

# 《健康与养生(第五册)》

## 图书基本信息

书名：《健康与养生(第五册)》

13位ISBN编号：9787807060420

10位ISBN编号：7807060425

出版时间：2005-5

出版社：上海远东出版社

作者：《报刊文摘》编辑部编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《健康与养生(第五册)》

## 内容概要

《健康与养生》原是《报刊文摘》报三版上的一个小栏目，它是在1996年改进版面时出现的，当时的出发点是增加报纸的可读性、贴近性和服务性。这个小栏目推出之后，出乎意料地受到读者的热烈欢迎。《报刊文摘》是一张四开四版的小报，它创刊二十余年，素以“报小天地大、价廉精品多”享誉全国。由于版面小，在选择养生保健类稿件时就不能选用洋洋洒洒的大文章，所以当时选稿的标准就是短小、实用。或许就是这两个词，使读者在很小的篇幅里获得比较有用的信息。有读者称赞曰：此乃少少许胜多多许也。于是，有读者建议将这些“少少许”汇编成册，至今出版了四册。由于求购者络绎不绝，于是，我们欲罢不能，就才有了《健康与养生》第五册。今天，在《健康与养生》第五册与读者见面之时，我们要向长期以来关心和支持《报刊文摘》的读者说一声：谢谢。

# 《健康与养生(第五册)》

## 书籍目录

1 心脏病防治2 高血压、低血压、高血脂及高胆固醇防治3 心、脑血管疾病防治4 感冒、咳嗽防治5 气管炎、哮喘防治6 肺症防治7 肠、胃病防治8 肝胆病、肾病防治9 糖尿病防治10 疮、癣防治11 腰痛、关节炎、骨质疏松、骨刺、风湿病防治12 腹泻、便秘、痔疮防治13 颈椎病、头痛、眩晕防治14 失眠、神经衰弱防治15 前列腺、尿道疾病防治16 眼科疾病防治17 皮肤疾病防治18 脱发防治19 牙周炎、牙痛、口腔溃疡防治20 耳聋、耳鸣防治21 鼻炎防治22 咽喉炎防治23 肿瘤防治24 服药禁忌25 饮食疗法26 运动疗法27 巧治小病28 老年保健29 妇幼保健30 自我保健31 健康生活ABC

## 编辑推荐

阑尾有防癌症作用，8类人不宜染发，“舌头操”可防脑萎缩，慢吃苹果快吃糖。

## 精彩短评

- 1、帮购买了整套他说特别棒适合给老年人看
- 2、帮同事买的，同事很喜欢

# 《健康与养生(第五册)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)