

《实用推拿按摩》

图书基本信息

书名：《实用推拿按摩》

13位ISBN编号：9787508210070

10位ISBN编号：7508210077

出版时间：2000-1-1

出版社：金盾出版社

作者：王维祥

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《实用推拿按摩》

前言

推拿按摩，乃中国传统医学之瑰宝，其法便捷效验，方能经久而不衰。时值盛世，百姓生活富足，健身疗疾亦多崇尚自然。恰有推拿按摩，既能防治疾患，又无毒害之苦；既可治病救人，又能保健自治；既能疏通经络，又可调理脏腑，以外养内；既是成人养生祛病之良方，又为婴童保育强体之佳法。故而国内国外流传甚广，争相习练此业者众。《实用推拿按摩》一书，注重实用，剔除浮华，以问答形式，简洁明了，针对性强，从诊断、手法、治疗，到养生保健、美容减肥，一应俱全。全书文笔流畅，繁简得当，且配以大量插图示例，极便于习练效仿。作者王维祥等，均经数载寒窗造就，熟谙医理，倾心教学、临床及科研，见地较为独特，且已著书多部，近年亦赴欧、亚等地传道授业，潜质颇丰。

《实用推拿按摩》

内容概要

内容提要

本书分为推拿按摩基本知识、常用推拿按摩手法、成人常见病的推拿按摩治疗、小儿推拿按摩、推拿按摩的常用辅助疗法、特色按摩与按摩保健六个部分。内容丰富，文字通俗，方法实用。适用于广大患者和医务工作者学习参考。

《实用推拿按摩》

书籍目录

- 一、推拿按摩学基本知识
- 二、常用推拿按摩手法
- 三、成人常见病的推拿按摩治疗
- 四、小儿推拿按摩
- 五、推拿按摩的常用辅助疗法
- 六、特色按摩与按摩保健

章节摘录

7.何谓“运动八法”？ 运动八法，是指通过推拿按摩过程中患者的主动运动或被动运动，促进和帮助治疗效果产生的八种方法，即高法、下法、疾法、徐法、轻法、重法、开法和合法。

(1) 高法：对四肢不举的外伤施以被动动作或对抗性动作，以使关节逐渐灵活，逐渐升高。操作时可用各种手法使之升高，但必须用力徐缓轻柔，反复进行，不得粗暴。 (2) 下法：对颈项强直不能低头、点头或腰椎不能前屈的患者，施以被动动作，或让患者主动运动。操作时可用各种手法使之下降，但用力要由轻至重，徐缓持久，反复进行。 (3) 疾法：对四肢关节麻痹施以快速的运动或让患者自己活动，以解除痹痛。操作时医者可借用摇法、抖法等手法迅速活动肢体关节。

(4) 徐法：对四肢疼痛和有运动功能障碍的病症，施以徐缓的手法，使之复原。操作手法多为推法、抹法、捋法等。 (5) 轻法：应用极其轻微的手法，使严重虚弱的患者进行运动的手法。操作时多用微抖法或轻而小幅度摇法。

(6) 重法：应用力量较重的手法，使体质健壮、新病患者进行运动的手法。操作时多用腰部后伸扳法、肩部扳法、颈椎斜扳法等。 (7) 开法：对痉挛屈曲、展开不利的病症施以展开活动，使之复原。操作时多用拔伸法、牵抖法等。

(8) 合法：治疗筋肌散离及关节错位等病症。操作时多用牵、卡、挤、靠等手法，使之聚拢，错位归原。

8.何谓肌力、肌张力和肌营养？ (1) 肌力：是指肌肉收缩时的力量。一般将肌力分为6级。

《实用推拿按摩》

精彩短评

- 1、没细看，日后评。
- 2、书还可以，物流慢点
- 3、此书对我很实用！非常喜欢
- 4、这本书非常实用，可以说是简便易学，赞！
- 5、此书很实用 对生活的帮助很大

《实用推拿按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com