾，开窍于口。”齿为骨之余，与肾有关，《直指方》说：“齿者骨之所络，髓之所养，肾实主之，故肾衰则齿豁，精盛则齿坚，虚热则齿动。”舌与其他脏腑皆有关，舌诊中就将舌之中心属胃、舌尖属心、舌根属肾、两旁属肝胆、四边属脾，或将舌尖属上脘、舌中属中脘、舌根属下脘，用以诊察脏腑之变化的。与口齿唇舌相连的主要经络有：手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、足少阴肾经、足厥阴肝经、督脉、任脉。咽喉部咽喉既是呼吸、饮食之孔道，又是心脾之外窍，经脉循行交会之要冲，《儒门事亲》说：“咽与喉、会厌与舌，此四者同在一门，而其用各异。”咽喉与肺、脾胃皆有关。与咽喉相连的主要经络有：手太阴肺经、足阳明胃经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经、督脉、任脉。颈部颈项部上承头首、下续躯体，为人体之重要枢纽“机关”，不仅可以作俯（前屈）、仰（后伸）、左右旋转及侧弯等活动，且由于经络的沟通与脏腑相应。如《素问·金匱真言论》说：“病在肝，俞在颈项。”《灵枢·五邪篇》说：“邪在肾，则病肩背颈项痛。”与颈项相连的主要经络有：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉、任脉。上部部《灵枢·海论》篇中说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”经络联系着人体的上下内外，是人体气血津液运行的通路。脏腑的病变，也可以通过经络反映到体表各部。心主血脉，肺主皮毛，脾主肌肉、四肢，肝主筋，肾主骨。因此上部同样与脏腑、经络有非常密切的关系。与上部相连的主要经络有：手太阴肺经、手阳明大肠经、手少阴心经、手太阳小肠经、手厥阴心包经、手少阳三焦经。胸腹部胸腔内居心肺，脚空内容月卑、胃、肝、胆、肾、大肠、小肠、膀胱等脏腑，《对时论》说：“胸腹者，五脏六腑之宫城，阴阳气血之发源。”《厘正按摩要术》中说：“胸主分布阴阳，腹为阴中之至阴”。胸腹部与五脏六腑直接相关，故而脏腑有疾会在局部有所反映。与胸腹部相连的主要经络有：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉、任脉。腰背部背为阳，为胸中之府，前内有心肺居之，《素问·金匱真言论》说：“背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也。”腰内有肾，又是人身之机关枢纽，所以《素问·脉要精微论》说：“腰者肾之腑。”

# 《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

## 编辑推荐

《图解儿童经络祛病保健大全(套装共3册)》由中医理论认为，穴位从属于经络，经络本于脏腑，所以穴位是脏腑经络气血灌输汇集之所。儿童经络保健最常用、最有效的方法就是按摩，用一定的手法，作用于儿童的经络穴位，以调帮脏腑、经络、气血功能，从而达到防病祛病的目的。

# 《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

## 精彩短评

- 1、这套书很实用，很多穴位不清楚，图解就很明白了。
- 2、买了个便宜，非常喜欢，非常实用，带图方便学习。

# 《图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)