

《观舌养生》

图书基本信息

书名：《观舌养生》

13位ISBN编号：9787533533212

10位ISBN编号：7533533216

出版时间：2009-4

出版社：福建科技

作者：何宽其//陈少东//王彦晖

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《观舌养生》

内容概要

《观舌养生》共分四个部分。第一部分主要是介绍舌诊的历史溯源和自学舌诊需要了解的基本常识；第二部分介绍舌诊在中医辨证中的作用；第三部分介绍怎么根据舌象判断人的体质类型，并提出各种体质的生活调理建议；第四部分主要介绍对于感冒、咳嗽、腹泻、失眠、便秘、癌症、痤疮、黄褐斑、湿疹等常见疾病或亚健康状态，如何根据舌象开出健康处方，指导民众的自我养生保健。

《观舌养生》

书籍目录

1 学会观舌——原来这么容易2 中医是如何辩证的——让舌告诉你3 看看舌头辨体质——让养生不再盲目4 透过舌象看本质——让疾病调养更科学

《观舌养生》

精彩短评

- 1、是初学入门难得之书！学习珍藏之好书！
- 2、图文并茂，要想学会还需多实践。
- 3、这本书很不错，买了自己观察，能学到不少知识！
- 4、图片比较多，适合自用。
- 5、看了好多介绍才选了这本书，真的不错，照片多，像素高，很清晰，可谓是舌诊的工具书啊！
- 6、此书按照虚实寒热干湿等不同状况，列举了舌苔舌色的情况，适合自我判断身体的状况征兆。

《观舌养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com