

《图解中医入门》

图书基本信息

书名：《图解中医入门》

13位ISBN编号：9787544249300

10位ISBN编号：7544249301

出版时间：2011-1

出版社：南海出版社

页数：220

译者：白华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解中医入门》

内容概要

《图解中医入门》根据世界公认的中国传统医学理论，分别介绍了中医对人体的认识、对疾病的诊断以及如何调理身体状况等方面的知识。为了让每一个人都能从中获益，《图解中医入门》通篇采用了图文并茂的编写方式，用简单易懂的图画辅助说明书中提到的医学知识，您一定能活学活用。

《图解中医入门》

书籍目录

第1章 中医“健康观” 什么是中医 依体质决定治疗方法 中医的人体观 抵抗力与疾病成因 什么是“虚证” 什么是“实证” 虚实不同，疗法各异第2章 中医“疾病观” 人为什么会生病 “外因”——六种邪气 内因——精神紧张、心理失衡等情况，中医称为“七情” 饮食作息“违规”，身体状态下降 体质造成的影响 Q&A疾病与病因 认识你的身体 “气”的作用 “气”的失调：气虚、气滞、气逆 “血”的制造和作用 “血”的失调：血虚、血热、血淤 “津液”的作用 “津液”失调：津液不足、痰湿 “气、血、津液”的相互关系 “精”的生成与作用 “阳气”的作用 了解个人体质 “怕热”与“怕冷” 易疲劳 脸色“泛红”与“发黑” 肌肤“浮肿”与“干燥” Q&A关于阴阳 Q&A关于五行 五脏六腑的功能与分工 肝和胆的功能与失调 心和小肠的功能与失调 脾与胃的功能与失调 肺和大肠的功能与失调 肾和膀胱的功能与失调 中医的诊察方法：四诊 望——用眼睛观察 闻——用耳和鼻观察 问——用询问方式收集情报 切——摸脉、按腹了解病情 判断身体是否平衡的四种尺度 从“表”、“里”划分病邪位置 从“寒”、“热”衡量病邪性质 从“虚”、“实”定位病邪趋势第3章 中医“养生法” 成为“中药通” 了解致病原因，选择适合的中药 中药的配伍 中药的种类 中药的作用与特点 中药的服用方法 中药的副作用 中药的治疗方式 何时、如何服用中药 Q&A关于中药 成为“点穴高手” 成为“食疗专家”第4章 全身性病症第5章 各部位病症第6章 内脏病症第7章 女性病症

《图解中医入门》

编辑推荐

一看就懂的中医入门 一用就灵的实用指南 活用中医智慧 辨清体质对症养生 你可能常有这些烦恼：早上总是打不起精神 晚上总是睡不着，睡着了又总做梦 脸上的痘痘此起彼伏，脸色也不好 整天丢三落四，精力不济 没有胃口，浑身无力 这些症状，到医院检查，查不出病来，自己又确实不舒服。自己的身体自己调养，本书为你介绍中医基础知识，让你一看就懂，一用就灵，辨清体质，对症养生。

