

# 《手部按摩健身法》

## 图书基本信息

书名：《手部按摩健身法》

13位ISBN编号：9787502581411

10位ISBN编号：7502581413

出版时间：2006-2

出版社：化学工业出版社

作者：刘伯海

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《手部按摩健身法》

## 内容概要

“手部按摩健身法”简称手疗，是中国自古就有的传统医术，是中医经络学的重要组成部分。手疗是一种简单实用，效果显著，无不良反应的自然疗法。本书在对手疗的发展史、治疗原理简单说明的基础上，详细介绍了临床常见的80余种病症的手部按摩方法，并配以手部穴位的简明图谱以供读者施行时对照参考。

# 《手部按摩健身法》

## 书籍目录

第1章 手疗的定义 第2章 手疗发展简史 第3章 手疗的治疗原理 一、手是脑外之脑 二、经络是手与内脏的纽带 三、全息学说 第4章 手的解剖学 第5章 手疗的基本特点、影响因素及常用手法 一、基本特点 二、影响因素 三、常用方法 第6章 手疗的适应证和注意事项 一、手疗适用范围 二、注意事项 第7章 手疗的检查与诊断 一、手指 二、手掌 三、手茧 四、掌纹 五、手背 六、指纹 七、指甲 第8章 常见临床症状与手疗 一、普通感冒 二、幼儿感冒 三、过敏性鼻炎 四、副鼻窦炎 五、慢性咽喉炎 六、哮喘 七、恶心 八、厌食症 九、消化不良 十、胃痛 十一、胃酸过多 十二、胃肠神经官能症 十三、慢性胃炎 十四、胃溃疡 十五、肝功能异常 十六、胆囊炎 十七、阑尾炎 十八、腹泻 十九、腹胀 二十、便秘 二十一、痔疮 二十二、细菌性痢疾 二十三、糖尿病 二十四、冠心病 二十五、高血压 二十六、低血压 二十七、贫血 二十八、脑血管意外 二十九、头痛 三十、头晕 三十一、神经衰弱 三十二、焦虑症 三十三、失眠 三十四、颈椎病 三十五、肩周炎 三十六、肩酸 三十七、腰痛 三十八、坐骨神经痛 三十九、疲劳症 四十、末梢循环障碍 四十一、尿潴留 四十二、儿童遗尿症 四十三、晕车、晕船 四十四、骨关节炎 四十五、月经不调 四十六、痛经 四十七、更年期综合征 四十八、麦粒肿 四十九、老花眼 五十、儿童弱视 五十一、眼异物 五十二、耳鸣、耳聋 五十三、急性化脓性中耳炎 五十四、牙痛 五十五、荨麻疹 五十六、痤疮 五十七、少白头 五十八、脂溢性脱发 五十九、肥胖 六十、皮肤粗糙

# 《手部按摩健身法》

## 精彩短评

- 1、很实用,我很喜欢,
- 2、我妈妈很喜欢,还是很实用的.总之通俗易懂的很.值得试试

# 《手部按摩健身法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)