

《求医就求老中医》

图书基本信息

书名：《求医就求老中医》

13位ISBN编号：9787544236317

10位ISBN编号：7544236315

出版时间：2008

出版社：南海出版公司

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《求医就求老中医》

内容概要

本书主审陈益石教授是一代宗师陈映山的儿子、学术传人，现居香港。在香港，陈氏家族是华侨银行家庄世平、企业家李嘉诚等推崇的中医世家。陈益石教授和夫人陈林丽华是众多名流、名媛、明星推崇的中医养生家，与李嘉诚和记黄埔共同投资开办了黄埔中药城，内设养生药膳馆。有多位科学家研究其家族中医药配方，并进行现代化生产，以适应现代人的生活方式。本书内容全面。上、中、下三卷涵括了中医的理论、方法和疗方三大块。让即使完全不懂中医的读者，也能完整地掌握中医的全部精华。可操作性强。我们日常生活中常患的一百多种症状，都可找到简单实用的经络按摩法、食疗法、针灸法、民间偏方。家中备有本书，真正能做到“求医不如求己”。文字简洁易懂，排版宽松美观，配有三百多幅有趣的漫画插图，采用环保轻型纸印刷，保护眼睛，读起来非常轻松、愉快。书中附有陈氏家族的求医热线，为海内外患者提供宝贵的就医信息。一代名医陈映山曾治愈邓颖超同志的疑难糖尿病，还为英国皇室成员治过病。糖尿病患者可直接联系陈益石教授。肠胃病、妇科病方面的疑难杂症也是陈氏家族的主治项目。

《求医就求老中医》

书籍目录

上卷 敲开中医国学之门，健康从这里开始……	中医基本理论	第一章 中西医之争中的六大观念
观念一：现代医学不像大多数人认知的那么吕明		观念二：我们差点遗失了祖先传下来的瑰宝
观念三：探究百年中西医之争的本质		观念四：21世纪是中医崛起的新机遇
观念五：“中医现代化”不等于“中医西医化”		观念六：中医复兴要靠中国文化在全球崛起
第二章 中医的五大优势和七大特色		优势一：以养生预防为主的健康生态智慧
优势二：治疗慢性病、疑难杂症拥有绝对优势		优势三：调养人体“亚健康”状态
优势四：治疗病毒性传染病绝不输于西医		优势五：中医能解决百姓“看病难、看病贵”困扰
特色一：整体观念	特色二：辩证论治	特色三：自我修复
特色四：扶正祛邪	特色五：治未病	特色六：标本缓急
特色七：对症下药		
第三章 平衡——中医眼中身体健康与否的核心		一、气的平衡
二、血与气的共同平衡	四、津液的平衡	二、血的平衡
三、阴阳平衡	五、津液与气血的共同平衡	
四、五行平衡	第四章 五脏六腑——各司其职，共筑和谐人体王国	
一、心——主宰一切的“君主”	二、肺——辅佐君主的“良臣”	三、肝——勇武忠心的“将军”
四、脾胃——受纳和布化的“仓官”	五、肾——使王廷井然的“工部侍官”	六、胆——明辨是非的“清官”
七、小肠——接收纳贡的“礼官”	八、大肠——一专司内务的“内侍”	九、膀胱——司水之职的“一郡之官”
第五章 什么地方出错了？了解人体失衡致病的原因		一、六气
二、六淫		三、七情
四、生活习惯	第六章 诊断，追求身体内在的和谐	一、四诊，找到生病的根源
二、八纲，指明疾病的治疗方向	中卷 黄帝内经钻石之旅，千年中医瑰宝	中医养生方法
第一章 经络与穴道	第二章 针灸与按摩	第三章 神奇食疗
第四章 中药养生	下卷 求医也要求已，每个人都是妙手华佗	中医诊疗方法
第一章 求医也要求已——常见内科疾病疗法	第二章 求医也要求已——慢性内科疾病疗法	第三章 求医也要求已——神经内科疾病疗法
第四章 求医也要求已——外科疾病疗法	第五章 求医也要求已——皮肤科疾病疗法	第六章 求医也要求已——五官科疾病疗法
第七章 求医也要求已——妇科疾病疗法	第八章 求医也要求已——儿科疾病疗法	第九章 求医也要求已——男科疾病疗法