精彩短评

- 1、静心看看很不错
- 2、一看就懂
- 3、理论，和中国的中医有些差别，有点效果，不太一样，理解的方式不一样
- 4、看过，正在遗忘的过程中。
- 5、是本好书，慢慢看读，会有收获的。
- 6、本是自己祖先传下来的宝贝，我们没有足够重视，传统的师傅带徒弟和保守落后的教学思想，再加上这些年投入研究跟不上，我们的中医学停滞不前，而且还不断地失传，日本和韩国这些年都没闲着，不得不承认中医在日本和韩国都给发扬光大了，日本还好称为汉方医学，韩国直接定为韩医学，中国正在从事中医学研究的战士们任重道远呀！
- 7、书很好，看了很多遍，只是是日本人写的，唉
- 8、深入浅出，名符其实，值得新手阅读
- 9、对刚接触中医的人来说，这是一本好书，普及了知识，而且浅显易懂，家里老少爷们都能看，赞！
- 10、以前买过中医方面的书，晦涩难懂。这本书通俗易懂，而且配有漫画，很不错。
- 11、名家教你读医案（第1辑）
- 12、书挺好的，图解很详细。
- 13、适合初学的看
- 14、深入浅出，能使人很好的掌握其中的知识。
- 15、一看就懂的中医入门!但却是日本人写的,民族之叹!
- 16、是日本人写的，不多说什么了
- 17、很不错的书，让我言简意赅的明白了中医的许多大道理。推荐
- 18、一看就懂，想学习中医的人最好人手一份。
- 19、的确是本一看就懂的中医入门书，很喜欢。
- 20、入门普及，不错！
- 21、本来就对中医很感兴趣，平时也看了一些关于这方面的书，不过了解的还是很浅，看到这本书后，好多问题突然想通，不仅专业，更加实用，最重要的是一点也不晦涩，深入浅出，是一本普及大众中医知识的好书！
- 22、比较简单，但是表只管易懂，值得一读。
- 23、只能说确实很入门
- 24、非常适合初学者的一本中医入门书。有很多插图，但有很多问题讲的太浅，感觉有些不爽。有些隔靴搔痒的感觉。
- 25、能让人有兴趣，比较吸引人
- 26、有空研究
- 27、很好的书，很实用，很多插图很有趣。
- 28、对中医感兴趣的人可以看看这本书，细致入微地教会匿中医的基础知识，还有图解，配以文字，让你更了解自己的身体，更好地健康生活，非常值得拥有的一本书哦
- 29、日式教学漫画，小时曾读过一本忍者教导数学的，再找就忘记名字了。
关于中医，这本应该是属于那类茶余饭后拿来消遣的养生读物，虽然直观，但尚不能为专业学者参考。
- 其实咱们中医入门，无非是整体观念和辨证论治、五脏五行关联及经络上的东西，没什么大难处。但也好，能延续下民间基础，我们的中医也好存活。
日不日本不重要，重要的是引玉。
- 30、正在使用中，有待于检验
- 31、图文并茂，读起来很轻松，不过对症状的描述比较泛泛，也许中医都是这样？看到症状描述，给人感觉模棱两可，似乎自己都沾点边，但又都不是。可能此书主要是还是给人传达一些基础的中医思想吧，适合入门的朋友读。
- 32、一口气全看完了，非常好，很生动，浅显。

《图解中医入门》

只是怎么我们的中医书都好像玄学一样那么神秘呢？唉~痛惜啊

- 33、日本人的概括能力是比较强的，而且没有多余的啰嗦，很客观，而且配备的插图也非常贴切实用，比现在大多数国产的讲解中医的书籍强许多
- 34、光看插图不少具体的还看，看完再发表评价
- 35、不如漫画中医好看。还是别买了。
- 36、的确是一看就懂，估计不看也能懂
- 37、虽说是一本发书，但是很遗憾是外国人写的，自己老祖宗的东西却需要别人来普及我们
- 38、我们国家的中医要是能这样写书，我们群众就有福气了。。。。。。。
- 39、不够准确
- 40、通俗易懂，插图有趣，对增进中医的认识有帮助。
- 41、讲的一些中医的入门的知识，很适合中医入门者了解一下。
- 42、挺通俗易懂的，还不错！
- 43、满意，真是博大精深
- 44、一本可以看成是科普性的书，内容都是一些概念
- 45、真的是入门的书。不过讲的很简单易懂。
- 46、包装很好，还没来得及看，很期待
- 47、帮别人买的，反馈不错
- 48、简单明了
- 49、通俗易懂，很棒！

- 50、虽然是日本作者，但是内容还是挺好的。
- 51、让中医的深渊变得通俗易懂，让人很容易接受，适合初学者
- 52、很浅显以至于没什么用。。。
- 53、书不错，只不过快递只送到小区附近，要自己去拿。而且包装被打开过,书有破损
- 54、简单易懂，好书。
- 55、遗憾的是日本人写的！
- 56、内容简洁明了~~一看就懂。
- 57、大概的看了一遍，感觉作为一本中医入门的书来说还是不错的。书中对于中医的基本理论解释比较容易理解，配有的插图也比较清晰。对于我这种不求甚解的人来说足够了。
- 58、书本非常易懂实用，只是知道是日本教授写的之后，心理还是很遗憾，为什么我们的国学要人家来发扬光大？我国中医学书本晦涩难懂，这样的初级书本很容易唤起大众对中医的热爱，为什么我们不能做好？
- 59、清晰简明

- 60、图解中医的书开始泛滥了，感觉一般，这本书胜在简单明了，可作为一般了解的普及读本。
- 61、本来是看描述上说有关于痘痘的调理，但是全书根本就没有
- 62、我国的中医是我们的国宝，这样简单的配图的中医书，希望国内也多起来。不错的一本书，配图和文字简单明了，入门级中医书
- 63、日本人写的，总感觉缺了点什么，如果是想了解一下中医可以看看，专业人士没必要看了
- 64、通过对书本的学习,了解中医的基本知识.
- 65、很好通俗易懂

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com