

# 《自然之子》

## 图书基本信息

书名：《自然之子》

13位ISBN编号：9787505714878

10位ISBN编号：7505714872

出版时间：1999-1-1

出版社：中国友谊出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自然之子》

## 内容概要

《自然之子》是诗人·作家李武兵继《中国大气功师在美国》之后推出的又一部弘扬科学气功的新信息佳作。

这部佳作记述了“冰雪奇人”南练禅极富传奇色彩的修炼历程以及中华元融养生术（原称“无极内功”，现简称“元融功”）的诸种奥秘。

南练禅幼时父母双失，只得在流浪中以乞食为生。九岁那年，他偶遇一白发老者引鹤年。被带至长白山一座神秘的山洞修炼近十五年之久。有一次，他辟谷九十余天，终于泊近结“天蚕壳”的极至境界，完成了重塑生命的筑基之功，恩师仙逝后，南练禅只身云游四方，1989年开始融入社会，传功授课，为民疗疾，至不惑之年灵悟顿开，大觉元融，形成了颇有创意的元融养生观。

1996年10月，南练禅为参加“第三届世界太极修炼大会”的一百六十七名国际友人和国内近两千名“太极之友”作抗寒表演，只穿一条短裤衩，盘腿端坐于奇冷的“冰宫”之内，时间长达一小时十七分钟，待他神情泰然地步出冰宫，依然容光焕发，面色红润，精神抖擞，一位美国友人当场查验了监测他的体温表，不能不佩服得点头称奇，海内外十多家报刊相继为此发表专题评介文章和图片新闻。

南练禅在人生路上别开洞天，不仅在内功修炼中达到炉火纯青的地间地，还在拳、剑、刀等武术竞技方面造庇护非凡，其“梅花桩”功夫令世人叹为观止。

常言疲乏：奇事必究，奇人必交，走近南练禅，我们会在世纪之交的东方，看到中国养生术创造的又一个奇迹，给人类昭示着生命科学的连天曙色。

# 《自然之子》

## 作者简介

李武兵：曾用名李武斌，又名武三元，祖籍鄂州。他是闯入生命科学研究与写作的又一位诗人·作家。

1972年，作者以其抒情诗《歌儿向着北京唱》步入诗坛；1973年，作者以其短篇小说《助手》步入文坛；1977年，作者以其歌词《周总理，我们敬您一杯酒》和《贺龙两把菜刀》

# 《自然之子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)