

《灵芝治百病》

图书基本信息

书名：《灵芝治百病》

13位ISBN编号：9787543931190

10位ISBN编号：7543931192

出版时间：2007-4

出版社：上海科文

作者：陈国良

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《灵芝治百病》

内容概要

《灵芝治百病》着重介绍了灵芝的生物学特性，灵芝、灵芝孢子粉药理活性及疗效，灵芝有效成分及其功效，灵芝有效成分的提取及制剂，灵芝疗效实例等方面内容。为了帮助广大读者正确服用灵芝，在本书前面例选了150多个灵芝配方，供大家选用。

《灵芝治百病》

作者简介

陈惠，1964年生，江苏南通市人，南通市人大代表，世界蕈菌生物学暨产品学会会员，中国食用菌协会副会长，中国食用菌协会药用真菌专业委员会委员，江苏安惠生物科技有限公司董事长；曾先后被评为食用菌行业先进工作者，江苏省十大杰出青年，全国食用菌行业新闻人物。在陈惠先生领导下，江苏安惠生物科技有限公司被评为全国食用菌行业最具影响力企业。陈惠先生长期致力于食(药)用菌行业的科学研究、产品开发及市场开拓，是中国食(药)用菌行业的带头人。

陈国良，1960年毕业于复旦大学生物系，同年分配到上海市农业科学院食用菌研究所工作。几十年来一直从事食用菌研究工作，其中“猴头菇的人工培养技术”研究荣获国家发明三等奖；“猴菇菌片”荣获上海市重大科研成果奖。出版了《灵芝治百病》、《猴头菇》、《灵芝与猴头菇高产栽培技术》等多部著作。发表了“灵芝多糖研究综述”、“猴头号菇的药效研究”等30多篇论文。现任中国食用菌协会药用真菌专业委员会、上海市药学会灵芝研究会副主任委员、上海市药膳协会理事。

1964年2月出生，现任江苏安惠生物科技有限公司董事长，世界蕈菌生物学蕈菌产品学会会员、中国食用菌协会副会长、中国药用真菌委员会副主任委员、南通市开发区工商联(商会)副会长、南通市人大代表。2006年，荣膺“江苏省劳动模范”、“江苏省十大优秀青年企业家”。

江苏安惠生物科技有限公司现已成为以食(药)用真菌为原料，研究、开发、生产、销售食用菌功能性健康食品和美容护肤品的专业公司。2006年，安惠牌百菌健食用菌健康系列产品荣获“全国食用菌行业最具影响力品牌”的光荣称号。

陈惠，1964年2月出生，现任江苏安惠生物科技有限公司董事长，世界蕈菌生物学蕈菌产品学会会员、中国食用菌协会副会长、中国药用真菌委员会副主任委员、南通市开发区工商联(商会)副会长、南通市人大代表。2006年，荣膺“江苏省劳动模范”、“江苏省十大优秀青年企业家”。

江苏安惠生物科技有限公司现已成为以食(药)用真菌为原料，研究、开发、生产、销售食用菌功能性健康食品和美容护肤品的专业公司。2006年，安惠牌百菌健食用菌健康系列产品，荣获“全国食用菌行业最具影响力品牌”的光荣称号。

《灵芝治百病》

书籍目录

第一章 概述第二章 灵芝治百病验方第三章 灵芝的生物学特性第四章 灵芝有效成分及其功效第五章 灵芝的疗效第六章 灵芝疗效实例第七章 灵芝有效成分的提取及服法第八章 灵芝的药理活性第九章 灵芝孢子粉的药理活性及疗效附录参考文献

生命力决定于细胞生理活力和酶活性的强弱、细胞和组织器官的健康程度。灵芝具有显著提高机体生命力的作用。

1. 灵芝对细胞膜的流动性、封闭度和重封闭能力的影响 细胞膜的流动性是一种具有半液体样、容易移动的物理性状。生命力强的机体，其细胞膜具有很好的流动性。细胞对营养物质的吸收，细胞的生命活动是在细胞膜的运动过程中完成的。细胞膜流动性的降低；免疫细胞的细胞膜就不能很好运动，吞噬细胞吞噬病原物的能力就会降低，肌肉、心肌就不能很好地进行收缩运动，细胞活动时膜蛋白就很容易裸露到溶液中，从而影响酶的正常反应程序。细胞膜封闭度、重封闭能力与机体生命力、细胞生理活性强弱有关。衰老机体的细胞膜重封闭能力，只有正常细胞的40%左右。细胞封闭度和重封闭能力的下降，会导致细胞自主吸收能力下降，容易误将有害的物质吸收到细胞内，病毒也容易侵入到细胞内，细胞内的活性物质同时也会流到细胞外，造成细胞生理功能的下降、甚至混乱，进而降低生命力，最后引发疾病。灵芝有着显著提高细胞膜流动性和封闭度、重封闭的功能。上海医科大学李瑞等试验：让大鼠服用灵芝，连续15天，结果大鼠细胞膜的封闭度比不服灵芝的对照组提高11%~3096，重封闭能力也明显提高。

