

《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

图书基本信息

书名：《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

13位ISBN编号：9787801932105

10位ISBN编号：7801932102

出版时间：2005-1

出版社：中华工商联合出版社

作者：朱鹤亭

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

内容概要

该套丛书作者为国际上著名的养生学大师朱鹤亭，自幼研习道家养生学、中华医学、道家玄学及武学等。北京大学毕业后开始诊症至今，朱老治过许多疑难杂症，并经常开班传授养生之道，他的足迹遍及东欧、西欧、美洲、澳洲及东南亚等国家和地区，同时著有大量关于医疗养生方面的书籍在海内外出版，还在香港多家媒体开辟专栏，并接受多家国际著名电台、电视台专访。被海内外誉为“中华养生奇人”“国学大师”“气功大师”“一代宗师”“中国神医”“养生工程师”等等。目前，他仍是香港多名富豪的私人保健医生。

此次出版的这套丛书是朱老多年继承、钻研、实践的结晶。该套专著从人的修养、志趣、生活习惯、风俗、保健疗疾等各方面全方位阐释了养生益命的真谛，并介绍了大量的食疗方、医方以及诊断、用药、推拿、针灸等，其中许多是道家秘传的绝技。该套丛书是弘扬中华传统文化、弘扬中华医学、养生学的宝贵财富。一套书在手如同大师在身边。书中那些凝聚着几千年古老文化的字句，将使读者受益终生。

《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

作者简介

朱鹤亭（玄鹤子），祖父乃民间中医，外祖父系武举人。父亲（崂士道士玄中子），经商发迹，位居商会会长。青壮年时期，学《周易》，习武功，遍拜道教庙观，游访乡里村舍，学养生益寿秘法，求医病疗疾验方，达七载有余。家中招纳有医、卜、星、相、儒、道、佛学者，四季施舍丹

《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

书籍目录

少儿篇 一、婴儿养护 二、小儿养护歌 三、婴幼儿防护 四、婴幼儿防护 五、婴幼儿常症 六、幼儿秘法 七、小儿推拿 八、小儿发热 九、消化不良食方男女篇 一、女性期 二、青春期心理 三、女性保健 四、性趣与性籍 五、性养 六、性爱 七、房事益损 八、人母保健与养护 九、女性养身 十、女性养生 十一、月经病 十二、致病因素多 十三、辨证论治 十四、妇女不孕 十五、良好受孕，精气为先 十六、妊娠保健 十七、传统方剂 十八、产妇之宝 十九、护乳法 二十、性腺衰退 二十一、更的期 二十二、性冷感 二十三、妇女保健 二十四、女为悦己者容 二十五、女性驻颜祛斑 二十六、防治狐臭方剂 二十七、中年男人 二十八、痔 二十九、更年期男人 三十、真假性高潮 三十一、性弱与性药 三十二、养益肌肤 三十三、护肤品 三十四、乳癌 三十五、妇女方剂 三十六、呼吸与性 三十七、男子遗精 三十八、房事之养 三十九、闭经漫谈.....老人篇

《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

精彩短评

- 1、主要是父母看，还可以
- 2、主要是给老妈阅读，从前年开始，我就经常给老妈买健康养生方面的书籍。除了儿童之外年纪越大的人免疫系统越脆弱，尤其是到了爸妈这样的年纪！父母的身体健康是子女的福分，这本书从九大方面介绍了令人体免疫力提升的方法，很不错！希望大家能买给父母看，让爸妈知道虽然你工作比较忙碌，疏于和父母的交流，但是你内心深处永远是关心他们爱他们的！
- 3、如果你想健康，就看看这本书吧！
- 4、看的云里雾里的~

《玄鹤子益寿箴言。男女老少篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com