

《图解穴位推拿按摩宝典》

图书基本信息

书名：《图解穴位推拿按摩宝典》

13位ISBN编号：9787204075584

10位ISBN编号：7204075587

出版时间：2005-1

出版社：内蒙古人民出版社

作者：钱尚益

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解穴位推拿按摩宝典》

内容概要

本书为《家庭医生诊治全书》中的一册，编写本套书时，作者力求做到科学准确、简明扼要、切合实际，以适合广大家庭使用。

《图解穴位推拿按摩宝典》

书籍目录

第一章 实用穴位按摩的基本手法第二章 实用穴位按摩疗法的理想效果第三章 躯干部位穴位的按摩第四章 手部的穴位按摩第五章 头部穴位的按摩第六章 足部穴位的按摩第七章 美容保健按摩第八章 保健按摩还你健康

《图解穴位推拿按摩宝典》

媒体关注与评论

书评家庭必备 生活起居 预防保健 一看就懂 准确实用

《图解穴位推拿按摩宝典》

精彩短评

1、看不懂，本来想买了自学，给家里人做按摩的。一点基础都没有，看不懂。

《图解穴位推拿按摩宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com