第一章 中西医之争中的六大观念： 观念二 我们差点遗失了祖先传下来的瑰宝： 2006年2月，中国文化部公布了第一批世界非物质文化遗产国家申请项目。中医作为中华民族在与疾病做斗争的漫长实践中发展起来的原创性学科而名列其中。根据规定，申报世界非物质文化遗产必须具备三个基本条件：具有历史文化科学价值，处于濒危状态，有完整的保护计划。而是否处于濒临灭绝的境地是最关键的一条。 中医是我们祖先留下来的最重要的遗产之一，在过去的3000年里，它为我们的先人解决了无数的病痛。但是，在近百年来，中国饱受列强侵略，尤其是西方文化的侵略。西方的医学随着强势的西方文化一起进入了封闭的中国，和我们传统的中医产生了激烈的碰撞。 了解中医的老一辈人，应该可以想起上个世纪那段事关中医生死存亡的往事。20世纪初，中国大地上发生了范围颇广也颇为激烈的中西医之争。反对中医者提出了“废止中医”等提案，争论愈演愈烈，国民党政府卫生部废止中医的“决议”就这样出台了。 20世纪前半叶，中医在中医界以外的文化界，几乎处于“人人喊打”的窘境，大多数文化界名人对中医都持否定态度，许多“著名”的、流传甚广的抨击中医的言论，均出自我们所景仰的著名学者、新文化运动的先驱。如严复认为：“中国缺乏实际观察和逻辑推理”，将中医药归为风水、星相算命一类的方术。陈独秀指出：“中医既不解人身之构造，复不事药性之分析……惟知附会五行生克寒热阴阳之说，袭古方以投药饵，其术殆与矢人同科。”胡适说：“明白我们现在尊为‘国医’的知识与技术，究竟可比人家第几世纪的进步。”其中，最著名、流传也最广的，要算出自鲁迅先生的“中医不过是一种有意或无意的骗子”的论断。而且他们废意实诚：孙中山宁可等死也不准看中医；鲁迅病入膏肓亦不理睬要他看中医的请求；梁启超被西医错割了一个肾，仍不改废中医之主张。 那些可敬的“先哲”们，应该集智慧和胸襟于一身，为什么对中医如此无情和鄙视？

《求医就求老中医》

精彩短评

- 1、中医的基础理论和实用知识。国人对中医应该多些了解，毕竟中医是中国的。
- 2、不够系统，更像一本科普书。
- 3、不够系统，不够实用
- 4、我怀疑这本书是抄袭《人体使用手册》，内容有很多雷同之处，举的例子，画的图都一样，唉。
。。
- 5、我因其名及扛大旗的解绍买了此书,只能说盛名其下其实难符,不值不值.
- 6、理论和实践相结合，实用性强。
- 7、拿到这本书，很多地方将我吸引，从中医的五大优势和七大特色概述了中医千百年来传承的智慧和理念，自我修复很值得关注，我们不要对一些大病就依赖药物的治疗，要打通自愈的通道，启动五脏六腑的能力和机制，来修复我们的脏腑。药食同源，生活中人们以五谷为养，五菜为充，五果为助，五畜为益，从这些配膳中可以摄取到不同的营养素，了解一些食物的属性特点，归经性味，适宜的选择，得益宜体，比如神农本草经列举的大米、红枣、干姜、茴香、杏仁、百合、核桃、莲子、蜂蜜、西瓜、大蒜等都是日常生活中常吃的食品，也是常用的中药，真正了解药食相合。才能预防疾病，长保健康。下卷列举了一些疾病疗法，比如少白头，现在达到的人数越来越多，都靠染发剂来遮盖，生活节奏的加快，心情抑郁的指数上升，都可以造成肝血，肾气的不足，其中黑芝麻梗米粥，首乌红枣粥都可以食用的。中医学是我们民族的瑰宝。我们要好好的研究并利用它，达到我们健身治病的目的。
- 8、读了这本书，了解了中医的“玄妙”之处，原来“经络”是支持生命运动的能量。
- 9、有关中医的书在书店里有很多很多，但你不知道哪一本才是比较有价值让你买下来，并值得抽时间认真读一读，读完后，又会感觉有收益的。而我推荐这本书也许是中医书中值得买下放床头案，常年翻阅的中医书。《求医就求老中医》的作者是一位真正的老中医，属于祖传的，世袭的。本人最近在作者之儿子开的名医诊所求医，效果很好。也是在候诊中获知这本书的。
- 10、这本书的前半部份很容易懂。纠正了我一个很大的误区，我以为我平常不感冒啥的，对比时不时感冒的LG的身体会棒很多，其实不然，只因虚弱没办法抵御，身体不抵抗才没症状出来。

《求医就求老中医》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com