2. 提高细胞内酶的活性 酶是机体生化反应的催化剂，人体的一切生化反应都是在酶的催化下进行的，生化反应是细胞一切生理活动的基础，没有酶，人体的一切生化反应就不能进行，生命活动也就停止。因此，酶活力的强弱决定着机体生命力的强弱。灵芝能显著提高机体各种酶活性。

灵芝能提高DNA多聚酶活性。24月龄的老年小鼠脾细胞中的DNA多聚酶a的活性比3月龄青年小鼠明显低下。雷林生等试验：给老年小鼠每日注射灵芝多糖（GL-B），剂量分别为每千克体重注射25毫克和50毫克，连续4天，对照组注射生理盐水。结果表明：注射灵芝多糖小鼠的DNA多聚酶a活性明显恢复，与对照组相比，分别增加了44.0%和58.4%，其活性强弱指标接近青年小鼠水平。雷林生等还发现：老年小鼠注射灵芝多糖后，脾细胞自发增殖能力和自发分泌白细胞介素-2（IL-2）的能力也明显恢复。细胞增殖能力和白细胞介素分泌量的提高，反映了机体酶活性的提高和生命力的恢复。

灵芝能显著提高机体乳酸脱氢酶活性。两组小鼠分别服用灵芝提取液和羧甲基纤维素钠（CMC作对照），连服15天后，分别测定其乳酸脱氢酶活力，结果：灵芝组小鼠的乳酸脱氢酶活力为 367 ± 43 U/100毫升，而对照组的乳酸脱氢酶活力为 317 ± 41 U/100毫升。乳酸脱氢酶对机体的耐疲劳能力有决定性的影响，机体在运动时要消耗糖原，产生乳酸，乳酸积累就会产生疲劳感。而乳酸脱氢酶能够把运动时产生的乳酸迅速分解，从而可消除疲劳。乳酸脱氢酶在不同体质的人群中其含量有很大的差别，年轻、体壮的人群，乳酸脱氢酶含量高，年老体弱的人群乳酸脱氢酶含量低。乳酸脱氢酶含量的多少，在一定程度上能反映机体生命力的强弱。灵芝还能提高肝脏和肌糖原的含量和降低血清尿素氮的水平，从而能显著提高机体运动的持久力。两组小鼠分别服用灵芝提取液和羧甲基纤维素钠（CMC），连服15天后，测定其乳酸及血清尿素氮含量。然后，放入（ 30 ± 2 ）的水中游泳，连游40分钟，再测定其运动后血乳酸含量及血清尿素氮。结果：服灵芝液的小鼠乳酸含量在游泳前后无明显区别，血清尿素氮比游泳前低108%；而对照组小鼠游泳后血乳酸含量比游泳前增加132%，血清尿素氮含量无变化。……

《灵芝治百病》

精彩短评

- 1、可以多看看，也许会有启示！
- 2、是朋友介绍给妈妈的 很好
- 3、普及药材知识的书
- 4、帮亲戚买的，灵芝的各种药用，自己要好好钻研啦
- 5、价格便宜，内容实用，很喜欢。
- 6、给爸爸买的，他很满意
- 7、给母亲买的书，印刷不错
- 8、灵芝治百病
- 9、本来还担心下雨书会湿
- 10、非常喜欢，分享给其他人，希望亚马逊卖的这本书书库存有更多，还要几十本
- 11、不错，是老爸叫我买的，他去书店看过，内容应该不错才叫我上来买的！
- 12、很好，和期待的一样
- 13、good妈妈喜欢嘻嘻
- 14、内容很规矩
- 15、是帮老乡买的，老乡也没怎么看，中等评价吧！！
- 16、我妈很喜欢!
- 17、很好。正版！还有水印、
- 18、帮同事买的，她说还不错啦。
- 19、书内容比较精彩，很适合，多采用。遗憾库存不多，会员只好传阅。
- 20、灵芝，药食同源
- 21、没有什么增加
- 22、我妈天天看，对照着煲，还多买了几本给亲戚朋友！
- 23、内容浅显易懂，适合大众人群
- 24、还算全面，普及下知识。
- 25、实用到位
- 26、帮我妈妈买的说，听说不错
- 27、因为我姥爷有哮喘病，家人买了大的灵芝，可是都不知道怎么用，就是经常泡水喝。这本书上讲了好多做灵芝的方法，就跟菜谱一样，呵呵，吃灵芝的花样就多了起来。
- 28、自己有料，自己研究去，感觉还不错，很多人都向我们购买区泡药酒。
- 29、喜欢这本书，以后需多看一些医疗与保健的书籍，因为任何人都不能拒绝健康
- 30、给妈妈买的，灵芝是个好东西
- 31、非常满意,服务很好.再次过来买了此书,刚下了单,忘记标明开发票信息.请帮忙开发票过来,谢谢!!
- 32、学会了很多灵芝的用法，有时间的话会照书里的说法去试一试。
- 33、帮朋友带的 不错的吧
- 34、我感觉一般，因为有些和灵芝一样煲的需要名贵的药材那些，单单灵芝可能还是不行！
- 35、是帮老妈买的，老妈看了以后说比之前没有修订过的版本要详尽了很多，确实收益不少。
- 36、内容真实、实用，很有实用价值！
- 37、超好书
- 38、不错，再便宜点就好了。学到就是赚到。
- 39、拼药方，抵制这种垃圾读物

《灵芝治百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com